

**UNIVERSIDAD AUTÓNOMA JUAN MISAEL SARACHO**  
**FACULTAD DE HUMANIDADES**  
**CARRERA DE PSICOLOGÍA**



**PROGRAMA DE EDUCACIÓN SEXUAL INTEGRAL DIRIGIDO A ESTUDIANTES DE NIVEL SECUNDARIO, QUE ASISTEN A UNIDADES EDUCATIVAS PERIURBANAS DE LA PROVINCIA CERCADO DEL DEPARTAMENTO DE TARIJA, GESTIÓN 2020.**

**Por:**

**MARIELA LIZZA VELASQUEZ OBANDO**

Trabajo de investigación propositiva presentado a consideración de la Universidad Autónoma “Juan Misael Saracho” como requisito para optar al grado académico de licenciatura en Psicología.

Enero del 2021

**Tarija-Bolivia**

### **Dedicatoria**

El presente trabajo se lo dedico a mis padres Teodora Obando y Adolfo Velasquez, mis pilares fundamentales para seguir adelante, quienes con amor y sacrificio me inculcaron grandes valores, que me han permitido avanzar y alcanzar cada una de mis metas.

## ÍNDICE

**Pág.**

Dedicatoria	
Agradecimiento	
Resumen	
Introducción	

### **CAPÍTULO I**

#### **PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA Y JUSTIFICACIÓN**

1.1 Planteamiento del problema	3
1.2 Justificación	8

### **CAPÍTULO II**

#### **DISEÑO TEÓRICO**

2.1 Objetivos	10
2.1.1 Objetivo general	10
2.1.2 Objetivos específicos	10

### **CAPÍTULO III**

#### **DISEÑO METODOLÓGICO**

3.1 Tipo de investigación	11
3.2 Población	11
3.3 Métodos, técnicas e instrumentos	12
3.3.1 Métodos	13

3.3.2 Técnicas	13
3.3.3 Instrumentos	14
3.3.4 Materiales	15
3.4 Procedimiento	16

## **CAPÍTULO IV**

### **MARCO TEÓRICO**

4.1 Educación sexual integral	18
4.1.1 Educación sexual	18
4.1.2 Educación integral	19
4.1.3 Educación sexual integral	19
4.2 Sexualidad y género	20
4.2.1 Sexualidad	20
4.2.2 Sexo	20
4.2.3 Erotismo	21
4.2.4 El cuerpo	21
4.2.4.1 Pilar psicológico	22
4.2.4.2 Pilar Social	23
4.2.5 Género	23
4.2.6 Derechos humanos, derechos sexuales y derechos reproductivos	24
4.2.6.1 Derechos humanos	24
4.2.6.2 Derechos reproductivos	25
4.2.6.3 Derechos sexuales	26
4.3 Salud sexual y salud reproductiva	28
4.3.1 Salud Sexual	29
4.3.2 Salud reproductiva	29

4.3.3 Métodos anticonceptivos	30
4.3.4 ITS-VIH SIDA	33
4.4 Relaciones, actitudes y habilidades	35
4.4.1 Toma de decisiones	35
4.4.2 Habilidades para la vida	36
4.4.3 Autoestima	40
4.4.3.1 Autoestima y cuerpo	40
4.4.3.2 Tipos de autoestima	42
4.4.4 Comunicación	44
4.4.4.1 Estilos de comunicación	44
4.4.5 Comunicación asertiva	46
4.5 Adolescencia	47
4.5.1 Desarrollo de la adolescencia	48
4.5.1.3 Cambios sociales	49

**CAPÍTULO V**  
**PROPUESTA DEL PROGRAMA DE EDUCACIÓN**  
**SEXUAL INTEGRAL**

5.1 Introducción	50
5.2 Objetivos del programa	51
5.2.1 Objetivo general	51
5.2.2 Objetivos Específicos	51
5.3 Contenido del programa	52
5.4 Metodología	53
5.4.1 Métodos	53

5.4.2 Técnicas	54
5.5 Desarrollo del programa	55
<b>BIBLIOGRAFÍA</b>	84
<b>WEBGRAFÍA</b>	87
<b>ANEXOS</b>	

## ÍNDICE DE ANEXOS

	<b>Pág.</b>
<b>Anexo 1:</b> Cuestionario de diagnóstico	90
<b>Anexo 2:</b> Cuestionario de evaluación del impacto del programa	94
<b>Anexo 3:</b> Sesión 5	96
<b>Anexo 4:</b> Sesión 7	98
<b>Anexo 5:</b> Sesión 8	100
<b>Anexo 6:</b> Sesión 9	101
<b>Anexo 7:</b> Sesión 15	103