

UNIVERSIDAD AUTÓNOMA “JUAN MISAEL SARACHO”

FACULTAD DE HUMANIDADES

CARRERA DE PSICOLOGÍA



**APOYO PSICOLÓGICO A PACIENTES CON CÁNCER QUE RECIBEN
TRATAMIENTO MÉDICO DE QUIMIOTERAPIA EN EL HOSPITAL
REGIONAL SAN JUAN DE DIOS**

Práctica Institucional (PI)

Por:

Gabriela Alejandra Fernández Burgos

*Práctica Institucional sometida a consideración de la UNIVERSIDAD AUTÓNOMA
“JUAN MISAEL SARACHO”, como requisito para obtener el Grado Académico de
Licenciatura en Psicología.*

Tarija-Diciembre

2013

APROBADO POR:

Msc. Lic. Silvia Echenique
**DOCENTE DE LA MATERIA ACTIVIDAD
DE PROFESIONALIZACIÓN III – PSICOLOGÍA CLÍNICA Y GENERAL**

Msc. Lic. Javier Bládes Pacheco
**DECANO DE LA FACULTAD
DE HUMANIDADES**

Msc. Lic. Rosario Molina Gareca
**VICEDECANA DE LA FACULTAD
DE HUMANIDADES**

Msc. Lic. Romualdo Guerrero Rojas
DIRECTOR DE LOS DEPARTAMENTOS DE PSICOLOGÍA

TRIBUNALES:

TRIBUNAL 1

TRIBUNAL 2

TRIBUNAL 3

El tribunal calificador de la presente Práctica Institucional (PI) no se solidariza con la forma, términos, modos y expresiones utilizadas en el mismo, siendo únicamente responsabilidad de la autora.

AGRADEDECIMIENTO

A Dios por bendecirme para llegar a donde he llegado.

A mi familia por el impulso que me brindaron en esta y en todas las etapas de mi vida.

A la institución HRSDD por haberme brindado la oportunidad de adquirir esta experiencia que me será útil para hacer frente a las dificultades del ejercicio de mi profesión.

A todos mis pacientes por haber depositado en mí su fe y confianza, para hacerle ver que nunca es tarde para volver a empezar.

Al doctor Alberto Castrillo y a la licenciada Candy por brindarme su apoyo, comprensión, enseñanza y en especial su amistad durante todo el trabajo desarrollado en la institución.

A todos mis docentes que han aportado con sus conocimientos y enseñanzas a mi formación como persona y profesional.

*“La vida es un regalo
maravilloso y hay que vivirla
lo más feliz posible”*

Omar Falsworth

"Había una vez dos ranas que cayeron en un recipiente de nata. Inmediatamente se dieron cuenta de que se hundían: era imposible nadar o flotar demasiado tiempo en esa masa espesa como las arenas movedizas. Al principio, las dos ranas patalearon en la nata para llegar al borde del recipiente. Pero era inútil, solo conseguían chapotear en el mismo lugar y hundirse. Sentían que cada vez era más difícil salir a la superficie y respirar.

Una de ellas dijo en voz alta: No puedo más, es imposible salir de aquí, en esta materia no se puede nadar. Pa que voy a morir, no veo porqué prolongar este sufrimiento. No entiendo que sentido tiene morir agotada por un esfuerzo estéril.

Dicho esto, dejó de patalear y se hundió con rapidez siendo literalmente tragada por el espeso líquido blanco.

La otra rana, más persistente o quizás más tozuda se dijo: ¡No hay manera! Nada se puede hacer para avanzar en esta cosa. Sin embargo, aunque se acerque la muerte, prefiero luchar hasta mi último aliento. No quiero morir ni un segundo antes de que llegue mi hora.

Siguió pataleando y chapoteando siempre en el mismo lugar, sin avanzar ni un centímetro, durante horas y horas. Y de pronto, de tanto patalear y batir las ancas, agitar y patalear, la nata se convirtió en mantequilla.

Sorprendida la rana dio un salto y patinando, llegó hasta el borde del recipiente. Desde allí, pudo regresar a casa croando alegremente".

Jorge Bucay

ÍNDICE

INTRODUCCIÓN

CAPÍTULO I.

PLANTEAMIENTO Y JUSTIFICACIÓN

1.1. Planteamiento de la Práctica Institucional	3
1.2. Justificación de la Práctica Institucional	5

CAPÍTULO II.

CARACTERÍSTICAS Y OBJETIVOS DE LA INSTITUCIÓN BENEFICIARIA

2.1. Objetivos de la Institución	7
2.2. Visión del Hospital Regional San Juan de Dios	7
2.3. Misión del Hospital Regional San Juan de Dios	7
2.4. Organización	8
2.5. Servicio de Psiquiatría y Psicología	8
2.6. Atención a Pacientes con Problemas Psicológicos	8
2.7. Tendencias a Futuro	9
2.8. Organigrama de la Institución	10

CAPÍTULO III.

