

UNIVERSIDAD AUTÓNOMA JUAN MISAEL SARACHO  
FACULTAD DE HUMANIDADES  
CARRERA DE PSICOLOGÍA



PROGRAMA DE PREVENCIÓN TEMPRANA “CRECER SIN DROGAS” DIRIGIDO A NIÑAS Y NIÑOS DE 9 A 12 AÑOS DE EDAD DEL GRUPO DE FORTALECIMIENTO FAMILIAR DE ALDEAS INFANTILES SOS DE LA CIUDAD DE TARIJA.

Por:

BEATRIZ OLGA ORIHUELA MIRANDA.

Proyecto de Práctica Institucional presentado a consideración de la “UNIVERSIDAD AUTÓNOMA JUAN MISAEL SARACHO” como requisito para optar por el grado académico de Licenciatura en Psicología.

Tarija/Bolivia

VºBº

.....  
**MSc. Lic. Isabel Morales**

**DOCENTE DE ACTIVIDAD DE PROFESIONALIZACIÓN III**

.....  
**MSc. Lic. Susana Schmiedl H.**

**DIRECTORA DPTOS. ADM. CONJUNTA DE PSICOLOGÍA**

.....  
**MSc. Lic. Javier Bladés**

**DECANO**

**FACULTAD DE HUMANIDADES**

.....  
**MSc. Lic. Francisco Berciano**

**VICEDECANO**

**FACULTAD DE HUMANIDADES**

**TRIBUNAL 1**

.....  
**MSc. Lic.**

**TRIBUNAL 2**

.....  
**MSc. Lic.**

El tribunal calificador del presente trabajo no se solidariza con el contenido, la forma, términos, modos y expresiones vertidas en el mismo, siendo ello únicamente responsabilidad del autor.

## **DEDICATORIA**

El presente trabajo está dedicado, primeramente, a Dios por darme vida y permitirme llegar hasta aquí.

## **Agradecimiento**

Agradezco a Dios por haberme acompañado y guiado a lo largo de mi Carrera, por ser mi fortaleza en los momentos de debilidad y por brindarme una vida llena de aprendizajes y nuevos conocimientos día a día.

# ÍNDICE

## INTRODUCCIÓN

## CAPÍTULO I

### PLANTEAMIENTO Y JUSTIFICACIÓN DE LA PRÁCTICA INSTITUCIONAL.

1. Planteamiento y Justificación de la Práctica Institucional.....	20
1.1. Planteamiento de la Práctica Institucional.....	20
1.2 Justificación.....	24

## CAPÍTULO II

### CARACTERÍSTICAS Y OBJETIVOS DE LA INSTITUCIÓN.

2. Características y Objetivos de la Institución.....	26
2.1 Objetivos de la Institución Intraid.....	26
2.1.1. Objetivo General.....	26
2.1.2. Objetivos Específicos.....	26
2.1.3. Misión Institucional.....	26
2.1.4. Visión Institucional.....	27
2.1.5. El Departamento de Prevención y Promoción de la Salud.....	27
2.1.5.1. Misión del Departamento de Prevención.....	27
2.1.5.2. Visión del Departamento de Prevención.....	27
2.1.5.3. Funcionamiento del Departamento de Prevención.....	27
2.1.5.4. Principales Problemas que Atiende la Institución.....	28
2.1.5.5. Tipo de Población a la que Dirige sus Actividades.....	28
2.1.5.6. Ubicación del centro.....	28
2.1.5.7. Personal con el que cuenta.....	29
2.2. Característica de la Institución de Aldeas Infantiles SOS.....	29

