

# BIBLIOGRAFÍA

## BIBLIOGRAFÍA

1. Aliaga (2006) *Psicometría: Test Psicométricos, confiabilidad y Validez. Revista Psicología: Tópicos de actualidad.*
2. Borsboom, D., Mellenbergh, G. J. y Heerden, J., (2004). The concept of validity. *Psychological Review.*
3. Bravo Gómez y Oviedo Gutiérrez (2020) determina la relación que existe entre el estrés emocional y el aislamiento social debido a la pandemia COVID-19 en padres y madres de familias vulnerables de la comunidad Facultad de ciencias humanísticas y sociales, Manabí, Ecuador.
4. Coopermish (1967). *Adaptación estandarización y elaboración de normas para el inventario de Coopersmith.* Chile.
5. Cohen, Karmarck, Melmestein, (1983) *estrés como factor psicosocial.*
6. Chávez J. & Martos O. (2021) “Ansiedad en adultos mayores ante la enfermedad del Covid-19” Trabajo académico para obtener el grado de Bachiller en Psicología. Cajamarca. Perú.
7. García (2011) Definición del alcance de la investigación a realizar: exploratoria, descriptiva, correlacional o explicativa. “Metodología de la Investigación”.
8. Hernanz (2012) “la psicología clínica” Universidad de Murcia. Madrid España.
9. Hernández R, Fernández C & Baptista M. (2014) “*Metodología de la investigación*” sexta edición. McGraw\_ Hill/Interamericana Editores, S.A México D.F.
10. Lazarus R. y Folkman, S. (1986):” Estrés y procesos cognitivos”. Ediciones Martínez Roca. Barcelona
11. López-Ibor Aliño, J.J (1988)” *Problemas para la clasificación de los trastornos de angustia*” Actas Luso-Españolas de Neurología Psiquiatría y Ciencias afines. España.
12. Marquina y Jaramillo. (2020) “El COVID-19: Cuarentena y su Impacto Psicológico en la población” Facultad de Psicología, Universidad Nacional Federico Villarreal, Lima.
13. Muñoz. (2020) “Impacto psicológico derivado del COVID- 19 en la población española” Universidad Complutense de Madrid, España. Invertir en Salud mental. Organización Mundial de la Salud. (2004). [https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/42897/9243562576.pdf;jsessionid=0C471817C60012968169E12EE5AE3975?sequence=1.](https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/42897/9243562576.pdf;jsessionid=0C471817C60012968169E12EE5AE3975?sequence=1)

14. Rojas, E. (1987) " *Las cinco vertientes sintomatológicas de la ansiedad*". Rey Dep. Psiq. Fac. Mcd. Barcelona.
15. Rojas E. (2014) " *Como superar la ansiedad* "Editorial planeta, S.A. España
16. Rojas, E. (1989) " *La ansiedad*". Editorial. Temas de Hoy, Madrid.
17. Ruiz (2006) " Historia y Evolución del Pensamiento Científico" Editorial patria Siruela, México.
18. Teresa E. (2020) *El confinamiento producto de la pandemia de la covid-19*
19. Wanderley, Losant, Tito, Arias. (2020) " *Los impactos sociales y psicológicos del covid-19 en Bolivia*". Universidad Católica Boliviana. La paz.
20. Warling, G, y Young, H.M, (1993) Escala de resiliencia ER. recuperado en noviembre del 2020.<http://es.scribd.com/doc/3901307/escala-de-resiliencia-de-Wagnild-y-Young>

## WEBGRAFIA

21. Alemán C. (2014) "¿Existe una brecha de autoestima entre hombres y mujeres? Obtenida el 20 de junio de 2021, de <https://blogs.iadb.org/igualdad/es/existe-una-brecha-de-autoestima-entre-hombres-y-mujeres-2/>
22. Ávila J. (2014) "El estrés un problema del mundo actual" Obtenido el 24 de agosto de 2021, de [http://www.scielo.org.bo/scielo.php?pid=S2310-02652014000100013&script=sci\\_arttext](http://www.scielo.org.bo/scielo.php?pid=S2310-02652014000100013&script=sci_arttext)
23. Bados, A. (2015). Trastorno de ansiedad generalizada. Universidad de Barcelona. Recuperado de: <http://diposit.ub.edu/dspace/bitstream/2445/65621/1/TAG.pdf>  
CDC. (2020). Ansiedad y depresión. Recuperado de: <https://www.cdc.gov/childrensmentalhealth/spanish/anxiety.html>
24. Bastida A. (2019) "Características de personas con autoestima baja" Obtenido el 20 de junio de 2021, de <https://www.psicologia-online.com/caracteristicas-de-personas-con-autoestima-baja-2319.html>
25. Bastida A. (2019) "Características de personas con autoestima alta" Obtenido el 20 de junio de 2021, de <https://www.psicologia-online.com/caracteristicas-de-personas-con-autoestima-alta-2322.html>
26. Buitrago L. & Cordon L. (2018) "Niveles de ansiedad y estrés en adultos mayores en condición de abandono familiar" Obtenida el 24 de agosto de 2021, de <http://integracion-academica.org/27-volumen-6-numero-17-2018/203-niveles-de-ansiedad-y-estres-en-adultos-mayores-en-condicion-de-abandono-familiar>

