

## RESUMEN

La violencia sexual es toda acción de tipo sexual ejercida por una persona adulta o físicamente más fuerte contra niña, niño o adolescente, que atenta contra su integridad física, psicológica, sexual y que afecta toda su integridad y su bienestar del niño, niña o adolescente

En la primera parte se expone la problemática a través del planteamiento y justificación del problema en la cual se puede describir la importancia de la problemática actual de la violencia sexual para así dar paso a las diferentes teorías sobre la problemática

Por lo tanto se ve por conveniente fomentar la prevención en la población adolescente, para ello el presente documento es una propuesta de **programa virtual** de prevención de la violencia sexual dirigida a los adolescentes de primero a tercero de secundaria el cual consta de una serie de sesiones las cuales están divididas en áreas que son violencia sexual, habilidades sociales y prevención y protección

Tiene como objetivo fundamental incrementar los conocimientos de los adolescentes acerca de la violencia sexual y de sus diferentes manifestaciones, para así mitigar los altos índices que en la actualidad se van incrementando para lo cual se hicieron un diseño de actividades específicas utilizando el método teórico y virtual

## INTRODUCCIÓN

La violencia hoy en día preocupa debido a sus altos índices, ya que sufren personas de distintas edades, pero los sectores más vulnerables son la población de los niños, niñas y adolescentes, es por tal situación que hay un compromiso fuerte por parte de la sociedad para generar estrategias de cambio, y brindar armas en conocimiento para disminuir o eliminar cualquier forma de agresión a la integridad de los más vulnerables.

El objeto de estudio de este trabajo es la prevención de la violencia en adolescentes de primero a tercero de secundaria de la ciudad de Tarija.

La prevención designa al conjunto de actos y medidas que se ponen en marcha para reducir la aparición de los riesgos ligados a enfermedades o a ciertos comportamientos nocivos para la salud.

La prevención en violencia tiene por objetivo poner en práctica las recomendaciones del Informe mundial sobre la violencia y la salud fomentando la toma de conciencia sobre el problema de la violencia, resaltando la función decisiva que puede desempeñar la salud pública para abordar sus causas y consecuencias, fomentando la prevención.

Esta investigación se encuentra dentro del área socioeducativa que tiene como prioridad diseñar el programa de prevención en violencia sexual dirigido a los adolescentes del primero a tercero de secundaria de la ciudad de Tarija, con el objetivo de fortalecer o incrementar el conocimiento sobre la violencia sexual y sus formas de manifestarse, y las consecuencias que atraen en un futuro para los adolescentes, así como las medidas de autoprotección que deben practicarse para la prevención.

Es importante concientizar a la población vulnerable de los adolescentes con el fin de otorgar estrategias que les permitan prevenir reconocer y protegerse ante situaciones de violencia.

En este sentido y para una mejor comprensión del trabajo realizado, este ha sido organizado de la siguiente manera:

El Capítulo I ***Planteamiento y justificación*** del problema, constituye la primera etapa de la investigación donde se desarrollan los elementos de la fundamentación y el planteamiento del problema, en el cual se analiza la situación actual de los adolescentes referente al riesgo de violencia sexual.

El Capítulo II ***Diseño teórico***, aborda el diseño teórico donde se enuncian los objetivos, tanto generales como específicos, que se constituyen en metas a las que la investigación debe llegar.

El capítulo III ***Marco Teórico***, se da a conocer la bibliografía que respalda la investigación donde se desarrolla la conceptualización de prevención, violencia sexual y todos los elementos centrales de la misma.

El Capítulo IV ***Metodología***, está destinada a explicar la organización de cómo se realizará la investigación, se formulará el tipo de estudio, la población, métodos e instrumentos que se emplearon y procedimientos necesarios para desarrollar el presente trabajo.

El Capítulo V ***Propuesta de Programa de prevención***, se desarrolla una propuesta de prevención en violencia sexual que está dirigida a adolescentes, donde se describe actividad por actividad el desarrollo de cada sesión.

Por último, el apartado correspondiente a la ***Bibliografía***, indica documentos, los libros, y páginas de internet que se utilizan para fundamentar el documento