

RESUMEN

El presente trabajo es el resultado de la investigación realizada con los pacientes con VIH de la ciudad de Tarija, el cual tuvo como objetivo “*Determinar el perfil psicológico que presentan los pacientes con VIH de la ciudad de Tarija*”, tomando en cuenta sus rasgos de personalidad, rasgos afectivos, nivel de ansiedad y nivel de depresión de los pacientes.

La investigación presenta un sustento teórico que permitió profundizar la realidad de los pacientes con VIH, se abordó en primer lugar el virus de inmunodeficiencia humana (VIH), posteriormente personalidad, rasgos afectivos, ansiedad y depresión.

El tipo de investigación corresponde a un estudio de tipo exploratorio, estudio de caso y diagnóstico – descriptivo, porque se parte de una problemática existente y mediante la aplicación de diversos instrumentos de medida, busca describir las distintas variables comprendidas en este estudio, a partir del detalle minucioso de cada caso.

El presente estudio se ha realizado con 8 casos de sujetos con VIH, comprendidos entre las edades de 20 a 40 años de edad, 5 varones y 3 mujeres, con los que se realizó un análisis individual o estudio de caso.

A partir de una metodología teórica y empírica, se recolectó la información mediante la aplicación de los siguientes instrumentos de evaluación: Guía de entrevista en profundidad, Test del Árbol de Koch Karl, Test de la Figura Humana de Machover Karen, Cuestionario de Ansiedad de Rojas y del Inventario de Depresión de Beck.

El análisis de los datos se realizó a partir de estudio de caso por caso y de un análisis general para constituir el perfil psicológico de los pacientes con VIH de la ciudad de Tarija.

Mediante el análisis de los datos se llegó a determinar que los pacientes con VIH de la ciudad de Tarija presentan el siguiente perfil psicológico:

Rasgos de personalidad de orgullo, vanidad, superación; introversión; extroversión; deseos de mostrar su propia capacidad; sociabilidad y contacto fácil; introversión en algunos casos y extroversión en otros, sujetos reservados y reflexivos y por otro lado pacientes con

seguridad en lo que hacen y sociables. (Test del Árbol de Karl Koch).

Rasgos afectivos de agresividad reprimida; conflicto de virilidad, sexual e inmadurez, dependencia; rechazo o desprecio; preocupación sexual como abuso y sentimiento de culpa. (Test de la Figura Humana de Karen Machover).

En nivel de ansiedad fue de banda normal, es decir que no presentan ansiedad, en cuanto a los síntomas sobresale un nivel de ansiedad ligera en los síntomas de conducta, intelectuales, físicos y psíquicos y un nivel de ansiedad moderada para los síntomas asertivos.(Cuestionario de Ansiedad de Enrique Rojas).

Por último, no presentan depresión o tienen un nivel mínimo de depresión, existiendo en un solo caso un nivel moderado de depresión (Inventario de Depresión de Aaron Beck).

Todos estos resultados dan cuenta que ninguna de las hipótesis planteadas de la investigación se cumplen, por lo cual son rechazadas en el presente estudio, siendo otro el perfil psicológico que se ha establecido para los pacientes con VIH en la ciudad de Tarija.

INTRODUCCIÓN

Como ocurre con otras enfermedades crónicas y/o mortales, en las personas afectadas por el virus del VIH se da una serie de factores de diversa índole que toda intervención psicológica debe atender de manera inexcusable. Pero, además de los efectos psicológicos inherentes a una enfermedad caracterizada por su fuerte componente amenazante para la vida del individuo, nos encontramos también con los efectos negativos propios del estigma social y del rechazo que, lamentablemente, aún siguen persistiendo en nuestra sociedad frente a esta dolencia.

La respuesta al diagnóstico de una enfermedad crónica siempre tiene implicaciones psicológicas y sociales complejas. El reconocimiento de este hecho ha dado lugar a que los cuidadores profesionales establezcan objetivos en la atención de los pacientes que comprenden no solo el control de la enfermedad sino también la respuesta psicológica frente a ella.

El interés en este último aspecto ha evolucionado a la par que el tratamiento médico de las enfermedades crónicas. La gran cantidad de aspectos psicológicos que hacen parte de los cuidados en las enfermedades crónicas surge de las respuestas individuales de los pacientes, las familias, los amigos y la sociedad, frente al diagnóstico y al pronóstico. Cualquiera que sea el resultado de la enfermedad, el objetivo es mejorar la calidad de vida. El cuidado, apoyo y la supervivencia incluyen temas específicos que deben tratarse con éxito para lograr este objetivo.

En este sentido, las implicaciones psicológicas que conlleva la enfermedad del VIH en los pacientes que la portan, es analizada a través del presente estudio, que pretende realizar un perfil psicológico de los pacientes, tomando en cuenta sus rasgos de personalidad, rasgos afectivos, ansiedad y depresión.

A continuación, se presenta la estructura del trabajo realizado:

En el **Primer Capítulo** se presenta el planteamiento del problema y la justificación de la investigación.

El **Segundo Capítulo** corresponde al diseño teórico de la investigación, donde se expone la pregunta científica, los objetivos, hipótesis y la operacionalización de las variables.

En el **Tercer Capítulo** se hace referencia al marco teórico con el cual se sustenta la investigación, tomando en cuenta los aspectos más importantes, los cuales profundizan cada una de las variables abordadas e investigadas.

En el **Cuarto Capítulo** se presenta la parte operativa de la investigación, la metodología, que consiste en brindar una explicación y descripción de cómo se realizó el estudio, así se describe el área y tipo de investigación, población, muestra, métodos, técnicas e instrumentos, finalmente el procedimiento que se siguió en el estudio.

Posteriormente se presenta la **Bibliografía** que incluye el detalle de todos los libros, revistas, periódicos, direcciones electrónicas visitadas, que permitieron profundizar el estudio de la problemática planteada.

Finalmente se detallan los **Anexos**, los cuales plasman los instrumentos aplicados en la recolección de datos, los cuales se encuentran organizados en función al orden en el que fueron aplicados.