

UNIVERSIDAD AUTÓNOMA JUAN MISAEL SARACHO

FACULTAD DE HUMANIDADES

CARRERA DE PSICOLOGÍA



INVESTIGACIÓN PROPOSITIVA

**PROGRAMA DE PREVENCIÓN EN VIOLENCIA SEXUAL DIRIGIDO A
ESTUDIANTES DE PRIMERO A TERCERO DE SECUNDARIA DE LA
CIUDAD DE TARIJA**

Por:

TORREJÓN UGARTE LUIS BEIMAR

*Trabajo de Investigación Propositiva presentado a consideración de LA
UNIVERSIDAD AUTÓNOMA "JUAN MISAEL SARACHO", como requisito para
optar el grado académico de Licenciatura en Psicología.*

TARIJA-BOLIVIA

APROBADA POR:

.....

Msc. Lic. Verónica Chamón

DOCENTE DE LA MATERIA

ACT. Prof. III Área Socio Educativa

.....

Msc. Lic. Javier Bládes

DECANO

FACULTAD DE HUMANIDADES

.....

Msc. Lic. Francisco Berciano

VICEDECANO

FACULTAD DE HUMANIDADES

APROBADA POR:

.....

Msc. Lic. Susana Schmiedl Hurtado

DIRECTORA

**DPTOS. ADM. CONJUNTO DE LA CARRERA DE PSICOLOGÍA CIENCIAS
SOCIALES Y EDUCATIVA Y PSICOLOGÍA GRAL. Y CLÍNICA**

.....

Lic. Marlene Hoyos Montesinos

TRIBUNAL 1

.....

Lic. María Elena Zenteno Duran

TRIBUNAL 2

El Tribunal Calificador del presente Trabajo de Grado, no se solidariza con la forma, términos, modos y expresiones vertidas en el trabajo, siendo las mismas únicamente responsabilidad del autor.

Dedicatoria

A Dios, por darme la oportunidad de vivir, por estar conmigo en cada paso que doy, por fortalecer mi corazón e iluminar mi mente y por haber puesto en mi camino a aquellas personas que han sido mi soporte.

A mi hermana que está en el cielo iluminando mi camino, me cuida, me guía e intercede por mí ante Dios. Por ser el pilar fundamental en todo lo que soy, en toda mi educación, tanto académica, como de la vida.

A mi familia, quienes me brindaron todo su apoyo absoluto y me motivaron a seguir adelante.

Agradecimientos

A Dios, por darme siempre aliento de vida, por brindarme la fortaleza necesaria para continuar y alcanzar mis objetivos.

A mi familia, por ser la fuente de apoyo constante e incondicional en toda mi vida, más aún mis obstáculos. Gracias por ser parte de mi experiencia y acompañarme en todos mis procesos.

A todos los docentes quienes, con su guía, orientación y conocimientos fueron la base de mi formación profesional, especialmente a la Lic. Verónica Chamón por la paciencia y apoy

INDICE

RESUMEN

INTRODUCCIÓN

CAPÍTULO I

PLANTEAMIENTO Y JUSTIFICACIÓN DEL PROBLEMA

1.1. PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA	1
1.2. JUSTIFICACIÓN	5

CAPÍTULO II

DISEÑO TEÓRICO

2.1. Objetivo General	7
2.2. Objetivos Específicos	7

CAPÍTULO III

MARCO TEÓRICO

3.1. LA ADOLESCENCIA	8
3.1.1. Etapas de la adolescencia	8
3.1.2. Cambios físicos	10
3.1.3. Cambios psicológicos	10
3.1.4. Violencia en la adolescencia	11
3.2. VIOLENCIA	11
3.2.1. Tipos de violencia	12
3.3. VIOLENCIA SEXUAL INFANTIL O ADOLESCENTE	12
3.3.1. Indicadores para la detección de violencia Sexual Infantil	13
3.3.2. Chantaje emocional	15
3.3.3. La complicidad y el secreto	15
3.3.4. La confusión	15
3.3.5. La amenaza	16
3.3.6. Tipos de abuso sexual	16
3.3.7. Tipos de abuso sexual según las leyes bolivianas	17
3.3.8. Consecuencias del abuso sexual infantil a corto plazo	19
3.3.9. Consecuencias del abuso sexual infantil a largo plazo	20
3.4. LA PREVENCIÓN	22
3.4.1. Prevención primaria	22
3.4.2. Prevención secundaria	22
3.5. HABILIDADES SOCIALES	23
3.5.1. Empatía	23
3.5.2. Toma de decisiones:	23
3.5.3. Autoestima	24
3.5.4. Las emociones	24
3.5.5. Comunicación	25
3.5.6. Comunicación asertiva	25
3.6. AUTOPROTECCIÓN	26
3.7. PREVENCIÓN DE VIOLENCIA SEXUAL: IDEAS FUERZA	26
3.7.1. Ni una caricia a la fuerza	26

3.7.2. Nunca un beso a la fuerza	27
3.7.3. Secretos buenos, secretos malos	27
3.7.4. No hablar con extraños	28
3.7.5. Tu cuerpo es tuyo:	29

**CAPÍTULO IV
DISEÑO METODOLÓGICO**

4.1. Tipificación de la investigación	30
4.2. Métodos	31
En el desarrollo de la investigación se utilizan los siguientes métodos:	31
4.3. Técnicas	32
4.4. Herramientas para llevar a cabo las sesiones	33
4.5. Instrumentos	33
4.5.1. Cuestionario	33
4.5.2. Población beneficiaria:	34
4.5.3. Procedimiento	34
4.6. Programa de prevención en violencia sexual:	35

**CAPÍTULO V
PROGRAMA DE PREVENCIÓN EN VIOLENCIA SEXUAL**

Objetivo general:	36
-------------------------	----

**CAPÍTULO VI
CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES**

6.1 conclusiones y recomendaciones.....	78
BIBLIOGRAFÍA	
ANEXOS	