

RESUMEN

El hábito de consumo diario de alcohol acarrea diversos problemas tanto para la salud física como mental, cuyo tratamiento requiere trabajo especializado e inversión de recursos económicos y tiempo. Las acciones para mitigar esta situación en la ciudad de Tarija, pese a los esfuerzos que se realizan, son aún insuficientes; por ello muchas personas reinciden en la dependencia y las consecuencias afectan la integridad y bienestar de amplios sectores de la población tarijeña.

Esta investigación propone desarrollar un programa de estrategias de afrontamiento para alcohólicos en rehabilitación, mayores de edad, que les permita su recuperación paulatina mediante terapias grupales e individuales a fin de fortalecer su autoestima y desarrollar los potenciales cognoscitivo, conductual y emocional. Para el diseño de las estrategias de afrontamiento se utilizó como base teórica las aportaciones de Lazarus y Launier (1978); además de conceptos y datos obtenidos de otros autores e instituciones dedicadas al estudio sobre el impacto del alcoholismo.

El método lógico-reflexivo, utilizado para la elaboración del programa, incluye las técnicas de escala, entrevista y terapia grupal para el cumplimiento de los parámetros definidos en los objetivos. Los instrumentos empleados son un cuestionario pretest de elaboración propia, para la fase de diagnóstico, y la escala de Estrategias de Coping (EEC-M) de los autores: Londoño N. H., Henao G. C., Puerta I. C., Posada S. L., Arango D. y Aguirre, D. C., que ha sido adaptada según los requerimientos del trabajo a desarrollar. Finalmente, se consideró otro cuestionario posttest que deberá aplicárselo para evaluar el programa a su conclusión.

El resultado es una propuesta programática estructurada en base a los módulos “estrategias de afrontamiento” y “autoestima”. El primero está integrado por cuatro partes y 17 sesiones y el segundo por dos partes y 11 sesiones con un total de 50 actividades distribuidas de acuerdo con los temas previstos.

Las conclusiones y recomendaciones aparecen descritas en la parte final de la propuesta para la mejora del método, técnicas e instrumentos por futuros facilitadores que deseen utilizar el programa.

I. INTRODUCCIÓN

El alcoholismo representa un problema para la salud pública de todos los países del mundo porque genera conflictos familiares, provoca delincuencia, afecta las relaciones sociales, degrada el funcionamiento orgánico; además influye negativamente en la conducta. Sus consecuencias inclusive alcanzan la criminalidad, el abuso sexual y la violencia. Es un tema que por mucho tiempo se investiga y está catalogado como una enfermedad crónica, progresiva, producida por el consumo incontrolado de bebidas alcohólicas. Pero en Bolivia y particularmente en la ciudad de Tarija, a pesar del elevado consumo de alcohol entre adolescentes, jóvenes y adultos, son pocas las investigaciones que se han hecho para mitigar o reinsertar a la gente que padece esta enfermedad a la sociedad.

A partir de esta realidad, se requiere diseñar actividades planificadas para evitar la recaída de la mayoría de alcohólicos fortaleciendo aspectos claves de su rehabilitación. La propuesta de un programa de estrategias de afrontamiento para alcohólicos en rehabilitación, obedece a esta necesidad.

En la parte I se describe el problema, su alcance y la justificación de la investigación propositiva que sustenta la presentación del programa para personas alcohólicas en rehabilitación. La población objetivo son gente, mayor de edad, que lleva un año en este proceso y pronto será dada de alta. A tal efecto, el programa está diseñado para coadyuvar con estas personas a su crecimiento personal, brindar estrategias de afrontamiento, ante la posibilidad sufrir recaídas, y permitirles gozar de una vida sana.

La parte II incluye los objetivos de la investigación que guían el trabajo en base a una serie de actividades previstas como son diagnosticar, diseñar y evaluar el programa de estrategias de afrontamiento para alcohólicos en rehabilitación.

En la parte III se presenta en marco teórico que contiene el desarrollo conceptual sobre la tipología de las estrategias de afrontamiento; además están las explicaciones de autoestima sustentadas por varios autores.

La parte IV contiene al diseño metodológico de la investigación propositiva y el área del conocimiento en la cual se inscribe el problema, a partir de sus características teórico-prácticas. Asimismo, están descritos los instrumentos que se utilizarán: Escala de Estrategias de Coping modificada y un cuestionario de elaboración propia con preguntas abiertas para que los participantes expresen libremente sus opiniones.

En la parte V se plantea el desarrollo del programa, su estructura, contenidos y las actividades propuestas en dos etapas: la primera referida a las estrategias de afrontamiento cognitivo, conductual y emocional. La segunda, vinculada con la autoestima que trabaja aspectos concernientes a la auto aceptación y autoconcepto.

Finalmente, la parte VI incluye las conclusiones y recomendaciones del programa.