



1.1.-INTRODUCCIÓN.-

Tenemos en nuestras manos el futuro de nuestros sucesores a los que queremos dejarle un lugar mejor que el que nosotros encontramos, es por eso que se ha visualizado un problema bastante frecuente entre los pobladores de nuestro país.

El deporte, y sus diferentes manifestaciones, constituyen un eficaz medio educativo que permite canalizar no solamente aptitudes y habilidades, sino fundamentalmente importantes valores sociales de convivencia, solidaridad y sana competencia.

Con un siglo y medio de existencia, el deporte moderno se ha convertido en una realidad social que no podemos ignorar, como expresión unitaria o colectiva, con sus normas y condicionamientos, con sus componentes corporales y espirituales.

Podemos representar al deporte de nuestros tiempos, que en su origen era juego, ejercicio físico y competición, en dos grandes líneas que cumplen funciones diferentes en la sociedad, ofreciendo al hombre diferentes valores: Por un lado el deporte espectáculo, apto para la difusión, la propaganda, la industria y el comercio; y por el otro, el deporte de ocio, deporte para todos, espontáneo, con bases pedagógicas y carácter educativo que lo realzan.

De allí que sea de vital importancia también, al deporte recreativo y de esparcimiento, ya que constituye un bien social que contribuye eficazmente al aumento de la calidad de vida, y en consecuencia debe ser puesto a disposición de todos los ciudadanos.





1.2.-DEFINICIÓN DEL PROBLEMA.-

La comunidad de Incahuasi no cuenta actualmente con un área deportiva definida, sólo se cuenta con una cancha de futbol, un mini coliseo, y una cancha de futsal ubicadas desordenadamente los cuales carecen de una adecuada orientación.

1.3.-DELIMITACIÓN DEL PROYECTO.-

Geográfica:

La propuesta que se presenta en este documento se circunscribe al municipio de Incahuasi, del departamento de CHUQUISACA.

Técnica:

La propuesta pretende considerar elementos de Arquitectura, procurando minimizar el impacto ambiental y crear un ambiente que pueda satisfacer las necesidades del mismo.

Se presenta una solución a nivel de anteproyecto la cual consistirá en el desarrollo de planos de ubicación, arquitectura, elevaciones, secciones, detalles y presupuesto.

Temporal:

Se han considerado datos que permiten visualizar la problemática considerando una proyección a 25 años.

Impacto y/o Resultados esperados:

Los resultados que se esperan con este proyecto, son el de proveer al municipio un proyecto que de realizarse permitiría la existencia de un lugar para recrearse, que sea en forma saludable y familiar, esperando con ello contribuir a la unión familiar y a la





salud de los habitantes en general. Se persigue asimismo, generar un documento de apoyo para la construcción de un elemento arquitectónico representativo de la región.

Estudio de Factibilidad:

Entre los planes se tiene previsto utilizar, para la construcción, con recursos destinados al municipio de Incahuasi.

1.4.-JUSTIFICACIÓN.-

“El deporte es una actividad de carácter recreativo con un amplio sentido social, con valores culturales que une y enaltece a todos los hombres del mundo mediante una práctica física con características competitivas que requiere de mucho ingenio, lealtad, valor y resolución, además de un entrenamiento metódico y el respeto a determinadas reglas”

La carta de la organización de Naciones Unidas (ONU.) Redactada en París, Francia en 1978 reza en su artículo 2, inciso 2.2 lo siguiente “En el plano del individuo, la educación física y el deporte constituye a preservar y mejorar la salud, una sana ocupación del tiempo libre y resistir mejor los inconvenientes de la vida moderna. En el plano de las comunidades, enriquecen las relaciones sociales y desarrollan el espíritu deportivo, que va mas allá del propio deporte indispensable para la vida en sociedad”

Esta investigación no pretende darle una solución total a la carencia de áreas deportivas y recreativas en el municipio, sino que pretende realizar una propuesta arquitectónica, que proporcione un espacio que propicie armonía y acercamiento entre las familias y sobre todo entre la juventud y niñez, quienes a su vez adquieren





conciencia sobre la importancia del deporte y la recreación para mejorar las habilidades y destrezas de cada ser humano.

Se intentará colocar en el área del terreno canchas que cumplan con funciones deportivas múltiples atendiendo para ello las especificaciones de reglamentación.

Palabras claves: Deporte, actividad física, sociedad, cultura, política, intelectuales, espectáculo.

Una ejemplo claro a seguir es el país de España quien supo invertir sus recursos económicos en el deporte y ahora se pueden ver los frutos, España es una potencia mundial en el deporte en diferentes disciplinas.

“El éxito del deporte en un país no sería posible sin la pasión y el compromiso de todas las esferas de una sociedad. Las acciones conjuntas llevan al deporte a su profesionalización”

1.5.-OBJETIVOS GENERALES.-

Analizar la situación actual del municipio, respecto a qué servicios y equipamiento deportivo cuenta en la actualidad.

1.6.-OBJETIVOS ESPECIFICOS.-

Proponer un diseño de anteproyecto arquitectónico acorde a las necesidades deportivas del lugar, el clima, las posibilidades económicas y constructivas.





Que al operativizar el anteproyecto se cuente en un mínimo espacio con todos los escenarios deportivos y que la población tenga un lugar específico para sus actividades.

Darles a los habitantes un lugar para que puedan practicar los deportes con los mínimos requisitos de funcionalidad, para obtener competencias más eficientes.

1.7.-HIPOTESIS.-

El objetivo es lograr a tener un buen proyecto el cual podrá llegar a cumplir las necesidades del pueblo de Incahuasi y sus comunidades inculcando y mejorando sus prácticas deportivas.

1.8.-VISIÓN DEL PROYECTO.-

Con el desarrollo de un espacio adecuado para la práctica del deporte se logrará sembrar en la sociedad de Incahuasi una cultura deportiva, brindando a todos una práctica de actividades físicas y deportivas orientadas a la población en su conjunto, sin discriminación de edad, sexo, condición física, social, cultural o étnica, diversa en sus manifestaciones, **generadora de situaciones de inclusión, entendiendo al deporte como un ámbito propicio para el desarrollo social".**

- Fomentar la práctica deportiva a los habitantes de Incahuasi sobre todo a la juventud quienes son el futuro del país.
- Ayudar a tomar consciencia de los beneficios de la práctica deportiva, **no a las drogas si al deporte.**





2.-MARCO TEÓRICO CONCEPTUAL.-

Probablemente el hombre aprendió a correr porque necesitaba huir. Saber correr fue un hecho cultural condicionado por una necesidad. Aprendió a lanzar la jabalina para matar a distancia a otros animales cuya aproximación resultaba peligrosa. Aprendió a nadar cuando necesitó vadear ríos o salvarse de naufragios de primerizas naves. La base histórica de la "Cultura Física" es la supervivencia, y el cuerpo del hombre se fue formando en perpetua dialéctica con la necesidad de sobrevivir: el cuerpo del hombre y el del ciempiés, el cuerpo del hombre y el del águila real, el cuerpo del hombre y el del arador de la sarna.

La aparición del Deporte es otra cuestión, también cultural, pero ligada a la cultura del ocio. El Deporte es una aplicación voluntaria del ejercicio físico afín a la supervivencia. El Deporte, según las incipientes evidencias antropológicas que sobre él existen, nace en relación con el juego y la danza, aunque en sí mismo figure desde su nacimiento como un sustituto del conflicto y la competición. Cada comunidad primitiva creó sus juegos y sus danzas ligados al ritual religioso, pero también tenían mucho que ver con la Historia del Espectáculo. Por muy primitivas que fueran las comunidades, asistir y participar en los juegos era una variante relajante en la rutina de cotidianidad. El juego y la danza eran expresiones simbólicas que encarnaban los jugadores y los dominantes, pero la participación alcanzaba a los espectadores, encantados en la magia de los movimientos inútiles.

Los ejercicios físicos seguían ligados a la cultura del ocio y tenían expresiones "espectaculares" condicionadas por usos y costumbres sociales: los reyes de Francia jugaban al frontón y a un tenis primitivo; los lugareños levantaban piedras o concursaban en la tala de bosques. Estas prácticas deportivas, es decir, movimientos físicos gratuitos regidos por unas reglas previas, pueden aparecer a la óptica de un espectador actual como algo muy alejado de lo que hoy entendemos por deporte.





Pero, si así pensara estuviese muy equivocado. Casi todas las variantes deportivas actuales son modificaciones de usos deportivos antiquísimos que han viajado con la historia: el polo y el jockey sobre hierba eran juegos tradicionales del Punjab; el tenis está emparentado con el frontón jugado con raqueta; el juego con una pelota procede de prácticas de juego colectivo con balón que sirve de punto de partida tanto al fútbol, como al rugby, como al fútbol americano. Hay que desterrar la creencia de que los hechos históricos y sociales surgen por generación espontánea de una tabula rasa anterior. Cualquier descubrimiento científico se fundamenta en otros previos. La actual morfología de los usos sociales, los deportes por ejemplo, se debe a modificaciones y adaptaciones de formas preexistentes.

2.1.1.-CONCEPTOS Y DEFINICIONES.-

2.1.2.-ACTIVIDADES DEPORTIVAS:

Son las actividades donde la persona tiene que desarrollar estrategias y aptitudes específicas de acuerdo a la disciplina deportiva en cuestión.

2.1.3.-ACTIVIDADES FISICAS:

La actividad física desarrollada de una forma periódica, coherente y estructurada tiene repercusiones muy positivas sobre el organismo. En la actualidad las actividades físicas más extendidas son caminar, nadar, correr y practicar algún deporte, los cuales los que más se practican son el fútbol, básquetbol.

2.2.-ACTIVIDAD FÍSICA DURANTE LA INFANCIA.-

A esa edad existe muy poca diferencia entre las niñas y los niños, es por eso que el deporte se hace en común ya que se toma como un ente necesario para el crecimiento





físico normal y el desarrollo motor, pero también se utiliza para el desarrollo normal del equilibrio psicológico.

Tanto el juego como la actividad física es utilizada como un proceso de socialización del niño.

2.3.-ACTIVIDAD FÍSICA DURANTE LA ADOLESCENCIA.-

En esta etapa las capacidades físicas van alcanzando progresivamente su máximo desarrollo, ya existen diferencia entre hombres y mujeres, estas últimas son más flexibles. Es en esta edad cuando se define si se desea tener un estilo de vida físicamente activo, en la edad de 18 a 20 años es la etapa para iniciarse en actividades de deporte competitivo, sin embargo es cuando la mayoría de las mujeres dejan de efectuar alguna práctica deportiva.

2.4.-ACTIVIDAD FÍSICA EN ADULTOS.-

De los 25 a los 65 años se comienza a perder la capacidad física, aunque en estudios realizados se comprobado que la actividad física ayuda a frenar dicho proceso. El ejercicio en esta etapa de la vida ayuda para la prevención de enfermedades cardiovasculares, metabólicas y osteoarticulares.

2.5.-ACTIVIDAD FÍSICA EN ADULTOS MAYORES.-

En las personas pertenecientes al grupo de la tercera edad, la inactividad parece asociarse indirectamente con la perdida de las funciones intelectuales, pero también influye la disminución de la capacidad aeróbica, tanto del músculo cardiaco como de los esqueléticos.





2.6.-ACTIVIDADES RECREATIVAS.-

Son las actividades que tienen como principal objetivo realizarla por distraerse, divertirse o volver a crearse.

2.7.-ACTIVIDADES CULTURALES.-

Son las actividades en donde la persona se da a conocer su interés en aspectos relacionados con el arte.

2.8.-RECREACION Y DEPORTE.-

Recreación:

Proviene del latín *recreáre* y es toda actividad a la que se dedica el individuo, de manera voluntaria dentro de su tiempo libre, se entiende por recreación a todas aquellas actividades y situaciones en las cuales esté puesta en marcha la diversión, como así también a través de ella la relajación y el entretenimiento. Son casi infinitas las posibilidades de recreación que existen hoy en día, especialmente porque cada persona puede descubrir y desarrollar intereses por distintas formas de recreación y divertimento.

La recreación se da normalmente a través de la generación de espacios en los que los individuos pueden participar libremente de acuerdo a sus intereses y preferencias.





Físico Deportivo:

Ejercicio físico se considera al conjunto de acciones motoras de tipo muscular y esquelético. El ejercicio físico puede estar dirigido a resolver un problema motor concreto. Las acciones motoras pueden ser agrupadas por la necesidad de desarrollar alguna cualidad física como la fuerza, la velocidad, la coordinación o la flexibilidad.

La práctica de ejercicio físico consume energía y requiere por tanto el aporte de oxígeno y nutrientes a los tejidos.

2.9.-FUERZA Y RESISTENCIA Y CLASES DE DEPORTE.-

Es la capacidad de todo el organismo para oponerse a la fatiga producida por los ejercicios de fuerza repetidos y relativamente prolongados.

