

## **BIBLIOGRAFIA**

## **BIBLIOGRAFIA**

### **Libros Consultados**

ALONSO M. C. (2006). Vigorexia Enfermedad o Adaptación. Buenos Aires. Polemos.

ARBINAGA F., CARACUEL J.(2003). Aproximación a la Dismorfia Muscular. Cuadernos de medicina psicosomática y psiquiatría de enlace. España. Publicaciones Psicoso.

BRUNO F. J. (1997). Diccionario de términos psicológicos fundamentales. Barcelona. Paidós Studio

CASTILLO, C. (2000). Autoestima. Buenos Aires: Editorial De Palma.

KATER K. 2006. Las personas de verdad son de todas las tallas. Colombia. Ediciones Norma.

LOPEZ, J., IBOR; Manual diagnóstico y estadístico de los trastornos mentales (DSM IV TR); Masson. España

MOSSE, G. (2001), La imagen del hombre. La creación de la moderna masculinidad. Madrid. Talasa.

PARA, N. (2002). Cuestión de estética en blanco y negro.

PEREZ G. (2000), El cuerpo en venta. Madrid. Catedra.

POLETTI R. y DOBBS B. (2005). La Autoestima. Argentina. Editorial Lumen.

ROJAS E. (1994). La Ansiedad Temas de Hoy. Madrid. España.

SENNET, R. (1980). Narcisismo y cultura moderna. Barcelona. Cairós RAE. (2001) Diccionario de lengua española. Madrid. Espasa.

### **Tesis Consultadas**

ARBINAGA I. F. 2008. Consumo de esteroides androgénicos anabolizantes en el fisiculturismo: relaciones con variables del entrenamiento y la imagen corporal. (Tesis). Universidad de Huelva.

BARQUÍN R. R., GÓMEZ R. J. 2013. Análisis de las diferencias de personalidad en función de distintas variables personales y deportivas aplicando el modelo de los cinco grandes factores. (XIV Congreso Internacional sobre la Psicología del deporte). Universidad Autónoma de Madrid.

CONDE F. J. 2006. Perfil psicológico de adolescentes que presentan un uso excesivo de los videos juegos.(Tesis). Universidad Juan Misael Saracho.

FANJUL P.C 2006. La apariencia y características físicas de los modelos publicitarios: códigos no verbales de la realidad en el discurso publicitario, como factor de influencia social mediática en la vigorexia masculina. (Tesis doctoral). UNIVERSITAT JAUME

GALVEZ C. A. 2004. Actividad física habitual de los adolescentes de la región de Murcia: análisis de los motivos de práctica y abandono de la actividad físico-deportiva (Tesis doctoral). Universidad de Murcia.

GARCIA N. A. 2010. Diferencias individuales en estilos de personalidad y rendimiento en deportistas (Tesis Doctoral). UNIVERSIDAD COMPLUTENSE DE MADRID.

GUTIÉRREZ CASTRO F., FERREIRA R. 2007. Vigorexia: Estudio sobre la adicción al ejercicio. Un enfoque de la problemática actual. (Tesis). Universidad de Antioquia.

### **Revistas Consultadas**

ARBINAGA F., CARACUEL J. Pre competición y Ansiedad en fisicoculturistas. Revista de psicología. España. 2005.

ARBINAGA IBARZÁBAL, F. Ansiedad física social en varones que se inician al entrenamiento de musculación. Revista Brasileira Ciencia y Movimiento. 2005.

BAILE I., GONZALES A., RAMÍREZ C., SUAREZ A. 2011. Imagen corporal, hábitos alimentarios y hábitos de ejercicio físico en hombres usuarios de gimnasio y hombres universitarios no usuarios. Revista de Psicología del deporte. España.

CIFRAS. (2013, 7 de agosto). La imagen corporal se ha convertido en una obsesión para los jóvenes tarijeños. El país.

GONZALES, C. Fisiculturismo: ¿una actividad artificial?. Punto vital.2013.

LOONEY, M. A. Y PLOWMAN, S. A. Passing rates of American children and youth on the Fitness arm criterion-referenced physical fitness standards. Research Quarterly for Exercise and Sport. 1990.

MOLINA I. (2013, 21 de agosto) Fisicoculturismo, un estilo para el tarijeño Miguel Michel. El país.

URQUIZO C. (2014, 9 de septiembre). El deber.

