

**UNIVERSIDAD AUTÓNOMA “JUAN MISAEL SARACHO”**  
**FACULTAD DE HUMANIDADES**  
**CARRERA DE PSICOLOGÍA**



**PROGRAMA DE PREVENCIÓN INTEGRAL DEL USO INDEBIDO DE DROGAS DEL  
INTRAID – TARIJA DIRIGIDO A LOS EDUCADORES URBANOS CEBRAS DEL  
GOBIERNO MUNICIPAL DE TARIJA EN LA GESTIÓN 2021**

**(PRÁCTICA INSTITUCIONAL)**

**Por:**

**ROCIO GISELLE MENA BATALLANOS**

Proyecto de Práctica Institucional presentado a consideración de la “Universidad Autónoma” Juan Misael Saracho, como requisito para optar el grado Académico de Licenciatura en Psicología.

TARIJA – BOLIVIA

2021

**Vo Bo**

---

M.Sc. Lic. María Isabel Morales Vásquez

**DOCENTE GUÍA**

---

M.Sc. Lic. Javier Alberto Bladés Pacheco  
**DECANO DE LA FACULTAD  
DE HUMANIDADES**

---

M.Sc. Lic. Francisco Berciano Berciano  
**VICE DECANO DE LA FACULTAD  
DE HUMANIDADES**

---

M.Sc. Lic. Irma Susana Schmiedl Hurtado  
**DIRECTORA DPTOS. ADM. CONJUNTA DE LA CARRERA DE PSICOLOGÍA; CS. SOCIALES Y  
EDUCATIVA Y PSICOLOGÍA GRAL. Y CLÍNICA.**

**TRIBUNAL:**

---

M.Sc. Lic. Reynaldo Cary Condori

**TRIBUNAL 1**

---

M.Sc. Lic. María Elena Zenteno Duran  
**TRIBUNAL 2**

El tribunal calificador del presente trabajo, no se solidariza con la forma, términos, modos o expresiones vertidas en el mismo, y son de responsabilidad del autor.

## **DEDICATORIA**

Dedico esta tesis a Dios, quien siempre estuvo a mi lado guiándome y el cual constituye el pilar fundamental en el término de mi carrera, y en la lucha por alcanzar el éxito; a mi Madre Carmen Elsa Batallanos, a mis hermanos Yessika Mena, David Mena y a mi sobrina Naomi León, por todo su amor y apoyo incondicional el apoyo que siempre me brindaron día a día, en las distintas etapas de mi vida.

## **AGRADECIMIENTO**

Agradezco a Dios, por iluminarme el camino y darme la voluntad y fortaleza en los momentos más difíciles y permitirme cumplir con éxito esta meta.

A la vida por darme la oportunidad de estar en este mundo, en especial a mi madre Carmen Elsa Batallanos, quien me dio su apoyo y cariño incondicional cuando lo necesite.

A todos mis amigos y compañeros que me animaron con su buena onda y motivación, a la Lic. Paola Oliva Maldonado quien estuvo guiando mis pasos durante toda la elaboración de mi tesis.

A la Lic. Isabel Morales, por haberme brindado la oportunidad de recurrir a su capacidad y conocimiento, así como también haberme tenido toda la paciencia del mundo para guiarme durante todo el desarrollo de la tesis.

A los educadores urbanos "Cebras", quienes con su amabilidad y predisposición me abrieron la puerta para realizar este trabajo en su institución.

A todos mis maestros y docentes quienes estuvieron durante todo mi proceso de formación.