Efectos del ejercicio físico 1. Opera cambios en la mente de la persona hacia direcciones más positivas independientemente de cualquier efecto curativo. Un programa de ejercicio adecuado fortalece la psiquis humana, produciendo moderados efectos pero positivos y continuados sobre ciertos estados depresivos, ansiedad, estrés



y bienestar psicológico. 2. aumenta la circulación cerebral, lo que hace al individuo más despierto y alerta, y mejora los procesos del pensamiento. 3. mejora y fortalece el sistema osteomuscular (huesos, cartílagos, ligamentos, tendones) contribuyendo al aumento de la calidad de vida y grado de independencia especialmente entre las personas con más edad. 4. prolonga el tiempo socialmente útil de la persona así como al mejorar su capacidad física, cardio-vascular, ósea y muscular eleva sus niveles productivos, por lo que retarda los cambios de la vejez. Asegura una mayor capacidad de trabajo y ayuda al aseguramiento de la longevidad al favorecer la eliminación de toxinas y oxidantes. 5. mejora el aspecto físico de la persona. Primero, cuida tu dieta. Trata de comer seis veces al día tres comidas fuertes y tres refrigerios. Evita la carne (a excepción de pescado o pollo) durante toda la semana. Por un día, olvida come lo que gustes pero sin exagerar la cantidad.



Artística:

El deporte **artístico** es una modalidad de gimnasia que consiste en la realización de una composición coreográfica, combinando de forma simultánea y a una alta velocidad, movimientos corporales. Las características de este deporte exigen del gimnasta unas condiciones físicas excepcionales. Se trata de un deporte olímpico en el que mujeres y hombres compiten por separado en diferentes aparatos.



Artístico

Intelectual:

En ella se desarrolla la actividad mental e intelectual.



Turística:

Se denomina así cuando se permite viajar a lugares que tienen ciertos atractivos, naturales, culturales o históricos.

**Cultural:**

El deporte, a lo largo de la Historia, ha sido utilizado como un medio de distinción entre sexos y clases sociales. Actualmente, este hecho está remitiendo en nuestra sociedad debido a una serie de acontecimientos que favorecen la práctica deportiva a casi la totalidad de los ciudadanos y ciudadanas. Esta relación dicotómica en la utilización del deporte como práctica cultural muestra cómo éste puede convertirse, en unas u otras manos, en un reproductor de las desigualdades sociales o en un transformador hacia la igualdad de oportunidades.

Palabras clave: Igualdad de oportunidades. Deporte. Discriminación social. Reproductor social. Transformador social.

Es cuando se manifiestan la costumbre o tradiciones de un lugar, en Tarija tenemos un ejemplo claro de esta disciplina deportiva como es la competencia campesina de ciclismo san Roque Chaguaya San Roque.



Deporte:

Conjunto de actividades físicas que el ser humano realiza con intención lúdica o competitiva. Los deportes de competición, que se realizan bajo el respeto de códigos y reglamentos establecidos, implican la superación de un elemento, ya sea humano (el deportista o equipo rival) o físico (la distancia, el tiempo, obstáculos naturales.)

Considerado en la antigüedad como una actividad lúdica que redundaba en una mejor salud, el deporte empezó a profesionalizarse durante el siglo XX.



Atléticos:

El **atletismo** es un deporte que contiene un conjunto de disciplinas agrupadas en carreras, saltos, lanzamientos, pruebas combinadas y marcha. Es el arte de superar el rendimiento de los adversarios en velocidad o en resistencia, en distancia o en altura.

El número de pruebas, ya sea individuales o en equipo, ha variado con el tiempo y las mentalidades. El atletismo es uno de los pocos deportes practicados universalmente, ya sea en el mundo aficionado o en muchas competiciones a todos los niveles. La simplicidad y los pocos medios necesarios para su práctica explican en parte este éxito, entre estos tenemos la gimnasia, natación y ciclismo.



De combate:

Un **deporte de combate** es un deporte competitivo de contacto donde dos combatientes luchan el uno contra el otro usando ciertas reglas de contacto, con el objetivo de simular algunos segmentos de lo que sería un verdadero combate cuerpo a cuerpo. El boxeo, el taekwondo, las artes marciales mixtas y la esgrima moderna occidental son ejemplos de deportes de combate.

Las técnicas usadas pueden ser clasificadas en tres dominios: el golpe, el agarre, y el uso de un arma. Algunas reglas del encuentro se especializan en un área, mientras que otras permiten la superposición.



De Pelota:

Un **juego de pelota** es un juego en el cual su elemento esencial es una pelota. Alguien que juega a un juego de pelota es conocido como un **jugador**. Hay muchos juegos populares y deportes que impliquen algún tipo de pelota o similar objeto. Estos juegos se pueden agrupar por el objetivo general del juego, a veces indicando un origen común, ya sea de un juego en sí o de su idea básica:

- En los cuales se utiliza un elemento para golpear la pelota, como el béisbol, el cricket y el golf.
- Juegos que necesitan obtener puntos o goles, como el baloncesto y todas las formas de fútbol y hockey.
- Juegos con una red, como el voleibol y tenis.
- Juegos con objetivos puntuables, como los bolos y lotball.
- El original "juego de pelota", cuyo objetivo es mantener la bola en constante movimiento, pero no lo que le permite votar dos veces a la tierra sin ser golpeado entre abandonos.



De Motor:

Los deportes de motor (en singular: deporte motor) son el conjunto de disciplinas deportivas practicadas con vehículos motorizados. El automovilismo se practica con automóviles, y por extensión también con camiones, tractores y cortacéspedes; el motociclismo con motocicletas y por extensión también con moto nieves y cuatrimotor; la motonáutica con vehículos acuáticos tales como motos de agua y lanchas motoras; y la aeronáutica con aeronaves motorizadas.

Debido a la gran variedad de tipos de vehículos y formas de competición, existen numerosos campeonatos de cada modalidad a nivel mundial y continental y federaciones mundiales, a diferencia de lo que ocurre por ejemplo con los deportes de pelota. Los deportes de motor están expresamente excluidos de los Juegos Olímpicos.





2.10.-ESPACIOS DEPORTIVOS.-

Denominamos espacios deportivos a todo lugar o centro de entrenamiento utilizado para practicar alguna actividad deportiva.

2.10.1POR SU NATURALEZA:

De entrenamiento:

Son todas aquellas áreas que deben de tener las medidas reglamentarias y normas establecidas para cada deporte y se utilizan para entrenar a los deportistas o a los equipos.

De competencia:

Son utilizadas para el espectáculo deportivo de competencia, deben contar con todas las áreas y servicios tanto para los deportistas como para los espectadores.

De recreación:

Se utiliza para la práctica recreativa de algún deporte, a ellas tienen acceso todas las personas que deseen utilizarlas tanto deportistas por profesión o por afición.



2.10.2.-POR SU ADMINISTRACIÓN:

Privadas:

Son todas las que el ingreso es restringido, mediante una forma de pago, su fin es el lucro.

Públicas:

Las maneja el estado o la municipalidad a la que pertenece, son de uso de la comunidad en general, no se cobra por el ingreso a ellas.

Mixtas:

Se les cobra un precio módico por ingresar ya que el mantenimiento lo realizan ellos, son los encargados las instituciones ya sean públicas o privadas.

2.11.-COMPLEJOS DEPORTIVOS.-

Son instalaciones deportivas que cuentan con instalaciones para la celebración de varios deportes a la vez, como fútbol, baloncesto, natación, beisbol, gimnasia, karate, etc. están equipados para satisfacer las necesidades tanto de los jugadores como de los aficionados, cuentan con las instalaciones básicas como servicios sanitarios y vestidores.





Gimnasios:

Instalación deportiva utilizada para deportes bajo techo, como baloncesto, voleibol, fútbol sala, etc., cuenta con infraestructura básica para servicio de los jugadores y los aficionados.





Estadios:

Existen de dos clases, estadios para competencias de fútbol, como estadios olímpicos donde se puede realizar el atletismo.



Estadios para competencias de fútbol



estadios olímpicos

Instalaciones Especiales:

Son entidades que cuentan con deportes especializadas con deportes específicos, dichos deportes tienen reglas específicas como instalaciones específicas, como por ejemplo. Polígono de tiro, Velódromo, Canchas de tenis, etc.



Polígono de tiro



Velódromo

Canchas poli funcionales:

Son las unidades deportivas que solo cuentan con una cancha, sirviendo estas para muchas actividades y deportes, la construcción de estas canchas son muy importantes, ya que con ella se satisfacen varios deportes a la vez utilizando poco espacio y poco capital.

Piscinas:

Son instalaciones deportivas, las cuales se utilizan tanto para competencias como para entrenamiento, deben contar con la infraestructura para satisfacer las necesidades de los competidores, así como cumplir con los requisitos para ser llamadas olímpicas.



Cafetería:

Este edificio esta destinado para proporcionar alimentos de comida rápida y bebidas a los atletas del Complejo Deportivo. Funcionará en forma de pago y despacho, cuenta



con el área de comedor, área de preparación de alimentos, cocina, área de despensa y otra área de frigoríficos. En el área de cocina cuenta con un espacio para lavado de utensilios. Así también los empleados contarán con servicio sanitario y vestidores.

2.12.-DIMENSIONES MINIMAS PARA CANCHAS Y CAMPOS DEPORTIVOS.-

En todas las competencias de cualquier deporte, se exigen que las canchas tengan ciertas medidas reglamentarias, las cuales se investigan antes de cualquier competencia, las medidas según reglamentación son:

INSTALACIÓN	DIMENSIONES CANCHAS Y CAMPOS	DIMENSIONES CON ZONA DE SEGURIDAD	AREA TOTAL M²
Campo de fútbol, entrenamiento	90 x 45	102 x 51	5202
Campo de fútbol, competencia	105 x 68	117 x 74	8660
Campo de fútbol, competencia y pista atlética 400 metros	170 x 90	176 x 96	16.900
Estadio de fútbol y atletismo capacidad para 2000 personas		166 x 116	19.300
Cancha de baloncesto	26 x 14	30 x 18	540
Gimnasio	40 x 30	40 x 20	.200





2.13.-DEPORTE PARA EL DESARROLLO EN AMÉRICA LATINA Y EL CARIBE.-

En todo el mundo, el deporte contribuye a mejorar la salud física y mental.

Mediante el deporte se aprenden importantes lecciones de vida sobre respeto, liderazgo y cooperación. También promueve la igualdad para todos y ayuda a superar barreras entre las personas.

UNICEF está incorporando el poder y el potencial del deporte, de la recreación y del juego a su trabajo en países de todo el mundo.

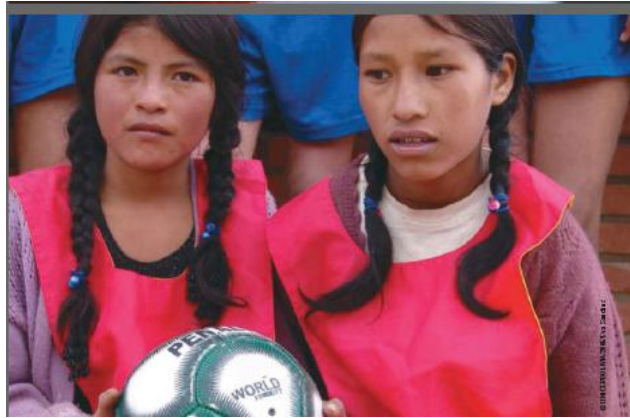
En América Latina y el Caribe, estamos desarrollando alianzas con todos los sectores de la sociedad, desde los gobiernos y el mundo de los deportes hasta la sociedad civil en toda su diversidad, para llevar a niñas y niños a campos de deportes y de juego, y para educarlos junto a sus familias sobre los beneficios de la actividad física.

Hemos utilizado el deporte como vehículo de comunicación: como herramienta de movilización social que reúne a comunidades para determinadas campañas y como un medio poderoso de crear conciencia sobre mensajes clave en torneos o eventos deportivos nacionales o locales.

En este contexto, UNICEF ha elaborado acuerdos de asociación con las principales federaciones deportivas del mundo (CONCACAF, CONMEBOL, West Indies Cricket Board, el Comité Olímpico y otros), movilizándolo a estas organizaciones no solo para divulgar los mensajes y las actividades de comunicación de UNICEF en sus eventos deportivos, sino también para que sean socios programáticos mediante acuerdos de largo plazo en algunos países.

Nuestra visión es clara. Debemos garantizar el derecho de la infancia al juego.





“El objetivo de este esfuerzo es promover la no violencia, la tolerancia y la paz, junto con los beneficios del deporte para el desarrollo. El deporte no solo enseña valores importantes como el trabajo de equipo, la justicia y la comunicación, sino también la interdependencia.

Todos estos conceptos también forman parte de la esencia del desarrollo”.

Ann M. Veneman, Directora Ejecutiva de UNICEF

Creación de espacios libres de violencia y práctica de resolución de conflictos

El aumento de la desigualdad y la exclusión en América Latina y el Caribe provocó polarización social, y como resultado, la violencia y la inestabilidad se han transformado en algo cotidiano en gran parte de la región.

La violencia contra los niños adopta varias formas. Hay crecientes índices de abuso dentro de la familia, la comunidad, la escuela y también instituciones estatales.

Otra forma de abuso es el reclutamiento de niños por adultos para actividades al margen de la ley y pandillas.

