

RESUMEN

La presente investigación propositiva tiene como objetivo diseñar un programa para el mejoramiento cognitivo y emocional de los adultos mayores institucionalizados, esta investigación pertenece al área clínica, así también se revisó bibliografías haciendo así una recopilación de diferentes programas para su elaboración, donde se diseñó actividades para cada área.

El programa va dirigido a la población de adultos mayores institucionalizados de 60 a 80 años de edad, de ambos sexos que puedan leer, escribir y no tengan algún impedimento físicos mayor ya que hay actividades que requiere trabajo de todo el cuerpo.

Las pruebas que se proponen para medir el impacto del programa son: en lo cognitivo está el test NEUROPSICO que mide memoria y atención y en lo emocional la escala TMMS-24 adaptado al español por Ramos, Enriquez y Recondo esta escala está basada en el trait Meta-Mood Scale (TMMS) de Salovey y Mayer que mide inteligencia emocional.

Esta investigación propone un programa virtual para que profesionales interesados en el tema lo apliquen a la población beneficiaria.

Con respecto a las conclusiones de la investigación propositiva se lograron diseñar actividades para estimular y reforzar el área cognitiva y emocional en los adultos mayores institucionalizados brindando así una batería de test que mida el impacto del programa.