

UNIVERSIDAD AUTÓNOMA JUAN MISAEL SARACHO

FACULTAD DE HUMANIDADES

CARRERA DE PSICOLOGÍA



**“PROGRAMA DE PREVENCIÓN DE EMBARAZOS EN ADOLESCENTES
DE 11 A 13 AÑOS”**

Por:

LILIANA LOURDES GUTIERREZ DIAZ

Investigación propositiva a consideración de la UNIVERSIDAD AUTÓNOMA
JUAN MISAEL SARACHO, como requisito para optar por el grado
académico de Licenciada en Psicología.

TARIJA- BOLIVIA

2021

DEDICATORIA

A mi familia, con todo mi cariño, por estar presente durante todo mi trayecto estudiantil y de vida, por ser el pilar más importante, por demostrarme siempre su cariño, su paciencia, su comprensión y por brindarme su apoyo incondicional y continua motivación.

ÍNDICE

RESUMEN

INTRODUCCIÓN

CAPÍTULO I

PLANTEAMIENTO Y JUSTIFICACIÓN DEL PROBLEMA

1	PLANTEAMIENTO Y JUSTIFICACIÓN DEL PROBLEMA.....	1
1.1.	PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA.....	1
1.2.	JUSTIFICACIÓN.....	3

CAPÍTULO II

DISEÑO TEÓRICO

2.1.	PROBLEMA DE INVESTIGACIÓN.....	5
2.2.	OBJETIVOS.....	5
2.2.1.	OBJETIVO GENERAL	5
2.2.2.	OBJETIVOS ESPECÍFICOS	5

CAPÍTULO III

MARCO TEÓRICO

3.1.	La adolescencia	6
3.1.1	Concepto.....	6
3.1.2	Etapas de la adolescencia	6
3.1.3	Aspectos psicosexuales de la adolescencia	8
3.1.3.1	Fantasías sexuales.....	8
3.1.3.2	Independencia.....	9
3.1.3.3	Reacciones paternas.....	9
3.1.3.4	Las relaciones sexuales.....	9
3.1.4	Etapas del desarrollo de la sexualidad.....	10
3.2.	Cambios físicos en la adolescencia	11
3.2.1.	Cambios físicos en las mujeres	11
3.2.2.	Cambios físicos en los hombres	11
3.3.	El embarazo en adolescentes	12
3.4.	Factores asociados al embarazo adolescente.....	14

3.4.1 Factores individuales	14
3.4.2 Factores biológicos	15
3.4.3 Factores psicosociales	15
3.4.3.1 Psicológicos	16
3.4.3.2 Sociales	17
3.4.4 Factores familiares	18
3.5 Prevención del embarazo en adolescentes	19
3.6. Derechos sexuales y reproductivos	22
3.6.1. Derechos sexuales	22
3.6.2. Derechos reproductivos	23

CAPÍTULO IV

DISEÑO METODOLÓGICO

4.1. TIPIFICACIÓN DE LA INVESTIGACIÓN	24
4.2. MÉTODOS, TÉCNICAS E INSTRUMENTOS	25
4.2.1. MÉTODOS	25
4.2.2. TÉCNICAS	26
4.2.3. INSTRUMENTOS	28
4.3. POBLACIÓN	31
4.3.1. POBLACIÓN	31

CAPÍTULO V

PROPUESTA DEL PROGRAMA

5.1. TÍTULO DEL PROGRAMA	33
5.2. POBLACIÓN BENEFICIARIA	33
5.3. DESARROLLO DEL PROGRAMA	33
5.3.1. Participantes	34
5.3.2. Evaluación del Programa	34
5.3.3. RESUMEN DEL PROGRAMA	35
5.3.4. SESIONES DEL PROGRAMA	39
6 CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES	83
7 Bibliografía	85

8 Webgrafia.....	87
9 ANEXOS.....	88