

RESUMEN

La violencia tiene importantes consecuencias en el estado anímico y nivel de autoestima de las mujeres víctimas; los resultados indican que la violencia no sólo causa daños físicos, sino también importantes daños psicológicos y trastornos emocionales que inciden en la autoestima de las mujeres, su dependencia y dificultad para tomar decisiones. Por todo ello, se propone un programa de intervención digital en mujeres víctimas de violencia en la Secretaría de la Mujer y Familia, ya que en la misma se adecua la atención psicológica.

La presente investigación propositiva se realiza de forma digital en el año 2021 por la situación de la pandemia por el Covid-19, este trabajo fue elaborado durante la pandemia. Dicha investigación propositiva corresponde al área clínica, la misma que se centra en salvaguardar la salud y el bienestar psicológico de las personas, cabe mencionar que esta investigación es de tipo teórico.

El programa ha sido elaborado para trabajar con un aproximado de 15 a 20 mujeres, pero por esta situación de la pandemia se podría aplicar entre 10 a 12 personas, entre las edades de 16 años a 50 años, que fueron o son víctimas de violencia. Para el cumplimiento del objetivo se elabora y diseñan actividades enfocadas en la Violencia y Autoestima

En conclusión, en lo que se refiere al programa de intervención se ha logrado proponer actividades para el fortalecimiento de la autoestima, centrándose en tres áreas que son: sí mismo, familiar y social.

INTRODUCCIÓN

La situación vivida por mujeres que han sufrido diferentes episodios de violencia, conlleva deterioro físico, psíquico y social. La violencia destruye entre otras cosas la poca o mucha autoestima que estas mujeres poseían. Esta investigación propositiva está encaminada a trabajar esa autoestima, para intentar recuperarla y aumentarla como parte de su tratamiento, para así, lograr una reinserción integral en la sociedad. La autoestima no es algo que elegimos tener, ni que aparece de forma natural, sino que la aprendemos, dependiendo de las condiciones de vida y de lo que cada una ha experimentado a lo largo de su vida y en sus relaciones sociales. Tradicionalmente, la sociedad se ha encargado de decir a las mujeres cómo debe de ser, lo cual afecta a la identidad. Estas tradiciones y creencias han condicionado lo que piensan y hacen las mujeres sea menos valorado que lo que hacen y piensan los hombres.

La violencia contra la mujer que se convierte en la acción u omisión que una persona comete en la cual afecta en el desarrollo de personal de cada una de las mujeres que fueron sometidas a violencia; en la actualidad la denigración de la mujer obtiene un nivel significativo en la cual la valoración y estima personal se refleja a través de la autoestima; si bien es cierto el maltrato se enfoca en la descripción que constituye un problema social que lleva a afectar su condición social y emocional. El maltrato a la mujer se puede dar de varias maneras he asiendo que la imagen de uno mismo se deteriore completamente y físicamente como en el uso de la violencia, propositiva, repetitiva y cuya finalidad es causar dolor, generalmente producida como consecuencia de una conducta negativa, real o imaginaria; logrando un estado de depresión en la persona maltratada, la cual actúa de forma extraña con los demás.

El abordaje e investigación de la autoestima y violencia en las mujeres maltratadas causa gran debate en nuestra sociedad, que puede apreciarse en las noticias televisivas, radiales y prensa escrita, aún existen opiniones divididas sobre esta temática

El fenómeno de violencia ha surgido en los últimos años como una incidencia elevada, generando inestabilidad, inseguridad e incluso dependencia emocional a largo plazo.

Durante muchos años en Bolivia las mujeres han sido sometidas al maltrato, si bien es cierto hoy en día el maltrato es entendido como aquellos actos físicos, psicológicos o sexuales que tienen lugar en el contexto de una relación íntima, pasada o actual, la cual es ejercida por la pareja, en el que uno es el agresor y la otra la víctima, o puede ser ejercida por ambos miembros de la pareja, tratándose, en este caso, de una relación de violencia mutua, siendo resultado de la dependencia emocional en la que se encuentran. En este sentido se ha visto la necesidad de elaborar un PROGRAMA DIGITAL DE INTERVENCIÓN PARA EL FORTALECIMIENTO DE LA AUTOESTIMA EN MUJERES VÍCTIMAS DE VIOLENCIA EN LA SECRETARÍA DE LA MUJER Y FAMILIA EN LA CIUDAD DE TARIJA.

Programa que podrá ser utilizado por los profesionales, que trabajan con este tipo de población y principalmente para fortalecer los niveles de autoestima en mujeres víctimas de violencia.