OBJETIVOS GENERALES Y ESPECÍFICOS DE LA PRÁCTICA

3.1. Objetivo General	11
3.2. Objetivos Específicos	11

CAPÍTULO IV.

MARCO TEÓRICO

4.1. Antecedentes Históricos.....	12
4.2. Cáncer	13
4.2.1. Sintomatología	15
4.2.2. Causas	15
4.2.3. Estadio del cáncer	17
4.2.4. Tratamiento psicológico en pacientes con cáncer.....	18
4.2.5. Estrategias de afrontamiento y adaptación.....	19
4.3. Fuentes de Apoyo Emocional	19
4.4. Factores Psicológicos presentes en la enfermedad.....	21
4.4.1. Negación	22
4.4.2. Agresividad/Rabia/Ira	22
4.4.3. Miedo	23
4.4.4. Estrés y Ansiedad.....	23
4.4.5. Pérdida de la Autoestima	24
4.4.6. Depresión	24
4.4.7. Culpa.....	24
4.5. Comprensión psicológica del enfermo.....	26
4.5.1. Cuidados psíquicos y apoyo psicológico	26
4.5.2. Salud emocional	27

4.5.3. Claves del apoyo psicológico y de los cuidados psíquicos	27
4.5.4. Inclusión de la psicoterapia en el seguro médico nacional	28
4.6. Psicoterapia	29
4.6.1. Características generales de la psicoterapia	29
4.6.2. La terapia breve en caso de intervención	30
4.6.3. Terapia Cognitivo-Conductual.....	31

CAPÍTULO V.

DISEÑO METODOLÓGICO

5.1. Descripción sistematizada de la P.I.....	32
5.2. Características de la población beneficiaria	34
5.3. Métodos, Técnicas y Materiales implementados en la P.I.	35
5.4. Contraparte Institucional	41

CAPÍTULO VI.

PRESENTACIÓN Y ANÁLISIS DE LOS RESULTADOS

6.1. Fase 1: Diagnóstica	42
Caso Francisca	42
Caso Remberto	45
Caso Lucía.....	48
Caso Martha	51
Caso Gladis	54
Caso Alvina.....	57

Caso Rina	59
Caso Juana I.	62
Caso René	64
Caso Juana M.	68
Caso Cándido	71
Caso Sebastián	73
Caso Erlinda	76
Caso Ivet.....	79
Caso María	82
Caso Joaquina	85
Caso Norma.....	88
6.1.1. Análisis e interpretación de los resultados	91
Depresión: Fase diagnóstica.....	92
Ansiedad: Fase diagnóstica.....	95
Autoestima: Fase diagnóstica.....	97
Persona bajo la lluvia: Fase diagnóstica	99
6.2. Fase 2: Desarrollo y sistematización del programa de intervención.....	101
Área afectiva-emocional	101
Área personal	123
Área social.....	134
6.3. Fase 3: Evaluación	146

Depresión: Fase Evaluación.....	147
Ansiedad: Fase Evaluación	149
Autoestima: Fase Evaluación.....	151
Persona bajo la lluvia: Fase Evaluación.....	153

CAPÍTULO VII.

INFORME TÉCNICO

7.1. Informe Técnico de la Institución	154
--	-----

CAPÍTULO VIII.

CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES

8.1. Conclusiones	156
8.2. Recomendaciones.....	159

BIBLIOGRAFÍA

ÍNDICE DE CUADROS

Cuadro 1. Depresión: Fase diagnóstico.....	92
Cuadro 2. Ansiedad: Fase diagnóstico.....	95
Cuadro 3. Autoestima: Fase diagnóstico.....	97
Cuadro 4. Persona bajo la lluvia: Fase diagnóstico.....	99
Cuadro 5. Depresión: Fase evaluación.....	147
Cuadro 6. Ansiedad: Fase evaluación.....	149
Cuadro 7. Autoestima: Fase evaluación.....	151
Cuadro 8. Persona bajo la lluvia: Fase evaluación.....	153

ÍNDICE DE GRÁFICAS

Gráfica 1. Depresión: Fase diagnóstico	92
Gráfica 2. Ansiedad: Fase diagnóstico.....	95
Gráfica 3. Autoestima: Fase diagnóstico	97
Gráfica 4. Depresión: Fase evaluación.....	147
Gráfica 5. Ansiedad: Fase evaluación.....	149
Gráfica 6. Autoestima: Fase evaluación.....	151

ÍNDICE DE ANEXOS

Anexo 1. “Escala de depresión de Beck”	1
Anexo 2. “Test de la Ansiedad”	8
Anexo 3. “Cuestionario de Autoestima 35B”	15
Anexo 4. “Test de la persona Bajo la Lluvia”	20
Anexo 5. “Guía de Entrevista”	21
Anexo 6. “Imágenes del HRSDD”	26
Anexo 7. “Lista de pacientes”	30