

RESUMEN

La presente investigación se centra en las características psicológicas especialmente de los jugadores de baloncesto, ya que actualmente es uno de los deportes más jugados en todo el mundo.

Según la Asociación de Psicólogos Americanos (APA), la Psicología del Deporte y de la Actividad Física es el estudio científico de los factores psicológicos que están asociados con la participación y el rendimiento en el deporte, el ejercicio y otros tipos de actividad física. (Sánchez Jiménez & León Ariza, 2012)

Lo que pretende esta investigación es conocer las características psicológicas de los jugadores de la asociación tarijeña de baloncesto categoría “A”. Entre las características psicológicas tomadas en cuenta están el rendimiento psicológico, la personalidad, ansiedad y autoestima de los jugadores de baloncesto.

La población elegida fueron los jugadores varones y mujeres de la categoría “A” de la asociación tarijeña de baloncesto, mientras que la muestra fue elegida al azar a todos los jugadores de la categoría “A”, también conocida como Primera Autonómica es una competencia provincial para competir en nacionales esta competencia está dividida en diferentes grupos, en los que cada uno juegan entre equipos de la misma comunidad, son jugadores de alta competición.

Con los datos la recopilación de resultados y análisis conseguidos en el trabajo de investigación se pudo llegar a las siguientes conclusiones:

Los jugadores de la asociación Tarijeña de baloncesto categoría “A” se caracterizan por presentar en el rendimiento psicológico, tiempo para mejorar. Así también presentan como rasgos de personalidad sizotimia, poca fuerza de yo, poca fuerza superyó, timidez y mucha tensión, el nivel de ansiedad de los jugadores es ligera, por último, presentan un nivel de autoestima baja.

INTRODUCCIÓN

El ejercicio de la psicología se desarrolla en varios ámbitos y uno de ellos es “la psicología del deporte que ha de ocuparse, por un lado, de los factores psicológicos que determinan el ejercicio y la práctica deportiva, así como los efectos psicológicos que se derivan de tal participación”. (Pazmiño, 2015)

La psicología del deporte es la rama de la Psicología que estudia los procesos psíquicos y la conducta del hombre durante la actividad deportiva. Esta ciencia aplicada busca conocer y optimizar las condiciones internas del deportista para lograr la expresión del potencial físico, técnico y táctico adquirido en el proceso de preparación. (Merino, 2008)

La presente investigación se centra en las características psicológicas especialmente en el baloncesto, ya que actualmente es uno de los deportes más jugados en todo el mundo. Según la Asociación de Psicólogos Americanos (APA), la Psicología del Deporte y de la Actividad Física es el estudio científico de los factores psicológicos que están asociados con la participación y el rendimiento en el deporte, el ejercicio y otros tipos de actividad física. (Sánchez Jiménez & León Ariza, 2012)

Según Weinberg y Gould, (1996, citado por Cantón 2010) la psicología del deporte es un área de la psicología aplicada que se centra en el estudio científico de las personas y su conducta en el contexto del deporte y la actividad física. Esta área de la psicología identifica los principios y directrices que los profesionales pueden utilizar para ayudar a los niños y los adultos a participar en actividades deportivas y beneficiarse de las mismas.

En los últimos años la importancia de las características psicológicas dentro de este deporte ha ido creciendo, no se le estaba dando la importancia adecuada, siendo

evidente que los equipos (en su mayoría) se dedicaban a entrenar a sus jugadores principalmente en determinados y destrezas físicas, implementando rutinas de ejercicio, sistemas de juego, etc.; sin embargo, (descuidaron) casi totalmente el aspecto psicológico de los mismos, siendo éste un factor muchas veces determinante en cancha.

En el caso de los deportistas que juegan baloncesto, quienes por su capacidad y desempeño logran formar parte de un equipo que participan en campeonatos de la asociación municipal de baloncesto, encuentran que las exigencias son mayores sobre su rendimiento y su actitud dentro de la cancha y con el equipo, motivo por el cual es importante analizar las diversas características psicológicas de los jugadores, ya que éstas pueden afectar positiva o negativamente en su desempeño.

Esta investigación tiene como finalidad realizar un estudio de las características psicológicas de los jugadores de baloncesto, esto puede ayudar a obtener resultados tanto en el rendimiento como en la práctica de los deportistas y no sólo en el deporte de baloncesto sino en cualquier otra disciplina.