

**UNIVERSIDAD AUTÓNOMA “JUAN MISAEL SARACHO”**  
**FACULTAD DE HUMANIDADES**  
**PROGRAMA DE PSICOLOGÍA**

***“EVALUACIÓN PSICOSOCIAL DEL EFECTO DE LA  
JUBILACIÓN EN DOCENTES Y TRABAJADORES  
ADMINISTRATIVOS DE LA UNIVERSIDAD AUTÓNOMA  
JUAN MISAEL SARACHO DE LA CIUDAD DE TARIJA”***

**Por: Angela Marina Rios Echenique**

**Tesis presentada a consideración de la Universidad Autónoma Juan Misael Saracho,  
como requisito para optar el grado académico de Licenciada en Psicología**

**Tarija, Abril 2010**

---

M.Sc. María del Carmen Echenique Del Castillo  
DOCENTE GUÍA

---

M.Sc. Bismark Gutierrez Buceta  
DECANO FAC. HUMANIDADES

---

M.Sc. Giovana Barrero Ortega  
VICEDECANA FAC. HUMANIDADES

---

M.Sc. Juana López Vargas  
DTORA. DPTO. PSICOLOGIA CLÍNICA – GENERAL Y EDUCATIVA

TRIBUNAL:

---

**Tribunal 1**

---

**Tribunal 2**

---

**Tribunal 3**

El tribunal calificador de la presente tesis, no se solidariza con la forma, término, modos, expresiones vertidas en la misma, siendo únicamente responsabilidad de la autora.

## **AGRADECIMIENTOS**

Agradezco a Dios, a mi papá Angel, mi mamá Martha y mis hermanos Erick, Carla, Ingridt y Cinthia por haber apoyado en todo momento mi deseo de profesionalización.

## **DEDICATORIA**

Dedico este trabajo a las personas más importantes en mi vida: mi esposo Henry y mis hijos Fabrizio y Christian, para quienes guardo los sentimientos de amor más profundos.

## **INDICE**

## **RESUMEN**

<b>INTRODUCCIÓN</b>	<b>1</b>
<b>PLANTEAMIENTO Y JUSTIFICACIÓN DEL PROBLEMA</b>	<b>3</b>
1.1. PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA	3
1.2. JUSTIFICACIÓN	5
<b>OBJETIVOS</b>	<b>7</b>
2.1. OBJETIVO GENERAL	7
2.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS	7
2.3. HIPÓTESIS	7
<b>MARCO TEÓRICO</b>	<b>8</b>
3.1. LA JUBILACIÓN	8
3.1.1. Algunas Definiciones de Jubilación	8
3.1.2. La jubilación en Bolivia	8
3.1.3. Algunas consideraciones sobre la jubilación	9
3.1.4. Preparación a la jubilación	11
3.2. PERSONA DE LA TERCERA EDAD	13
3.2.1. Definición de Tercera Edad	13
3.2.2. Estereotipos y prejuicios sobre la tercera edad y sus Consecuencias	14
3.2.3. Aspectos Inherentes a la Tercera Edad	17
a) Cambios Psicológicos	17
b) Cambios Biológicos	20
c) Cambios Sociales	21
3.2.4. Factores Conductuales de Riesgo	22
3.3. VIDA DESPUES DE LA JUBILACIÓN	22
3.3.1. Ámbito Conyugal	23
3.3.2. Ámbito Familiar	25
3.3.3. Ámbito Psicosocial	28
3.4. AUTOESTIMA	30

