

UNIVERSIDAD AUTÓNOMA JUAN MISAEL SARACHO
FACULTAD DE HUMANIDADES
CARRERA DE PSICOLOGÍA



RELACIÓN ENTRE LA MOTIVACIÓN DEPORTIVA Y
LAS PRINCIPALES CARACTERÍSTICAS
PSICOLÓGICAS DE LOS JÓVENES QUE PRACTICAN
DEPORTE EN LA CIUDAD DE TARIJA

POR:

MARIEL SOLEDAD ARENAS SOSSA

Trabajo de Investigación presentado a consideración de la
“UNIVERSIDAD AUTÓNOMA JUAN MISAEL SARACHO” como
requisito para optar el Grado Académico de Licenciatura en Psicología

TARIJA – BOLIVIA

2021

V”B”

.....

MSc. Lic. Silvia R. Echenique Murillo

DOCENTE DE ACTIVIDAD DE PROFESIONALIZACIONIII

ÁREA CLINICA

.....

MSc. Lic. Susana Schmiedl H.

DIRECTORA DE DEPARTAMENTOS DE PSICOLOGÍA

ADM. CONJUNTA CS. SOC.EDUC.GRAL. Y CLINICA

.....

Dr. Javier Blades Pacheco

DECANO DE LA FAC. DE HUM.

.....

MSc. Lic. Francisco Berciano Berciano

VICEDECANO DE LA FAC. DE HUM.

TRIBUNALES:

Tribunal 1

.....

Dr. Javier Blades Pacheco

Tribunal 2

.....

Lic. Bertha María Delgado

El tribunal calificador del presente trabajo, no se solidariza con la forma, términos, modos y expresiones vertidas

en el mismo, siendo esta responsabilidad del autor.

DEDICATORIA

A Dios por ser mi guía para concretar esta meta en mi vida, a mis padres por enseñarme la capacidad de resiliencia, a mi hermana por otorgarme su apoyo incondicional y a mi abuelita por ser la base fundamental de mi vida.

AGRADECIMIENTOS

A Dios por guiarme con su divina sabiduría.

A mis padres por ser mis grandes maestros.

A mi hermana por apoyarme incondicionalmente.

A mi abuelita por ser el pilar fundamental en mi vida.

A todas las personas que de alguna forma positiva o negativa me impulsaron de alguna manera a fortalecerme y lograr esta meta.

ÍNDICE

	PÁG.
Introducción.....	1
1. CAPÍTULO I. PLANTEAMIENTO Y JUSTIFICACIÓN DEL PROBLEMA.....	5
1.1. Planteamiento Del Problema.....	6
1.2. Justificación.....	13
II CAPITULO II. DISEÑO TEÓRICO	15
2.1. Problema Científico.....	16
2.2. Objetivos.....	16
2.3. Hipótesis.....	17
2.4. Operacionalización.....	18
3 CAPITULO III. MARCO TEÓRICO	23
3. Marco Teórico.....	26
3.1. Psicología Del Deporte.....	26
3.1.1 Motivacion Deportiva.....	27
3.2. Personalidad.....	29
3.3. Ansiedad.....	33
3.4. Agresividad.....	39
3.5. Imagen Corporal.....	46
3.6. Investigaciones Sobre La Relación Entre Motivación Y Las Características Psicológicas De Los Deportistas.....	50
4 CAPÍTULO IV. DISEÑO METODOLÓGICO	57
4.1. Tipificación De La Investigación.....	57
4.2. Población Y Muestra.....	60
4.3. Métodos, Técnicas E Instrumentos.....	63
4.3.4.1 Escala de Motivación Deportiva	66
4.3.4.2 Cuestionario de los Factores de Personalidad de Cattell	70

4.3.4.3	Cuestionario de Ansiedad de Rojas	72
4.3.4.4	Evaluación de la Imagen Corporal (MBRQ) Versión Española	74
4.3.4.5	Cuestionario de Agresividad de Buss y Perry (AQ)	78
4.4.	Procedimiento.....	79
5.	CAPÍTULO V. PRESENTACION Y ANALISIS DE RESULTADOS	81
5.1.	Objetivo Especifico 1.....	82
5.2.	Objetivo Especifico 2.....	93
5.3.	Objetivo Especifico 3.....	103
5.4.	Objetivo Especifico 4.....	111
5.5.	Objetivo Especifico 5.....	120
5.6.	Objetivo Especifico 6.....	129
5.7.	Análisis De Las Hipótesis.....	135
6.	CAPÍTULO VI. CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES.....	139
6.1.	Conclusiones.....	140
6.2.	Recomendaciones.....	144
6.2.1	A Los Deportistas.....	144
6.2.2.	A Las Instituciones Deportivas.....	145
6.2.3	A Los Futuros Investigadores Del Tema.....	145-
		146
	BIBLIOGRAFÍA	147
	WEBGRAFIA	150

