

UNIVERSIDAD AUTÓNOMA “JUAN MISAEL SARACHO”

FACULTAD DE HUMANIDADES

CARRERA DE PSICOLOGÍA



**CARACTERIZACIÓN PSICOLÓGICA DEL
ENTRENADOR DE FÚTBOL TARIJEÑO**

Por:

WILLIAM VELÁSQUEZ VARGAS

Tesis presentada a consideración de la Universidad Autónoma “Juan Misael Saracho” como requisito para optar el grado académico de Licenciatura en Psicología.

Octubre del 2013

Tarija – Bolivia

Vº Bº

.....
MSc. Lic. Miguel Ángel Ramírez
DOCENTE GUÍA

.....
MSc. Lic. Javier Bladés P.
**DECANO FACULTAD DE
HUMANIDADES**

.....
MSc. Lic. Rosario Molina
**VICE – DECANO FACULTAD
DE HUMANIDADES**

.....
MSc.Lic. Romualdo Guerrero
**DIRECTOR DE DEPARTAMENTOS
DE PSICOLOGÍA**

APROBADO POR:

.....
Tribunal 1

.....
Tribunal 2

.....
Tribunal 3

El tribunal calificador del presente trabajo de investigación no se solidariza con la forma, términos, modos y expresiones utilizadas en el mismo, siendo estos únicamente responsabilidad del autor.

DEDICATORIA:

A mi esposa e hijas por el constante apoyo moral e incondicional que me brindan, por ser las personas que me impulsan a cumplir con las metas que me trazo y ser la razón de mi vida.

AGRADECIMIENTO:

A todos y cada uno de los docentes de la carrera de Psicología por haber compartido sus conocimientos y experiencias.

Al Lic. Miguel Ángel Ramírez por su apoyo y asesoramiento en el desarrollo y la culminación del presente trabajo de investigación.

ÍNDICE

RESUMEN

Pág.

INTRODUCCIÓN

1

CAPÍTULO I

PLANTEAMIENTO Y JUSTIFICACIÓN DEL PROBLEMA

1.1.	Planteamiento del problema	4
1.2.	Justificación	7

CAPÍTULO II

DISEÑO TEÓRICO

2.1.	Problema científico	9
2.2.	Objetivos	9
2.2.1.	Objetivo general	9
2.2.2.	Objetivos específicos	9
2.3.	Hipótesis	9
2.4.	Operacionalización de variables	10

CAPÍTULO III

MARCO TEÓRICO

3.1.	El entrenador de fútbol	13
3.1.1.	Concepto de entrenador	13
3.1.2.	Cualidades del entrenador de fútbol	14
3.1.3.	Formación del entrenador de fútbol	18
3.1.4.	El entrenador de fútbol base	19
3.1.5.	El entrenamiento de fútbol	20
3.1.6.	Perfil del entrenador de fútbol	21
3.1.6.1.	Competencias del entrenador de fútbol	21
3.2.	Personalidad	26
3.2.1.	Concepto de personalidad	26

3.2.2.	Teorías de la personalidad	26
3.2.3.	Formación y desarrollo de la personalidad	33
3.3.	Autoestima	34
3.3.1.	Concepto de autoestima	34
3.3.2.	Formación de la autoestima	35
3.3.3.	Componentes de la autoestima	36
3.4.	La ansiedad	39
3.4.1.	Clasificación de los síntomas de ansiedad	40
3.4.2.	Función adaptativa de la ansiedad: Ansiedad positiva	41
3.5.	Depresión	41
3.5.1.	Concepto de depresión	42
3.5.2.	Clasificación de los síntomas de depresión	42
3.5.3.	Teoría cognitiva de Beck	45
3.5.4.	Etiología de la depresión	46
3.5.5.	Tipos de depresión	47

CAPÍTULO IV METODOLOGÍA

4. 1.	Tipificación de la investigación	49
4.2.	Población	50
4.3.	Muestra	50
4.4.	Métodos e instrumentos	51
4.5.	Procedimiento	54

CAPÍTULO V ANÁLISIS E INTERPRETACIÓN DE RESULTADOS

5.1.	Identificar los diferentes rasgos de personalidad del entrenador de fútbol	56
5.2.	Diagnosticar el nivel de autoestima que presenta el entrenador de fútbol	61
5.3.	Establecer el nivel de ansiedad que presenta el entrenador de fútbol	65

5.4.	Conocer el nivel de depresión que presenta el entrenador de fútbol	78
------	--	----

CAPÍTULO VI

CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES

6.1.	Conclusiones	82
6.2.	Recomendaciones	84

BIBLIOGRAFÍA	86
---------------------	----

ANEXOS

ÍNDICE DE CUADROS

	Página
Cuadro N° 1 Rasgos de personalidad.....	57
Cuadro N° 2 Nivel de autoestima.....	62
Cuadro N° 3 Nivel de ansiedad.....	65
Cuadro N° 4 Síntomas físicos.....	68
Cuadro N° 5 Síntomas psíquicos.....	70
Cuadro N° 6 Síntomas conductuales.....	72
Cuadro N° 7 Síntomas intelectuales.....	74
Cuadro N° 8 Síntomas asertivos.....	76
Cuadro N° 9 Nivel de depresión.....	78

ÍNDICE DE GRÁFICOS

	Página
Gráfico N° 1 Rasgos de personalidad.....	58
Gráfico N° 2 Nivel de autoestima.....	62
Gráfico N° 3 Nivel de Ansiedad.....	66
Gráfico N° 4 Síntomas físicos.....	69
Gráfico N° 5 Síntomas psíquicos.....	71
Gráfico N° 6 Síntomas conductuales.....	73
Gráfico N° 7 Síntomas intelectuales.....	75
Gráfico N° 8 Síntomas asertivos.....	77
Gráfico N° 9 Nivel de depresión.....	79

ÍNDICE DE ANEXOS

	Página
Matriz de datos del Inventario de Personalidad 16PF.....	1
Matriz de datos del Cuestionario de Autoestima 35B.....	2
Matriz de datos del Cuestionario de Ansiedad de Rojas.....	3
Matriz de datos del Inventario de Depresión de Beck.....	4