3.4.1. Definición de Autoestima	30
3.4.2. Origen de la Autoestima	31
3.4.3. Factores que abarca la Autoestima	32
3.4.4. Autoestima Alta	33
3.4.5. Autoestima Baja	34
3.4.6. La Autoestima en la vejez	35
<b>METODOLOGÍA</b>	<b>38</b>
4.1. TIPO DE INVESTIGACIÓN	38
4.2. POBLACIÓN Y MUESTRA	39
4.3. TÉCNICAS E INSTRUMENTOS	41
4.3.1. Entrevista a personas claves	41
4.3.2. Cuestionario de Evaluación Básica	42
4.3.3. Test de Autoestima 35B	42
4.4. OPERACIONALIZACIÓN DE VARIABLES	44
<b>RESULTADOS Y DISCUSIÓN</b>	<b>46</b>
5.1. CUESTIONARIO DE EVALUACIÓN BÁSICA	46
5.1.1. Datos Socio demográficos	46
5.1.2. Ámbito Conyugal	50
5.1.3. Ámbito Familiar	52
5.1.4. Ámbito Social	57
5.1.5. Autovaloración de la Autoestima	59
5.1.6. Valoración de Incompetencia Personal	61
5.1.7. Valoración del Temor Personal	62
5.2. RESULTADOS DEL TEST DE AUTOESTIMA 35B	63
5.2.1. Resultados del test de Autoestima a Jubilados Hombres	63
5.2.2. Resultados del test de Autoestima a Jubiladas Mujeres	65
5.2.3. Relación de los resultados del test a jubilados Hombres y Mujeres	68

5.3. DISCUSIÓN RESPECTO A LOS OBJETIVOS DE INVESTIGACIÓN	69
5.3.1. Determinar las consecuencias en el plano conyugal	71
5.3.2. Determinar las consecuencias en el plano familiar	72
5.3.3. Determinar las consecuencias en el plano social	74
5.3.4. Evaluar el nivel de autoestima	75
<b>CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES</b>	<b>78</b>
6.1. CONCLUSIONES	78
6.2. RECOMENDACIONES	82
<b>BIBLIOGRAFÍA</b>	
<b>ANEXOS</b>	

### **INDICE DE CUADROS**

<b>Cuadro N° 1: MUESTRA CALCULADA ADOPTANDO EL 90% DE COFIABILIDAD</b>	41
<b>Cuadro N° 2: ESCALA DE AUTOESTIMA Test 35B</b>	43
<b>Cuadro N° 3: SEXO</b>	46



<b>Cuadro N° 4: EDADES POR SEXO</b>	47
<b>Cuadro N° 5: ESTADO DE SALUD</b>	48
<b>Cuadro N° 6: DOLENCIAS</b>	49
<b>Cuadro N° 7: ESTADO CIVIL</b>	50
<b>Cuadro N° 8: RELACIONES CONYUGALES</b>	51
<b>Cuadro N° 9: PERSONAS CON LAS QUE VIVE</b>	52
<b>Cuadro N° 10: ACTITUD RESPECTO A LAS RELACIONES FAMILIARES</b>	53
<b>Cuadro N° 11: RELACIONES FAMILIARES</b>	54
<b>Cuadro N° 12: MOTIVOS DE LAS RELACIONES FAMILIARES IRREGULARES</b>	55
<b>Cuadro N° 13: RELACIONES SOCIALES</b>	57
<b>Cuadro N° 14: VALORACIÓN PERSONAL DE AUTOESTIMA</b>	59
<b>Cuadro N° 15: VALORACIÓN DE LA INCOMPETENCIA PERSONAL</b>	61
<b>Cuadro N° 16: VALORACIÓN DEL TEMOR PERSONAL</b>	62
<b>Cuadro N° 17: ESCALA DE AUTOESTIMA JUBILADOS HOMBRES</b>	63
<b>Cuadro N° 18: ESCALA DE AUTOESTIMA JUBILADAS MUJERES</b>	66
<b>Cuadro N° 19: ESCALA DE AUTOESTIMA JUBILADOS HOMBRES Y MUJERES</b>	68

## **INDICE DE ANEXOS**

**Anexo 1:** Formulario Entrevistas a jubilados y su análisis

**Anexo 2:** Cuestionario de Evaluación Básica y Test 35B de Autoestima

**Anexo 3:** Procesamiento de Test 35B de Autoestima

**Anexo 3.1:** Procesamiento Test a Jubilados hombres

**Anexo 3.2:** Procesamiento Test a Jubiladas Mujeres

**Anexo 3.3:** Procesamiento Test Hombres y Mujeres

**Anexo 4:** Determinación de Rango Test 35B de Autoestima

**Anexo 4.1:** Jubilados hombres

**Anexo 4.2:** Jubiladas Mujeres

**Anexo 4.3:** Hombres y Mujeres

**Anexo 5:** Propuesta de Trabajo