

UNIVERSIDAD AUTONOMA JUAN
MISAEI SARACHO
FACULTAD HUMANIDADES



“Elaborar una propuesta de Programa de Intervención Psicológica para la rehabilitación de los reclusos del penal de Morros Blancos que han cometido el delito de Femicidio”

Materia: Actividad de Profesionalización III

Docente: Lic. Verónica Gonzales

Estudiante: Joaquín Marcelo Lizárraga Villa Gómez

Tarija-Bolivia

.....
Lic. Verónica Gonzales
DOCENTE DE ACTIVIDAD DE PROFECIONALIZACIÓN III
ÁREA CLÍNICA

.....
M. Sc. Lic. Irma Susana Schmiedl Hurtado
DIRECTORA DE DPTOS DE PSICOLOGÍA
ADM. CONJUNTA Cs. SOC. EDUC. GRAL Y CLÍNICA

M. Sc. Lic. Francisco A. Berciano Berciano
Pacheco

Dr. Javier Alberto Blades

VICEDECANO

DECANO

TRIBUNALES

.....
Lic. Juan Carlos Ramos

.....
Lic. Fernando Montero

El tribunal calificador no se solidariza con los términos, modos y expresiones vertidos en el presente trabajo de investigación, que son única y exclusiva responsabilidad del autor

AGRADECIMIENTO

A la Universidad por acogerme en la carrera,
a los docentes por instruirme y guiarme durante
los años de estudio impartido, y, finalmente a mis
compañeros y amigos quienes me apoyaron durante
tanto tiempo, guiaron en momentos de oscuridad
y transformaron los momentos difíciles en recuerdos
dignos de perdurar.

DEDICATORIA

A mis padres por apoyarme en todo momento durante mis años en la Universidad, preocuparse y estar conmigo en todo momento, a mis hermanos por brindarme las herramientas y ayuda necesarias cada que se presentó un problema, y, a mis mejores amigos y amigas quienes son muchos para mencionar, pero, fueron esenciales en esta sección de mi vida.

Lo que niegas te somete, lo que
aceptas te transforma. Aquello
a los que te resistes persiste.

“Carl Gustav”

Resumen

La problemática principal para la elaboración de este programa de intervención viene a ser el repetitivo delito del feminicidio. Tarija cuenta con una población de 563.342 personas, dentro de la cual hubo 12 feminicidios; esta cifra sigue incrementándose con cada año que pasa, lo que por consecuencia también acrecienta la población de reclusos imputados por feminicidio en el penal de Morros Blancos. Tarija es el departamento con el segundo indicador más bajo de feminicidios, pero el segundo más alto en tasa de feminicidios considerando el porcentaje de la población. (Guevara, 2019)

El programa se diseñó para trabajar con hombres imputados por el delito de feminicidio, que podrá ser aplicado en el Penal de Morros Blancos de Tarija, con el objetivo de sensibilizar, informar y modificar 3 diferentes áreas en los privados de libertad. La Inteligencia Emocional, la Resiliencia y el Manejo de la Ira. Se utilizaron diversos métodos en la estructuración del programa, por ejemplo, el Método teórico aportó la información correspondiente sobre la que se sustenta el programa. Además, se utilizaron Métodos que contribuyen en la realización de las actividades del programa como ser, el Método Expositivo, Activo Participativo, Dinámicas grupales y Juego de roles.

Cada área en la que se trabajará tiene su correspondiente instrumento de medición; éstos tienen la finalidad de evaluar el estado de las 3 áreas antes mencionadas. Los instrumentos a emplear son el Test de Inteligencia Emocional, la Escala de Resiliencia y el STAXIA-2 “Inventario de expresión de ira en estado”, los cuales serán aplicados a todos los participantes del programa al inicio del mismo con motivo de verificar el estado de estas áreas.

