

UNIVERSIDAD AUTÓNOMA JUAN MISAEL SARACHO

FACULTAD DE HUMANIDADES

CARRERA DE PSICOLOGÍA



**“CARACTERÍSTICAS PSICOLÓGICAS PRESENTES EN DEPORTISTAS
DEL VOLEIBOL FEMENINO DE LA CIUDAD DE TARIJA”**

**(ESTUDIO COMPARATIVO ENTRE JUGADORAS DE SELECCIÓN
DEPARTAMENTAL Y JUGADORAS FORMATIVAS)**

ELABORADO POR:

MICHELLE KASSANDRA ANTEZANA PEREDO

**Trabajo de Profesionalización presentado a consideración de la
“UNIVERSIDAD AUTÓNOMA JUAN MISAEL SARACHO” como requisito
para optar el Grado académico de Licenciatura en Psicología**

ENERO 2021

TARIJA– BOLIVIA

APROBADO POR

.....

Lic. Isabel Morales

DOCENTE DE ACTIVIDAD DE PROFESIONALIZACIÓN III

.....

MSc. Lic. Susana Schmiel

**DIRECTORA DPTOS.ADM.CONJUNTA DE LA CARRERA DE
PSICOLOGÍA**

.....

MSc. Lic. Javier Bladés

DECANO

FACULTAD DE HUMANIDADES

TRIBUNAL

TRIBUNAL 1

TRIBUNAL 2

.....

MSc. Lic. Francisco Berciano

VICEDECANO

FACULTAD DE HUMANIDADES

.....

Lic.

.....

Lic.

El tribunal calificador del presente trabajo, no se solidariza con la forma, términos, modos y expresiones vertidas en el presente trabajo, siendo esta únicamente responsabilidad del autor.

DEDICATORIA

Este proyecto es dedicado a Dios, quien supo guiarme por el buen camino y darme fortaleza para seguir adelante en los problemas que se presentan.

A mi madre *Shirley Peredo* y a mi padre *Wilson Antezana* por la confianza, ayuda, consejos, comprensión principios, ética, esfuerzo y amor brindado para conseguir los objetivos en mi vida.

AGRADECIMIENTO

A Dios por darme salud, capacidad y perseverancia necesaria para culminar este proyecto satisfactoriamente.

A mi familia en especial a mis padres, por todo el apoyo en cada etapa, el logro también es de ellos.

A mi hermana Sherezade Antezana y a José Antonio Ribera por su apoyo incondicional.

Gracias también a la familia del voleibol Tarijeño quienes me abrieron las puertas, me ofrecieron su apoyo y ayuda en todo lo requerido para esta investigación.

PENSAMIENTO

“Cuanto mayor sea el esfuerzo,
mayor es la gloria.”

(Pierre Corneille)

VERSÍCULO

“No me han elegido ustedes a mí,
sino que yo los he elegido a
ustedes, y los he destinado para
que vayan y den fruto, y que su
fruto permanezca.”

(Juan 15:16)

ÍNDICE

INTRODUCCIÓN	1
1. Planteamiento y justificación del problema.....	3
1.1. Planteamiento del problema	3
1.2. Justificación del problema.....	7
CAPÍTULO II	10
2. Diseño Teórico.....	10
2.1. Problema científico.....	10
2.2. Objetivo general	10
2.3. Objetivos específicos.....	10
2.4. Hipótesis.....	10
2.5. Operacionalización de variables.....	11
CAPÍTULO III	14
3. Marco Teórico.....	14
3.1 Características psicológicas.....	14
3.1.1 Características psicológicas en Deportistas	15
3.1.2 Características psicológicas en el voleibol	16
3.2 Motivación.....	19
a) Dirección del esfuerzo.	21
b) Intensidad del esfuerzo	21
c) Relación entre la dirección y la intensidad del esfuerzo.....	21
a) Orientación centrada en el rasgo.....	22
b) Orientación centrada en la situación	23
c) Orientación interaccional.....	23

3.3 Autoconfianza.....	24
3.3.1 Autoconfianza en el deporte	25
3.4 Concentración.....	26
3.4.1 Concentración en el deporte	27
3.5 Control emocional	28
3.5.1 Control emocional frente al estrés en el deporte.....	29
a) El voleibolista	33
b) El entrenador.....	34
c) Los compañeros	35
d) Los padres	36
e) La pareja afectiva.....	36
f) Los espectadores	37
g) Los medios de comunicación.....	38
3.7 Cohesión grupal.....	40
3.6.1 Cohesión grupal en el deporte	41
CAPÍTULO IV	45
4. Diseño Metodológico.....	45
4.1 Tipificación de la investigación.....	45
4.2 Población y muestra	46
4.2.1 Población	46
4.2.2 Muestra	48
4.3 Métodos, técnicas e instrumentos de recolección de información	50
4.3.1 Métodos	50
4.3.2 Técnicas	51

4.3.3 Instrumentos.....	51
4.4 Procedimiento.....	58
CAPÍTULO V	61
Objetivo específico N°1	61
Objetivo específico N°2	66
Objetivo específico N°3	70
Objetivo específico N°4	74
Objetivo específico N°5	84
Objetivo general:	88
CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES.....	94
6.1 CONCLUSIONES.....	94
6.2 RECOMENDACIONES	96
ANEXO 1	103
ANEXO 2	107

INDICE DE CUADROS

CUADRO #1 Población de deportistas de voleibol.....	48
CUADRO#2 Variable Motivación puntaje por Ítems.....	61
CUADRO #3 Motivación puntaje General.....	64
CUADRO #4 Variable Autoconfianza puntaje por Ítems.....	66
CUADRO #5 Autoconfianza puntaje General.....	68
CUADRO #6 Variable Concentración puntaje por Ítems.....	70
CUADRO #7 Concentración puntaje General.....	72
CUADRO #8 Variable Control frente al Estrés puntaje por Ítems.....	74
CUADRO #9 Control frente al Estrés puntaje General.....	77
CUADRO #10 Variable Evaluación del rendimiento puntaje por Ítems.....	79
CUADRO #11 Evaluación del rendimiento puntaje General.....	82
CUADRO #12 Variable Cohesión Grupal puntaje por Ítems.....	85
CUADRO #13 Cohesión grupal puntaje General.....	87
CUADRO #14 Cuadro Centralizador Parte 1.....	90
CUADRO #15 Cuadro Centralizador Parte 2.....	91