

**UNIVERSIDAD AUTÓNOMA JUAN MISAEL SARACHO  
FACULTAD DE HUMANIDADES**

**CARRERA DE PSICOLOGÍA**



**PROPUESTA DE UN PROGRAMA VIRTUAL DE EDUCACIÓN SEXUAL DIRIGIDO A  
ESTUDIANTES DE CUARTO A SEXTO DE SECUNDARIA**

**Por:**

**TOLAY RODRÍGUEZ ANAHÍ ELVI**

*Investigación propositiva presentada a la “Universidad Autónoma Juan Misael Saracho” como requisito para optar al Grado Académico de Licenciatura en Psicología.*

**Febrero 2021**

**TARIJA BOLIVIA**

.....  
Lic. María Verónica Chamón Calvimontes

**DOCENTE GUIA**

.....  
Doctor. Javier Blades Pacheco

**DECANO**

**FACULTAD DE HUMANIDADES**

.....  
MSc. Francisco Berciano B.

**VICEDECANO**

**FACULTAD DE HUMANIDADES**

.....  
MSc. Lic. Susana Schmiedl

**DIRECTORA DE DPTOS. DE PSICOLOGIA**

**EN ADM. CONJUNTA CS. SOC. EDU. GRAL CLINICA**

**APROBADO POR:**

**TRIBUNAL:**

.....  
**TRIBUNAL 1**

.....  
**TRIBUNAL 2**

## **Dedicatoria**

Este trabajo lo dedico en especial a mis padres, a mis hermanos quienes con gran esfuerzo me ayudaron para que concluya mis estudios.

## **AGRADECIMIENTO**

### **A Dios:**

A Dios por darme el don de la vida, por brindarme la fortaleza para continuar y alcanzar mis metas.

### **A Mi Familia:**

Por ser la fuente de mi fortaleza, apoyo constante e incondicional en toda mi vida.

Detrás de cada puesto había una mirada, a la vuelta de cada logro una sonrisa y detrás de cada lágrima una palabra de aliento, porque lejos o cerca, siempre fueron ustedes la fuerza que me impulsó a cada nueva conquista.

## INDICE

### INTRODUCCION

<b>CAPÍTULO I.....</b>	<b>5</b>
<b>I. PLANTEAMIENTO Y JUSTIFICACIÓN DE LA INVESTIGACIÓN PROPOSITIVA .....</b>	<b>5</b>
<b>1.1. PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA DE LA INVESTIGACIÓN PROPOSITIVA ....</b>	<b>5</b>
<b>1.2. JUSTIFICACIÓN.....</b>	<b>8</b>
<b>CAPÍTULO II .....</b>	<b>11</b>
<b>II. DISEÑO TEÓRICO .....</b>	<b>11</b>
<b>2.1. OBJETIVO GENERAL .....</b>	<b>11</b>
<b>2.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS .....</b>	<b>11</b>
<b>CAPÍTULO III.....</b>	<b>12</b>
<b>III. MARCO TEÓRICO .....</b>	<b>12</b>
<b>3.1. Adolescencia .....</b>	<b>12</b>
<b>3.1.1. Etapas de la adolescencia .....</b>	<b>12</b>
<b>3.1.2. Cambios generales del desarrollo bio-psico-social .....</b>	<b>13</b>
<b>3.2. Educación sexual .....</b>	<b>17</b>
<b>3.2.1. Educación y salud sexual responsable en la comunidad .....</b>	<b>17</b>
<b>3.2.2. Objetivos de la educación sexual .....</b>	<b>18</b>
<b>3.2.3. Mitos de la educación sexual .....</b>	<b>19</b>
<b>3.3. Sexualidad humana .....</b>	<b>21</b>
<b>3.3.1. Senderos de la sexualidad .....</b>	<b>22</b>
<b>3.3.2. Sexualidad y los medios de comunicación .....</b>	<b>23</b>
<b>3.3.3. Salud sexual salud reproductiva .....</b>	<b>24</b>
<b>3.4. Pilares y Holones de la sexualidad .....</b>	<b>24</b>
<b>3.4.1. Pilares de la sexualidad .....</b>	<b>24</b>
<b>3.4.2. Holones de la sexualidad .....</b>	<b>25</b>
<b>3.5. Sexo .....</b>	<b>25</b>
<b>3.5.1. Sistema reproductor .....</b>	<b>26</b>
<b>3.5.2. Fisiología del aparato reproductor .....</b>	<b>26</b>
<b>3.5.3. Anatomía órganos sexuales .....</b>	<b>28</b>

