

**UNIVERSIDAD AUTÓNOMA “JUAN MISAEL SARACHO”**

**FACULTAD DE HUMANIDADES**

**CARRERA DE PSICOLOGÍA**



**HABILIDADES SOCIALES Y SU RELACIÓN CON EL FUNCIONAMIENTO FAMILIAR Y BIENESTAR PSICOLÓGICO EN ADICTOS REHABILITADOS DE LA CIUDAD DE TARIJA**

**Elaborado por:**

**Alexandra Oña Donaire**

Trabajo de investigación presentado a consideración de la UNIVERSIDAD AUTÓNOMA “JUAN MISAEL SARACHO”, como requisito para optar el gado académico de LICENCIADA EN PSICOLOGÍA.

Diciembre 2021

Tarija – Bolivia

**APROBADO POR**

.....

M. Sc. Lic. Isabel Moralesz

**DOCENTE DE ACTIVIDAD DE PROFESIONALIZACIÓN III**

.....

M. Sc. Lic. Reynaldo Cary C.

**DIRECTORA DPTOS. ADM. CONJUNTA DE LA CARRERA  
DE PSICOLOGIA**

.....

M. Sc. Lic. Javier Bladés Pacheco

**DECANO**

**FACULTAD DE HUMANIDADES**

.....

M. Sc. Lic. Francisco Berciano B.

**VICEDECANO**

**FACULTAD DE HUMANIDADES**

**TRIBUNALES:**

**Tribunal 1**

.....

**M. Sc. Lic. Reynaldo Cary C.**

**Tribunal 2**

.....

**M. Sc. Lic. Miguel Ángel Ramírez F.**

El tribunal calificador del presente trabajo no se solidariza con la forma, términos, modos o expresiones verbales expresados en el mismo, que son únicamente responsabilidad de la autora.

### **Dedicatoria**

A mis padres Hilda Donaire y Nelson Oña, quienes son las personas que más he admirado en mi vida. Gracias por su amor, apoyo y confianza.

## **Agradecimientos**

Quiero expresar mi gratitud a Dios, quien llenó mi vida de bendiciones y por darme fuerza para seguir mi camino.

A mis padres, quienes son los pilares fundamentales de mi vida, por brindarme su amor y apoyo incondicional. Gracias por inculcar en mí el ejemplo de esfuerzo y valentía.

A mis hermanos, cuñados, sobrinos y demás familiares gracias por su cariño y apoyo incondicional durante todo este proceso; gracias por cada consejo y palabras de aliento.

A mi pareja Jesús, gracias por todo el amor y apoyo que me brindas cada día, gracias por sumar tanto en mi vida.

Finalmente, a mis amigos de dentro y fuera del aula, gracias por su apoyo, compañía y momentos de diversión que pasamos juntos.

“Existen tantas noches como días, y cada una dura lo mismo que el día que viene después. Hasta la vida más feliz no se puede medir sin unos momentos de oscuridad, y la palabra feliz perdería todo sentido si no estuviese equilibrado por la tristeza”

Carl G. Jung

# ÍNDICE

Pág.

