

Resumen Ejecutivo

Esta investigación tiene como finalidad estudiar las características psicológicas que poseen las jugadoras de voleibol, tomando en cuenta tanto a las jugadoras pertenecientes a la selección tarijeña, como a las jugadoras formativas que actualmente participan en los distintos campeonatos de la Asociación Departamental, con el fin de comparar en qué nivel están presentes dichas variables psicológicas.

Se aborda un tipo de investigación descriptiva que se encarga de puntualizar las variables psicológicas y un diseño de investigación No Experimental, debido a que se evalúan las variables sin manipularlas deliberadamente.

Las variables analizadas en esta investigación representan habilidades psicológicas, como la motivación, la autoconfianza, la atención-concentración o el control del estrés. Además, se estudian variables de repercusión colectiva como la cohesión de equipo o la influencia de la evaluación del rendimiento en el deportista.

Los resultados confirman que el análisis de las variables psicológicas mediante el CPRD y el LOEHR aportan información para conocer y comparar el nivel de las características que están presentes en las jugadoras de voleibol, desde un punto de vista individual y colectivo. Todo ello, facilitaría la optimización del rendimiento deportivo de los voleibolistas tras las posteriores intervenciones psicológicas oportunas.

Finalmente se realizan las conclusiones de los objetivos trazados en el trabajo de investigación y recomendaciones a jugadoras, entrenadores y público en general.

INTRODUCCIÓN

Muchas veces, cuando un equipo participa en una competencia, existen factores que benefician o perjudican su desempeño; éstos pueden ser físicos, tácticos, técnicos o psicológicos. Sin embargo, en varias ocasiones, no se le da la importancia adecuada a este último, los directores técnicos, entrenadores y asistentes solo se dedican a entrenar lo que es el ejercicio físico, implementando o incrementando rutinas de ejercicio, sistemas de juego y otros similares, pero, con frecuencia, el auténtico problema no es la falta de destrezas físicas, sino psicológicas.

En los últimos años, la importancia de los factores psicológicos dentro de este deporte ha crecido, algunos equipos profesionales de élite cuentan con especialistas en psicología del deporte que implementan estrategias para fortalecer cualidades psicológicas positivas o disminuir factores psicológicos negativos que se encuentran dentro de un equipo, ya sean a nivel grupal o individual, aunque, en nuestro país aún no se le da la importancia correspondiente a ello.

En el preciso momento en que inicia un partido, el equipo puede jugar con tranquilidad, pasión, miedo, ansiedad, ira, alegría y de muchas otras formas, o estas pueden ir surgiendo a medida que se desarrolle dicho partido, el resultado final depende de cómo decidan manejarlo, y las herramientas que tienen para sobrellevarlo, pero, ¿Y si no tienen herramientas?

Si se habla del voleibol femenino, el contexto en el que se desarrolla esta actividad genera presión constante en las jugadoras y no brinda herramientas para abordar esta situación, debido a que, las investigaciones y bibliografía sobre estas situaciones son escasas. Existe información sobre Psicología del Deporte, sobre ejercicios físicos para mejorar técnicas y tácticas, pero ¿Cómo detectar el problema, si es psicológico?, ¿Cómo abordar esta dificultad psicológica que implica, la salud de la mente? Por esta razón es importante abordar este factor en el voleibol.

Se procura abordar esta problemática en la presente investigación. Es decir, identificar y comparar en qué nivel están presentes las características psicológicas que posee una

jugadora de voleibol, que compite a nivel nacional representando a su departamento cada año, como las características de las deportistas formativas que compiten en la asociación tarijeña; aspectos como la motivación, control emocional frente al estrés, evaluación del rendimiento, autoconfianza, concentración, cohesión grupal, entre otras, que están presentes y son influyentes en su rendimiento deportivo.

Con el fin de resolver las distintas hipótesis planteadas se revisó teoría existente en el área, y se buscó información de manera rigurosa para que a través de los distintos instrumentos que se aplicaron para la presente investigación se pueda resolver de la mejor manera la problemática planteada