## CAPÍTULO III

### OBJETIVOS DE LA PRÁCTICA INSTITUCIONAL

3.1. Objetivo General..... 32

3.2. Objetivos Específicos..... 32

## CAPÍTULO IV

### MARCO TEÓRICO

4. Marco teórico..... 34

4.1. Prevención..... 34

4.1.1. ¿Por qué debemos prevenir el uso indebido de drogas?..... 34

4.2. Periodos para la implementación de un Programa de Prevención..... 35

4.3. Niveles de Prevención..... 36

4.3.1. La prevención universal:..... 36

4.3.2. La Prevención Selectiva..... 37

4.4. Factores de Riesgo y de Protección..... 37

4.4.1. Factores de Riesgo..... 37

4.4.2. Factores de Protección..... 38

4.5. Uso inadecuado de drogas o alcohol..... 39

4.6. Concepto de Drogas..... 39

4.6.1. Clasificación de las drogas..... 39

4.6.1.1. Según el efecto en el Sistema Nervioso Central:..... 39

4.6.1.1.1. Las Drogas Depresoras..... 39

4.6.1.1.2. Las Drogas Estimulantes..... 40

4.6.1.1.3. Las Drogas Alucinógenas..... 40

4.6.1.2. Tipos de Drogas según la Legalidad..... 40

4.6.1.2.1. Las Drogas Legales..... 40

4.6.1.2.2. Las Drogas Ilegales..... 41

4.6.2 Variables que Condicionan el Consumo de Drogas.....	41
4.7. Concepto de Alcoholismo.....	42
4.7.1 Tipos de consumo.....	43
4.8. La niñez.....	44
4.8.1. Aspectos del desarrollo físico durante la niñez media (6 a 12 años).....	44
4.9. Crecimiento emocional y conducta pro-social en la niñez media.....	45
4.10. Contenido Temático del Manual de Prevención Integral “Crecer Sin Drogas”.....	45
4.10.1. Compartir y Aprender Juntos.....	45
4.10.2. Grupos.....	46
4.10.3. Líderes.....	47
4.10.3.1. Características propias de los líderes según.....	47
4.10.3.2. Estilos de liderazgo.....	47
4.10.4. Salud Integral.....	48
4.10.5. Emociones.....	49
4.10.5.1. Inteligencia emocional:.....	49
4.10.6. Autoestima.....	50
4.10.6.1. Dimensiones de la autoestima.....	50
4.10.7. Comunicación familiar:.....	51
4.10.8. Toma de decisiones.....	52
4.10.9. Influencia de la publicidad.....	53
4.10.10. Uso del Tiempo libre.....	54
CAPÍTULO V	
METODOLOGÍA	
5.1. Descripción Sistematizada De La PI.....	57
5.2. Características de la Población Beneficiaria.....	62
5.3. Contraparte Institucional.....	64

5.4. Métodos, Técnicas, Instrumentos y Materiales.....	64
5.4.1. Métodos.....	64
5.4.1.1. Método virtual.....	64
5.4.1.2. Método lógico o teórico.....	65
5.4.1.3. Método Expositivo.....	65
5.4.1.4. El método activo participativo.....	66
5.4.2. Instrumentos.....	66
5.4.3. Técnicas.....	69
5.4.4. Materiales.....	70
5.4.5. Cronograma de actividades.....	70
CAPÍTULO VI	
ANÁLISIS E INTERPRETACIÓN DE LOS RESULTADOS	
6. Análisis e Interpretación de los Resultados.....	76
6.1. Presentación y sistematización del proceso de intervención.....	76
6.2. Análisis de los resultados del pre-test.....	77
6.2.1. Habilidades para la vida.....	78
6.2.2. Alcoholismo y Drogas.....	81
6.2.3. Salud integral y el desarrollo físico-emocional.....	83
6.3. Implementación del Programa de Prevención Temprana Crecer Sin Drogas, dirigido a las niñas y niños de 9 A 12 años de edad pertenecientes al grupo de fortalecimiento familiar de Aldeas Infantiles SOS de la ciudad de Tarija.....	85
Sesión de Presentación.....	85
SESIÓN 1.....	86
Contenido temático: “Compartir y Aprender Juntos”.....	86
SESIÓN 2.....	89
Contenido temático: “Formando un Grupo”.....	89