INDICE DE CUADROS

Cuadro N° 1	Sexo De Las Personas Evaluadas.....	61
Cuadro N°2	Edad.....	62
Cuadro N°3	Disciplina Deportiva.....	62
Cuadro N°4	Tiempo De Practica De La Disciplina Deportiva.....	62
Cuadro N°5	Resumen de los métodos, técnicas e instrumentos empleados	65
Cuadro N°6	Motivación Deportiva Total.....	82
Cuadro N° 7	Motivación Intrínseca.....	83
Cuadro N° 8	Motivación Extrínseca.....	84
Cuadro N° 9	Tipos De Motivación Deportiva: Desglose De Las Seis Áreas Identificadas Por El Test.....	85-86
Cuadro N° 10	Motivación Deportiva Por Sexo (Frecuencias Y Porcentajes).....	88
Cuadro N° 11	Motivación Deportiva Por Sexo (Comparación De Medias Aritméticas).....	89
Cuadro N° 12	Motivación Deportiva Total Según Disciplina Deportiva.....	91
Cuadro N°13	Motivación Deportiva Total Según El Tiempo De Practica De La Disciplina Deportiva.....	92
Cuadro N°14	Rasgos De Personalidad De Toda La Muestra.....	93
Cuadro N° 15	Rasgos De Personalidad Según El Sexo.....	96-97
Cuadro N° 16	Rasgos De Personalidad Según El Deporte Practicado.....	98-99

Cuadro N°17	Rasgos De Personalidad Según El Tiempo De Practica De La Disciplina Deportiva.....	101-102
Cuadro N° 18	Nivel De Ansiedad General De Toda La Muestra.....	103
Cuadro N° 19	Nivel De Ansiedad Según Síntomas.....	104-105
Cuadro N° 20	Nivel De Ansiedad Por Sexo.....	107
Cuadro N° 21	Nivel De Ansiedad Por Tipo De Deporte.....	108-109
Cuadro N°22	Nivel De Ansiedad Por Tiempo De Practica De Ese Deporte....	110
Cuadro N° 23	Nivel De Agresividad General De Toda La Muestra.....	111
Cuadro N° 24	Agresividad Por Factores.....	112-113
Cuadro N° 25	Agresividad Por Sexo.....	115-116
Cuadro N° 26	Agresividad Por Tipo De Deporte.....	118
Cuadro N° 27	Agresividad Por Tiempo De Practica De Ese Deporte.....	119
Cuadro N° 28	Imagen Corporal General De Toda La Muestra.....	120
Cuadro N° 29	Componentes De La Imagen Corporal General.....	121-122
Cuadro N° 30	Imagen Corporal Por Sexo (A Nivel General Y Por Áreas)....	124
Cuadro N° 31	Imagen Corporal General Por Tipo De Deporte.....	125-126
Cuadro N° 32	Imagen Corporal General Por Tiempo De Practica De Ese Deporte.....	127-128
Cuadro N° 33	Relación Entre La Motivación Deportiva Y La Personalidad...	129
Cuadro N° 34	Relación Entre La Motivación Deportiva Y El Nivel De Ansiedad.....	131-132
Cuadro N° 35	Relación Entre La Motivación Deportiva Y El Nivel De Agresividad.....	133
Cuadro N °36	Relación Entre La Motivación Deportiva Y La Imagen Corporal.....	134

INDICE DE ANEXOS

Anexo 1. Cuestionario de Motivación Profesional y Laboral de Marshall.....	152
Anexo 2. Test de Personalidad “16PF” de Raymond Cattell.....	160
Anexo 3. Cuestionario Para Valorar La Ansiedad Rojas.....	185
Anexo 4. Cuestionario de Agresividad (Aq) De Buss Y Perry.....	189
Anexo 5. Evaluación Psicométrica de La Imagen Corporal (Mbsrq). Versión Española.....	194