

**UNIVERSIDAD AUTÓNOMA “JUAN MISAEL SARACHO”  
FACULTAD DE HUMANIDADES  
CARRERA DE PSICOLOGÍA**



**“PROGRAMA DE HÁBITOS DE ESTUDIO PARA ESTUDIANTES  
DE 5TO Y 6TO GRADO DE SECUNDARIA DEL MUNICIPIO DE  
ENTRE RIOS TARIJA- GESTIÓN 2020”.**

**Por:**

**Carla Delgado Fernandez**

**Trabajo de investigación propositiva, presentado a consideración de la  
“UNIVERSIDAD AUTÓNOMA JUAN MISAEL SARACHO” como requisito  
para optar el grado académico de licenciatura en Psicología.**

**ENERO, 2021**

**TARIJA-BOLIVIA**

### ***DEDICATORIA***

Quiero dedicar este trabajo a mis padres, a quienes amo profundamente, que con su amor, paciencia y esfuerzo me han permitido llegar a cumplir hoy un sueño más; gracias por inculcar en mí el ejemplo de esfuerzo y valentía, de no temer las adversidades durante toda mi carrera, por sus consejos que me orientaron a tomar las mejores decisiones y sobre todo por creer en mí.

# ÍNDICE

Página

DEDICATORIA

AGRADECIMIENTO

RESUMEN

INTRODUCCIÓN.....1

## CAPÍTULO I

### PLANTEAMIENTO Y JUSTIFICACIÓN DEL PROBLEMA

1.1. Planteamiento del Problema.....3

1.2. Justificación.....7

## CAPÍTULO II

### DISEÑO TEORICO

2. DISEÑO TEÓRICO.....9

2.1. Objetivo General.....9

2.2. Objetivos Específicos.....9

## CAPÍTULO. III

### DISEÑO METODOLOGICO

3.DISEÑO METODOLÓGICO.....10

3.1. Tipificación de la investigación.....10

3.2. Métodos Técnicas e instrumentos.....11

3.2.1. Métodos Teóricos.....11

3.2.2. Métodos Empíricos.....12

3.3. Técnicas.....12

3.4. Instrumentos.....12

3.5. Población Beneficiaria .....13

3.6. Procedimiento.....13

## **CAPÍTULO IV MARCO TEÓRICO**

4.1. Definición de hábito de estudio.....	15
4.1.1. Importancia de los hábitos de estudio.....	16
4.1.2. Elementos que influyen en la formación del hábito de estudio.....	17
4.2.1. Ambiente de Estudio.....	18
4.2.2. Planificación del estudio.....	19
4.3. Definición de técnicas de estudio.....	20
4.3.1. El subrayado.....	20
4.3.2. El esquema.....	21
4.3.3. El resumen.....	21
4.3.3.1. Las técnicas básicas para confeccionar un resumen.....	21
4.3.3.2. Aspectos importantes para valorar las ventajas de realizar un resumen.....	22
4.3.4. La lectura.....	22
4.3.5. Asimilación de Contenidos.....	22
4.3.6. Rendimiento Académico.....	23
4.3.6.1. Medición del rendimiento académico.....	25
4.3.7. El aprendizaje significativo.....	25
4.3.8. La Adolescencia.....	26

## **CAPÍTULO V**

### **PROPUESTA DE PROGRAMA**

5.1. INTRODUCCIÓN.....	26
5.2. OBJETIVO GENERAL.....	27
5.3. OBJETIVO ESPECÍFICOS.....	27
5.4. CONTENIDO.....	28
5.5. METODOLOGIA .....	29
5.6. DESARROLLO DEL PROGRAMA.....	30
BIBLIOGRAFÍA.....	47
ANEXOS.	