### **Páginas Web Consultadas**

Actividad física, salud y calidad de vida.  
<http://ocw.um.es/gat/contenidos/palopez/contenidos/4341505f41465f53414c55445f595f43414c494441445f44455f564944415f54455349535f48454c4cc38d4e5f32303033.pdf>

Adaptación Social, Definiciones.  
[http://www.diclib.com/adaptaci%C3%B3n%20social/show/es/es\\_wiki\\_10/4871#.VDv1BVLRyM8](http://www.diclib.com/adaptaci%C3%B3n%20social/show/es/es_wiki_10/4871#.VDv1BVLRyM8)

BAILE I. 2010 ¿Qué es la imagen corporal?. Cuadernos del Marques de San Adrian.  
[http://www.uned.es/ca-tudela/revista/n002/baile\\_ayensa.htm](http://www.uned.es/ca-tudela/revista/n002/baile_ayensa.htm)

CAMEJO M. Complemento de Pesas. Revista Deportes FIUBA.  
<http://deportes.fi.uba.ar/pesasDetalles.php>

Culturismo. <http://es.wikipedia.org/wiki/Culturismo>

FELDMAN ROBERT S. Psicología con aplicaciones en países de habla hispana (2009).  
<http://psicologosenlinea.net/45-definicion-de-personalidad-conceptos-de-personalidad-segun-varios-autores-kotler-allport-freud-y-eyenk.html>

FLORES I. (2013, 13 de agosto). Vigorexia, un trastorno silencioso. Revista Sol de Santa Cruz.  
[http://www.elsol.com.bo/index.php?c=&articulo=Vigorexia,-un-trastorno--silencioso&cat=153&pla=3&id\\_articulo=70772](http://www.elsol.com.bo/index.php?c=&articulo=Vigorexia,-un-trastorno--silencioso&cat=153&pla=3&id_articulo=70772)

LOPEZ R., LOPEZ D., ZAGALAZ J., ZAGALAZ M. (2013, 18 de julio). Ansiedad presente en el Fisicoculturismo y su Relación con Psicopatologías de la Imagen Corporal. Revista Acción.  
[http://portal.inder.cu/revistas/accion/issues/Vol\\_10\\_No\\_18/files/08\\_ansiedad\\_presente\\_en\\_el\\_fisicoculturismo.pdf](http://portal.inder.cu/revistas/accion/issues/Vol_10_No_18/files/08_ansiedad_presente_en_el_fisicoculturismo.pdf)

NAVEIRA GARCIA. Diferencias En Personalidad en Función de la Practica o no Deportiva, Nivel De Competición.

[https://www.google.com.bo/#q=Este+instrumento+fue+elegido+debido+a+que+desde+una+perspectiva+cr%C3%A9dula%2C+determinadas+dimensiones+de+personalidad+se+consideran+relevantes+en+relaci%C3%B3n+con+el+desempe%C3%B1o+deportivo+en+este+sentido%2C+los+estudios+de+la+personalidad+en+el+deporte%2C+desde+los+modelos+de+Cattell+\(1975\)%2C+eysenck+\(1985\)+y+Costa+y+McCrae\(1995\)%2C+han+sido+revisados+recientemente+por+algunos+autores+como+rhodes+y+smith+\(2006\)+y+Garc%C3%ADa+Naveira+\(2010\)](https://www.google.com.bo/#q=Este+instrumento+fue+elegido+debido+a+que+desde+una+perspectiva+cr%C3%A9dula%2C+determinadas+dimensiones+de+personalidad+se+consideran+relevantes+en+relaci%C3%B3n+con+el+desempe%C3%B1o+deportivo+en+este+sentido%2C+los+estudios+de+la+personalidad+en+el+deporte%2C+desde+los+modelos+de+Cattell+(1975)%2C+eysenck+(1985)+y+Costa+y+McCrae(1995)%2C+han+sido+revisados+recientemente+por+algunos+autores+como+rhodes+y+smith+(2006)+y+Garc%C3%ADa+Naveira+(2010))

PAREDES J., PINTO B.( Marzo, 2009). Imagen Corporal y Satisfacción sexual. Ajayu Organo de Difusión Científica del Departamento de Psicología UC BSP. [http://www.scielo.org.bo/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S2077-21612009000100002&lng=en&nrm=iso&tlng=esm.](http://www.scielo.org.bo/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2077-21612009000100002&lng=en&nrm=iso&tlng=esm)

PEYRO FANJUL C. El estereotipo somático del hombre en la publicidad de estética y su influencia en la vigorexia masculina. Universidad Jaume. [http://www3.udg.edu/publicacions/vell/electroniques/congenere/comunicacions/pdf/06\\_estereotipo\\_somatico.pdf](http://www3.udg.edu/publicacions/vell/electroniques/congenere/comunicacions/pdf/06_estereotipo_somatico.pdf)

TORRES S. X. (2011, 17 de noviembre). Ensayo Fisiculturismo. Ensayo. [http://ensayofisicoculturismo.blogspot.com/2011\\_11\\_01\\_archive.html](http://ensayofisicoculturismo.blogspot.com/2011_11_01_archive.html)

VASQUEZ G.A. (2011, 2 de mayo), La vigorexia puede ser mortal. Ciudad universitaria. [http://www.dgcs.unam.mx/boletin/bdboletin/2011\\_257.html](http://www.dgcs.unam.mx/boletin/bdboletin/2011_257.html)

Vigorexia. Revista Vigorexia. (2013, 19 de febrero). <http://vigorexia.org/>