

**UNIVERSIDAD AUTÓNOMA “JUAN MISAEL SARACHO”**

**FACULTAD DE HUMANIDADES**

**CARRERA DE PSICOLOGÍA**



**PROGRAMA VIRTUAL DE EDUCACIÓN SEXUAL INTEGRAL:  
“EXPLORANDO MI SEXUALIDAD”, DIRIGIDO A ESTUDIANTES DE  
CUARTO A SEXTO DE PRIMARIA DE LA CIUDAD DE TARIJA**

**(INVESTIGACIÓN PROPOSITIVA)**

**Por:**

**NILDA FERNÁNDEZ PERALES**

Trabajo de investigación propositiva presentada a la Universidad Autónoma “Juan Misael Saracho” como requisito para optar el grado académico de licenciada en Psicología.

**Tarija-Bolivia**

V°B°

.....  
MSc. Lic. Verónica Gonzales  
**DOCENTE DE ACTIVIDAD DE PROFESIONALIZACIÓN III**  
**ÁREA SOCIOEDUCTIVA**

.....  
MSc. Lic. Susana Schmiedl  
**DIRECTORA DE DPTOS DE PSICOLOGÍA**  
**ADM. CONJUNTO Cs. SOC. EDU.GRAL. Y CLÍNICA**

.....  
MSc. Lic. Javier Bladés  
DECANO  
**FACULTAD DE HUMANIDADES**

.....  
MSc. Lic. Francisco Berciano  
VICEDECANO  
**FACULTAD DE HUMANIDADES**

**APROBADO POR:**

.....  
Lic. María Elena Zenteno  
**TRIBUNAL 1**

.....  
Lic. Luis Fernando Carrión  
**TRIBUNAL 2**

El tribunal calificador del presente trabajo no se solidariza con la forma, términos, modos y expresiones vertidas en el mismo, estos son responsabilidad de la autora.

## **DEDICATORIA**

Este trabajo lo dedico a las personas más importantes en mi vida, mis padres, pilares fundamentales en mi vida.

A todas las personas que confiaron en mí y me motivaron a seguir adelante para alcanzar esta meta.

## **AGRADECIMIENTOS**

A Dios por darme aliento de vida, brindarme la fortaleza necesaria para continuar y alcanzar mis objetivos.

A mi familia por ser la fuente de apoyo constante e incondicional donde obtuve la fuerza para vencer los obstáculos; por ser parte de mi experiencia y acompañarme durante el tiempo de trabajo de esta investigación.

A mi amiga María Pantoja por su predisposición y paciencia. A mi amigo Marco Ventura por su colaboración.

A todos mis docentes quienes, con su guía, orientación y conocimientos, en el tiempo de mi formación profesional, me guiaron. Especialmente a la licenciada Verónica Gonzales por su apoyo.

# ÍNDICE

Pág.

**Resumen**

**Introducción**

## CAPÍTULO I

### PLANTEAMIENTO Y JUSTIFICACIÓN DEL PROBLEMA

1.1.Planteamiento del problema .....	1
1.2.Justificación .....	6

## CAPÍTULO II

### DISEÑO TEÓRICO

2.1.Objetivos de la investigación propositiva.....	9
2.1.1.bjetivo general.....	9
2.1.2.Objetivos específicos.....	9

## CAPÍTULO III

### MARCO TEÓRICO

2.1.Sexualidad .....	10
2.1.1. La sexualidad en la infancia .....	11
2.1.2Pu.bertad.....	12
2.1.3.Sexo.....	13
2.1.4. Derechos .....	13
2.2.Cuerpo .....	14
2.2.1. Salud.....	15

2.2.2. Emociones .....	16
2.2.2.1. Categorías básicas de emociones .....	17
2.3. La familia .....	18
2.4. Violencia.....	19
2.4.1. Tipos de violencia .....	19
2.5. Educación sexual.....	21
2.5.1. Beneficios de la educación sexual.....	22
2.6. Educación virtual.....	23
2.6.2. Plataformas educativas virtuales .....	23
2.6.3. Programa .....	24
2.6.3.1. Programa virtual.....	24
2.7. Habilidades sociales .....	25
2.7.1. Habilidades sociales esenciales .....	26
2.8. Experiencias de la aplicación de las tecnologías de la información y la comunicación para la educación en la sexualidad .....	30

**CAPÍTULO IV**  
**DISEÑO METODOLÓGICO**

5.1. Metodología .....	33
5.1.1. Tipificación de la investigación .....	33
5.2. Método, técnicas e instrumentos.....	34
5.2.1. Método.....	34
5.2.2. Técnicas .....	36
5.2.3. Instrumentos.....	38
5.4. Población beneficiaria .....	48
5.4.1. Procedimiento .....	48

**CAPÍTULO V**  
**PROPUESTA DE PROGRAMA VIRTUAL**

5.1. Fundamento.....	50
5.2. Objetivos del programa .....	51
5.2.1. Objetivo general .....	51
5.2.2. Objetivos específicos.....	51
5.3. Contenido del programa .....	52
5.4. Recomendaciones o sugerencias .....	54
5.5. Desarrollo de las sesiones .....	55
Sesión 1: Presentación del programa “nos conocemos” .....	55
Primera área “mi cuerpo” .....	58
Sesión 2: Somos diferentes .....	58
Sesión 4: Muñeco de papel.....	63
Segunda área mis emociones.....	66
Sesión 5: Dibujamos emociones.....	66
Sesión 6: Yo y la Ira.....	69
Sesión 7: Historia de vida .....	71
Tercer área mi familia .....	73
Sesión 8: Una historia de amor.....	73
Sesión 9: Cómo nací yo .....	76
Sesión 10: Roles .....	79
Cuarta área: mis derechos .....	81
Sesión 11: ¿Qué es sexualidad y reproducción?.....	81
Sesión 12: Conociendo mis derechos .....	83
Sesión 13: ¿Tenemos obligaciones? .....	86
Quinta área: mi salud .....	88
Sesión 14: Los Microorganismos .....	88



Sesión 15: Salud e higiene .....	90
Sesión 16: Salud física y salud mental.....	92
Sexta área: violencia .....	94
Sesión 17: Violencia y tipos de violencia .....	94
Sesión 18: Lo bueno y lo malo .....	98
Sesión 19: Aprendiendo con Juanita.....	101
Sesión 20: Evaluación del proceso .....	107

## **CAPÍTULO VI**

### **CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES**

6.1. Conclusiones .....	109
6.2. Recomendaciones.....	113

## INDICE DE ANEXOS

Pág.

Anexo N.º 1: CUESTIONARIO DE EVALUACION PRE-POSTEST “EXPLORANDO MI SEXUALIDAD” .....	1
Anexo N.º 2: CUESTIONARIO DE HABILIDADES PROGRAMA DE EDUCACIÓN SEXUAL INTEGRAL .....	4
Anexo N.º 3: Sesión 8 .....	8
Anexo N.º 4: Sesión 13 .....	9
Anexo N.º 5: Sesión 14 .....	10
Anexo N.º 6: Sesión 15 .....	11
Anexo N.º 7: Sesión 16 .....	12
Anexo N.º 8: Sesión 17 .....	13