

UNIVERSIDAD AUTÓNOMA JUAN MISAEL SARACHO

FACULTAD DE HUMANIDADES

CARRERA DE PSICOLOGÍA



**“CARACTERÍSTICAS PSICOLÓGICAS DE LOS JUGADORES DE LA
ASOCIACIÓN TARIJEÑA DE BALONCESTO CATEGORÍA “A””**

Por:

VILMA MABEL CORZO SANTOS

Trabajo de investigación presentado a la UNIVERSIDAD AUTÓNOMA “JUAN MISAEL SARACHO”, como requisito para optar el grado Académico de Licenciatura en Psicología.

Diciembre, 2021

Tarija-Bolivia

APROBADO POR:

.....

M. Sc. Lic. Verónica Gonzales I. **DOCENTE DE**
LA MATERIA ACT. PROF. III PSICOLOGIA
CLÍNICA Y GENERAL

.....

M. Sc. Lic. Susana Schmiedl H.
DIRECTORA DE DEPARTAMENTO DE CIENCIAS SOCIALES Y
PSICOLOGÍA EDUCATIVA – DEPARTAMENTO DE
PSICOLOGIA CLÍNICA Y GENERAL

.....

M. Sc. Lic. Javier Bladés P.
DECANO DE LA FACULTAD
DE HUMANIDADES

.....

M. Sc. Lic. Francisco Berciano
VICEDECANO DE LA FACULTAD
DE HUMANIDADES

TRIBUNALES:

.....

TRIBUNAL I

Lic. Verónica Chamón C.

.....

TRIBUNAL II

Lic. Iglae Gunther

El tribunal calificador del presente trabajo, no se solidariza con los términos, modos y expresiones vertidos en el presente trabajo de investigación, que son única y exclusiva responsabilidad de la autora.

AGRADECIMIENTO:

A Dios, por darme la oportunidad y permitirme cumplir esta meta. A mi familia en especial a mis padres por su apoyo y su esfuerzo que realizaron para mi formación académica.

ÍNDICE

AGRADECIMIENTO

RESUMEN

Página

INTRODUCCIÓN	1
--------------------	---

CAPÍTULO I

PLANTEAMIENTO Y JUSTIFICACIÓN DEL PROBLEMA

1.1.PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA	3
1.2. JUSTIFICACIÓN DE LA INVESTIGACIÓN	6

CAPÍTULO II

DISEÑO TEÓRICO

2.1. PROBLEMA	7
2.2. OBJETIVOS.....	7
2.2.1. Objetivo general.....	7
2.2.2. Objetivos específicos.....	7
2.3. HIPÓTESIS	8
2.4. OPERACIONALIZACIÓN DE VARIABLES	9

CAPÍTULO III

MARCO TEÓRICO

3.1. Historia de la psicología del deporte	17
3.2.. Reseña historia del baloncesto	18
3.3. Categoría “A” en el baloncesto	19
3.4. Concepto de psicología del deporte.....	19
3.5. Características psicologicas	20

3.6. Rendimiento psicologico.....	20
3.6.1. Autoconfianza	20
3.6.2. Energia negativa.....	20
3.6.3. Control de atencion	20
3.6.4, Control de la visualizacion y las imágenes.....	20
3.6.5. Nivel motivacional.....	21
3.6.6.Energia positiva.....	21
3.6.7. Control de actitudes.....	21
3.7. Personalidad	21
3.7.1. Los 16 Factores de Personalidad de Catell	22
3.8. Ansiedad.....	26
3.8.1. Clasificacion de los sintomas de la ansiedad	27
3.8.2. Causas de la ansiedad	29
3.9. Autoestima	29
3.9.1. Areas del autoestima	30

CAPÍTULO IV

DISEÑO METODOLÓGICO

4.1. Área de la psicología en la que se enmarca el trabajo de investigación	34
4.2. Población y muestra.....	34
4.2.1. Población	34
4.2.2. Muestra.....	35
4.3. Métodos, técnicas e instrumentos.....	35
4.3.1. Métodos	35
4.3.2. Técnicas	36
4.3.3. Instrumentos.....	36
4.4. Procedimiento.....	45

CAPÍTULO V

ANÁLISIS E INTERPRETACIÓN DE LOS RESULTADOS

5.1. Datos sociodemográficos de la muestra	47
5.2. Primer objetivo específico	49
5.3. Segundo objetivo específico	59
5.4. Tercer objetivo específico	65
5.5. Cuarto objetivo específico.....	75
5.6. Análisis de las hipótesis planteadas.....	81
5.6.1. Primera Hipótesis	81
5.6.2. Segunda Hipótesis	81
5.6.3. Tercera Hipótesis.....	81
5.6.4. Cuarto hipotesis.....	82

CAPÍTULO VI CONCLUSIONES Y

RECOMENDACIONES

6.1. Conclusiones	83
6.2. Recomendaciones.....	84

BIBLIOGRAFÍA

BIBLIOGRAFÍA	86
--------------------	----

ANEXOS

ÍNDICE DE CUADROS

	Página
CUADRO N° 1 Sexo de los jugadores.....	47
CUADRO N° 2 Edad de los jugadores	47
CUADRO N° 3 Estado civil de los jugadores	48
CUADRO N° 4 Rendimiento psicológico	49
CUADRO N° 5 Rendimiento psicológico por sexo de los jugadores	54
CUADRO N° 6 Rendimiento psicológico por edades de los jugadores	57
CUADRO N° 7 Rasgo de personalidad.....	60
CUADRO N° 8 Rasgo de personalidad por sexo de los jugadores	63
CUADRO N° 9 Nivel de ansiedad	65
CUADRO N° 10 Nivel de ansiedad por sexo de los jugadores	69
CUADRO N° 11 Síntomas de la ansiedad por sexo	70
CUADRO N° 12 Nivel de ansiedad por edades	72
CUADRO N° 13 Síntomas de la ansiedad por edades	74
CUADRO N° 14 Nivel de autoestima	76
CUADRO N° 15 Nivel de autoestima por sexo de los jugadores	78
CUADRO N° 16 Nivel de autoestima por edad de los jugadores.....	80

ÍNDICE DE GRÁFICA

	Página
GRÁFICA N° 1 Rendimiento psicológico	50
GRÁFICA N° 2 Rendimiento psicológico por sexo de los jugadores.....	55
GRÁFICA N° 3 Rasgo de personalidad	61
GRÁFICA N° 4 Nivel de ansiedad.....	66
GRÁFICA N° 5 Nivel de ansiedad por sexo	69
GRÁFICA N° 6 Síntomas de la ansiedad por sexo	71
GRÁFICA N° 7 Nivel de ansiedad general por edades	73
GRÁFICA N° 8 Nivel de autoestima.....	76
GRÁFICA N° 9 Nivel de autoestima por sexo.....	78

ÍNDICE DE ANEXOS

ANEXO N°1 MATRIZ DE DATOS

ANEXO N°2 INVENTARIO DE RENDIMIENTO PSICOLOGICO DE

LOEHR ANEXO N° 3 INVENTARIO DE PERSONALIDAD 16F

ANEXO N° 4 CUESTIONARIO DE ROJAS PARA VALORAR LA

ANSIEDAD ANEXO N° 5 CUESTIONARIO DE AUTOESTIMA 35