

**UNIVERSIDAD AUTÓNOMA “JUAN MISAEL SARACHO”**

**FACULTAD DE HUMANIDADES**

**CARRERA DE PSICOLOGÍA**



***“FACTORES DE RESILIENCIA EN LOS ESTUDIANTES DE  
LOS CENTROS DE EDUCACIÓN PARA ADULTOS “C.E.A.”  
DE LA CIUDAD DE TARIJA”***

POR:

**NATHALY ELVA RODRÍGUEZ GUDIÑO**

Trabajo de investigación presentado a la Universidad Autónoma “Juan Misael Saracho” como requisito para obtener el grado académico de licenciatura en Psicología.

Diciembre , 2017

Tarija-Bolivia

## **AGRADECIMIENTO**

A Dios por permitirme estar en este mundo.

A mis padres y hermanas por creer en mí y apoyarme en este camino.

A mis compañeras y amigos por el apoyo incondicional.

A mis docentes por brindarme sus conocimientos.

APROBADA POR:

.....  
**MSc. Lic. Isabel Morales**  
DOCENTE DE LA MATERIA  
ACT. PROF.III Área Socio Educativa

.....  
**MSc. Lic. Javier Bladés**  
DECANO  
FACULTAD DE HUMANIDADES

.....  
**MSc. Lic. Francisco Berciano**  
VICEDECANO  
FACULTAD DE HUMANIDADES

APROBADO POR:

.....  
**TRIBUNAL 1**  
**Lic. Juana López**

.....  
**TRIBUNAL 2**  
**Lic. Marlene Hoyos**

El tribunal calificador del presente trabajo, no se solidariza con la forma, términos, modos y expresiones vertidas en el mismo, siendo éstos responsabilidad de la autora.

## ÍNDICE

	<b>Pág.</b>
INTRODUCCIÓN .....	1

### **CAPÍTULO I.**

#### **PLANTEAMIENTO Y JUSTIFICACIÓN DEL PROBLEMA**

1.1. PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA .....	1
1.2. JUSTIFICACIÓN .....	6

### **CAPÍTULO II.**

#### **DISEÑO TEÓRICO**

2.1. PROBLEMA CIENTÍFICO.....	8
2.2. OBJETIVOS .....	8
2.2.1. Objetivo General .....	8
2.2.2. Objetivos Específicos.....	8
2.3. HIPÓTESIS.....	9
2.4. OPERACIONALIZACIÓN DE VARIABLES .....	10

### **CAPÍTULO III.**

#### **MARCO TEÓRICO**

3.1. RESILIENCIA .....	12
3.2. Componentes de la resiliencia.....	15
3.3. Principales factores de la resiliencia .....	17
3.3.1. Resiliencia y la ecuanimidad.....	17
3.3.2. Resiliencia y la perseverancia .....	18
3.3.3. Resiliencia y sentirse bien solo .....	19
3.3.4. Resiliencia y el sentido de pertenencia .....	19
3.3.5. Resiliencia y la satisfacción personal.....	20
3.3.6. Resiliencia y confianza en sí mismo .....	20
3.5. Resiliencia en los ámbitos educativos.....	21
<b>3.6. Descripción y objetivos de la educación de adultos.....</b>	<b>23</b>
3.7. Resiliencia y los adultos.....	24
3.7.1. Algunos de los motivos por los que retoman sus estudios.....	25
3.7.2. Dificultades al retomar los estudios .....	27
3.7.3. Los adultos marcan una nueva tendencia.....	28

## CAPÍTULO IV.

### DISEÑO METODOLÓGICO

4.1.- TIPIFICACIÓN DE LA INVESTIGACIÓN .....	29
4.2.-POBLACIÓN Y MUESTRA .....	30
4.2.1. Población.....	31
4.2.2. Muestra.....	31
4.2.2.1.- Tipo de muestreo .....	31
4.3.- MÉTODOS, TÉCNICAS E INSTRUMENTOS .....	35

4.3.1. Métodos.....	35
4.3.2. Técnicas.....	37
4.3.3. Instrumentos.....	38
4.3.4. Procedimiento.....	41

## **CAPÍTULO V.**

### **ANÁLISIS E INTREPRETACIÓN DE DATOS**

Análisis del 1º objetivo ecuanimidad.....	45
Análisis del 2º objetivo perseverancia.....	49
Análisis factor 1 competencia personal.....	54
Análisis del 3º objetivo confianza en sí mismo.....	56
Análisis del 4º objetivo satisfacción personal.....	61
Análisis del 5º objetivo sentirse bien solo.....	65
Análisis factor 2 aceptación de uno mismo y de la vida.....	68
Análisis tendencia hacia la resiliencia.....	71

## **CAPÍTULO VI.**

### **CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES**

6.1. CONCLUSIONES.....	74
6.2. RECOMENDACIONES.....	78
<b>BIBLIOGRAFÍA.....</b>	<b>79</b>

### **ANEXOS**

## ÍNDICE DE CUADROS Y GRÁFICOS

<b>CUADROS.</b>	<b>Pág.</b>
Cuadro N°1 Población.....	30
CuadroN°2 Centro de Educación para Adultos.....	31
CuadroN°3 Muestra estratificada .....	34
Cuadro N°4 Objetivo 1° Ecuanimidad .....	45
Cuadro N°5 Objetivo 2° Perseverancia .....	49
Cuadro N°6 Competencia Personal .....	54
Cuadro N°7 Objetivo 3° Confianza en sí mismo.....	56
Cuadro N°8 Objetivo 4° Satisfacción personal .....	61
Cuadro N°9 Objetivo 5° Sentirse bien solo .....	65
Cuadro N°10 Aceptación de uno mismo y de la vida .....	58
 <b>GRÁFICOS.</b>	
Gráfico N°1 Objetivo1° Ecuanimidad .....	47
Gráfico N°2 Objetivo 2° Perseverancia.....	52
Gráfico N°3 Objetivo 3° Confianza en sí mismo .....	59
Gráfico N°4 Objetivo4° Satisfacción personal .....	63
Gráfico N°5 Objetivo 5° Sentirse bien solo.....	67
Gráfico N°6 Tendencia hacia la resiliencia.....	71