

## RESUMEN

En la actualidad, nadie puede negar que la nueva tecnología y la conexión a internet potencian la productividad del ser humano, que abren las puertas a nuevos conocimientos y que ofrecen grandes gamas de entretenimiento. Pero tampoco debemos hacer a un lado las evidencias que se observan cada día del uso desmedido de la tecnología.

En nuestro diario vivir se observa el uso que hacen los jóvenes de sus Smartphone o dispositivos celulares, la intensidad con la que se mantienen conectados a las redes sociales, los cuales fomentan a la comunicación virtual disminuyendo el contacto personal. El uso excesivo o negativo de los celulares podrían causar aislamiento social, miedo a estar sin su teléfono móvil, momentos de ansiedad, inclusive depresión, a este apego y uso desmedido que hacen algunos jóvenes de los dispositivos celulares, hoy en día se le denomina nomofobia es el nuevo trastorno del siglo XXI.

Así como la tecnología nos mantiene conectados y consume nuestro tiempo, también tiene la ventaja de lograr la comunicación con personas que se encuentran en otros países, compartir los agradables momentos vividos a través de las fotos y videos que se pueden enviar y recibir, así como también les dan buen uso a la internet a través de las tecnologías para estar bien informados.

La tecnología podría ser una distracción constante que compite con nuestra atención y haciendo de la distracción todo un ambiente normal. La presencia física de las personas ya no es una prioridad real, sino, es el dispositivo que mediante su uso se introduce en nuestra vida hasta que, sin darnos cuenta se convierte en un imprescindible compañero. Asimismo, la tecnología nunca nos abandonará sino más bien que formará parte constante de nuestra vida cotidiana, debemos pensar en cómo utilizarla desde la libertad que tenemos para controlar y que no suceda a la inversa, de que sea la tecnología quien nos controle.

El presente trabajo de investigación pertenece al área clínica, y está realizado con la finalidad de “conocer y analizar los rasgos psicológicos de los jóvenes estudiantes de la facultad de Humanidades de la U.A.J.M.S, quienes presentan tendencias nomofóbicas”. En esta investigación se utilizó la metodología cuantitativa, la que nos permitió realizar una medición objetiva de las variables de estudio y mostrar los resultados que se lograron encontrar y cualitativo puesto que se realizó una descripción teórica de los datos.

Es un estudio de tipo exploratorio, debido a que el objetivo es tratar esta temática que es poco estudiada en nuestro medio y poder darle relevancia a lo que sucede a los jóvenes con las grandes tendencias tecnológicas en la actualidad asimismo, esta investigación es descriptiva porque mide y reúne información de forma separada acerca de las características de los estudiantes.

En este trabajo se utilizó el Inventario de los 16 factores de la personalidad (16PF), para obtener los rasgos más predominantes en los estudiantes. Igualmente para conocer las posibles dificultades interpersonales, se aplicó el CEDIA, cuestionario de evaluación de las relaciones interpersonales.

Por otro lado, para obtener los niveles de ansiedad y autoestima de los estudiantes se utilizó: El cuestionario de Ansiedad de Rojas y el 35B de Autoestima.

La muestra de estudio estuvo compuesta por 100 estudiantes de la Facultad de Humanidades de la U.A.J.M.S, los que fueron seleccionados de forma intencional debido a que se requería cumplir ciertas características.

Finalmente, el resultado de más relevancia dentro de la investigación, es que, los jóvenes estudiantes presentan características de personalidad predominantes como ser: inseguridad, sizotimia, radicalismo y mucha tensión. Por otra parte, muestran niveles de ansiedad normal, de la misma forma tienen un nivel de autoestima regular y por último los estudiantes presentan mediana dificultad en lo interpersonal, en las áreas de aserción y en las relaciones con sus iguales.