

UNIVERSIDAD AUTÓNOMA “JUAN MISAEL SARACHO”

FACULTAD DE HUMANIDADES

CARRERA DE PSICOLOGÍA



INVESTIGACIÓN PROPOSITIVA

**PROPUESTA DE PROGRAMA DE ESTRATEGIAS DE AFRONTAMIENTO PARA
ALCOHÓLICOS EN REHABILITACIÓN**

Por:

CLAUDIA PATRICIA ZENTENO SILVA

Investigación propositiva presentada a consideración de la Universidad Autónoma “Juan Misael Saracho” como requisito para optar por el grado académico de Licenciatura en Psicología

Tarija-Bolivia

2021

“VO.BO”

.....

Lic. Verónica Chamón

.....

Doctor. Javier Bladés Pacheco

DECANO

DE LA FACULTAD DE HUMANIDADES

.....

MSc.Lic. Francisco Berciano B.

VICEDACANO

DE LA FACULTAD DE HUMANIDADES

.....

MSc.Lic. Susana Schmiedl

DIRECTORA DE DPTOS. DE PSICOLOGIA

EN ADM.CONJUNTA CS.SOC.EDU. GRAL. CLINICA

APROBADO POR:

TRIBUNAL:

.....

Lic. María Elena Zenteno
TRIBUNAL 1

.....

Lic. Marlene Hoyos
TRIBUNAL 2

DEDICATORIA

A Dios por ser el manantial de mi vida, por su infinita bondad y amor, por enseñarme que sin él nada es posible. Jesús en ti yo confío.

A mis padres Grover Zenteno y Patricia Silva por su apoyo incondicional, por la motivación constante que me han dado para concluir con mi meta; pero sobre todo por su gran amor su paciencia, confianza y por ser ambos mi ejemplo a seguir.

A mi hijo que es mi inspiración para seguir adelante y todo mi sacrificio lleva su nombre, esto es por él, Sebastián Montoya Zenteno.

AGRADECIMIENTO

Agradezco a Dios por su amor infinito y por haber permitido concluir con mi Carrera. A mi esposo por su apoyo incondicional, por las noches de desvelo a mi lado, por llenarme de fortaleza y motivación para salir adelante. A mi familia por creer en mí y enseñarme que todo se puede con dedicación, amor y fe. A mi prima Jaczmin Silva por acompañarme en este proceso, por su paciencia y por su tiempo dedicado a mí, por ella lo logré. A mis docentes por sus enseñanzas y dedicación que se quedan para siempre en mi corazón, gracias. A mis abuelitos por su amor incondicional, por enseñarme que la vida es una lucha constante que todo lo que uno se proponga lo puede cumplir y que todo sacrificio tiene su recompensa. A mis hermanos por ser quienes me impulsan a seguir adelante, por su apoyo y amor.

INDICE

I.	INTRODUCCION.....	1
	1.1.Planteamiento del problema de la practica	3
	1.2.Justificación	5
II.	DISEÑO TEORICO	7
	2.1.Objetivos	7
	2.1.1. Objetivo general	7
	2.1.2. Objetivos específicos	7
III.	MARCO TEORICO	8
	3.1.Alcoholismo	8
	3.2.Causas del consumo de alcohol	9
	3.3.Consecuencias del alcoholismo	10
	3.4.Estrategias de afrontamiento	11
	3.5.Que es estrategia y afrontamiento	15
	3.6.Experiencias relacionadas con el fortalecimiento de estrategias de afrontamiento para combatir el alcoholismo	16
	3.7.¿Qué es autoestima?	18
	3.8.Consecuencias de la baja autoestima	19
	3.9.¿Cuáles son los componentes de la autoestima?	19
IV.	DISEÑO METODOLOGICO	22
	4.1.Tipo de investigación	22
	4.2.Métodos, técnicas e instrumentos	22
	4.2.1. Métodos	22
	4.2.2. Técnicas	22
	4.3.Instrumentos	24
	4.4.Población	26
	4.4.1. Definición de la población	26
	4.5.Descripción sistematica	26

V.	PROPUESTA DEL PROGRAMA	28
	5.1.Esquema del programa	28
	5.2.Programa de estrategias de afrontamiento para alcohólicos en rehabilitación..	30
VI.	CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES	106
	6.1.Conclusiones	106
	6.2.Recomendaciones	107
	BIBLIOGRAFIA	110
	ANEXOS	113