Dedicatoria

Agradecimiento

Pensamiento

Resumen

INTRODUCCIÓN ..... 1

## CAPÍTULO I

### PLANTEAMIENTO Y JUSTIFICACIÓN D ELA INVESTIGACIÓN

1.1 Planteamiento del Problema ..... 4

1.2 Justificación ..... 10

## CAPÍTULO II

### DISEÑO TEÓRICO

2.1 Problema de Investigación ..... 13

2.2 Objetivos ..... 13

2.2.1 Objetivo General ..... 13

2.2.2 Objetivos Específicos ..... 13

2.3 Hipótesis ..... 14

2.4 Operacionalización de Variables ..... 15

## **CAPÍTULO III**

### **MARCO TEÓRICO**

3.1 Adicción o Drogodependencia.....	22
3.1.1 Drogodependencia .....	23
3.1.2 Conceptos Complementarios a la Conceptualización de Droga .....	24
3.1.3 Desarrollo de la Vida Consumista del Drogodependiente .....	26
3.1.4 Modelos de Intervención y Tratamiento Psicológico de las Adicciones .....	28
3.2 Habilidades Sociales .....	33
3.2.1 Tipos de Habilidades Sociales .....	34
3.2.2 Escala de Habilidades .....	36
3.2.3 Estudios sobre las Habilidades Sociales de los Adictos Rehabilitados .....	37
3.3 Funcionalidad Familiar .....	40
3.3.1 Desarrollo de la Funcionalidad Familiar.....	41
3.3.2 Estudios sobre la Funcionalidad Familiar de los Adictos Rehabilitados.....	49
3.4 Bienestar Psicológico.....	52
3.4.1 Estados Afectivos.....	53
3.4.2 Estudios sobre el Bienestar Psicológico de los Adictos Rehabilitados.....	56

## **CAPÍTULO IV**

### **METODOLOGÍA**

4.1 Área de la Psicología en la que se Enmarca el Trabajo de Investigación.....	59
4.2 Tipificación de la investigación.....	59



4.3 Población y muestra.....	60
4.3.1 Población.....	60
4.3.2 Muestra .....	61
4.4 Métodos, Técnicas e Instrumentos.....	62
4.4.1 Métodos.....	62
4.4.2 Técnicas .....	63
4.4.3 Instrumentos.....	65
4.5 Procedimiento .....	72

## **CAPÍTULO V**

### **ANÁLISIS E INTERPRETACIÓN DE RESULTADOS**

5.1 Datos Sociodemográficos .....	75
5.2 Datos Según Objetivos Específicos .....	76
5.2.1 Habilidades Sociales de los Adictos Rehabilitados .....	76
5.2.2 Funcionalidad Familiar de los Adictos Rehabilitados .....	86
5.2.3 Bienestar Psicológico de los Adictos Rehabilitados.....	91
5.2.4 Relación Existente entre las Habilidades Sociales y el Funcionamiento Familiar103	
5.2.5 Relación Existente entre las Habilidades Sociales y Bienestar Psicológico.....	105

## **CAPÍTULO VI**

### **CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES**

6.1 Conclusiones .....	109
6.2 Recomendaciones.....	117

BIBLIOGRAFÍA .....	119
WEBGRAFÍA.....	120
ANEXOS .....	123

## ÍNDICE DE CUADROS

	<b>Pág.</b>
Cuadro N° 1 Sexo de los adictos rehabilitados .....	74
Cuadro N° 2 Edad de los adictos rehabilitados .....	74
Cuadro N° 3 Tiempo de rehabilitación .....	74
Cuadro N° 4 Habilidades sociales de los adictos rehabilitados .....	75
Cuadro N° 5 Autoexpresión de situaciones sociales .....	76
Cuadro N° 6 Defensa de los propios derechos como consumidor .....	78
Cuadro N° 7 Expresión de enfado o disconformidad .....	79
Cuadro N° 8 Decir no y cortar interacciones .....	80
Cuadro N° 9 Hacer peticiones .....	82
Cuadro N° 10 Iniciar interacciones positivas con el sexo opuesto .....	83
Cuadro N° 11 Funcionalidad familiar de los adictos rehabilitados .....	85
Cuadro N° 12 Bienestar psicológico de los adictos rehabilitados .....	91
Cuadro N° 13 Autoaceptación .....	93
Cuadro N° 14 Relaciones positivas .....	94
Cuadro N° 15 Autonomía .....	96
Cuadro N° 16 Dominio del entorno .....	97
Cuadro N° 17 Crecimiento personal .....	99
Cuadro N° 18 Propósito en la vida .....	100
Cuadro N° 19 Relación existente entre las habilidades sociales y el funcionamiento familiar .....	102
Cuadro N° 20 Relación existente entre las habilidades sociales y bienestar psicológico .....	105

## ÍNDICE DE ANEXOS

	<b>Pág.</b>
<b>Instrumentos utilizados</b>	
ANEXO N° 1 Escala de habilidades sociales.....	125
ANEXO N° 2 Cuestionario del funcionamiento familiar FF – SIL.....	127
ANEXO N° 3 Escala de bienestar psicológico de RYFF.....	128
<b>Matrices</b>	
ANEXO N° 4 Escala de habilidades sociales .....	131
ANEXO N° 5 Bienestar psicológico y funcionamiento familiar .....	134