

UNIVERSIDAD AUTÓNOMA “JUAN MISAEL SARACHO”

FACULTAD DE HUMANIDADES

CARRERA DE PSICOLOGÍA



HABILIDADES SOCIALES Y SU RELACIÓN CON EL FUNCIONAMIENTO FAMILIAR Y BIENESTAR PSICOLÓGICO EN ADICTOS REHABILITADOS DE LA CIUDAD DE TARIJA

Elaborado por:

Alexandra Oña Donaire

Trabajo de investigación presentado a consideración de la UNIVERSIDAD AUTÓNOMA “JUAN MISAEL SARACHO”, como requisito para optar el gado académico de LICENCIADA EN PSICOLOGÍA.

Diciembre 2021

Tarija – Bolivia

APROBADO POR

.....

M. Sc. Lic. Isabel Moralesz

DOCENTE DE ACTIVIDAD DE PROFESIONALIZACIÓN III

.....

M. Sc. Lic. Reynaldo Cary C.

**DIRECTORA DPTOS. ADM. CONJUNTA DE LA CARRERA
DE PSICOLOGIA**

.....

M. Sc. Lic. Javier Bladés Pacheco

DECANO

FACULTAD DE HUMANIDADES

.....

M. Sc. Lic. Francisco Berciano B.

VICEDECANO

FACULTAD DE HUMANIDADES

TRIBUNALES:

Tribunal 1

.....

M. Sc. Lic. Reynaldo Cary C.

Tribunal 2

.....

M. Sc. Lic. Miguel Ángel Ramírez F.

El tribunal calificador del presente trabajo no se solidariza con la forma, términos, modos o expresiones verbales expresados en el mismo, que son únicamente responsabilidad de la autora.

Dedicatoria

A mis padres Hilda Donaire y Nelson Oña, quienes son las personas que más he admirado en mi vida. Gracias por su amor, apoyo y confianza.

Agradecimientos

Quiero expresar mi gratitud a Dios, quien llenó mi vida de bendiciones y por darme fuerza para seguir mi camino.

A mis padres, quienes son los pilares fundamentales de mi vida, por brindarme su amor y apoyo incondicional. Gracias por inculcar en mí el ejemplo de esfuerzo y valentía.

A mis hermanos, cuñados, sobrinos y demás familiares gracias por su cariño y apoyo incondicional durante todo este proceso; gracias por cada consejo y palabras de aliento.

A mi pareja Jesús, gracias por todo el amor y apoyo que me brindas cada día, gracias por sumar tanto en mi vida.

Finalmente, a mis amigos de dentro y fuera del aula, gracias por su apoyo, compañía y momentos de diversión que pasamos juntos.

“Existen tantas noches como días, y cada una dura lo mismo que el día que viene después. Hasta la vida más feliz no se puede medir sin unos momentos de oscuridad, y la palabra feliz perdería todo sentido si no estuviese equilibrado por la tristeza”

Carl G. Jung

ÍNDICE

Pág.

