

RESUMEN

El presente trabajo de investigación desarrollado con jóvenes con preferencia de la música moderna, tiene como **objetivo general**: Determinar cuáles son las características psicológicas de los jóvenes con preferencia de la música moderna, pertenecientes a la Carrera de Psicología de la Universidad Autónoma “Juan Misael Saracho”.

La investigación corresponde al área de la **psicología clínica**, se tipifica como un **estudio descriptivo, teórico y transversal**.

Para el tratamiento de los datos se utilizó un **enfoque cuantitativo**, el cual contribuyó a la elaboración de cada uno de los cuadros y cruce de variables de los mismos, lo que permitió la interpretación posterior de los datos.

La **población** con la que se trabajó fue con jóvenes con preferencia de la música moderna, pertenecientes a la Carrera de Psicología de la Universidad Autónoma “Juan Misael Saracho” de la ciudad de Tarija. La **muestra** fue determinada a través del muestreo intencional (no probalístico), y estuvo compuesta por 51 jóvenes con preferencia de la música moderna comprendidos entre los 17 a 25 años de edad, los cuales tuvieron predisposición para participar en esta investigación; llevada a cabo a mediados del año 2020.

Para el cumplimiento de los objetivos se utilizó los siguientes **instrumentos**: El Inventario de personalidad de Eysenck (EPI) forma B para adultos, el Inventario de Depresión de Beck-II (BDI-II), el Inventario de Autoestima de Stanley Coopersmith (SEI) versión adultos y el Cuestionario de Rojas para Valorar la Ansiedad.

En este estudio, se llegó a la **conclusión** de que, los jóvenes con preferencia de la música moderna, pertenecientes a la Carrera de Psicología de la Universidad Autónoma “Juan Misael Saracho”, **presentan las siguientes Características Psicológicas**: Tendencias a ser Extrovertidos y emocionalmente Inestables, No presentan Depresión, Tienden a presentar un Nivel de Autoestima Medio Bajo y presentan Tendencias a padecer Ansiedad Moderada.

INTRODUCCIÓN

La música ha estado presente en la vida de las personas durante muchas generaciones, desde inicios de la historia de la humanidad; ha influido en los modos de vivir, en las formas de interactuar y en las formas de pensar. Muchas investigaciones afirman, que la música facilita la interacción en los grupos, genera una sensación de compañía y permite adquirir identidad.

Algunos estudios mencionan, que los jóvenes, son el grupo poblacional que más música escucha a la hora de realizar sus actividades.

Los jóvenes son atraídos por los ritmos musicales que están de moda, ya que el solo hecho de escuchar “música moderna” les da una identidad de “juventud”. Además que les permite socializar y generar grupos de pertenencia con sus pares.

En la actualidad la música, se caracteriza cada vez más, por expresar en el contenido de sus letras: mensajes violentos, sexuales y promiscuos; que son escuchados por la mayoría de los jóvenes. Pero además en la música moderna, los artistas famosos en sus videos, se muestran cada vez con menos ropa y exponen mensajes sexuales que los jóvenes podrían seguir. Un claro ejemplo de esto, se puede ver en el “reggaetón”, que está tan de moda hoy en día, y en el cual se nota que sus letras no traen mensajes positivos, pero sin embargo, muchos jóvenes las cantan y las bailan con solo escucharlas. (Jácome, 2015).

Algunos estudios relacionan a géneros musicales modernos como el reggaetón, con comportamientos de agresividad sexual, problemas alimentarios, consumo de sustancias y depresión en los jóvenes; así mismo explican que el tipo de letras que contienen las canciones de este género musical, puede confeccionar mujeres con baja autoestima. (Moreno, 2017).

Por todo lo antes mencionado, nos parece que es muy importante conocer cuáles son las Características Psicológicas de los jóvenes que tienen preferencia por la música moderna. Ya que son pocos o casi nulos los estudios realizados en nuestro medio, con respecto a esta temática.

Entre las características psicológicas de los jóvenes con preferencia de la música moderna, que se abordan en el presente estudio, se encuentran: la Personalidad, el nivel de Depresión, el nivel de Autoestima y el nivel de Ansiedad, presentes en este tipo de jóvenes.