

**UNIVERSIDAD AUTÓNOMA  
JUAN MISAEL SARACHO  
FACULTAD DE HUMANIDADES  
CARRERA DE PSICOLOGÍA**



**“RASGOS DE PERSONALIDAD EN ESTUDIANTES  
UNIVERSITARIAS OBESAS Y NO OBESAS”**

**POR:**

**DANIELA RAMÍREZ SILGUERA**

Tesis de grado presentada a consideración de la “UNIVERSIDAD AUTÓNOMA  
JUAN MISAEL SARACHO” como requisito para optar el grado académico de  
Licenciatura en Psicología.

**Septiembre 2014**

**TARIJA – BOLIVIA**

V°B°

.....

Lic. Silvia Echenique

**DOCENTE DE LA MATERIA DE ACTIVIDAD DE  
PROFESIONALIZACIÓN III**

**ÁREA CLÍNICA**

.....

Msc.Lic.Susana Schmiedl H.

**DIRECTORA DE DEPARTAMENTOS DE PSICOLOGÍA**

.....

Msc. Lic. Javier A. Bladés

**DECANO DE LA FACULTAD  
DE HUMANIDADES**

.....

Msc. Lic. Rosario Molina

**VICEDECANO DE LA FACULTAD  
DE HUMANIDADES**

**APROBADO POR:**

**TRIBUNAL:**

.....

**TRIBUNAL 1**

.....

**TRIBUNAL 2**

.....

**TRIBUNAL 3**

El tribunal calificador del presente trabajo, no se solidariza con la forma, términos, modos y expresiones vertidas en el mismo, siendo únicamente responsabilidad de la autora.

## Dedicatoria

La presente investigación está dedicada a toda mi familia por el apoyo e impulso diario que me brindan; a mis padres Carlos Ramírez y Felicidad Silguera por darme su confianza y apoyo, y brindarme la oportunidad de estar aquí.

## AGRADECIMIENTOS

Agradezco a todos mis docentes que tuvieron la paciencia de enseñarme y brindarme sus conocimientos y experiencias.

A la Lic. Adriana Hualampa por su apoyo y comprensión.

Cuida tus pensamientos porque se volverán actos, cuida tus actos porque se harán costumbre, cuida tus costumbres porque formarán tu carácter, cuida tu carácter porque formará tu destino y tu destino será tu futuro (MAGHANDY).

## ÍNDICE

<b>INTRODUCCIÓN</b>	<b>Página</b>
<b>CAPÍTULO I</b>	
<b>PLANTEAMIENTO Y JUSTIFICACIÓN DEL PROBLEMA</b>	
1.1. Planteamiento del problema.....	1
1.2. Justificación del problema.....	3
<b>CAPÍTULO II</b>	
<b>DISEÑO TEÓRICO</b>	
2.1. Objetivo general.....	4
2.2. Objetivos específicos.....	4
2.3. Hipótesis.....	5
2.4. Operacionalización de variables.....	6
<b>CAPÍTULO III</b>	
<b>MARCO TEÓRICO</b>	
3.1. La obesidad.....	13
3.1.1. Tipos de obesidad.....	14
3.1.2. Causas de la obesidad.....	15
3.1.3. Implicaciones psicológicas.....	15
3.1.4. Obesidad y discriminación.....	16
3.1.5. El estigma social de la obesidad.....	16
3.1.6. Aislamiento social y obesidad.....	18
3.1.7. Diagnóstico del sobrepeso y la obesidad.....	19
3.2. La personalidad.....	20
3.3. Rasgos de personalidad.....	20
3.3.1. Rasgos de personalidad en obesas.....	21
3.4. La ansiedad.....	21
3.4.1. Tipos de la ansiedad.....	23
3.4.2. Causas de la ansiedad.....	23