SESIÓN 3.....	92
Contenido Temático: “Liderazgo”.....	92
SESIÓN 4.....	96
Contenido temático: “Cuido Mi Salud”.....	96
SESIÓN 5.....	99
Contenido temático “Como Somos”.....	99
SESIÓN 6.....	102
Contenido Temático: “Mi Cuerpo es Valioso”.....	102
SESIÓN 7.....	105
Contenido Temático: ¡Mi Cuerpo Está!.....	105
SESIÓN 8.....	109
Contenido temático: “Expreso mis Sentimientos”.....	109
SESIÓN 9.....	112
Contenido temático: “La Autoestima”.....	112
SESIÓN 10.....	115
Contenido temático: “Podemos decir NO al alcohol”.....	115
SESIÓN 11.....	119
Contenido temático: “¿Qué es el Alcoholismo?”.....	119
SESIÓN 12.....	123
Contenido temático: “Las Personas que No Beben”.....	123
SESIÓN 13.....	126
Contenido temático: “Hablemos de drogas”.....	126
SESIÓN 14.....	129
Contenido temático: “Me protejo y evito los riesgos”.....	129
SESIÓN 15.....	132
Contenido temático: “Decisiones responsables”.....	132

SESIÓN 16.....	136
Contenido temático: “Como influye la publicidad”.....	136
SESIÓN 17.....	139
Contenido temático: “Mi tiempo libre”.....	139
SESIÓN 18.....	142
Contenido temático: “Mi despedida”.....	142
6.4. Análisis de resultados del pos-test.....	145
6.4.1. Habilidades para la Vida.....	146
6.4.1. Alcoholismo y Drogas.....	149
6.4.3. Salud integral y el desarrollo físico y emocional.....	151
CAPÍTULO VII	
CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES	
7.1. Conclusiones.....	154
7.2. Recomendaciones.....	158
BIBLIOGRAFÍA.....	160
WEBGRAFÍA.....	162
ANEXOS.....	164

## ÍNDICE DE CUADROS

Cuadro N <sup>o</sup> 1 Contenido temático programa.....	60
Cuadro N <sup>o</sup> 2 Distribución de población.....	63
Cuadro N <sup>o</sup> 3 Cronograma de Actividades.....	71
Cuadro N <sup>o</sup> 4 Cuestionario Pre-test Habilidades Sociales.....	78
Cuadro N <sup>o</sup> 5 Cuestionario Pre-test Alcoholismo y Drogas.....	81
Cuadro N <sup>o</sup> 6 Cuestionario Pre-test Salud y desarrollo físico - emocional.....	83
Cuadro N <sup>o</sup> 7 Pos-test Habilidades Sociales.....	146
Cuadro N <sup>o</sup> 8 pos-test Alcoholismo y Drogas.....	149
Cuadro N <sup>o</sup> 9 pos-test Salud Integral y desarrollo físico y emocional.....	151