El fin del programa es proporcionar actividades e instrumentos necesarios, para que los participantes logren desarrollar habilidades y conocimientos para hacer frente a las adversidades; de esta forma, serán capaces de sobrellevar la situación de la forma correcta, procrastinar sobre los problemas que se les presenten y actuar de forma idónea.

En consecuencia, se ha logrado elaborar un material digital para dar facilidad a la aplicación y accesibilidad del programa, el programa está dirigido a los internos y puede ser aplicado por estudiantes o profesionales pertinentes que tengan la necesidad de

acceder a la información, modificar el programa o aplicarlo en la penitenciaría de Morros Blancos o bien, en alguna otra penitenciaría del País.

Índice

Introducción	1
Capítulo I	
1. Planteamiento del Problema y Justificación.....	3
1.1.Planteamiento del Problema.....	3
1.2.Justificación.....	8
Capítulo II	
2. Diseño	
Metodológico.....	10
2.1.Objetivo General.....	10
2.2.Objetivos Específicos.....	10
Capítulo III	
3. Marco Teórico.....	11
3.1. Femicidio.....	11
3.1.1. Causas de un Femicidio.....	12
3.1.2. Reclusos.....	13
3.2.Áreas de Intervención.....	14
3.2.1. Inteligencia Emocional.....	14
3.2.2. Resiliencia.....	17
3.2.2.1.Definiciones de Resiliencia.....	17
3.2.2.2.Categorización de la Resiliencia.....	18
3.2.2.3.Resiliencia y Personalidad.....	19
3.2.2.4.Funcionamiento de la Neuroquímica en la Resiliencia.....	19
3.2.3. Manejo de la Ira.....	21
3.2.3.1.La Naturaleza de la Ira.....	21
3.2.3.2.Expresando la Ira.....	21
3.2.3.3.Manejo de la Ira.....	22
3.3.Programa Digital.....	26
3.4. Programas de Prevención.....	27
3.4.1. Programa de Atención Integral de Enfermos Mentales.....	27
3.4.2. Unidades Terapéuticas y Educativas.....	30

3.4.3. Conclusiones de “PAIEM” Y “UTES”.....	33
--	----

Capítulo IV

4. Metodología.....	38
4.1.Diseño Metodológico.....	38
4.2.Descripción Sistematizada del Desarrollo del Programa.....	39
4.2.1. Diagnóstico.....	39
4.2.2. Intervención.....	40
4.2.3. Evaluación Final.....	40
4.3. Propuesta Virtual.....	41
4.3.1. Modelo Virtual.....	41
4.4. Población Beneficiaria.....	43
4.5.Métodos, Técnicas e Instrumentos.....	43
4.5.1. Método de la Etapa de Diagnóstico.....	43
4.5.1.1.Método Teórico.....	44
4.5.2. Métodos de la Etapa de Intervención.....	44
4.5.2.1.Método Expositivo.....	44
4.5.2.2.Método Activo Participativo.....	44
4.5.2.3.Método de Trabajo con Dinámicas Grupales.....	45
4.5.2.4.Método de Técnicas Grupales de Juego de Roles.....	45
4.6. Técnicas.....	46
4.6.1. Técnicas de los Test Psicométricos.....	46
4.7. Instrumentos.....	46
4.7.1. Test de Inteligencia Emocional.....	46
4.7.2. Escala de Resiliencia.....	49
4.7.3. Staxi-2 Inventario de Expresión de Ira Estado-Rasgo.....	51

Capítulo V

5. Presentación del Programa.....	56
5.1.Desarrollo del Programa.....	57
Unidad I “Inteligencia Emocional”.....	57
Unidad II “Resiliencia”.....	71
Unidad III “Manejo de la Ira”.....	86
6. Conclusiones y Recomendaciones.....	100
6.1.Conclusiones.....	100

6.2.Recomendaciones.....	101
7. Bibliografía.....	102
8. Anexos.....	107
8.1.Anexo 1.....	107
8.2.Anexo 2.....	114
8.3.Anexo 3.....	116