UNICEF cree que los adolescentes no son el problema sino parte de la solución, y apoya la creación de entornos seguros y protectores, libres de violencia, en el hogar, la escuela y la comunidad, donde los niños puedan crecer y realizar todo su potencial.



UNICEF utiliza los deportes y la música para transmitir mensajes y enseñar resolución de conflictos, tolerancia y paz. Los programas deportivos también proveen estructura en ambientes desestructurados y desestabilizantes, y canalizan energías por vías alternativas a la agresión o la autodestrucción. El deporte también puede ayudar a construir las habilidades y los valores individuales necesarios para evitar conflictos y asegurar la paz.

El movimiento Xchange, presente en siete países del Caribe, utiliza la música, el deporte, el arte y el teatro para cambiar comportamientos y estilos de vida, y en última instancia reducir la violencia en esa región. Para transformarse en Xchangers, los adolescentes y jóvenes se comprometen a adoptar un estilo de vida positivo y a convertirse en modelos para sus pares. En el marco del movimiento, UNICEF brinda materiales a las escuelas para apoyar programas de deporte, arte y música que ofrecen a los jóvenes la posibilidad de desarrollar sus diversas aptitudes y talentos. UNICEF también ayuda a organizar actividades recreativas en las comunidades, que ofrecen a los adolescentes la posibilidad de demostrar sus talentos y construir un espíritu de equipo.

En Curitiba, en el sur de Brasil, UNICEF apoya un centro de detención para adolescentes en conflicto con la ley. Después de las clases académicas, juegan al fútbol, aprenden yudo y practican gimnasia. Esto los ayuda a canalizar sus frustraciones y a aprender formas alternativas de manejar su ira.





Promoción de la inversión en la infancia

Los niños y niñas de América Latina y el Caribe son particularmente afectados por la pobreza. De hecho, dos de cada cinco personas que viven en la extrema pobreza en esta región son niños.

La pobreza es la principal causa subyacente de muertes infantiles prevenibles cada año, y en muchos casos impide que los niños asistan a la escuela. Los niños que viven en la extrema pobreza son de dos a seis veces más vulnerables que los demás a padecer desnutrición o malnutrición crónica, y tienen menos probabilidades de completar la enseñanza primaria.

La pobreza en la región está estrechamente vinculada con el hecho de que América Latina tiene los mayores niveles de desigualdad socioeconómica del mundo. Por lo tanto, la inversión en programas sociales como forma de atender los derechos de la infancia y reducir la disparidad es crucial y es cada vez más el foco del trabajo de UNICEF en la región.

La inversión en instalaciones y programas deportivos en escuelas y comunidades hace posible satisfacer el derecho de los niños a participar en juegos y actividades recreativas, en un ambiente estimulante y protector. Los deportes también pueden tener un impacto positivo en las políticas públicas, mediante la promoción de los derechos de la infancia en eventos deportivos. Los partidos son un ámbito ideal para llegar a grandes cantidades de personas, ya sea en el mismo evento o a través de su



cobertura periodística. Los anuncios de servicio público, los videos y estandartes que se exhiben en los estadios, los espectáculos de los descansos y las publicaciones relacionadas pueden crear conciencia en el público y aprovechar el poder del deporte con el fin de lograr avances para los niños, en especial para los más desfavorecidos.

UNICEF y las Olimpiadas Especiales para los niños y niñas con discapacidad

En diciembre 2006 las Naciones Unidas aprobó la Convención sobre los derechos de las personas con discapacidad, dando mayor difusión y relevancia a los aspectos de la discapacidad relacionada con los derechos humanos. Aprovechando la actualidad que ha cobrado el tema, UNICEF y las Olimpiadas Especiales trabajarán a favor de la ratificación y aplicación de la Convención en todos los países del mundo. Además con motivo de la celebración de los Juegos Mundiales de las Olimpiadas Especiales en Shanghai, en octubre 2007, UNICEF y la Special Olympics International anunciaron una alianza a favor de los niños con discapacidad. Esta alianza se concentrará inicialmente en Bulgaria, Camboya, China, El Salvador, Jamaica, Panamá y Uzbekistán.

2.14.-INTEGRACIÓN DE NIÑOS INDÍGENAS Y AFRODESCENDIENTES.-

América Latina y el Caribe están marcados por la discriminación, que se traduce en la exclusión y desigualdad de más de 40 millones de indígenas y 150 millones de personas de origen africano. Estas minorías constituyen cerca de 37 % de la población total de la región.

La tasa de extrema pobreza en la población indígena y afro descendiente es sistemáticamente mayor que en el resto de la población. Por lo tanto, UNICEF trabaja con estas comunidades y gobiernos para ofrecer servicios sociales culturalmente apropiados, como atención de la salud, nutrición y acceso al agua potable. UNICEF también enfatiza el derecho de los niños indígenas a desarrollar su identidad cultural, su idioma, sus valores, su religión y su cultura. Los niños indígenas sufren



regularmente discriminación en la escuela. Con frecuencia se les prohíbe utilizar sus atuendos o estilos de cabello tradicionales. Además, la educación formal no toma en cuenta su lengua materna, sus costumbres ni sus valores, y eso dificulta su permanencia en la escuela.

El patrimonio cultural de las comunidades indígenas incluye una serie de juegos que involucran a toda la comunidad. De manera similar, el deporte implica participación y sentido de pertenencia. El deporte pone de relieve las similitudes y salva divisiones culturales y étnicas. Por lo tanto, es una forma eficaz de llegar a niños y adolescentes excluidos y discriminados. El deporte les ofrece compañía, apoyo y conexión. Mediante el deporte y la educación física, pueden experimentar la igualdad y una forma digna de empoderamiento.

En julio 2007, en el marco de la Copa América Venezuela, se realizó el Encuentro por el Derecho al Deporte y los Juegos Indígenas, organizado por la Red Nacional de Adolescentes y Jóvenes Indígenas, la Universidad del Zulia y UNICEF. Participaron 34 pueblos indígenas que presentaron cinco juegos indígenas, aprovechando la oportunidad para reivindicar su derecho al juego, al deporte y a la participación. Estas serían sus herramientas para acceder a los beneficios del desarrollo en un entorno libre de violencia y explotación.





2.15.-APOYO A ADOLESCENTES PARA QUE DESARROLLO EN TODO SU POTENCIAL.-

La participación es parte importante del desarrollo adolescente. Es a la vez un derecho de todos los niños, niñas y adolescentes, y un fin en sí mismo. Mediante la participación, desarrollan aptitudes y aspiraciones, además de ganar confianza. Pueden educar a sus pares acerca de los desafíos de la vida y los peligros de las conductas de alto riesgo. También pueden ayudar a otros como ellos a romper ciclos de violencia y discriminación.

El deporte abre la puerta tanto al desarrollo como a la participación, estimulando aptitudes como el espíritu de equipo, la comunicación, la negociación y el liderazgo, y destacando a la vez la participación y la inclusión de todos los grupos en la sociedad, sin importar el género, la edad o la etnia. Además, brinda diversión a los participantes.

Bajo la consigna “Los adolescentes siempre ganan”, UNICEF y la FIFA utilizaron la Copa Mundial de Fútbol Sub-17 2005 para demostrar que los adolescentes no son parte del problema sino que son los mejores recursos que posee Perú para su desarrollo. Adolescentes de cinco ciudades presentaron ideas de cambio a altas autoridades regionales, incluso espacios para que los jóvenes se reúnan y organicen sus actividades, así como sedes comunitarias para el deporte y la recreación.

Deportes y Ciudadanía es un proyecto respaldado por UNICEF en Salvador, Brasil, donde los adolescentes practican deportes pero también asisten a clases sobre VIH y el sida, participación ciudadana y no violencia. Gracias a las actividades deportivas, hay menos ausencias en las clases.

La Confederación de Asociaciones de Fútbol de América del Norte, América Central y el Caribe (CONCACAF) dedicó la Copa Oro 2005 a UNICEF y a los niños de



América Latina y el Caribe. Bajo la consigna “¡Con los niños sí se gana!”, UNICEF y CONCACAF prometieron desarrollar una asociación a largo plazo para beneficiar a los niños a través del apoyo activo, la información y la creación de programas de base. La Copa Oro fue jugada en siete estadios de seis ciudades de todo Estados Unidos en julio de 2005. Los jugadores eran escoltados por niños hasta el campo de juego, para las finales de un campeonato de tres semanas y 10 países que puso de relieve la educación, para la prevención del VIH y el sida, la protección de la infancia y la resolución de conflictos.



Embajadores latinoamericanos de Buena Voluntad de UNICEF:

- Iván Zamorano – Jugador de fútbol chileno
- Diego Forlán – Jugador de fútbol uruguayo
- Enzo Francescoli – Jugador de fútbol uruguayo
- Manu Ginobili – campeón olímpico y basketbolista argentino



Un Partido por la Paz en Puerto Príncipe, Haití, 2004.

Alianzas regionales

Unicef y Conmebol se transforman en aliados a favor de la infancia

El 7 de mayo de 2004, la Confederación Sudamericana de Fútbol (CONMEBOL) y UNICEF firmaron en Asunción, Paraguay, un acuerdo de asociación que compromete a ambas organizaciones a utilizar el fútbol para promover los derechos de la infancia. La Copa América 2004 fue dedicada a los niños de Sudamérica, bajo el lema “¡Con los niños sí se gana!”. UNICEF promovió el apoyo activo a la infancia y la recaudación de fondos mediante programas deportivos en Paraguay. El mensaje fue que los niños necesitan desarrollar tempranamente sus aptitudes físicas y emocionales para estar saludables y convertirse en buenos futbolistas más adelante.



Concacaf y Unicef copa oro 2005 dedicada a la infancia de América latina y el Caribe

UNICEF y la Confederación de Asociaciones de Fútbol de América del Norte, América Central y el Caribe (CONCACAF) se unieron para la prevención del VIH y la violencia.

La dedicatoria de la Copa Oro a la infancia contribuyó a enfrentar la creciente violencia y la epidemia de VIH y sida en la región de la CONCACAF. Fue una oportunidad de apoyar activamente, comunicar y crear consciencia en los países involucrados en el torneo sobre problemas que afectan a niños, niñas y adolescentes. “Necesitamos trabajar en forma asociada para llevar a niñas y niños a los campos de deportes y juegos, y para educarlos a ellos y a sus familias sobre los beneficios del deporte. UNICEF mantiene una antigua cooperación con la FIFA y CONCACAF para desarrollar programas que garanticen el derecho de los niños al juego“, declaró Nils Kastberg, Director Regional de UNICEF.

2.16.-OLIMPIADAS Y COPA MUNDIAL DE FÚTBOL.-

2.16.1.-CONCEPTOS Y DEFINICIONES.-

El **deporte** es toda aquella actividad física que involucra una serie de reglas o normas a desempeñar dentro de un espacio o área determinada (campo de juego, cancha, tablero, mesa, entre otros) a menudo asociada a la competitividad deportiva. Por lo general debe estar institucionalizado (federaciones, clubes), requiere competición con uno mismo o con los demás. Como término solitario, el deporte se refiere normalmente a actividades en las cuales la capacidad física pulmonar del competidor son la forma primordial para determinar el resultado (ganar o perder); sin embargo, también se usa para incluir actividades donde otras capacidades externas o no directamente ligadas al físico del deportista son factores decisivos, como la agudeza





mental o el equipamiento. Tal es el caso de, por ejemplo, los deportes mentales o los deportes de motor. Los deportes son un entretenimiento tanto para quien lo realiza como para quien observa su práctica.

Aunque frecuentemente se confunden los términos deporte y actividad física/Fitness, en realidad no significan exactamente lo mismo. La diferencia radica en el carácter competitivo del primero, en contra del mero hecho de la práctica del segundo.

La Copa Mundial de la FIFA, también conocida como Copa Mundial de Fútbol, Copa del Mundo o Mundial, o Copa FIFA del Mundo, cuyo nombre original fue Campeonato Mundial de Fútbol, es el torneo internacional de fútbol masculino a nivel de selecciones nacionales más importante del mundo. Además existen otras competiciones que también son copas mundiales de fútbol, entre las que destacan la Copa Mundial Femenina de Fútbol, la Copa Mundial de Fútbol Sub-20 y la Copa Mundial de Fútbol Sub-17, las tres organizadas por la FIFA.

Este evento deportivo se realiza cada cuatro años desde 1930, con la excepción de los años de 1942 y 1946, en los que se suspendió debido a la Segunda Guerra Mundial. Cuenta con dos etapas principales: un proceso clasificatorio en el que participan en la actualidad cerca de 200 selecciones nacionales y una fase final realizada cada cuatro años en una sede definida con anticipación en la que participan 32 equipos durante un periodo cercano a un mes. La fase final del torneo es el evento deportivo de una sola disciplina más importante del mundo (la final de la Copa Mundial de Fútbol de 2002 fue vista por más de 1.100 millones de personas), y el segundo más importante a nivel general después de los Juegos Olímpicos.

2.17.-HISTORIA DEL DEPORTE LATINOAMERICANO.-

1950-64: Uruguay destaca en varios deportes a nivel internacional. El baloncesto masculino y el fútbol se ubican entre los primeros del planeta. El pequeño país





sudamericano también tiene descollantes actuaciones en remo, yatismo, atletismo, boxeo y natación.

