

RESUMEN

El presente trabajo de investigación estuvo enfocado a responder la siguiente pregunta de investigación: ¿Cuál es la relación que existe entre las habilidades sociales con el funcionamiento familiar y bienestar psicológico en los adictos rehabilitados de la ciudad de Tarija? El objetivo principal, por tanto, fue “determinar la relación que existe entre las habilidades sociales con el funcionamiento familiar y bienestar psicológico en los adictos rehabilitados de la ciudad de Tarija”. El abordaje metodológico utilizado en esta investigación es descriptivo-correlacional con un enfoque mixto y de aplicación transversal.

Las variables identificadas fueron habilidades sociales, funcionalidad familiar y bienestar psicológico de las cuales se obtuvieron datos mediante los instrumentos psicométricos: Escala de Habilidades Sociales EHS de Gismero, Cuestionario del Funcionamiento Familiar de Dolores De La Cuesta y Escala de Bienestar Psicológico de Ryff.

El estudio realizado no establece un enfoque teórico y está orientado al área de la Psicología Social porque la información generada, se logró a partir de la aplicación de test psicológicos.

La población estimada en este estudio fue aproximadamente de 4000 personas adictas a drogas, según datos del INTRAID de las cuales se consideró solamente aquellas que han sido rehabilitadas por algún programa para luego obtener la muestra mediante el método de muestreo intencional y estratificado, resultando 93 personas, hombres y mujeres, de 20 a 40 años de edad con un tiempo de abstinencia de uno a tres o más años.

La técnica utilizada para la selección muestral fue la de informantes clave y los datos se recogieron durante el primer semestre del 2021.

Los hallazgos indican que existe relación entre las tres variables mencionadas y los resultados sometidos al análisis demostraron la presencia de habilidades sociales en un nivel medio, funcionalidad familiar de tipo disfuncional y un bienestar psicológico bajo.

La investigación también determinó una correlación positiva directa entre las habilidades sociales y funcionalidad familiar con un valor Rho = 0,987 y nivel de significancia $p = 0,01$ bilateral. Asimismo, la correlación entre habilidades sociales y bienestar psicológico es positiva mediante la correlación de Pearson con un valor Rho = 0,945 y significativa $p = ,.01$ bilateral.

Palabras clave: Habilidades sociales, funcionamiento familiar, bienestar psicológico, personas adictas a la droga rehabilitadas.