# ÍNDICE

INTRODUCCIÓN.....	1
CAPÍTULO I. Planteamiento y Justificación de la Práctica Institucional	
1.1 Planteamiento del problema.....	3
1.2 Justificación.....	7
CAPÍTULO II. Características y Objetivos de la Institución	
2.1 Objetivo General de la Institución.....	9
2.2 Objetivos Específicos de la Institución.....	9
2.3 Departamento de Prevención y Promoción de la Salud.....	10
2.4 Misión del Departamento de Prevención.....	10
2.5 Visión.....	11
2.6 Área de Tratamiento y Rehabilitación de Drogodependientes, Alcoholismo y Salud mental.....	11
CAPÍTULO III Objetivos Generales y Específicos de la Práctica	
3.1 Objetivo General.....	12
3.2 Objetivos Específicos.....	12
CAPÍTULO IV. Marco Teórico	
4.1 Prevención.....	13
4.2 Drogas.....	15
4.3 Clasificación de las Drogas.....	15
4.4 Drogas Legales.....	17
4.5 Drogas Ilegales.....	18
4.6 Droga Psicoactiva.....	19
4.7 Formas de Consumo.....	20
4.8 Tipos de Consumidores.....	20
4.9 Algunos Términos Importantes Relacionados al Consumo de Drogas.....	20
4.10 Conceptos teóricos de Adolescencia, Valores, Autoestima, Comunicación, Familia, Sexualidad y Liderazgo.....	24

CAPÍTULO V. Metodología	
5.1 Descripción Sistemática de la PI.....	32
5.2 Características de la Población Beneficiaria.....	35
5.3 Métodos, Técnicas y Materiales a ser Implementados, Procedimiento o Desarrollo de las Diferentes Etapas.....	36
5.4 Contraparte Institucional.....	39
CAPÍTULO VI. Analisis e Interpretación de los Resultados	
6.1 Nivel de Conocimiento Inicial.....	41
6.2 Desarrollo del Programa de Prevención.....	54
6.3 Análisis Comparativo del Conocimiento Inicial y Final.....	96
CAPÍTULO VII. Conclusiones y Recomendaciones	
7.1 Conclusiones.....	101
7.2 Recomendaciones.....	103
Bibliografía.....	105
Webgrafía.....	108
Anexos	

## ÍNDICE DE TABLAS

<b>Tabla 1</b>	
Nivel de Conocimiento Inicial (Desarrollo Personal) .....	42
<b>Tabla 2</b>	
Nivel de Conocimiento Inicial (Drogas).....	47
<b>Tabla 3</b>	
Nivel de Conocimiento Inicial (Sexualidad).....	51
<b>Tabla 4</b>	
Análisis del Cuestionario de Conocimientos de Drogas.....	52
<b>Tabla 5</b>	
Análisis Comparativo del Conocimiento Inicial y Final (Desarrollo Personal).....	96
<b>Tabla 6</b>	
Análisis Comparativo del Conocimiento Inicial y Final (Drogas).....	98
<b>Tabla 7</b>	
Análisis Comparativo del Conocimiento Inicial y Final (Sexualidad).....	99

## ÍNDICE DE ANEXOS

<b>ANEXO 1</b> Pretest y Postest.....	<b>112</b>
<b>ANEXO 2</b> Mis expectativas.....	<b>120</b>
<b>ANEXO 3</b> El poema.....	<b>121</b>
<b>ANEXO 4</b> Conozcamos a los líderes.....	<b>122</b>
<b>ANEXO 5</b> Fantasía adolescente.....	<b>123</b>
<b>ANEXO 6</b> Toma de decisiones.....	<b>124</b>
<b>ANEXO 7</b> Los amigos.....	<b>125</b>
<b>ANEXO 8</b> Juntos estamos protegidos.....	<b>126</b>
<b>ANEXO 9</b> Cuestionario de conocimiento de drogas.....	<b>127</b>
<b>ANEXO 10</b> Confesión de una adolescente.....	<b>128</b>
<b>ANEXO 11</b> Tres tarjetas con preguntas.....	<b>129</b>
<b>ANEXO 12</b> Set de tarjetas tabaco.....	<b>131</b>
<b>ANEXO 13</b> La fiesta de soledad.....	<b>134</b>
<b>ANEXO 14</b> Hoja de conocimientos sobre marihuana fase I.....	<b>135</b>
<b>ANEXO 15</b> Mitos y realidades sobre la marihuana fase II.....	<b>136</b>
<b>ANEXO 16</b> El lenguaje de mi sexualidad.....	<b>138</b>
<b>ANEXO 17</b> El test de la sexualidad.....	<b>139</b>
<b>ANEXO 18</b> Cuestionario para medir la valoración del programa.....	<b>140</b>