## ÍNDICE DE ANEXOS

Anexo N <sup>o</sup> 1: carta de solicitud para la práctica institucional (INTRAID).....	165
Anexo N <sup>o</sup> 2: carta de solicitud para la implementación de programa Crecer sin Drogas (Aldeas Infantiles SOS).....	166
Anexo N <sup>o</sup> 3 Cuestionario de PRE-TEST Y POS-TEST .....	167
Anexo N <sup>o</sup> 4: Sesión N <sup>o</sup> 1 Compartir y aprender juntos.....	169
Actividad N <sup>o</sup> 3: Integración grupal.....	169
Actividad N <sup>o</sup> 4: Reporte del clima.....	170
Anexo N <sup>o</sup> 5. Sesión N <sup>o</sup> 2: Formando un grupo.....	170
Actividad N <sup>o</sup> 3: Formación de un grupo.....	170
Actividad N <sup>o</sup> 6: Nuestros recuerdos.....	171
Actividad N <sup>o</sup> 7: Evaluación.....	172
Anexo N <sup>o</sup> 6: Sesión N <sup>o</sup> 3: Liderazgo.....	172
Anexo N <sup>o</sup> 7. Sesión N <sup>o</sup> 4 Cuido mi salud.....	173
Actividad N <sup>o</sup> 4: Cuento Rey Virus.....	173
Actividad N <sup>o</sup> 5: el escudo de la salud.....	173
Anexo N <sup>o</sup> 9: Sesión N <sup>o</sup> 5 Como somos.....	174
Actividad N <sup>o</sup> 4: Mi autobiografía.....	174
Anexo N <sup>o</sup> 10: Sesión N <sup>o</sup> 6 Mi cuerpo es valioso.....	175
Actividad N <sup>o</sup> 2: Mi descripción.....	175
Anexo N <sup>o</sup> 10: Sesión N <sup>o</sup> 7 ! Mi cuerpo esta..!.....	176
Actividad N <sup>o</sup> 3 : Estoy creciendo.....	176
Actividad N <sup>o</sup> 4 Etapas de mi cuerpo.....	177
Anexo N <sup>o</sup> 11 Sesión N <sup>o</sup> 8: Expresos mis sentimientos.....	178

Actividad N <sup>o</sup> 4: ¿Qué sentimiento es?.....	178
Actividad N <sup>o</sup> 6 cuadro de sentimientos.....	178
Anexo N <sup>o</sup> 12 Sesión N <sup>o</sup> 9: Autoestima.....	179
Actividad N <sup>o</sup> 3 Efi (la autoestima).....	179
Actividad N <sup>o</sup> 5 Habilidades y dificultades.....	180
Actividad N <sup>o</sup> 6 Una ovejita.....	180
Anexo N <sup>o</sup> 13 Sesión N <sup>o</sup> 10: podemos decir no al alcohol.....	181
Actividad N <sup>o</sup> 3 por qué toman alcohol algunos jóvenes.....	181
Actividad N <sup>o</sup> 5 video digo NO.....	181
Anexo N <sup>o</sup> 14 Sesión N <sup>o</sup> 11: ¿Qué es el alcoholismo?.....	182
Actividad N <sup>o</sup> 4 Daños ocasionados por las bebidas alcohólicas.....	182
Actividad N <sup>o</sup> 5: Las C del cuidado.....	183
Anexo N <sup>o</sup> 15 Sesión N <sup>o</sup> 12: Las personas que no beben.....	184
Actividad N <sup>o</sup> 2: Una historia personal.....	184
Actividad N <sup>o</sup> 2: historia de Don Manuel;.....	185
Anexo N <sup>o</sup> 16 Sesión N <sup>o</sup> 13: Hablemos de drogas.....	185
Actividad N <sup>o</sup> 2: la historia de L.R.....	185
Actividad N <sup>o</sup> 5: ¿Qué son las drogas?.....	186
Actividad N <sup>o</sup> 6: ¿Tipos de drogas?.....	186
Anexo N <sup>o</sup> 17 Sesión N <sup>o</sup> 14: Me protejo y evito riesgos.....	186
Actividad N <sup>o</sup> 4: Reconoce y analiza los riesgos.....	187
Anexo N <sup>o</sup> 18 Sesión N <sup>o</sup> 15: Decisiones responsables.....	187
Actividad N <sup>o</sup> 4: semáforo de las decisiones.....	187
Actividad N <sup>o</sup> 6: Paso a paso.....	188
Anexo N <sup>o</sup> 19 Sesión N <sup>o</sup> 16: Como influye la publicidad.....	189
Actividad N <sup>o</sup> 4: Jugando a los publicistas.....	189

Anexo N°20 Sesión N° 18: Mi despedida.....	191
Actividad N° 2: Como llegue, como me voy.....	191
Plan de Trabajo del programa CRECER SIN DROGAS y sus actividades readecuadas a la modalidad de implementación virtual.....	193