

RESUMEN

El presente trabajo de investigación aborda la problemática relacionada al funcionamiento familiar y su relación con psicopatologías como la depresión y conductas desadaptadas como el suicidio.

Este estudio tuvo como objetivo general *“Establecer la relación entre el tipo de funcionamiento familiar y el nivel de depresión, tendencia al riesgo suicida en estudiantes de la Carrera de Psicología de la Universidad Autónoma Juan Misael Saracho, de la ciudad de Tarija”*. en relación al diseño utilizado para llevar a cabo la investigación, fue en primera instancia de tipo descriptivo, permitiendo la caracterización del funcionamiento familiar, nivel de depresión y tendencia al riesgo suicida, de igual manera, fue empleado el tipo de diseño correlacional, debido a que se procedió a realizar la relación entre las variables principales del estudio.

En cuanto al marco teórico, es importante mencionar que se hace el abordaje de teorías generales en función al funcionamiento familiar, depresión y tendencia al riesgo suicida, como también se puede encontrar información sobre la relación entre estas variables de estudio.

Con el objetivo de brindar una clara dirección al estudio, fue planteada la siguiente pregunta problema: *¿Qué relación existe entre el tipo de funcionamiento familiar y el nivel de depresión, tendencia al riesgo suicida en estudiantes de la carrera de Psicología de la Universidad Autónoma Juan Misael Saracho, de la ciudad de Tarija?*

Asimismo, por las características propias del estudio se tomó una muestra de 130 estudiantes, todos ellos estudiantes universitarios de la carrera de Psicología, fueron tomados en cuenta 65 hombres y 65 mujeres; en cuanto a la cantidad de estudiantes por semestre fueron divididos equitativamente a 26 estudiantes por semestre y por último en cuanto a las edades, fueron tomados en cuenta estudiantes que comprenden entre las edades de 17 años hasta los 30 años de edad.

Para la recolección de datos, fueron utilizados los siguientes instrumentos: la escala de evaluación de Cohesión y Adaptabilidad familiar FACES III, el inventario de Depresión de Beck (BDI-II) y la escala de Tendencia Suicida de Poldinger.

Es importante mencionar que todos los datos fueron recabados en el primer semestre de la gestión 2020. Para el procesamiento de la información se tomaron en cuenta tanto el enfoque cuantitativo, para la organización y sistematización de los datos, como el enfoque cualitativo, el cual fue utilizado en las interpretaciones realizadas para cada una de las variables presentadas.

En cuanto a los resultados que fueron encontrados, se puede referir que el funcionamiento familiar que presentan los estudiantes de la carrera de Psicología es de “rango medio”. Asimismo, no presentan depresión, puesto que el porcentaje más significativo puntuó en el diagnóstico “no depresión” y también fue encontrado que el mayor porcentaje de estudiantes no presenta tendencia al riesgo suicida.

Ahora bien, en cuanto a la correlación existente entre las variables principales se pudo encontrar que existe una relación significativa entre el tipo de funcionamiento familiar y el nivel de depresión, una relación poco significativa entre el funcionamiento familiar y la tendencia al riesgo suicida, y por último, se pudo observar que a mayor nivel de depresión mayor riesgo suicida, por ende se puede afirmar que existe una relación significativa entre ambas variables.

INTRODUCCIÓN

En los últimos años el funcionamiento de la familia y la disfuncionalidad de la misma, han coadyuvado a que psicopatologías como la depresión en los hijos se haya ido acrecentando, pero el problema no se queda ahí, sino que puede repercutir en diferentes áreas de la vida del sujeto y derivar en conductas desadaptadas como el suicidio, otra problemática que es abordada en el presente estudio.

La familia ha ido perdiendo poco a poco esa función acogedora y de protección física-mental sobre los hijos. Como bien es sabido, los adolescentes y jóvenes, están atravesando un tiempo de transformaciones intensas subjetivas, están atravesando un periodo que a pesar de ser el más vital físicamente, es un periodo en el que se sufre la adaptación a nuevas demandas del mundo exterior y es ahí donde la familia tendría que ser el sostén y el agente de apoyo para el adolescente o joven.

Hoy en día el problema del suicidio es muy complejo debido a que intervienen distintos factores y elementos, pero no se puede ocultar que la familia cumple un rol muy importante en funciones como la contención emocional, el apoyo y también no se debe olvidar que la familia desde las primeras etapas del desarrollo influye en las características psicológicas de los hijos; bien entonces, de manera general la familia es un elemento necesario a la hora de hablar o abordar la problemática del suicidio.

Es importante mencionar, que la presente investigación, brinda aportes de tipo teórico y estadístico, los cuales pueden ayudar a buscar soluciones frente a los problemas relacionados al funcionamiento familiar, la depresión y la tendencia al riesgo suicida.

Para terminar, el presente estudio se encuentra estructurado de la siguiente manera:

Capítulo I. Planteamiento del problema y justificación: dentro de este capítulo se encuentra la descripción de la problemática de manera general, tomando en cuenta también investigaciones realizadas en el ámbito local, nacional e internacional. Asimismo, se presenta la justificación y los diferentes aportes del estudio.

Capítulo II. Diseño teórico: en este segundo capítulo se presentan los diferentes objetivos, partiendo del objetivo general. Asimismo, se presentan las hipótesis planteadas y la operacionalización de las variables.

Capítulo III. Marco teórico: en esta parte son presentados todos los conceptos e información teórica relacionada con las variables de estudio y la problemática en general.

Capítulo IV. Diseño metodológico: en este capítulo se encuentra información muy importante relacionada a la estructura y el procedimiento seguido para la realización de la presente investigación.

Capítulo V. Análisis e interpretación de resultados: en este capítulo se presentan todos los resultados encontrados a partir de la aplicación de los instrumentos, toda esta información es presentada en cuadros, gráficos e interpretaciones.

Capítulo VI. Conclusiones y recomendaciones: en este capítulo final en función a los objetivos, la problemática y aspectos metodológicos, son presentadas las conclusiones a las que se pudo llegar y las recomendaciones convenientes.

En la parte final del documento se pueden encontrar las referencias bibliográficas y los anexos correspondientes.