3.6. Género .....	30
3.6.1.    Diversidad Sexual .....	31
3.7. Violencia .....	32
3.7.1.    Tipos de violencia .....	32
3.8. Derechos sexuales y reproductivos .....	35
3.8.1.    Derechos Sexuales .....	35
3.8.2.    Derechos Reproductivos .....	36
3.9. Embarazo .....	37
3.9.1.    Embarazo en la adolescencia .....	37
3.9.2.    Razonas porque prevenir un embarazo no planificado adolescente .....	39
3.10. Métodos Anticonceptivos .....	40
3.10.1.    Métodos naturales .....	41
3.10.2.    Métodos modernos .....	42
3.10.3.    Métodos anticonceptivos permanentes: Se dividen en dos: .....	43
3.10.4.    Otros métodos autorizados .....	43
3.11. Enfermedades de transmisión sexual VIH-SIDA .....	43
3.11.1.    Gonorrea: .....	43
3.11.2.    Herpes genital: .....	44
3.11.3.    Sífilis: .....	44
3.11.4.    Clamidia: .....	45
3.11.5.    Infección genital por el virus papiloma humano (VPH): .....	45
3.11.6.    Virus de inmunodeficiencia humana (VIH): .....	45
3.11.7.    Síndrome de inmunodeficiencia adquirida (SIDA): .....	46
3.11.8.    Consejos prácticos sobre las enfermedades venéreas y los flujos vaginales y uretrales	
3.12. Educación virtual .....	49
3.12.1.    Programa .....	50
3.12.2.    Programa virtual .....	50
CAPÍTULO IV.....	51
IV.    DISEÑO METODOLÓGICO .....	51

<b>4.1.</b>	<b>TIPO DE INVESTIGACIÓN .....</b>	<b>51</b>
<b>4.2.</b>	<b>MÉTODOS, TÉCNICAS, INSTRUMENTOS Y MATERIALES .....</b>	<b>51</b>
<b>4.2.1.</b>	<b>MÉTODOS .....</b>	<b>51</b>
<b>4.2.2.</b>	<b>TÉCNICAS .....</b>	<b>52</b>
<b>4.2.2.2.3.</b>	<b>Técnicas Audiovisuales .....</b>	<b>53</b>
<b>4.2.3.</b>	<b>INSTRUMENTOS .....</b>	<b>54</b>
<b>4.3.</b>	<b>POBLACIÓN .....</b>	<b>54</b>
<b>4.3.1.</b>	<b>POBLACIÓN .....</b>	<b>54</b>
<b>4.3.2.</b>	<b>MUESTRA .....</b>	<b>54</b>
<b>4.4.</b>	<b>Descripción Sistemática de la Investigación Propositiva .....</b>	<b>55</b>
	<b>CAPÍTULO V.....</b>	<b>56</b>
<b>V.</b>	<b>PROPUESTA DEL PROGRAMA .....</b>	<b>56</b>
<b>5.1.</b>	<b>OBJETIVOS .....</b>	<b>56</b>
<b>5.1.1.</b>	<b>OBJETIVO GENERAL .....</b>	<b>56</b>
<b>5.1.2.</b>	<b>OBJETIVOS ESPECÍFICOS .....</b>	<b>56</b>
<b>5.2.</b>	<b>Resumen general de las actividades .....</b>	<b>58</b>
<b>5.3.</b>	<b>Desarrollo del Programa .....</b>	<b>60</b>

## **BIBLIOGRAFÍA**

## **ANEXOS**