27. Castillo, G. (2020). “*Ansiedad e inseguridad, las secuelas del COVID*”. Reportaje, revista periódico El País, Tarija Bolivia. Obtenida el 20 de octubre el 2020, de: [https://elpais.bo/reportajes/20201025\\_el-lado-b-del-covid-19-hablan-los-psiquiatras-en-tarija.html](https://elpais.bo/reportajes/20201025_el-lado-b-del-covid-19-hablan-los-psiquiatras-en-tarija.html)
28. Conchi y Teresa. (2020). Confinamiento y aislamiento [https://www.plenainclusion.org/sites/default/files/plena\\_inclusion\\_confinamiento\\_y\\_aislamiento.pdf](https://www.plenainclusion.org/sites/default/files/plena_inclusion_confinamiento_y_aislamiento.pdf).
29. Del Rio J. (2021) “La ansiedad, entre los principales efectos de la pandemia sobre la salud” Obtenida el 20 de agosto de 2021, de <https://www.lavanguardia.com/cribeo/estilo-de-vida/20210502/7420330/ansiedad-principales-efectos-pandemia-sobre-salud.html>
30. Gonzales N. López A. & Valdez J. (2013) “Resiliencia; diferencias por edad en hombres y mujeres mexicanos” Obtenida el 24 de agosto de 2021, de [http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S2007-48322013000100004](http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2007-48322013000100004)
31. Guba E. (1981) “*Criterios de credibilidad en la investigación naturalista*” ERIC/ECTJ Anual, vol.29 obtenida el 01 de marzo del 2021, de <https://www.infor.uva.es/~amartine/MASUP/Guba.pdf>
32. Huarcaya-Victoria, J. (2020). Consideraciones sobre la salud mental en la pandemia de COVID-19. Revista Peruana de Medicina Experimental y Salud Pública, 37(2), 327-34. doi: <https://doi.org/10.17843/rpmesp.2020.372.5419>
33. Iracheta E. (2020) “Ansiedad ¿es verdad que la sufren más las mujeres?” Obtenida el 15 de agosto de 2021, de <https://www.unidaddelamujer.es/ansiedad-es-verdad-que-la-sufren-mas-las-mujeres/>
34. Julson E. (2020) “11 señales y síntomas del trastorno de ansiedad” Obtenido el 19 de junio de 2021, de <https://www.healthline.com/health/es/sintomas-de-ansiedad>
35. Jumique A. (2020) “Coronavirus: consejos para fortalecer la autoestima ante la incertidumbre” Obtenida el 18 de agosto de 2021, de <https://www.prensalibre.com/vida/salud-y-familia/coronavirus-consejos-para-fortalecer-la-autoestima-ante-la-incertidumbre/>
36. Pedraza C. & Pérez M. (2020) “Qué le hace es estrés a tu cerebro” Obtenida el 23 de agosto de 2021, de <https://redemc.net/campus/el-estres-el-enemigo-silencio-de-la-pandemia-por-covid-19/>

37. Portalatín B. (2021) “Cómo recuperar la autoestima perdida en plena pandemia” Obtenida el 21 de agosto de 2021, de [https://www.lasexta.com/bienestar/psicologia/como-recuperar-autoestima-perdida-plena-pandemia\\_2021072360faa45b4aebd80001bfdbe7.html](https://www.lasexta.com/bienestar/psicologia/como-recuperar-autoestima-perdida-plena-pandemia_2021072360faa45b4aebd80001bfdbe7.html)
38. Regueiro A. (s.d) “Que es el estrés y como nos afecta” Obtenida el 24 de agosto de 2021, de <https://www.uma.es/media/files/tallerestr%C3%A9s.pdf>
39. Rivera Mitarayo, D. (2020). “*El lado B del Covid-19, hablan los psiquiatras en Tarija*”. Reportaje, revista periódico El País, Tarija Bolivia. Obtenida el 25 de octubre del 2020, de: [https://elpais.bo/reportajes/20201020\\_blades-ansiedad-e-inseguridad-las-secuelas-del-covid.html](https://elpais.bo/reportajes/20201020_blades-ansiedad-e-inseguridad-las-secuelas-del-covid.html)
40. Rojas L. (2007) “Las mujeres tienen la autoestima más baja que los hombres” Obtenido el 20 de junio de 2021, de <https://www.europapress.es/sociedad/noticia-mujeres-tienen-autoestima-mas-baja-hombres-rojas-marcos-20070308194442.html>
41. Sánchez L. (2014) “Ventajas de tener autoestima alta” Obtenida el 15 de agosto de 2021, de <https://www.diariofemenino.com/articulos/psicologia/autoestima/ventajas-de-tener-la-autoestima-alta/>
42. Sánchez A. (2020) “Resiliencia en tiempos de covid” Obtenida el 12 de agosto de 2021, de <https://www.quironsalud.es/blogs/es/psicologia-salud/resiliencia-tiempos-covid>
43. **Sanz E. (s.d) “Las mujeres son más sensibles al estrés que los hombres” Obtenida el 23 de agosto de 2021, de <https://www.muyinteresante.es/salud/articulo/las-mujeres-son-mas-sensibles-al-estres-que-los-hombres>**
44. Van Abshoven N. & Gil A. (2017) “Qué significa estar estresado” Obtenida el 24 de agosto de 2021, de <http://www.ayuda-psicologica.es/que-significa-estar-estresado/>
45. Wasiek C. (2020) “Personas mayores en tiempos de la pandemia del covid-19” Obtenida el 24 de agosto de 2021, de <https://www.gerontologia.org/porta1/archivosUpload/uploadManual/Personas-mayores-en-tiempos-de-pandemia.pdf>
46. Wagnild, M. y Young, H. M. (1993). *Desarrollo y Evaluación Psicométrica de la Escala de Resiliencia*. *Revista de medición de Enfermería*,1(2),165177. Recuperado de [http://www.academia.edu/6675361/Developmentand-and-Psychometric-Evaluation\\_of\\_the\\_Resilience\\_Scale](http://www.academia.edu/6675361/Developmentand-and-Psychometric-Evaluation_of_the_Resilience_Scale).