

## RESUMEN

La violencia, así como las distorsiones cognitivas y la dependencia emocional son temas que tienen un impacto en la vida de las mujeres. De ahí que el objetivo de esta investigación, fue identificar las distorsiones cognitivas presentes en mujeres víctimas de violencia y el nivel de dependencia emocional de las mismas que asisten al programa “Mujeres Autónomas y Emprendedoras” de la Secretaría de la Mujer y Familia del municipio de Cercado. Este estudio fue realizado en una población de 50 mujeres entre las edades de 21 a 61 años de edad quienes eran víctimas de violencia y asistían a dicho programa.

Para la evaluación de las variables de estudio, se utilizaron los siguientes instrumentos: Inventario de pensamientos automáticos “IPA” de Ruiz y Lujan (1991), Inventario de pensamientos distorsionados sobre la mujer y el uso de la violencia “IPDMUV- R” de Echeburúa, Amor, Sarasua, Zubizarreta y Holgado- Tello, (2015) y el Inventario de dependencia emocional “IDE” de Aiquipa (2015).

Respecto a los resultados obtenidos se encontraron los siguientes datos: las distorsiones cognitivas de mayor predominio en las mujeres víctimas de violencia fueron etiqueta global, interpretación de pensamientos, visión catastrófica, personalización y falacia de control. Los cuales se encuentran en la escala más baja. De igual manera, los pensamientos distorsionados encontrados son referentes al rol de género e inferioridad de la mujer. Finalmente, las mujeres víctimas de violencia presentan un nivel de dependencia emocional bajo, con mayor predominio en las dimensiones: necesidad de acceso a la pareja, miedo e intolerancia a la soledad, deseos de exclusividad y deseos de control y dominio.

## INTRODUCCIÓN

Las distorsiones cognitivas son errores del pensamiento que se dan de manera sistemática en las personas, estas sostienen sus conexiones aún contando con evidencia en contra. Así mismo, son distorsiones de la realidad que se efectúan de manera sistémica y que tiene como secuela una distorsión hacia nosotros mismos. (Beck, 1963:325).

La dependencia emocional se refiere, a la incapacidad de cortar una relación de pareja, aún cuando es totalmente necesario hacerlo. Es una adicción que genera una necesidad desmesurada e irracional del otro, en la que se pierde la libertad, y por cada minuto de falsa felicidad, se derrama demasiadas lágrimas. La idea de una relación sana y placentera que llene y haga crecer se va transformando poco a poco en una mera ilusión, en un anhelo que se persigue, en el que se cree a pesar de que no queden ya argumentos tangibles que demuestren que aquello es posible. (Congost, 2013: 38).

Las distorsiones cognitivas y la dependencia emocional son fenómenos complejos que requieren ser estudiados a profundidad para tener un mayor conocimiento y poder elaborar estrategias de intervención en poblaciones específicas.

Si bien estas dos variables pueden presentarse en las personas, sin distinción de sexo, estrato social, etc., el presente estudio está orientado específicamente en la población de mujeres víctimas de violencia que asisten al programa “Mujeres autónomas y emprendedoras” de la Secretaría de la Mujer y Familia del municipio de Cercado.

Los datos estadísticos demuestran que la violencia contra la mujer a nivel mundial y nacional se incrementa cada día más, con mayor intensidad y frecuencia. Pese a lo nocivo de la relación, algunas mujeres tienen dificultad de ponerle fin o presentan incompetencia para resolver el abandono o la pérdida afectiva. Es decir, o no se resignan a la ruptura o permanecen, inexplicable y obstinadamente, en una relación que les causa sufrimiento (Riso, 2003).

El presente trabajo de investigación está dividido por capítulos, mismo que detalla el contenido teórico y metodológico que se utilizó para el estudio de la problemática planteada.

Introducción. En este sector se contextualiza el trabajo de investigación y se presenta la composición de la misma.

El Capítulo I. Planteamiento y justificación del problema, en este capítulo se aborda la temática a partir de diferentes ámbitos, el sustento y la importancia de la misma.

El Capítulo II. Diseño teórico, en este capítulo se encuentran los objetivos de la investigación, que permiten delimitar los fines y el alcance de la misma, las hipótesis y la operacionalización de variables.

El Capítulo III. Marco teórico, en este capítulo se encuentra toda la bibliografía de respaldo, conceptos e información teórica que permiten el sustento de la investigación.

El Capítulo IV. Diseño metodológico, abarca el área de investigación, diseño de estudio, población, los métodos, técnicas e instrumentos utilizados para recabar todos los datos según los requerimientos de la investigación y el procedimiento que detalla los pasos que se siguieron para la misma.

El Capítulo V. Análisis e interpretación de resultados, se presenta el procesamiento de los resultados y su correspondiente análisis e interpretación.

El Capítulo VI. Conclusiones y recomendaciones.

Bibliografía y anexos.