

## RESUMEN

La presente investigación plantea una problemática que afecta a toda pareja, desde la etapa del enamoramiento hasta la vida de casados, tanto en el estrato psicoemocional, familiar y social. Puesto que la comunicación adecuada entre ambos es un factor relevante en la determinación de la relación de pareja.

Con los antecedentes señalados, el presente trabajo de investigación abarca el problema de la comunicación y la satisfacción dentro de una relación de pareja. Para la cual se plantea como objetivo general:

*“Determinar el grado de relación que existe entre el estilo de comunicación y la satisfacción en la relación de pareja en universitarios de 19 a 28 años de la ciudad de Tarija”.*

La muestra estuvo compuesta por 227 universitarios de los cuales 113 son varones y 114 mujeres que estudian en las diferentes facultades de la Universidad Autónoma “Juan Misael Saracho” de la Ciudad de Tarija.

Los instrumentos utilizados para la recolección de datos fueron: Inventario de estilos de comunicación (Sánchez Aragón, 2002) para conocer los estilos empleados por las parejas; Inventario Multifacético de Satisfacción Marital (Días Loving, Ojeda García y Rivera Aragón, 1997), con el propósito de conocer la satisfacción de la población en estudio.

La presente investigación es abordada dentro de los parámetros de la Psicología Social. Además se enmarca dentro de una investigación de tipo correlacional, pues la misma tiene el objetivo de valorar el grado de relación que existe entre el estilo de comunicación y la satisfacción en la relación de pareja.

El enfoque que se ha utilizado para la interpretación de los datos fueron: el Cuantitativo, que nos ayudo con la elaboración de los cuadros y e Cualitativo, que nos sirvió para hacer el análisis reflexivo de los datos obtenidos.

Los resultados más sobresalientes encontrados son:

Dentro de los *Estilos de Comunicación más usados por la pareja*. Se encuentran: el Social Automodificador, el Simpático, y el Violento Instrumental, los cuales son utilizados como forma de comunicación entre la pareja.

En cuanto a los *Estilos de Comunicación utilizados según el sexo se obtuvo*, que los varones utilizan los estilos de comunicación denominados: simpático y el violento instrumental; mientras que las mujeres utilizan con más frecuencia los estilos de comunicación denominados: social automodificador, abierto y Violento Instrumental.

Por otro lado en cuanto a la *Satisfacción de Pareja*, a mayoría de los jóvenes universitarios, que mantienen una relación de noviazgo, indican que se sienten indecisos ante la satisfacción de su relación y sólo un pequeño porcentaje señala sentirse satisfecho.

En lo referente a la *Satisfacción de pareja según el Sexo*, se concluye que a nivel general no existen diferencias porcentuales significativas en cuanto a los indicadores de satisfacción de pareja. Pero en los resultados obtenidos por las diferentes categorías, las mujeres se sienten más satisfechas con su relación de pareja que los varones.

Por último, en cuanto al *Nivel de Relación entre los estilos de Comunicación y la Satisfacción de Pareja*, no se ha encontrado relación estadísticamente significativa entre ambos componentes.