Dedicatoria

Agradecimiento

Pensamiento

Resumen

INTRODUCCIÓN 1

CAPÍTULO I

PLANTEAMIENTO Y JUSTIFICACIÓN D ELA INVESTIGACIÓN

1.1 Planteamiento del Problema 4

1.2 Justificación 10

CAPÍTULO II

DISEÑO TEÓRICO

2.1 Problema de Investigación 13

2.2 Objetivos 13

2.2.1 Objetivo General 13

2.2.2 Objetivos Específicos 13

2.3 Hipótesis 14

2.4 Operacionalización de Variables 15

CAPÍTULO III

MARCO TEÓRICO

3.1 Adicción o Drogodependencia.....	22
3.1.1 Drogodependencia	23
3.1.2 Conceptos Complementarios a la Conceptualización de Droga	24
3.1.3 Desarrollo de la Vida Consumista del Drogodependiente	26
3.1.4 Modelos de Intervención y Tratamiento Psicológico de las Adicciones	28
3.2 Habilidades Sociales	33
3.2.1 Tipos de Habilidades Sociales	34
3.2.2 Escala de Habilidades	36
3.2.3 Estudios sobre las Habilidades Sociales de los Adictos Rehabilitados	37
3.3 Funcionalidad Familiar	40
3.3.1 Desarrollo de la Funcionalidad Familiar.....	41
3.3.2 Estudios sobre la Funcionalidad Familiar de los Adictos Rehabilitados.....	49
3.4 Bienestar Psicológico.....	52
3.4.1 Estados Afectivos.....	53
3.4.2 Estudios sobre el Bienestar Psicológico de los Adictos Rehabilitados.....	56

CAPÍTULO IV

METODOLOGÍA

4.1 Área de la Psicología en la que se Enmarca el Trabajo de Investigación.....	59
4.2 Tipificación de la investigación.....	59

4.3 Población y muestra.....	60
4.3.1 Población.....	60
4.3.2 Muestra	61
4.4 Métodos, Técnicas e Instrumentos.....	62
4.4.1 Métodos.....	62
4.4.2 Técnicas	63
4.4.3 Instrumentos.....	65
4.5 Procedimiento	72

CAPÍTULO V

ANÁLISIS E INTERPRETACIÓN DE RESULTADOS

5.1 Datos Sociodemográficos	75
5.2 Datos Según Objetivos Específicos	76
5.2.1 Habilidades Sociales de los Adictos Rehabilitados	76
5.2.2 Funcionalidad Familiar de los Adictos Rehabilitados	86
5.2.3 Bienestar Psicológico de los Adictos Rehabilitados.....	91
5.2.4 Relación Existente entre las Habilidades Sociales y el Funcionamiento Familiar103	
5.2.5 Relación Existente entre las Habilidades Sociales y Bienestar Psicológico.....	105

CAPÍTULO VI

CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES

6.1 Conclusiones	109
6.2 Recomendaciones.....	117

BIBLIOGRAFÍA	119
WEBGRAFÍA.....	120
ANEXOS	123

ÍNDICE DE CUADROS

	Pág.
Cuadro N° 1 Sexo de los adictos rehabilitados	74
Cuadro N° 2 Edad de los adictos rehabilitados	74
Cuadro N° 3 Tiempo de rehabilitación	74
Cuadro N° 4 Habilidades sociales de los adictos rehabilitados	75
Cuadro N° 5 Autoexpresión de situaciones sociales	76
Cuadro N° 6 Defensa de los propios derechos como consumidor	78
Cuadro N° 7 Expresión de enfado o disconformidad	79
Cuadro N° 8 Decir no y cortar interacciones	80
Cuadro N° 9 Hacer peticiones	82
Cuadro N° 10 Iniciar interacciones positivas con el sexo opuesto	83
Cuadro N° 11 Funcionalidad familiar de los adictos rehabilitados	85
Cuadro N° 12 Bienestar psicológico de los adictos rehabilitados	91
Cuadro N° 13 Autoaceptación	93
Cuadro N° 14 Relaciones positivas	94
Cuadro N° 15 Autonomía	96
Cuadro N° 16 Dominio del entorno	97
Cuadro N° 17 Crecimiento personal	99
Cuadro N° 18 Propósito en la vida	100
Cuadro N° 19 Relación existente entre las habilidades sociales y el funcionamiento familiar	102
Cuadro N° 20 Relación existente entre las habilidades sociales y bienestar psicológico	105

ÍNDICE DE ANEXOS

	Pág.
Instrumentos utilizados	
ANEXO N° 1 Escala de habilidades sociales.....	125
ANEXO N° 2 Cuestionario del funcionamiento familiar FF – SIL.....	127
ANEXO N° 3 Escala de bienestar psicológico de RYFF.....	128
Matrices	
ANEXO N° 4 Escala de habilidades sociales	131
ANEXO N° 5 Bienestar psicológico y funcionamiento familiar	134