1950-70:El béisbol es el mayor deporte en Panamá, Cuba, República Dominicana, Venezuela y Nicaragua. En tanto, el fútbol ocupa el primer lugar en Perú, México, Paraguay, Uruguay, Bolivia, El Salvador, Guatemala, Honduras, Chile, Brasil, Argentina, Ecuador y Haití. El cricket tiene grandes preferencias en Barbados, Antigua-Barbuda y la mayoría de islas anglo-caribeñas. En Jamaica el atletismo ocupa el primer lugar.

1951-69:Varios deportistas de América Latina defienden los honores deportivos de países del Mundo del Atlántico (Francia, Reino Unido, Canadá, Estados Unidos y Holanda).El tenista peruano Alejandro "Alex" Olmedo se convierte en una de las principales figuras del equipo norteamericano en la Copa Davis.

1952:El equipo olímpico de la Argentina ocupa el primer lugar en el reparto oficial de medallas de los Juegos Deportivos Panamericanos de Buenos Aires, superando a los Estados Unidos. Sin lugar a dudas, son los últimos años de la época de oro del deporte argentino (atletismo, remo, boxeo, baloncesto masculino, yatismo, ajedrez, polo, natación, hockey sobre hierba masculino).

1952-70:Por razones de falta de voluntad gubernamental, inestabilidad política y recursos económicos, varios países latinoamericanos se mantienen al margen de los principales torneos deportivos internacional. Paraguay, Bolivia, Guatemala, Nicaragua, Haití, El, Honduras y Ecuador no participan en varios Juegos Panamericanos, Pre-Mundiales de Fútbol, Juegos Centroamericanos-Caribe y Juegos Olímpicos de Verano.

1960: Nace Diego Armando Maradona, el mayor ídolo en la historia del deporte de la Argentina. Maradona se consagró cuando fue el principal arquitecto del triunfo argentino sobre Inglaterra en las semifinales del Campeonato Mundial de Fútbol de México'86.





1960-1989: Con la ayuda económica del Mundo Soviético, URSS, Bulgaria, Checoslovaquia, Hungría, y Alemania Oriental, la dictadura de Fidel Castro inicia uno de los mayores programas deportivos del Tercer Mundo. De hecho, el deporte es la mayor carta de presentación del régimen castrista.

El alto presupuesto del deporte nacional permite la presencia de miles de atletas cubanos en la mayoría de eventos extraoficiales del calendario internacional. La Isla posee recordistas mundiales en atletismo y levantamiento de pesas. La Isla se convierte en la segunda potencia deportiva de América en los Juegos deportivos Panamericanos 1971-2003.

En tanto, las deserciones es el peor problema que afecta al deporte cubano. Más de 300 deportistas han desertado de las filas de las delegaciones de béisbol, natación, kayak, boxeo, atletismo, voleibol masculino-femenino, baloncesto masculino, fútbol y halterofilia. En 1980, el famoso pesista Roberto Urrutia, Deportista Nacional de 1978, desertó en Ciudad de México.

1962: El gobierno chileno auspicia el Campeonato Mundial de Fútbol, uno de los mayores eventos deportivos en la historia del deporte latinoamericano.

1962: Jamaica, una ex colonia en el Caribe, se convierte en capital de los Juegos Deportivos Centroamericanos y del Caribe. Desde el decenio de los años cuarenta, Jamaica se ha convertido en cuna de grandes figuras del atletismo regional.

1963: Sao Paulo es sede de los Juegos Deportivos Panamericanos.

Los deportistas brasileños tienen magníficas actuaciones en varias disciplinas olímpicas.

1964: Cuba fracasa en su intento por conquistar medallas en el Torneo de Box de los Juegos Olímpicos de Verano de Tokio. Tras el fracaso de Tokio-64, el boxeo antillano queda en manos de asesores y técnicos de Alemania del Este y la URSS.





1964: El baloncesto uruguayo empieza su descenso a nivel internacional. Todo parece indicar que están lejos los tiempos en que el basket uruguayo se codeaba entre los primeros de la Tierra.

No hay duda que uno de los mayores problemas del equipo charrúa se encuentra en su misión de conseguir jugadores de elevada talla.

1965: En los torneos internacionales de tenis, destaca la brasileña Maria Esther Bueno, con seguridad una de las mejores tenistas en la historia deportiva de América Latina.

1965: Surge la figura del jugador brasileño Pele, considerado como el mejor futbolista de todos los tiempos. El jugador oriundo del club Santos es pieza clave en la obtención brasileña de los títulos mundiales en la década de los sesenta.

1966: San Juan de Puerto Rico es la capital de los Juegos Deportivos Centroamericanos y del Caribe. En la cita boricua, destaca ampliamente la nadadora local Ana Lallande, una de las deportistas con el mayor número de preseas en la historia del deporte latinoamericano.

1968: En los Juegos Olímpicos de Verano de México'68, el nadador anfitrión Felipe "El tibio" Muñoz logra ganar una medalla de oro.

En tanto, Cuba empieza a ganar sus primeras medallas en el boxeo y atletismo. En el voleibol femenino, el sexteto peruano ocupa un honroso cuarto puesto. En tanto, Venezuela gana una medalla de oro en el Torneo de Boxeo.

Por último, sorprende la excelente actuación del nadador peruano Juan Carlos "Johnny" Bello.

1970: El gobierno revolucionario de Omar Torrijos organiza los Juegos Deportivos Centroamericanos y del Caribe Panamá-70. En la cita panameña, los deportistas cubanos arrasan con las medallas de oro en las disciplinas de atletismo, boxeo, gimnasia, lucha, esgrima y levantamiento de pesas.





1970-1978: Surge la figura del nadador ecuatoriano Jorge Delgado Panchana, natural de Guayaquil. Delgado el atleta más importante de la historia de Ecuador hasta 1996, año donde el marchista Jefferson Pérez ganó el título olímpico Atlanta'96, forma parte de la galería de deportistas celebres de América Latina del siglo XX por dos razones: Primero, por el gran amor que tuvo por su patria y que impidió su retiro por largos años. Segundo, por ser uno de los primeros pioneros del ingreso de la natación latinoamericana en la elite mundial. Pero su nombre también evoca que sus hazañas deportivas lo convirtieron en el mejor Embajador Ecuatoriano de Buena Voluntad. Delgado Panchana obtuvo muchas medallas de oro en los Campeonatos Sudamericanos de Arica (1971), Medellín (1974), Punta del Este (1976) y Guayaquil (1978).

El mejor deportista ecuatoriano de los años setenta fue finalista en su especialidad, 200 metros mariposa, en los Juegos Olímpicos de Munich (1972) y Montreal (1976), además de los Campeonatos Mundiales de Belgrado (1973), Cali (1975) y Berlín (1978). A decir verdad, su mayor hazaña deportiva fue conquistar dos medallas de oro en los Juegos Deportivos Panamericanos de Colombia (1971) y México(1975).

1973: Pese a la grave crisis política y económica, el gobierno uruguayo organiza la Primera Copa del Mundo de Voleibol Femenino.

En el campeonato mundial, la selección anfitriona ocupa el último lugar. Sorprende la presencia de los equipos de la Unión Soviética y Cuba.

1974: El gobierno dominicano organiza los Juegos Deportivos Centroamericanos y del Caribe'74. En la cita de Santo Domingo, los deportistas cubanos ratifican su primer lugar en el reparto oficial de medallas de oro.

1976: Por falta de nivel deportivo internacional, El Salvador decide no participar en los Juegos Olímpicos de Verano de Montreal-76. El fútbol, la halterofilia y el boxeo no logran destacar en los torneos preolímpicos.

1976:En los Juegos Olímpicos de Verano de Montreal-76, la Cuenca del Caribe ocupa los primeros lugares en las cuatro primeras pruebas del atletismo: Primero, el





deportista Hasely Crawford, de Trinidad Tobago, obtiene la medalla de oro en la clásica prueba de los 100 metros planos. Segundo, el jamaiquino Donald Quarrie, recordista mundial, gana la prueba de los 200 metros. Tercero, el atleta cubano Alberto Juantorena gana las carreras de los 400 y los 800 metros planos.

En el torneo de box olímpico de Montreal, el boxeador Clarence Hills, natural de las Islas Bermudas, conquista medalla de bronce en la máxima categoría.

1977: Durante los Juegos Mundiales Universitarios de Sofía, los atletas cubanos Silvio Leonard y Alberto Juantorena establecen records mundiales en las distancias de los 200 y 800 metros planos.

1974: Durante el Torneo Premundialista de la Concacaf de Puerto Príncipe, la selección nacional anfitriona, Haití, logra la hazaña histórica de clasificar a los Campeonatos Mundiales de Alemania, tras derrotar al equipo de México, el sexto mejor equipo del planeta.

1977: En Bolivia, el gobierno militar de Hugo Banzer auspicia con gran éxito los Juegos Deportivos Bolivarianos La Paz-77. En la cita deportiva bolivariana, el deporte boliviano tuvo el mejor desempeño de toda su historia, destacando las figuras de Johnny Pérez (atletismo), Edgar Cueto (ciclismo), Antonieta Arizaga (natación) y la selección de baloncesto femenino.

1978: En el Campeonato Mundial de Fútbol de Buenos Aires, los anfitriones, la selección de Argentina, ocupan el primer puesto, tras derrotar al equipo de los Países Bajos.

La selección peruana ocupa el octavo lugar en la clasificación final, descollando el jugador afro-peruano Teófilo "Nene" Cubillas. en tanto, el equipo azteca decepciona una vez más.

1978: En Argentina, el gobierno militar de Jorge Rafael Videla organiza la Olimpiada Mundial de Ajedrez Buenos Aires'78. La Olimpiada de ajedrez es parte de una operación de prestigio internacional de la Junta Militar de la Argentina.





A pesar de las graves violaciones a los derechos humanos y la inestabilidad política, asisten la mayoría de países del Mundo Soviético, incluyendo Cuba y la URSS.

1978: La selección femenina de baloncesto de Bolivia, con el importante aporte de las jugadoras Betty Saavedra y Guadalupe Yáñez, clasifica a los Campeonatos Mundiales de Baloncesto de Seúl-Corea del Sur. Tras una extensa gira internacional, por México, Estados Unidos y Taiwán (II Torneo Internacional William Jones de Taipei), las subcampeonas de Sudamérica logran el décimo puesto en la cita mundialista asiática, derrotando a los equipos de Malasia y Senegal. En los Mundiales de Seúl, destacó Guadalupe Yáñez, convertida en una de las mejores basquetbolistas de las Américas y parte de la generación de jugadoras que formaron los entrenadores estadounidenses Paul González y Mike Lucero.

1978: Contra viento y marea, el gobierno militar de Bolivia organiza los Primeros Juegos Deportivos Sudamericanos de La Paz. No hay duda que el gran gestor de los Juegos Sudamericanos fue el señor José Gamarra Zorrilla, uno de los mejores dirigentes del movimiento olímpico del Tercer Mundo.

1979: En los Juegos Deportivos Panamericanos de San Juan de Puerto Rico, surge la atleta jamaíquina Marlene Ottey, una de las principales estrellas del atletismo universal, en las pruebas de los 100 y 200 metros planos, en los decenios ochenta, noventa y principios del siglo XXI.

1980: Por razones políticas varios países de América Latina no participan en los Juegos Olímpicos de Verano de Moscú. No se presentan Argentina, Bolivia, Chile, Paraguay, Honduras, El Salvador, Haití y Belice. Diversos atletas argentinos, entre ellos Beatriz Alloco, Tito Steinier (un paraguayo naturalizado argentino) y Ricardo Ibarra, se sienten frustrados de no poder asistir a sus últimas Olimpiadas..

Se pensaba que Argentina asistiría a Moscú-80 por sus fuertes lazos extraoficiales con el Mundo Soviético, pero ello no prosperó dejando vacantes los puesto de las selecciones platenses de baloncesto masculino y fútbol, clasificadas en los torneos





preolímpicos de Puerto Rico y Colombia. En tanto, el argentino Octavio Dazzan compitió con la divisa italiana en las pruebas del ciclismo.

1981: Las voleibolistas peruanas, lideradas por la excepcional Cecilia Tait, ocupan el segundo lugar en el Segundo Torneo Mundial de Voleibol Juvenil México'81.

La jugadora Tait es nombrada "Mejor Jugadora".

1981: En Caracas, Venezuela, la OEPA, la organización panamericana del deporte, selecciona a Chile como capital de los Juegos Deportivos Panamericanos 1987.

Posteriormente, el gobierno del general Augusto Pinochet renuncia a organizar la cita regional.

1982: El Perú vive uno de los momentos más felices de su historia deportiva cuando las anfitrionas se alzan con la medalla de plata del campeonato Mundial de Voleibol Femenino de Lima-82.

En magistral actuación, las peruanas derrotaron a las norteamericanas, lideradas por la cerebral Debbie Green, de origen surcoreano, y la afroamericana Flora Hymán, llamada la "Jirafa Negra". A decir verdad, el equipo andino estaba integrado por jugadoras juveniles.

