

“UNIVERSIDAD AUTÓNOMA JUAN MISAEL SARACHO”

FACULTAD DE HUMANIDADES

CARRERA DE PSICOLOGÍA



**“DISTORSIONES COGNITIVAS Y DEPENDENCIA EMOCIONAL EN MUJERES
VÍCTIMAS DE VIOLENCIA QUE ASISTEN AL PROGRAMA ‘MUJERES
AUTÓNOMAS Y EMPRENDEDORAS’ DE LA SECRETARÍA DE LA MUJER Y
FAMILIA DEL MUNICIPIO DE CERCADO - GESTIÓN 2020”.**

POR:

SOLEDAD ROCIO VELASQUEZ

Trabajo de investigación presentado a consideración de la Universidad Autónoma Juan Misael Saracho como requisito para optar por el grado académico de Licenciada en Psicología.

Tarija - Bolivia

Enero - 2021

.....
MSc. Lic. Miguel Ángel Ramírez Flores

DOCENTE
ACTIVIDAD PROFESIONALIZACIÓN III
AREA PSICOLOGÍA SOCIAL Y EDUCATIVA

.....
Dr. Javier Blades Pacheco

DECANO
FACULTAD DE HUMANIDADES

.....
MSc. Lic. Francisco Berciano B.

VICEDECANO
FACULTAD DE HUMANIDADES

.....
MSc. Lic. Susana Schmiedl

DIRECTORA DE DPTOS. DE PSICOLOGIA

APROBADO POR:

TRIBUNAL:

.....
Lic. Marlene Hoyos

TRIBUNAL 1

.....
Lic. Adriana Jordan

TRIBUNAL 2

El tribunal calificador del presente trabajo de investigación no se solidariza con la forma, términos, modos y expresiones utilizadas en el mismo, siendo esta únicamente responsabilidad de la autora.

Dedicatoria

Dedico esta investigación a mi familia, a mi madre, a mi abuelo y mis tías, como resultado del apoyo y acompañamiento de estos años; a ellos porque encaminaron mi vida, me dieron valores, e hicieron posible este sueño.

Agradecimiento

Agradezco a Dios por la sabiduría y fortaleza, a mi familia por el apoyo y el sostenimiento de siempre.

Agradezco a las autoridades de la Universidad Autónoma Juan Misael Saracho en especial a las de la Carrera de Psicología por haberme abierto las puertas para mi formación profesional, a todos mis docentes quienes fueron parte de mi proceso de formación y a mis tutores guías que encaminaron este trabajo de investigación.

De la misma manera agradezco a los responsables de la Secretaría de la Mujer y Familia del municipio de Cercado por permitirme acceder a la misma y por el apoyo a lo largo de este proceso.

ÍNDICE

INTRODUCCIÓN	1
--------------------	---

CAPÍTULO I

PLANTEAMIENTO Y JUSTIFICACIÓN DEL PROBLEMA

1.1. PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA	3
1.2. JUSTIFICACIÓN	8

CAPÍTULO II

DISEÑO TEÓRICO

2.1. IDENTIFICACIÓN DEL PROBLEMA	11
2.2. OBJETIVOS	11
2.2.1. Objetivo general	11
2.2.1. Objetivos específicos.....	11
2.3. HIPÓTESIS.....	12
2.4. OPERACIONALIZACIÓN DE VARIABLES	13

CAPÍTULO III

MARCO TEÓRICO

3.1. DISTORSIONES COGNITIVAS.....	20
3.1.1. Teoría cognitiva	20
3.1.2. Definición de distorsiones cognitivas	21
3.1.2.1. Distorsiones cognitivas según la propuesta de Beck.....	22
3.2. PENSAMIENTOS AUTOMÁTICOS	22
3.2.1. Características de los pensamientos automáticos	23
3.2.2. Tipos de distorsiones cognitivas	23
3.2.3. Interpretación de pensamientos automáticos	27
3.3. PENSAMIENTOS DISTORSIONADOS	28
3.3.1. Dimensiones de los pensamientos distorsionados	28
3.3.1.1. Rol de género e inferioridad de la mujer	28