3.4.3. Síntomas de la ansiedad.....	24
3.4.4. Ansiedad en personas obesas y no obesas.....	25
3.5. La depresión.....	25
3.5.1. Tipos de depresión.....	27
3.5.2. Síntomas depresivos.....	28
3.5.3. La depresión en personas obesas.....	29
3.6. La autoestima.....	29
3.6.1. Importancia de la Autoestima.....	30
3.6.2. Formación de la Autoestima.....	30
3.6.3. Bases de la autoestima.....	31
3.6.4. Dimensiones de la autoestima.....	32
3.6.5. La autoestima baja y autoestima alta.....	33
3.6.6. Autoestima en personas obesas y no obesas.....	34
3.7. La imagen corporal.....	35
3.7.1. Formación de la imagen corporal negativa.....	36
3.7.2. Alteraciones de la imagen corporal.....	36
3.7.3. Imagen corporal en personas obesas.....	37
3.7.4. Insatisfacción corporal en personas obesas.....	37

## **CAPÍTULO IV**

### **DISEÑO METODOLÓGICO**

4.1. Área de investigación.....	38
4.2. Tipificación de la investigación.....	38
4.3. Población y muestra.....	39
4.3.1. Población.....	39
4.3.2. Muestra.....	40
4.4. Métodos, técnicas e instrumentos.....	41
4.4.1. Métodos.....	41
4.4.2. Técnicas.....	41
4.4.3. Instrumentos.....	42

4.4.4. Procedimiento.....	47
<b>CAPÍTULO V</b>	
<b>ANÁLISIS E INTERPRETACIÓN DE LOS RESULTADOS</b>	
5.1. Análisis e interpretación de los resultados.....	49
5.2. Análisis de la hipótesis.....	71
<b>CAPÍTULO VI</b>	
<b>CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES</b>	
6.1. Conclusiones.....	74
6.2. Recomendaciones.....	77
<b>BIBLIOGRAFÍA.....</b>	<b>79</b>
<b>ANEXOS</b>	

## ÍNDICE DE CUADROS

	<b>Pág.</b>
Cuadro N° 1 Clasificación del sobrepeso y obesidad según la OMS.....	19
Cuadro N° 2 Muestra según criterios de selección.....	41
Cuadro N° 3 Rasgos de personalidad en estudiantes universitarias obesas y no obesas.....	50
Cuadro N° 4 Nivel de ansiedad general en estudiantes universitarias obesas y no obesas.....	55
Cuadro N° 5 Nivel de ansiedad específica en estudiantes universitarias obesas y no obesas.....	56
Cuadro N° 6 Nivel de depresión en estudiantes universitarias obesas y no obesas.....	61
Cuadro N° 7 Nivel de autoestima en estudiantes universitarias obesas y no obesas.....	64
Cuadro N° 8 Nivel de insatisfacción de la imagen corporal en estudiantes universitarias obesas y no obesas.....	68

## ÍNDICE DE GRÁFICOS

	<b>Pág.</b>
Gráfico N° 1 Nivel de ansiedad en estudiantes universitarias obesas y no obesas.....	55
Gráfico N° 2 Nivel de depresión en estudiantes universitarias obesas y no obesas.....	61
Gráfico N° 3 Nivel de autoestima en estudiantes universitarias obesas y no obesas.....	64
Gráfico N° 4 Nivel de insatisfacción de la imagen corporal en estudiantes universitarias obesas y no obesas.....	68

## ÍNDICE DE ANEXOS

	Pág.
Anexo N° 1 Guía de Entrevista semi-estructurada.....	1
Anexo N° 2 Puntuación del test del árbol.....	2
Anexo N°3 Cuestionario de autoestima 35B preguntas.....	6
Anexo N°4 Hoja de respuestas del Cuestionario de Autoestima.....	9
Anexo N°5 Cuestionario de Ansiedad de Rojas.....	10
Anexo N° 6 Cuestionario de Depresión de Beck.....	14
Anexo N°7 Cuestionario de Imagen Corporal BSQ.....	19
Anexo N° 8 Índice de masa corporal (IMC) en estudiantes universitarias obesas y no obesas.....	24