En esta cita mundial, no pudo participar la destacada jugadora Mercedes González, una de las mejores voleibolistas del Perú.

1982: En memoria al héroe deportivo Jorge Delgado Panchana, las autoridades deportivas del Ecuador organizan los Cuartos campeonatos Mundiales de Natación, Clavados, Nado Sincronizado y Waterpolo Guayaquil-82. Por otra parte, Ecuador también es sede oficial del Campeonato Mundial de Taekwondo.

1982: El gobierno paraguayo renuncia a la organización de los Campeonatos Mundiales de Baloncesto Femenino.

En tanto, por motivos políticos, era muy difícil la presencia de la URSS, la República Popular de China y Cuba en tierras paraguayas.





1982: Con la ayuda económica del Mundo Soviético, especialmente de la URSS y Alemania Oriental, Cuba se convierte en capital de los Juegos Deportivos Centroamericanos y del Caribe La Habana-82.

1982: Devolviendo el orgullo perdido por la pobre actuación de los futbolistas argentinos en el Mundial de Fútbol de España-82, la sensacional selección anfitriona consigue la medalla de bronce en los Campeonatos Mundiales de Voleibol Masculino Buenos Aires-82.

De hecho, la selección de voleibol de la Argentina, dirigida por el técnico surcoreano Young Wang Sonh, fue la mayor sorpresa del deporte del Tercer Mundo en los años ochenta. Sin mayor tradición que un cuarto puesto a nivel de Sudamérica, después de Brasil, Venezuela y Paraguay, los argentinos, con notable actuación de los jugadores Waldo Kantor y Raúl Quiroga, escalaron importantes posiciones internacionales después de un intenso trabajo a base de más de cuatro giras mundiales (Taiwán, Hong Kong, Japón, Corea del Sur, Europa Oriental, Brasil y otros países).

1983: Después de varios años de obstáculos, el gobierno venezolano organiza los IX Juegos Deportivos Panamericanos Caracas-83. En la cita regional, destacan los nadadores anfitriones Rafael Vidal y Alberto Eugenio Mestre.

1984: A raíz de la grave crisis económica, el gobierno ecuatoriano renuncia a la organización de los X Juegos deportivos Panamericanos 1987.

1986: Argentina gana el Campeonato Mundial de Fútbol de México. El jugador Diego Armando Maradona se convierte en pieza clave en la obtención del segundo título mundial argentino.

1987: Contra todos los pronósticos, la nadadora costarricense Sylvia Poll emerge como la principal estrella atlética de los Juegos Deportivos Panamericanos de Indianápolis.

En la cita norteamericana, Poll arrasó con ocho medallas (tres de oro, tres de plata y dos de bronce), todo un record histórico en el deporte latinoamericano considerando





la fuerte presencia de las natación de los Estados Unidos y Canadá. Al final del año, la costarricense, de origen alemán, es nombrada Mejor Deportista de América Latina.

1987: Con una excelente actuación de las jugadoras Marcia Cunha, Fernanda Venturini y Ana Mozer, sorpresivamente Brasil se lleva el título del IV Campeonato Mundial de Voleibol Juvenil de Corea del Sur-87. En tanto, en la rama masculina los surcoreanos conquistan el primer lugar en el Mundial Juvenil de Voleibol Masculino de Bahrein.

1988: Por segunda vez consecutiva la nadadora Sylvia Poll es electa mejor Deportista de América Latina-88, derrotando en la votación a estrellas como la peruana Cecilia Tait, el surinamés Anthony Nesty y Diego Armando Maradona.

En los Juegos Olímpicos de Seúl, pese a la falta de apoyo del gobierno de Costa Rica, la señorita Poll obtuvo la medalla de plata en una de las pruebas de la natación olímpica.

1988: En la Olimpiada de Seúl, el desconocido nadador de Surinam, Anthony Conrad Nesty, obtiene, contra viento y marea, la presea de oro en los 100 metros mariposa, derrotando al famoso nadador estadounidense Matt Biondi. Durante la premiación olímpica, el afrosurinamés Nesty no esconde su gran alegría cuando empieza a llorar, unas lagrimas que reflejan la intensa lucha que llevan los deportistas el Tercer Mundo para conseguir puestos de honor en el circuito deportivo internacional.

1991: Anthony Nesty, nadador de Surinam, gana la prueba de los 100 metros mariposa dentro del marco de los Campeonatos Mundiales de Natación.

1994: la selección brasileña, con el genial aporte de la magistral Maria Hortensia Marcari, logra el título del Campeonato Mundial de baloncesto femenino de Australia-94, sin lugar a dudas una de las mejores hazañas del deporte del Tercer Mundo. Jugadora internacional desde el Sudamericano de Mayores de Lima-1977, la veterana Marcari fue pieza clave en la conquista de la medalla de oro.





La mejor jugadora brasileña de todos los tiempos participo en los Mundiales de Corea del Sur-78, Brasil-82-URSS-86 y Malasia-90, además de los torneos preolímpicos en Varna-80 y La Habana-84.

1999: En los Mundiales de Atletismo de Sevilla, la pequeña Bahamas sorprende a propios y extraños al ganar el primer puesto en la posta femenina de los 4x10 metros planos, derrotando a los equipos de Francia, Estados Unidos y Alemania.

Jamaica también destaca con el aporte de medallas de las atletas Beberly McDonald, Frazer y Graham. La deportista cubana Yamile Aldama obtiene el segundo lugar en la prueba del salto triple.

2000: Varias países del Tercer Mundo aspiran a la organización de los Juegos Olímpicos. La lista la integran Sudáfrica, Egipto, Malasia, Tailandia, República Popular de China, Cuba, Brasil, Argentina, Puerto Rico y Turquía.

2000: Bajo el respaldo de la mayor política gubernamental deportiva del Tercer Mundo, el deporte cubano finaliza en el puesto noveno en el reparto oficial de medallas de oro de los Juegos Olímpicos de Sydney, por debajo de Australia, Francia y Países Bajos.

La Isla conquista medallas en boxeo, atletismo, voleibol femenino, béisbol, judo, lucha, piraguismo, taekwondo y esgrima, pero fracasa en su intento por lograr preseas en voleibol masculino, halterofilia, gimnasia, ciclismo y voleibol playa.

2000: En las Olimpiadas de Verano de Australia, varios países latinoamericanos ganan medallas. El atleta Ato Boldon, natural de la isla caribeña de Trinidad Tobago, se adueña de las preseas de plata y bronce en las pruebas de los 100 y 200 metros planos del torneo de atletismo.

En tanto Obadele Thompson, nacido en la pequeña Barbados, sorprende al conquistar medalla de bronce en los 100 metros planos. En la rama femenina, la atleta Pauline Davis-Thompson, originaria de Bahamas, conquista el primer y segundo lugar en las pruebas de la posta 4x100 metros y los 200 metros planos. Las deportistas de Jamaica





también destacan en las disciplinas de las postas, 400 metros con vallas, 400 metros planos y 100 metros planos. En tanto, la atleta afroamericana Marion Jones, nacida en el país centroamericano de Belice, se convierte en la reina de los Juegos al ganar los 100 metros planos.

2001: El atleta Kim Collins, originario de la isla caribeña de San Cristóbal-Nevis, logra la hazaña histórica de ganar la medalla de bronce en los Campeonatos Mundiales de Atletismo de Edmonton. En esta misma cita, el atleta Mancour, nacido en Bahamas, logra adueñarse del disco de oro. En tanto el haitiano Dudley Dorival también consigue la hazaña de ubicarse entre los tres primeros del mundo en la prueba de los 110 metros con vallas.

Por otra parte, el dominicano Félix Sánchez se consagra en los 400 metros con vallas. Cuba se adueña de los títulos mundiales de lanzamiento de jabalina y lanzamiento de martillo por intermedio de Osleyds Menéndez y Yipsi Moreno.

En la prueba de los 800 metros para mujeres, la deportista Letitia Vriesde, de Surinam, consigue un honroso tercer lugar. Jamaica se adueña del disco de oro en la prueba de los 4x400 metros planos mujeres. Jamaica también tuvo destacadas actuaciones en las pruebas 400 metros varones y mujeres.

2002: En los Campeonatos Mundiales de Baloncesto Masculino de Indianápolis, el equipo de Argentina logra el segundo lugar, una de las mayores sorpresas en la efímera historia del deporte latinoamericano en el siglo XXI. En la cita norteamericana, Puerto Rico se ubica entre los siete primeros del planeta.

2002: En los Mundiales de Tokio, el seleccionado femenino de voleibol de Puerto Rico se ubica entre los doce primeros equipos del planeta, una hazaña en la historia del deporte boricua.

2002: En los Campeonatos Mundiales de Fútbol de Japón-Corea del Sur, Brasil conquista su quinto título universal. Paraguay, México y Costa Rica exhiben buenas actuaciones.





En tanto, Argentina fracasa en su intento por colarse entre los primeros grandes del mundo. Ecuador y Uruguay tampoco consiguen los resultados esperados por la afición latinoamericana.

2003: En los campeonatos Mundiales de Atletismo, el atleta Kim Collins conquista la medalla de oro en los 100 metros planos, derrotando a los atletas de los Estados Unidos, favoritos hasta el último minuto. Collins es natural de la Isla San Cristóbal y Nevis, uno de los países más pequeños de la Tierra.

2004: El deporte cubano clasifica como el mejor de América Latina en el marco de los Juegos Olímpicos de Verano de Atenas, pero la peor actuación nacional desde 1972.

2.18.-EL DEPORTE EN BOLIVIA.-

Futbol

Aquel fútbol, que, arrancando de los albores de 1900, se prolongó hasta 1950, año en que quedó instaurado el profesionalismo en Bolivia marca, una división para el historial de nuestro balompié, no sólo en el aspecto meramente cronológico, sino en cuanto a la esencia misma de la práctica del popular deporte.

Eran los tiempos en que los jugadores adquirirían su indumentaria deportiva completa y se pagaban los gastos de traslado de un distrito a otro, cuando les tocaba viajar. En resumen: era el fútbol de corazón, sin pedir ni reclamar nada a cambio de un espectáculo, del que ya empezaban a gozar miles y miles de aficionados en todo el país. Con la creación del profesionalismo, en 1950, toda aquella especie de "mística" en torno al fútbol, quedó atrás.





Fundación de la federación

El 12 de septiembre de 1925 se funda la Federación Boliviana de Fútbol en la ciudad de Cochabamba, después de una trascendental reunión

Torneos nacionales

En aquellos años de amateurismo puro, se estimuló mucho la rivalidad regional en base al fútbol. Por eso fue corriente la realización de los certámenes nacionales periódicamente, en base a seleccionados departamentales, y no clubes, como se estila actualmente.

Los eternos impases

La historia del fútbol boliviano está plagada impases entre la Federación y las diferentes asociaciones afiliadas.

A través de los muchísimos años de vida de esta entidad y sus afiliadas, no ha podido imponerse el buen criterio y la sensatez. Generalmente ha sido él creando situaciones por demás desagradables en el consenso deportivo nacional.

La guerra del chaco

La actividad deportiva y particularmente futbolística del país queda totalmente interrumpida a partir de junio de 1932 hasta 1935. La guerra del Chaco lanzó el clarinazo a los jóvenes deportistas que se fueron de las arenas del deporte a las del Chaco a defender los colores de la tricolor nacional. Y las crónicas de la guerra destacan que los deportistas estuvieron en primera línea, poniendo toda su pasión en defensa de la patria.

Y tras la contienda vuelve con más brío la actividad deportiva. En agosto de 1936 se disputa en la ciudad de La Paz el sexto campeonato nacional de fútbol, al que asisten





ocho delegaciones. El certamen se cumple en dos series, y finalizan primeros los equipos de Tarija y La Paz.

El comienzo del profesionalismo

El 25 de Mayo de 1950, la asociación de Fútbol de La Paz decidió transformarse en Asociación Mixta, con las secciones profesional y amateur. Este paso que es trascendental en la historia del fútbol boliviano marcó el comienzo de la era del profesionalismo en Bolivia, pues poco a poco se fueron sumando otras asociaciones como Cochabamba, Oruro y Santa Cruz, hasta culminar prácticamente después de muchos años con la profesionalización total de nuestro balompié.

Básquet

Lamentablemente, los archivos son los suficientemente amplios y detallados para hacer una historia de nuestros básquetbol. Esta situación no lleva a ubicarnos en épocas demarcadas por hechos sobresalientes, quizá aislados, que nos permiten un ordenamiento más o menos racional para llegar a trazar una síntesis de la trayectoria de un deporte que ha logrado, hasta nuestros días, situarse entre los más populares del país.

Primera época

Por cierto que los comienzos del básquetbol fueron tan inciertos, como en la mayoría de los deportes, y para ello, cabe mencionar a pioneros de esta actividad: Oruro, La Paz, y Cochabamba.

Algún recorte que datan de 1936 nos cuentan de verdaderos deportistas que actuaban con el lema de "competir antes que vencer".





Tarija y Potosí estuvieron en vanguardia mientras en la capital de la República - Sucre esa actividad descansaba sus posibilidades en la actividad del colegio y la Normal.

