

**UNIVERSIDAD AUTÓNOMA JUAN MISAEL SARACHO**

**FACULTAD DE HUMANIDADES**

**CARRERA DE PSICOLOGÍA**



**EFFECTOS PSICOLÓGICOS DE LA INSTITUCIONALIZACIÓN DEL  
ADULTO MAYOR EN EL HOGAR DE ANCIANOS SANTA TERESA DE  
JORNET DE LA CIUDAD DE TARIJA**

**Por:** María Isabel Ayala Villagarcía

**Trabajo de investigación sometido a consideración de la “Universidad  
Autónoma Juan Misael Saracho”, como requisito para optar el Grado  
Académico de Licenciatura en Psicología.**

**Tarija – Bolivia**

El tribunal calificador no se responsabiliza por los términos, modos y expresiones utilizados en el presente trabajo, siendo única y exclusiva responsabilidad de la autora.

**AGRADECIMIENTOS:**

Al hogar Santa Teresa de Jornet por haberme permitido realizar la investigación en sus instalaciones.

Y a todas las personas anónimas que sin darse cuenta colaboraron con la elaboración de la investigación

**DEDICATORIA:**

A todos los ancianos que se encuentran institucionalizados y que colaboraron con la investigación.

**DEDICATORIA**

**AGRADECIMIENTOS**

**RESUMEN**

**ÍNDICE**

**INTRODUCCIÓN.....1**

**CAPÍTULO I**

**PLANTEAMIENTO Y JUSTIFICACIÓN DEL PROBLEMA**

**1.1. Planteamiento y justificación del problema.....3**

**CAPÍTULO II**

**DISEÑO TEÓRICO**

**2.1. Objetivos.....8**

**2.1.1. Objetivo general.....8**

**2.1.2. Objetivos específicos.....8**

**2.3. Hipótesis específicas.....8**

**CAPÍTULO III**

**MARCO TEÓRICO**

**3.1. Definición de vejez..... 12**

3.1.1. Proceso de envejecimiento.....	13
3.2. Definición de adulto mayor.....	15
3.3. Definición de hogar de ancianos.....	17
3.2.1. Pérdida de la autonomía.....	17
3.2.2. Período de adaptación.....	18
3.4. La depresión.....	19
3.4.1. La depresión en los ancianos institucionalizados.....	20
3.4.2. Síntomas de depresión en el adulto mayor institucionalizado.....	21
3.5. La ansiedad.....	22
3.5.1. La ansiedad en el adulto mayor institucionalizado.....	25
3.5.2. Síntomas más comunes ansiedad en el adulto mayor Institucionalizado....	25
3.6. La afectividad.....	26
3.6.1. Los sentimientos.....	27
3.6.2. Las emociones.....	30
3.6.3. Diferencia entre las emociones y los sentimientos.....	35
3.6.3. Las Pasiones.....	36
3.6.4. La afectividad en el adulto mayor.....	36

3.6.5. La afectividad del adulto mayor institucionalizado.....	38
--	----

## **CAPÍTULO IV**

### **DISEÑO METODOLÓGICO**

4.1. Tipificación de la investigación.....	40
4.2. Población y muestra.....	41
4.3. Técnicas e instrumentos.....	42
4.4. Procedimientos.....	45

## **CAPÍTULO V**

### **ANÁLISIS DE LOS RESULTADOS**

5.1. Análisis y resultados.....	47
5.2. Análisis de la hipótesis.....	89

## **CAPÍTULO VI**

### **CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES**

6.1. Conclusiones.....	91
6.2. Recomendaciones.....	93

### **BIBLIOGRAFÍA.**

### **ANEXOS**

## ÍNDICE DE CUADROS

### CUADRO N° 1

La depresión en el adulto mayor institucionalizado.....48

### CUADRO N° 2

La depresión según el tiempo de institucionalización.....52

### CUADRO N° 3

La ansiedad en el adulto mayor institucionalizado.....54

### CUADRO N° 4

La ansiedad según el tiempo de institucionalización.....58

### CUADRO N° 5

Síntomas físicos de ansiedad.....60

### CUADRO N° 6

Síntomas psíquicos de ansiedad.....63

### CUADRO N° 7

Síntomas conductuales de ansiedad.....66

### CUADRO N° 8

Síntomas intelectuales de ansiedad.....69

**CUADRO N° 9**

Síntomas asertivos de ansiedad.....71

**CUADRO N° 10**

Las emociones en el adulto mayor institucionalizado.....74

**CUADRO N° 11**

Las emociones según el tiempo de institucionalización.....79

**CUADRO N° 12**

Los sentimientos en el adulto mayor institucionalizado.....82

**CUADRO N° 13**

Los sentimientos según el tiempo de institucionalización.....88

## ÍNDICE DE ANEXOS

### ANEXO N° 1

Inventario de depresión de Aarón Beck.....1

### ANEXOS N° 2

Escala de valoración de la ansiedad de Enrique Rojas.....4

### ANEXOS N° 3

Cuestionario para evaluar la afectividad del adulto mayor institucionalizado.....9

### ANEXOS N° 4

Entrevista para valorar las principales características de las emociones y sentimientos del adulto mayor institucionalizado.....13

### ANEXOS N° 5

Matriz de datos del inventario de depresión.....15

### ANEXOS N° 6

Matriz de datos de la escala de valoración de ansiedad.....17

### ANEXOS N° 7

Matriz de datos de la entrevista para caracterizar las emociones y sentimientos.....20