

## INTRODUCCIÓN

Mente y cuerpo son la esencia del ser humano, tan importante una como la otra. Los griegos fueron sabios cuando hablaban que el objetivo del hombre era alcanzar la excelencia mental y física.

El deporte, siendo uno de los inventos más grandes del hombre, ha sido importante desde la antigüedad y gracias a esta actividad el hombre ha alcanzado su desarrollo corporal y mental lo que en síntesis significa el desarrollo de la actividad mental humana.

Sin embargo, todo esto es en vano sin el previo y dedicado entrenamiento alimentación adecuada, suplementos alimenticios y apoyo técnico económico y en infraestructura.

Por este motivo es de gran importancia llevar a cabo una investigación sobre los requerimientos espaciales de un centro adecuado a los requerimientos para la práctica de un deporte específico y la futura ubicación del mismo en la ciudad de Tarija además de proporcionar las instalaciones y comodidad necesaria a los atletas.  
(<https://concepto.de/deporte/>)

Con un centro así además estaremos logrando una buena imagen para el deporte en nuestra ciudad e incentivara a todo el interior del departamento y del país.

En las últimas décadas la ciudad de Tarija ha tenido un crecimiento acelerado. La deficiencia en la planificación urbana que pueda garantizar un desarrollo armónico y equilibrado ha dado lugar a un crecimiento caótico e incontrolado, dominado por el interés económico y por una búsqueda de justicia social, mostrándose estos mediante los asentamientos clandestinos y la negociación nuestras áreas deportivas como las áreas verdes.

Dichos intereses no toman en cuenta al Medio Ambiente, lo que le genera un fuerte impacto, perturban e ignoran que la naturaleza es parte esencial que define la calidad de vida de la ciudadanía.

Las instancias públicas siempre quedan aplazadas respecto al deporte con sus obras y proyectos, por lo tanto, también sus miradas; definitivamente dan preferencia a la política y no a la difusión del deporte que se considera como una necesidad de menor importancia.

En la ciudad de Tarija existe un lugar donde se practica deporte al aire libre masivamente como el complejo García Agreda, así también en coliseos cerrados y canchas polifuncionales en todos los barrios de nuestra ciudad, podemos citar también algunos centros donde se practican deporte como ser, Coliseo Luis Parra, Coliseo Guadalquivir, Coliseo Universitario, Estadio IV Centenario, entre los más visitados, pero sin embargo en este caso existen muchas falencias tanto en el tema de infraestructura como en el tema de recursos humanos, provocando socialmente problemas como el desinterés de la práctica deportiva, y mucho más tratándose del deporte de alta competencia y profesional, siendo este un problema que desemboca con jóvenes dedicados a la delincuencia, drogadicción y alcoholismo, etc.

-El Deporte Especializado debe ser capaz de satisfacer las siguientes actividades como:

-Beneficio para la Salud: Mejora el funcionamiento intelectual, contribuye con el control de la obesidad, ayuda en el control de las enfermedades arteriales, baja el riesgo de infartos cardiacos, etc.

-Estimula la productividad, la independencia y la autonomía del deportista.

-Aumenta la confianza en sí mismo y la estabilidad emocional.

-Favorece de forma significativa el combate contra la adicción al alcohol y el tabaco.

-Facilidad de realizar y aprender distintas actividades físicas.

Actividades opcionales:

-Actividades sociales que involucran aglomeraciones humanas.

-Actividades temporales ya sea recreativas o culturales.

Por esta razón es que debemos de tomar en cuenta los pocos espacios deportivos que nos quedan dentro de la mancha urbana.