Segunda época

A fines de la década del 40, los clubes de básquetbol se habían convertido en instituciones deportivas carrera del básquet boliviano, sin embargo, mantuvo el triángulo inicial de rivalidad: La Paz, Oruro y Cochabamba.

Volibol

La historia del volibol en Bolivia, es una historia casi reciente, quizá la más joven de nuestro deporte. Si bien esta actividad existió desde hace muchos años, la década del sesenta es la que mayor impulso recibió en todo el país y particularmente en La Paz y Cochabamba.

Los voleibolistas cochabambinos han tenido un comienzo auspicioso que les ha dado oportunidad de ubicarse entre los mejores elencos del país. Por cierto que fueron las competencias nacionales, las que dieron oportunidad al lucimiento de jugadores que pasaron por diferentes clubes y seleccionados.

Atletismo

Las practicas atléticas, con ligeros síntomas de organización y con sujeción a reglamentos del todo elementales, se remontan a nuestro país a los primeros años del presente siglo.

En un escenario realmente acogedor, el Prado de La Paz, se reunían los atletas, en su mayoría militares, para llevar adelante las primeras competencias atléticas de que se tenga conocimiento.





Entre los primeras figuras que lograron escribir su nombre en los anales del atletismo boliviano, se cuentan con los hermanos José Gabino, Roberto y Emilio Villanueva, Alberto Núñez del Parado, Juan F. Granier y Angel Pinedo.

La llegada de la misión Belga para la educación fue un incentivo para las practicas deportivas en general y en particular del atletismo, bajo su influjo el Instituto Americano de La Paz, en 1913 convoco al primer torneo interno, entre sus alumnos; sin embargo, las practicas no lograron arraigo.

Dos años mas tarde un súbdito ingles de apellido Kholer, consiguió llevar a cabo un torneo en Oruro, con la participación de varias instituciones.

Como no pudo ser de otra manera, los centros donde las practicas atléticas tenían mayor arraigo fueron las instituciones militares. Un valioso impulso para esta actividad la constituyó la presencia de las misiones militares, francesas primero y luego alemana, que visitaron nuestro país.

2.19.-LOS VALORES EN LA PRÁCTICA DEPORTIVA.-

El deporte ha sido considerado tradicionalmente un medio apropiado para conseguir valores de desarrollo personal y social; afán de superación, integración, respeto a la persona, tolerancia, acatación de reglas, perseverancia, trabajo en equipo, superación de los límites, autodisciplina, responsabilidad, cooperación, honestidad, lealtad, etc. son cualidades deseables por todos y que se pueden conseguir a través del deporte y de la orientación que los profesores, entrenadores y familia le den, siempre con el apoyo de todos los agentes implicados en él, de forma que estos valores se desarrollen y perduren en la persona y le ayuden a un completo desarrollo físico, intelectual y social y por añadidura a una mejor integración en la sociedad en que vivimos.





Desde hace mucho tiempo, numerosos autores han venido insistiendo en la necesidad de educar en valores; son varios los estudios que han incidido en este campo y en todos ellos se hace referencia a la redundancia de esta aseveración, ya que si no se educa en valores no sé está educando realmente. Esta afirmación educativa queda, actualmente, fuera de toda discusión, centrándose el problema actual no en el fundamento de los valores educativos, sino en qué valores son los que deben servir de sustrato y aplicación dentro de los procesos educativos.

La educación física y el deporte han sido y siguen siendo considerados de gran potencial para el desarrollo de valores sociales y personales, aumentando de esta forma su importancia como elemento pedagógico y formativo.



3.-ANÁLISIS URBANO.-

3.1.-UBICACIÓN.-



Ubicación Geográfica

El Municipio Incahuasi, constituye la Tercera Sección Municipal de la provincia Nor Cinti, su capital “Incahuasi”, localizada a 465 Km. de la ciudad de Sucre, se encuentra localizada al Sud Oeste del departamento de Chuquisaca.

3.1.1-LIMITES.-

La Sección Municipal Incahuasi limita:

Al **Norte** con los municipios de Azurduy, San Lucas y Camargo

Al **Sud** con el municipio Culpina.

Al **Este** con la provincia Hernando Siles.

Al **Oeste** con el municipio Camargo.



3.1.2.-EXTENSIÓN.-

El Municipio Incahuasi cuenta con una extensión territorial de 1598.03 Km² representando el 3.10 % del departamento (51524 Km²). Es de hacer notar que este Municipio tiene problemas de límites territoriales con el Municipio de Culpina.

3.1.3.-DIVISIÓN POLÍTICO ADMINISTRATIVA.-

Distritos y cantones

El Municipio cuenta con 4 cantones, 10 Distritos y 71 comunidades los que detallamos a continuación.

SUPERFICIE POR CANTON

CANTON	SUPERFICIE Km²
Incahuasi	471,37
Huajlaya	716,65
Pucara de Yatina	225,08
Santa Elena	184,93
TOTAL	1.598,03



**DISTRIBUCIÓN DE DISTRITO POR CANTON**

CANTON	DISTRITO
Incahuasi	Incahuasi Villa Charcas Pucara de Chunchuli
Huajlaya	Huajlaya San Andrés
Pucara de Yatina	Yatina Portillo
Santa Elena	Santa Elena Supas Cayza “k”

Comunidades y centros poblados

En el Municipio de acuerdo al INE existen dos centros poblados Incahuasi y Villa Charcas. A continuación presentamos el número de comunidades existentes según distrito.



**COMUNIDADES Y CENTROS POBLADOS**

Nº	CANTON	DISTRITO	COMUNIDAD
1	Sta. Elena	Cayza "K"	Bomboma
2	Sta. Elena	Cayza "K"	Cayza "K"
3	Sta. Elena	Cayza "K"	Charcosi
4	Sta. Elena	Cayza "K"	Dispuco
5	Sta. Elena	Cayza "K"	Lambrani
6	Sta. Elena	Cayza "K"	Molleni
7	Sta. Elena	Cayza "K"	Pucara de Lujllaya
8	Huajlaya	Huajlaya	El Fuerte
9	Huajlaya	Huajlaya	El Quemado
10	Huajlaya	Huajlaya	Huajlaya
11	Huajlaya	Huajlaya	Lampazar
12	Huajlaya	Huajlaya	San Marcelo
13	Incahuasi	Incahuasi	Incahuasi +
14	Incahuasi	Incahuasi	Jolencia
15	Incahuasi	Incahuasi	La Banda
16	Incahuasi	Incahuasi	Los Álamos
17	Incahuasi	Incahuasi	Miraflores





18	Incahuasi	Incahuasi	Pueblo Alto
19	Incahuasi	Incahuasi	Pueblo Bajo
20	Incahuasi	Incahuasi	San Lorencito
21	Incahuasi	Incahuasi	San Luis
22	Incahuasi	Incahuasi	Santa Rosa
23	Incahuasi	Incahuasi	Sultaca Baja
24	P. de Yatina	P. de Yatina	Chicha Pampa
25	P. de Yatina	P. de Yatina	Ckocha Loma
26	P. de Yatina	P. de Yatina	Chillajara
27	P. de Yatina	P. de Yatina	La Aguada**
28	P. de Yatina	P. de Yatina	Pucara de Yatina
29	P. de Yatina	P. de Yatina	San Pedrito
30	P. de Yatina	P. de Yatina	Yatina
31	P. de Yatina	Portillo	Agua y Cerca

Nº	CANTON	DISTRITO	COMUNIDAD
32	P. de Yatina	Portillo	Buena Vista Centro





33	P. de Yatina	Portillo	Buena Vista Torre
34	P. de Yatina	Portillo	El Portillo
35	P. de Yatina	Portillo	Quirusillas
36	P. de Yatina	Portillo	San Marcos
37	Incahuasi	Pucara de Chunchuli	Huancarani Alto
38	Incahuasi	Pucara de Chunchuli	Huancarani Centro
39	Incahuasi	Pucara de Chunchuli	Palca Pata
40	Incahuasi	Pucara de Chunchuli	San José de Chunchuli
41	Incahuasi	Pucara de Chunchuli	Sacari
42	Incahuasi	Pucara de Chunchuli	Pucara
43	Huajlaya	San Andrés	Lagunillas
44	Huajlaya	San Andrés	Monte Mayor**
45	Huajlaya	San Andrés	Pejes
46	Huajlaya	San Andrés	San Andrés
47	Huajlaya	San Andrés	San Gregorio**
48	Sta Elena	Santa Elena	Cañahuayco
49	Sta Elena	Santa Elena	Chiragua
50	Sta Elena	Santa Elena	La Hoyada
51	Sta Elena	Santa Elena	Llanquisa





52	Sta Elena	Santa Elena	Quirincho
53	Sta Elena	Santa Elena	Quisquirá Alta
54	Sta Elena	Santa Elena	Santa Elena
55	Sta Elena	Santa Elena	Tipani
56	Sta Elena	Santa Elena	Valle Flores
57	Sta Elena	Supas	Ancomarca
58	Sta Elena	Supas	Cailla
59	Sta Elena	Supas	Ololoma
60	Sta Elena	Supas	Quirusillani
61	Sta Elena	Supas	Supas
62	Incahuasi	Villa Charcas	Arpaja Alta
63	Incahuasi	Villa Charcas	Arpaja Baja
64	Incahuasi	Villa Charcas	Ayomita
65	Incahuasi	Villa Charcas	Centro Centro (El Centro)
66	Incahuasi	Villa Charcas	Centro Villa Charcas
67	Incahuasi	Villa Charcas	Chaquimayu Banda
68	Incahuasi	Villa Charcas	Huancarani Bajo
69	Incahuasi	Villa Charcas	Sultaca Alta
70	Incahuasi	Villa Charcas	Sultaca Centro





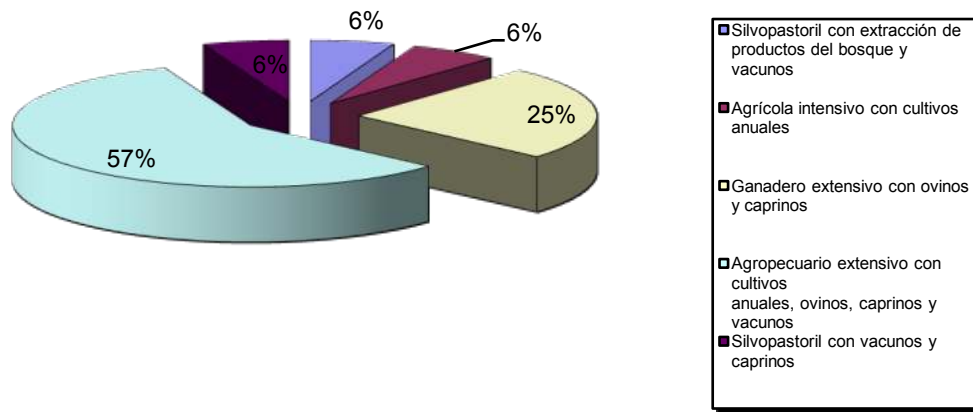
71	Incahuasi	Villa Charcas	Villa Charcas +
-----------	-----------	---------------	-----------------

3.2.-USO ACTUAL DE LA TIERRA EN EL MUNICIPIO INCAHUASI SEGÚN ACTIVIDAD.-

USO	ÁREA	%
Silvopastoril con extracción de productos del bosque y vacunos	91,21	5,71
Agrícola intensivo con cultivos anuales	96,6	6,04
Ganadero extensivo con ovinos y caprinos	396,83	24,83
Agropecuaria extensiva con cultivos anuales, ovinos, caprinos y vacunos	919,67	57,55
Silvopastoril con vacunos y caprinos	93,72	5,86
Total	1.598,03	100,00



USO ACTUAL DE LA TIERRA EN EL MUNICIPIO INCAHUASI



3.2.1.-CARACTERÍSTICAS GEOGRÁFICAS.-

Descripción Fisiográfica

En base al “Estudio Integrado de los Recursos Naturales del Departamento de Chuquisaca” realizado por CORDECH en 1994, el Municipio Incahuasi presenta 4 tipos de unidades litoestratigráficas dispuestas a lo largo de la corteza de tierra de la Sección Municipal que permiten conocer la edad de dichas formaciones litológicas.

Topografía:

Las características topográficas de Incahuasi están en función a los pisos ecológicos existentes, es así que en las pampas se puede observar una topografía ligeramente ondulada; en cambio, en la parte de temporal la topografía es fuertemente ondulada.

Describiendo en general, se puede indicar que el Municipio Incahuasi presenta una topografía fuertemente accidentada, con grandes ondulaciones que impiden sobre



todo la apertura de caminos. El relieve topográfico presenta pendientes que oscilan entre los 10 y 45°, suelos rocosos y arenosos mayormente. Por otra parte y de acuerdo a los pisos ecológicos, las alturas que se observan a lo largo del Municipio Incahuasi varían entre los 1.300 a 3.800 msnm.

Pisos Ecológicos

El Municipio Incahuasi presenta cinco pisos ecológicos: Valles, Liquinas, Media Liquina, Pampas y Temporal.

