

**UNIVERSIDAD AUTÓNOMA “JUAN MISAEL SARACHO”**

**FACULTAD DE HUMANIDADES**

**CARRERA DE PSICOLOGÍA**



**INVESTIGACIÓN PROPOSITIVA**

**PROPUESTA DE PROGRAMA DE ESTRATEGIAS DE AFRONTAMIENTO PARA  
ALCOHÓLICOS EN REHABILITACIÓN**

**Por:**

**CLAUDIA PATRICIA ZENTENO SILVA**

**Investigación propositiva presentada a consideración de la Universidad Autónoma “Juan Misael Saracho” como requisito para optar por el grado académico de Licenciatura en Psicología**

**Tarija-Bolivia**

**2021**

**“VO.BO”**

.....

**Lic. Verónica Chamón**

.....

**Doctor. Javier Bladés Pacheco**

**DECANO**

**DE LA FACULTAD DE HUMANIDADES**

.....

**MSc.Lic. Francisco Berciano B.**

**VICEDACANO**

**DE LA FACULTAD DE HUMANIDADES**

.....

**MSc.Lic. Susana Schmiedl**

**DIRECTORA DE DPTOS. DE PSICOLOGIA**

**EN ADM.CONJUNTA CS.SOC.EDU. GRAL. CLINICA**

**APROBADO POR:**

**TRIBUNAL:**

.....

**Lic. María Elena Zenteno**  
**TRIBUNAL 1**

.....

**Lic. Marlene Hoyos**  
**TRIBUNAL 2**

## **DEDICATORIA**

A Dios por ser el manantial de mi vida, por su infinita bondad y amor, por enseñarme que sin él nada es posible. Jesús en ti yo confío.

A mis padres Grover Zenteno y Patricia Silva por su apoyo incondicional, por la motivación constante que me han dado para concluir con mi meta; pero sobre todo por su gran amor su paciencia, confianza y por ser ambos mi ejemplo a seguir.

A mi hijo que es mi inspiración para seguir adelante y todo mi sacrificio lleva su nombre, esto es por él, Sebastián Montoya Zenteno.

## **AGRADECIMIENTO**

Agradezco a Dios por su amor infinito y por haber permitido concluir con mi Carrera. A mi esposo por su apoyo incondicional, por las noches de desvelo a mi lado, por llenarme de fortaleza y motivación para salir adelante. A mi familia por creer en mí y enseñarme que todo se puede con dedicación, amor y fe. A mi prima Jaczmin Silva por acompañarme en este proceso, por su paciencia y por su tiempo dedicado a mí, por ella lo logré. A mis docentes por sus enseñanzas y dedicación que se quedan para siempre en mi corazón, gracias. A mis abuelitos por su amor incondicional, por enseñarme que la vida es una lucha constante que todo lo que uno se proponga lo puede cumplir y que todo sacrificio tiene su recompensa. A mis hermanos por ser quienes me impulsan a seguir adelante, por su apoyo y amor.

## INDICE

<b>I.</b>	<b>INTRODUCCION.....</b>	<b>1</b>
	1.1.Planteamiento del problema de la practica .....	3
	1.2.Justificación .....	5
<b>II.</b>	<b>DISEÑO TEORICO .....</b>	<b>7</b>
	2.1.Objetivos .....	7
	2.1.1. Objetivo general .....	7
	2.1.2. Objetivos específicos .....	7
<b>III.</b>	<b>MARCO TEORICO .....</b>	<b>8</b>
	3.1.Alcoholismo .....	8
	3.2.Causas del consumo de alcohol .....	9
	3.3.Consecuencias del alcoholismo .....	10
	3.4.Estrategias de afrontamiento .....	11
	3.5.Que es estrategia y afrontamiento .....	15
	3.6.Experiencias relacionadas con el fortalecimiento de estrategias de afrontamiento para combatir el alcoholismo .....	16
	3.7.¿Qué es autoestima? .....	18
	3.8.Consecuencias de la baja autoestima .....	19
	3.9.¿Cuáles son los componentes de la autoestima? .....	19
<b>IV.</b>	<b>DISEÑO METODOLOGICO .....</b>	<b>22</b>
	4.1.Tipo de investigación .....	22
	4.2.Métodos, técnicas e instrumentos .....	22
	4.2.1. Métodos .....	22
	4.2.2. Técnicas .....	22
	4.3.Instrumentos .....	24
	4.4.Población .....	26
	4.4.1. Definición de la población .....	26
	4.5.Descripción sistematica .....	26

<b>V.</b>	<b>PROPUESTA DEL PROGRAMA .....</b>	<b>28</b>
	5.1.Esquema del programa .....	28
	5.2.Programa de estrategias de afrontamiento para alcohólicos en rehabilitación..	30
<b>VI.</b>	<b>CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES .....</b>	<b>106</b>
	6.1.Conclusiones .....	106
	6.2.Recomendaciones .....	107
	<b>BIBLIOGRAFIA .....</b>	<b>110</b>
	<b>ANEXOS .....</b>	<b>113</b>