

RESUMEN

El presente trabajo de investigación aborda la problemática relacionada a las alteraciones psicológicas experimentadas durante el periodo de confinamiento por la pandemia de la COVID-19.

Este estudio tuvo como objetivo general “Determinar las alteraciones psicológicas experimentadas por los habitantes de la comunidad de Erquiz de la ciudad de Tarija durante el periodo de confinamiento por la pandemia de la COVID-19”. El diseño utilizado para llevar a cabo la investigación fue de tipo descriptivo, permitiendo conocer las principales alteraciones psicológicas, el nivel de ansiedad, el estrés percibido, el nivel de autoestima y la resiliencia.

En cuanto al marco teórico es importante mencionar que se hace el abordaje a teorías generales en función a la ansiedad, estrés, autoestima y la resiliencia; también se puede encontrar información sobre la salud mental en la situación de emergencia del COVID-19.

Con el objetivo de brindar una clara dirección al estudio, fue planteada la siguiente pregunta problema *¿Cuáles son las alteraciones psicológicas experimentadas por los habitantes de la comunidad de Erquiz de la ciudad de Tarija durante el periodo de confinamiento por la pandemia de la COVID-19?*

Asimismo, se tomó una muestra de 100 sujetos, todos ellos habitantes de la comunidad de Erquiz, fueron tomados en cuenta 51 mujeres y 49 hombres con edades comprendidas entre los 18 a 60 años.

Para la recolección de datos, fueron utilizados los siguientes instrumentos: La escala de Ansiedad de Rojas, la escala de estrés percibido de la pandemia, el Inventario de Coopersmith y la escala de Resiliencia.

Es importante mencionar que todos los datos fueron recabados el primer semestre de la gestión 2021. Para el procesamiento de la información se tomaron en cuenta el enfoque cuantitativo, el cual contribuyó en la elaboración y sistematización de los datos y el cruce de variables de los mismos, lo que permitió la interpretación posterior de los datos desde un enfoque cualitativo.

Se concluye que las alteraciones psicológicas experimentadas por los habitantes de la comunidad de Erquiz durante el periodo de confinamiento tienden a presentar un nivel de ansiedad entre grave y moderada, esto significa que la persona ante una situación tan preocupante como la pandemia y el confinamiento, le produce malestar físico y psíquico. Asimismo, tienden a presentar estrés grave, estrés alto. También presentan una autoestima medio baja es decir que son personas que se muestran aisladas, depresivas, desanimadas con baja capacidad de afrontar situaciones desagradables, presentan mayor sensibilidad y temor. Por último, de acuerdo a los resultados se observa que los habitantes de Erquiz también presentan un nivel de resiliencia baja.

INTRODUCCIÓN

La situación sanitaria por la que se está atravesando a nivel mundial a causa de la pandemia de la COVID-19 y el confinamiento en el hogar es una situación sin precedentes y es previsible que tenga un importante impacto en la salud de la población generando consecuencias en el bienestar físico y psicológico.

Los coronavirus son una familia de virus, la OMS ha decidido llamar COVID-19 a la enfermedad causada por el coronavirus y según explicó el director de la OMS Tedros Adhanom sobre el significado de la abreviatura COVID-19; CO significa “corona”, VI es para “virus”, D para “enfermedad” (disease, en inglés) y 19 es por el año que se originó (2019).

La Organización Mundial de la Salud el 11 de marzo de 2020 la declaró como pandemia, constituyéndose en una amenaza a la salud global y millones de vidas que muestra la continua vulnerabilidad de epidemias y pandemias. Además de su elevada morbilidad y mortalidad, las repercusiones están siendo enormemente graves.

El confinamiento en el hogar es una situación sin precedentes y es previsible que tenga un importante impacto en la salud de la población generando consecuencias en el bienestar físico y psicológico. Durante el periodo de confinamiento se presentan cambios en el comportamiento de las personas debido al encierro, la infección o la muerte de familiares y amigos esto podría empeorar el bienestar general y la salud mental del individuo desencadenando alteraciones psicológicas.

Durante el confinamiento, los dos factores que más afectan al bienestar físico y psicológico son la pérdida de hábitos y rutinas y el estrés psicosocial. La interrupción de hábitos durante el confinamiento y la instauración de otros poco saludables (ejemplos. malos hábitos alimenticios, patrones de sueño irregulares, sedentarismo y mayor uso de las pantallas) pueden derivar en problemas físicos. Las condiciones que acompañan a una pandemia incluyen distintas fuentes de estrés para las personas, el miedo a la infección por virus y enfermedades, la manifestación de sentimientos de frustración y aburrimiento, no poder cubrir las necesidades básicas.

Las desigualdades sistémicas sociales y de salud de larga data han puesto a ciertos residentes de zonas rurales en mayor riesgo de contraer COVID-19, causando estados de ansiedad y temor a raíz del índice de vulnerabilidad que presentan, como ser la falta de recursos básicos para la salud, el nivel socio económico y el estatus, es así que el trabajo busca conocer las alteraciones psicológicas experimentadas por los habitantes de la comunidad de Erquiz durante el confinamiento producto de la pandemia de la COVID-19.