3.3.-CLIMA.-

El clima de la subregión Chuquisaca Sud en general pertenece a una clasificación de: Clima Semiárido (D, Índice Hidrico -40 a -20) ¹

El Municipio cuenta con dos estaciones Pluviométrica las que presentan los valores de Temperatura media presentados en el cuadro siguiente:

REGISTRO DE TEMPERATURA MEDIA EN ESTACIONES PLUVIOMÉTRICAS

DEL MUNICIPIO INCAHUASI

ESTACIÓN PLUVIOMÉTRICA	LATITUD	LONGITUD	ALTURA	VALORES DE TEMP. MEDIA
Incahuasi	20°47"	64°53"	2900	12.1 ° C
Santa Elena	20°34"	34°46"	2160	16.8 ° C

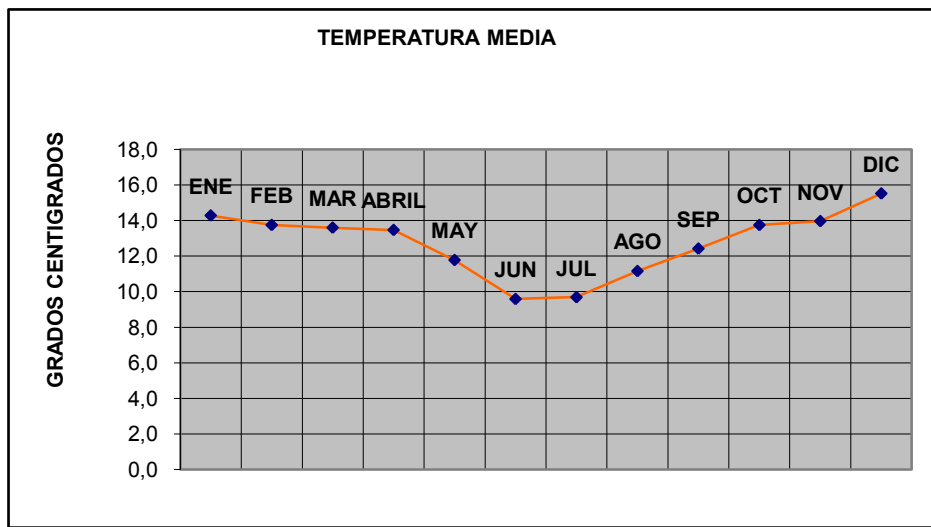


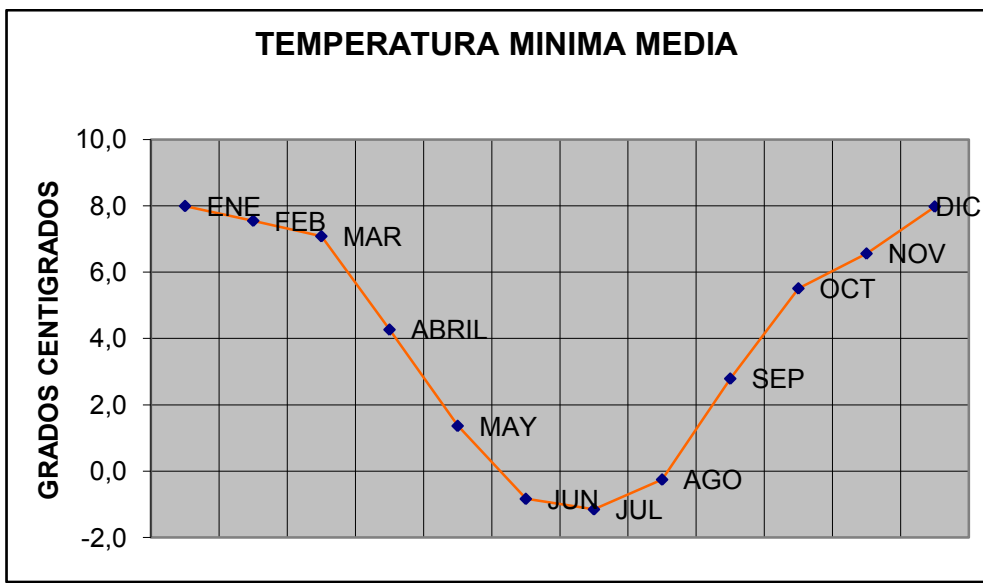
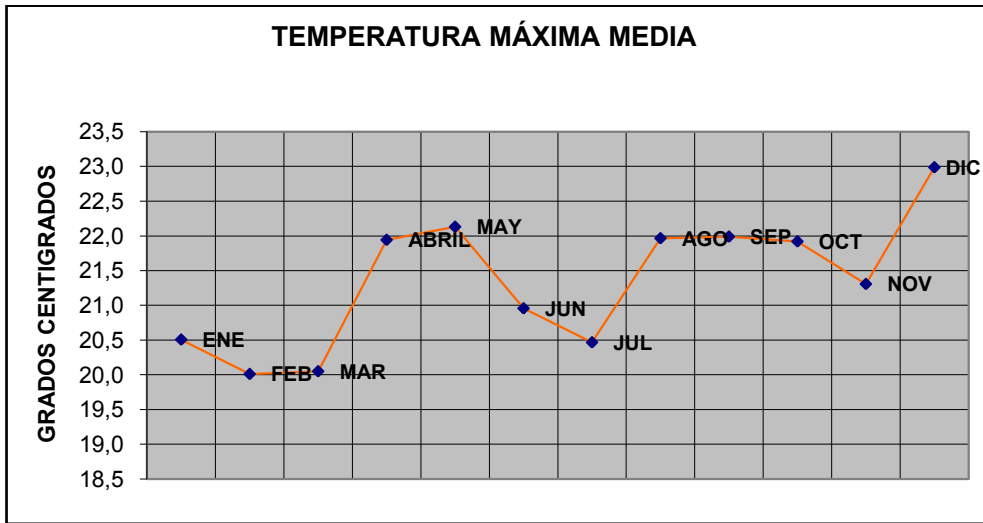


El Municipio ha presentado en los últimos 19 años una temperatura media registrada es de 3.9°C , oscilando durante el año entre 9.6°C y 15.5°C . En el mes de junio se presenta el menor promedio de temperatura media de este grupo de años 20.0°C , y en el mes de diciembre el mayor de 15.5°C .

Temperatura Máxima y Mínima

La temperatura máxima registrada en los últimos 19 años ha sido de 25.2°C , como se puede ver en el cuadro, ha presentado los promedios de temperatura máxima oscilan entre 20.0°C y 23°C . La temperatura mínima ha sido de -5.5°C , en Julio de 1986, y los promedios se encuentran entre -0.8°C y 8°C .





Altitudes

El Municipio Incahuasi presenta distintas escalas de altitud debido a los diferentes pisos que conforman la Tercera Sección Municipal.

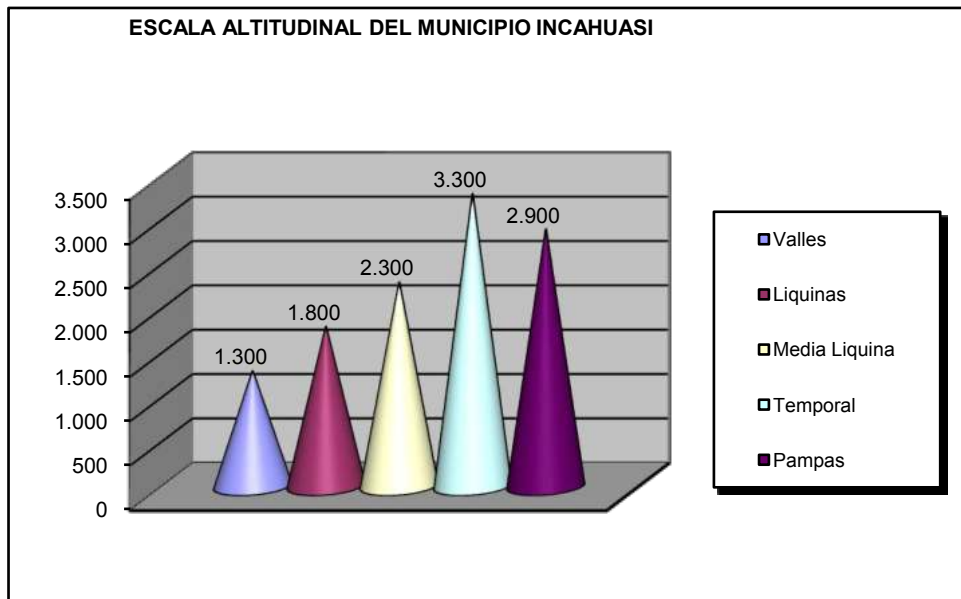
La Capital del Municipio se encuentra a una altura aproximada de 2.980 msnm, existiendo 5 escalas latitudinales las cuales oscilan entre los 1.300 a 3.500 msnm, como se aprecia en el siguiente cuadro.



**ESCALAS ALTITUDINALES DEL MUNICIPIO INCAHUASI**

(en msnm)

Clasificación	Rango de Altura
Valles	1.300 – 1.700
Liquinas	1.800 – 2.200
Media Liquina	2.300 – 2.600
Temporal	2.900 – 3.800
Pampas	2.700 – 2.900

**Relieve**

El relieve de la Tercera Sección Municipal varía de acuerdo a los pisos ecológicos existentes.





De manera general, el Municipio Incahuasi presenta en las partes altas áreas irregulares con fuerte ondulación, los suelos son poco profundos, los procesos geomorfológicos observados son reptación soliflucción, lupas de soliflucción, derrumbes y deslizamientos. Las gradientes son elongadas e irregulares.

En las partes planas, el relieve es ligeramente ondulado, la sedimentación es cuaternaria, los suelos son profundos, con vegetación variada, apta para la agricultura y pastoreo, las pendientes son pequeñas y no sobrepasan el 10%, los procesos geomorfológicos que se observan son soliflucción, lupas de soliflucción, escurrimiento superficial difuso y areolar. Por la parte de Villa Charcas se puede observar colinas residuales con gradientes entre 4 y 5°, los procesos geomorfológicos que se observan son escurrimientos superficiales y difusos.

Asimismo, se observa zonas de origen coluvio aluvial, producto del transporte de sedimentos a través de la gravedad, éstos se forman en las laderas de los cerros, presentan gradientes de 4 a 7° y procesos de reptación, soliflucción, lupas de soliflucción y deslizamiento.

3.4.-HIDROGRAFIA

Recursos hídricos

Una de las potencialidades con las que cuenta el Municipio Incahuasi, sobre todo en la parte de las pampas, es la presencia de importantes recursos hídricos como ser ríos y micro cuencas.

Fuentes de agua, disponibilidad y características





Las fuentes de abastecimiento existentes en la Sección Municipal están constituidas por riachuelos, pozos, quebradas y vertientes, a través de la utilización por gravedad.

Cuencas, sub cuencas y ríos existentes

En cuanto a las cuencas y sub cuencas existentes en el Municipio Incahuasi, los principales ríos que atraviesan la pampa de Incahuasi son el Terrado, Villa Charcas e Incahuasi, los cuales se constituyen en la principal fuente de agua para los productores de la pampa.

En la región de los valles, el río Huajlaya se constituye en la principal fuente de aprovisionamiento de agua. Asimismo, el río Santa Elena, cuya afluyente va a desembocar al Río Pilcomayo, es otra de las principales fuentes de aprovisionamiento de agua.

3.5.-FLORA Y FAUNA.-

Flora

La cobertura Vegetal del Municipio presenta áreas de diversas características, por lo que han sido clasificadas según los tipos de vegetación identificados (Se presentan en el Mapa de Unidades de Vegetación Anexo).

- ❖ **Unidad de Vegetación 1B4b: *Bosque denso caducifolio deciduo por sequía, submontano.*** Esta formación se encuentra localizada en la parte Central Sudeste de la Provincia Sud Cinti. El uso actual en esta unidad es pecuario extensivo, débil a moderado y tala selectiva de algunas especies





forestales. Abarca una extensión de 5.71%. como se puede observar en el Cuadro N° 20

- ❖ **Unidad de Vegetación 2A3c:** *Bosque ralo, mayormente siempre verde, semidecídulo, montano.* El uso frecuente es agropecuario extensivo moderado y tala selectiva de especies maderables. En el Municipio comprende un territorio de 2.35 %.

- ❖ **Unidad de Vegetación 2B4c:** *Bosque ralo, mayormente caducifolio, decídulo por sequia, montano.* Se presenta en el sector de Liquinas. El uso más frecuente es pecuario extensivo moderado en sectores de uso agrícola y de explotación de troncas para carbón vegetal. Abarca un 5.31 % de la superficie del Municipio.

- ❖ **Unidad de Vegetación 2C4c:** *Bosque ralo, extremadamente xeromófico, decídulo por sequia, montano.* Está localizada en la parte Sudeste de la Provincia. El uso habitual es pecuario extensivo moderado. Tiene una extensión del 15.84 % del Territorio del Municipio.

- ❖ **Unidad de Vegetación 3A14d:** *Matorral, mayormente siempre verde, mixto subalpino.* Se ubica en la parte Cental de toda la Provincia. El uso actual es pecuario extensivo moderado a fuerte y de agricultura de subsistencia. Se presenta en un porcentaje de 8.93 %.