3.3.1.2. Legitimación de la violencia	29
3.4. DEPENDENCIA EMOCIONAL.....	30
3.4.1. Modelo psicosocial de la dependencia emocional	32
3.4.2. Modelo relacional de la dependencia emocional	32
3.4.3. Dimensiones de la dependencia emocional	33
3.4.4. Características de la dependencia emocional.....	34
3.4.5. Descripción de las categorías diagnósticas de la dependencia emocional.....	36
3.4.5.1. Nivel alto de dependencia emocional.....	36
3.4.5.2. Nivel moderado de dependencia emocional.....	37
3.4.5.3. Nivel significativo de dependencia emocional.....	37
3.4.5.4. Nivel bajo de dependencias emocional	38
3.4.6. Dependencia emocional y violencia hacia la mujer por su pareja	38
3.5. LA VIOLENCIA	40
3.5.1. La violencia hacia la mujer por su pareja	41
3.5.2. La violencia de género.....	41
3.5.3. La violencia intrafamiliar.....	42
3.5.4. El agresor y la víctima	42
3.5.4.1. Como funciona una mujer con un hombre abusivo	43
3.6. Componentes culturales y psicológicos	44
3.6.1. Perspectiva de género	45
3.6.2. No se nace mujer u hombre, se aprende a serlo.....	45
3.6.3. Estudios de género y un enfoque relacional	46

CAPÍTULO IV

DISEÑO METODOLÓGICO

4.1. TIPIFICACIÓN DE LA INVESTIGACIÓN.....	48
4.2. POBLACIÓN Y MUESTRA.....	50
4.3. MÉTODOS TÉCNICAS E INSTRUMENTOS	51
4.3.1. Métodos	51
4.3.2. Técnica	52

4.3.3. Instrumentos	53
4.4. PROCEDIMIENTO	61

CAPÍTULO V

ANÁLISIS E INTERPRETACIÓN DE RESULTADOS

5.1. PRIMER OBJETIVO ESPECÍFICO	64
5.2. SEGUNDO OBJETIVO ESPECÍFICO.....	71
5.3. TERCER OBJETIVO ESPECÍFICO.....	77
5.4. CUARTO OBJETIVO ESPECÍFICO.....	84

CAPÍTULO VI

CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES

6.1. CONCLUSIONES	92
6.2. RECOMENDACIONES.....	95
BIBLIOGRAFÍA	96
WEBGRAFÍA.....	100

ÍNDICE DE CUADROS

CUADRO N° 1	
Dimensiones del “IPA”	54
CUADRO N° 2	
Interpretación de puntajes directos del “IPA”	55
CUADRO N° 3	
Dimensiones del “IPDMUV- R”	57
CUADRO N° 4	
Dimensiones del “IDE”	59
CUADRO N° 5	
Calificación del “IDE”	60
CUADRO N° 6	
Pensamientos automáticos	65
CUADRO N° 7	
Pensamientos distorsionados	71
CUADRO N° 8	
Dimensiones de pensamientos distorsionados	74
CUADRO N° 9	
Nivel de dependencia emocional	77
CUADRO N° 10	
Predominio de dimensiones de dependencia emocional	81
CUADRO N° 11	
Predominio de pensamientos automáticos según rango de edad	84
CUADRO N° 12	
Predominio de pensamientos distorsionados según rango de edad	87
CUADRO N° 13	
Predominio del nivel de dependencia emocional según rango de edad	89

ÍNDICE DE GRÁFICOS

GRÁFICO N° 6	
Pensamientos automáticos.....	66
GRÁFICO N°7	
Pensamientos distorsionados.....	71
GRÁFICO N°8	
Dimensiones de pensamientos distorsionados	74
GRÁFICO N°9	
Nivel de dependencia emocional.....	78
GRÁFICO N°10	
Predominio de dimensiones de dependencia emocional.....	82
GRÁFICO N°11	
Predominio de pensamientos automáticos según rango de edad	85
GRÁFICO N°12	
Predominio de pensamientos distorsionados según rango de edad.....	87
GRÁFICO N°13	
Predominio del nivel de dependencia emocional según rango de edad	89

ÍNDICE DE ANEXOS

ANEXO N° 1 Inventario de pensamientos automáticos (Ruiz y Lujan, 1991).....	101
ANEXO N° 2 Inventario de Pensamientos Distorsionados sobre la mujer y el uso de la violencia (IPDMUV- R).....	103
ANEXO N° 3 Inventario de Dependencia Emocional (IDE).....	105
ANEXO N° 4 Guía de entrevista semiestructurada	108
ANEXO N° 5 Matriz general de datos del (IPA).....	109
ANEXO N° 6 Matriz general de datos del (IPDMUV- R)	112
ANEXO N° 7 Matriz general de datos del (IDE).....	114
ANEXO N° 8 Matriz de datos de la entrevista	118