- ❖ **Unidad de Vegetación 3B2c:** *Matorral ralo o denso, mayormente caducifolio, estacional o de transición, montano.* El uso que se suele dar en esta unidad es pecuario extensivo, tala selectiva de especies valiosas y



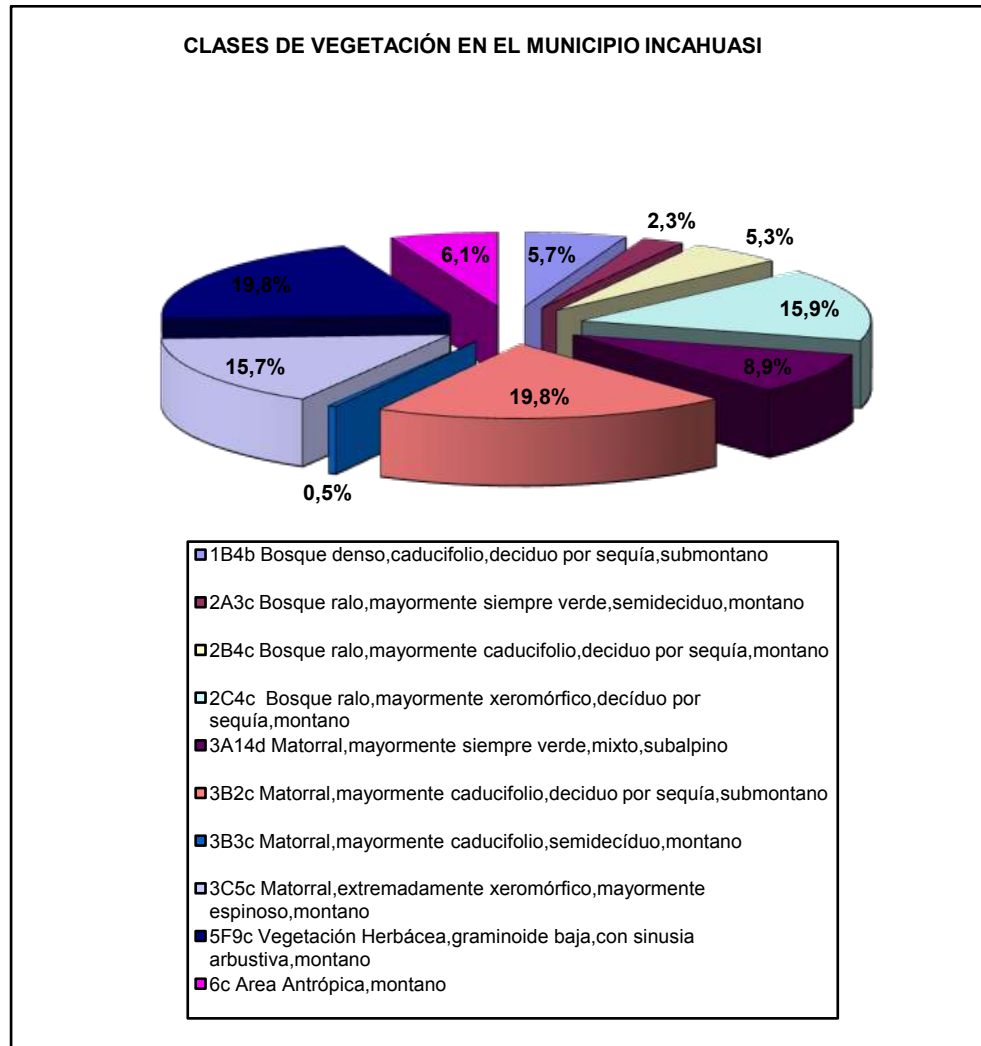


actividad agrícola en parcelas pequeñas, se encuentra en gran parte del Municipio significando un porcentaje de 19.84 %.

- ❖ **Unidad de Vegetación 3B3c:** *Matorral ralo o denso, mayormente caducifolio, semidecídúo, montano.* Se encuentra ubicada al Noreste, la parte central y sudoeste de la provincia, El uso actual es pecuario, extensivo moderado a fuerte especialmente de bovinos y ovinos, como así de extracción de leña. Se presenta en un pequeño porcentaje significando el 0.46 %.
- ❖ **Unidad de Vegetación 3C5c:** *Matorral ralo o denso, extremadamente xeromófico, mayormente espinoso, montano.* El uso frecuente en esta unidad es pecuario extensivo moderado y de actividad agrícola en pequeñas parcelas, comprende un porcentaje de 15.66 % de la superficie del Municipio
- ❖ **Unidad de Vegetación 5F9c:** *Vegetación Herbácea, graminoide baja con sinusia arbustiva, montano.* Se sitúa en la faja del Subandino de la provincia. El uso es pecuario extensivo moderado a fuerte y actividad agrícola en pequeñas parcelas abarca gran parte del Municipio significando un porcentaje de 19.79 %.
- ❖ **Unidad de Vegetación 6c:** *Área Antropica, montano.* Estas superficies generalmente se sitúan próximas a los centros poblados, márgenes de caminos, así como de los ríos principales y secundarios. La mayoría de las parcelas de cultivo son de tamaño pequeño, existen pocas de tamaño medio y son muy escasas las parcelas de tamaños grandes. Los cultivos en su mayoría son a secano, aunque existen algunas parcelas bajo riego,



ubicadas principalmente en las terrazas aluviales de los ríos principales, donde el riego es por gravedad, mediante acequias. En el Municipio abarca un 6.05 % de la superficie.



Recursos forestales

Existe una variedad de especies forestales en el Municipio sin embargo la baja cobertura vegetal no permite la explotación forestal de árboles maderables. Los



bosques nativos de Kewiña cumplen sobre todo la función de protección del suelo, además de servir como fuente de energía a través de su uso como leña.

La práctica de explotación de leña está generalizada en el área dispersa y no obedece a ninguna planificación, por esto ejerce una fuerte presión sobre los bosques naturales.

Fauna

En el Municipio existe una alta variabilidad de especímenes de la Fauna Silvestre debido a la diversidad de las condiciones ambientales que varían de calientes a frías y de secas a Húmedas.

En muchos casos la presencia y actividad humana es perjudicial para muchas especies y favorece a otras pocas, debido a la alteración de hábitats naturales que perturban sensiblemente el equilibrio del ecosistema. La fauna es afectada por la reducción en la extensión de hábitats, la fragmentación de los mismos y el cambio en la estructura y calidad de éstos.

Principales especies

Las principales especies se describen a continuación:

Mamíferos:

Entre los que se destacan: Tatu, Mono choclero, Karamaki, Zorrillo, Añasco, Toco, Lobito de río, Oskollo, Titi, entre otros. Distribuidos en gran variedad de hábitats, desde regiones semiáridas, matorrales hasta bosques tropicales y montañas.

Reptiles:

Aparecen con mayor frecuencia serpientes como: la cascabel y jullutuma o coral y saurias como la Iguana Peni, que habitan principalmente en formaciones boscosas.



**Anfibios y peces:**

En estas clasificaciones existen variedad de especies entre las que podemos mencionar como las más importantes: Ranas, sapos, misquinchon, sábalo y surubí.

Aves:

Existen en el Municipio variedad de aves silvestres entre las más frecuentes es posible citar: el pato maicero, leque leque, ichua, sara curu, hornero copetón, tordo, naranjero, carpintero común, paraba frente roja, buho grande, lechuza y perdiz.

Prácticas y Superficies Recuperadas

Existe poco o casi ningún conocimiento por parte de los comunarios de Incahuasi respecto a prácticas de conservación o recuperación de suelos erosionados; es así que, recién tanto autoridades como pobladores han tomado conciencia sobre este tema y han tomado mayor interés al respecto.

En este sentido, la Alcaldía ha comenzado la conservación de suelos a través de prácticas "naturales" como ser la plantación de árboles de las especies Álamo, Sauce y Aliso, utilizados comúnmente como "rompevientos" y protección de tierras aledañas a ríos, dichas prácticas han sido llevadas a cabo sobre todo en los distritos de Incahuasi y Villa Charcas, en los restantes distritos se desconoce si se realiza algún tipo de prácticas.

Esta labor que viene realizando la Alcaldía en forma conjunta con instituciones que trabajan en el área (PASACH, DANIDA y ADRA), a la fecha ha logrado recuperar en el distrito de Incahuasi aproximadamente entre 15 y 20 Has. y en el distrito de





Villa Charcas se ha recuperado entre 25 y 35 Has. Es necesario aclarar que algunas de estas has. se encuentran actualmente en proceso de recuperación.

Por otra parte, es importante introducir dentro de las costumbres de la población de Incahuasi la necesidad de realizar prácticas tanto de prevención como de recuperación de tierras ya sean estas erosionadas o susceptibles a la erosión. Entre los medios que se puede utilizar para este fin y que son netamente naturales se tiene las prácticas agrícolas de rotación de cultivos, utilización de abonos orgánicos, manutención de la cobertura vegetal, utilización de rastrojos para la labranza, etc.

Recursos hídricos

Una de las potencialidades con las que cuenta el Municipio Incahuasi, sobre todo en la parte de las pampas, es la presencia de importantes recursos hídricos como ser ríos y microcuencas.

Fuentes de agua, disponibilidad y características

Las fuentes de abastecimiento existentes en la Sección Municipal están constituidas por riachuelos, pozos, quebradas y vertientes, a través de la utilización por gravedad.

Cuencas, sub cuencas y ríos existentes

En cuanto a las cuencas y sub cuencas existentes en el Municipio Incahuasi, los principales ríos que atraviesan la pampa de Incahuasi son el Terrado, Villa Charcas e Incahuasi, los cuales se constituyen en la principal fuente de agua para los productores de la pampa.

En la región de los valles, el río Huajlaya se constituye en la principal fuente de aprovisionamiento de agua. Asimismo, el río Santa Elena, cuya afluyente va a desembocar al Río Pilcomayo, es otra de las principales fuentes de aprovisionamiento de agua.



Asimismo, existen otros afluentes y ríos menores que se constituyen en importantes fuentes de aprovisionamiento de agua

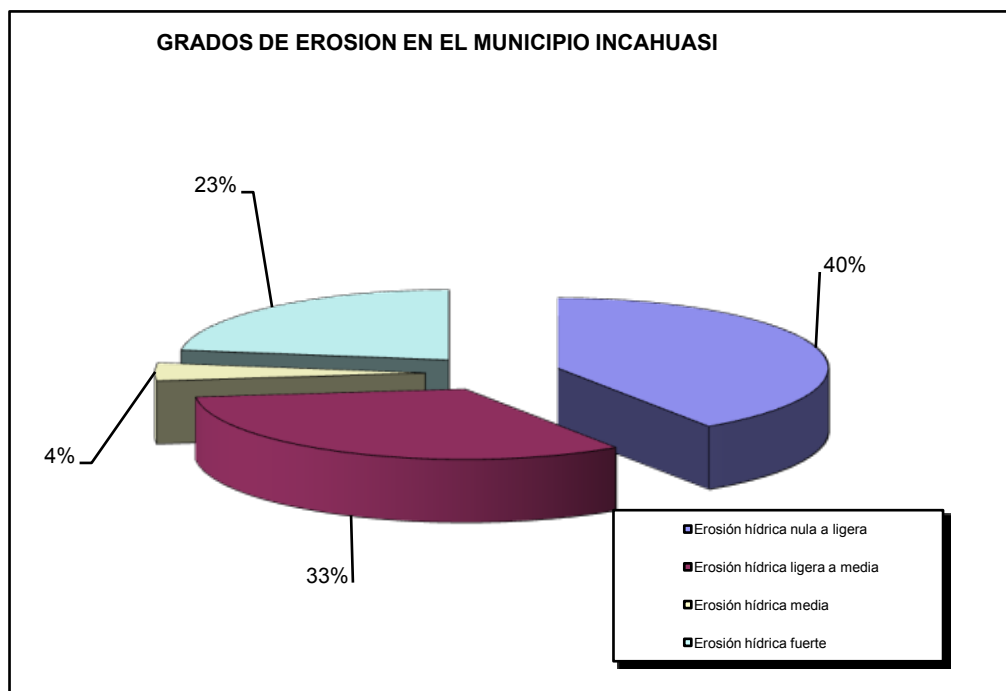
Recursos Minerales

No existe registro de la presencia de recursos mineralógicos en el Municipio, tampoco se tiene conocimiento de estudios o investigaciones que se hubieran realizado al respecto. Sin embargo, por referencias de los propios comunarios se tiene conocimiento de la existencia de pequeños yacimientos de cal y yesería en el Distrito de Huajlaya.

3.6.-COMPORTAMIENTO AMBIENTAL.-

Suelo

Como se indicó anteriormente, la erosión es uno de los principales problemas por los que atraviesa el Municipio Incahuasi.





Actualmente, de acuerdo a ZONISIG cerca del 30% de la superficie del Municipio presenta una erosión hídrica que va de mediana a fuerte; si bien recientemente se ha introducido algunas prácticas de protección natural a través de la plantación de especies arbóreas utilizadas como rompevientos para precautelar fundamentalmente la erosión eólica, aún no se ha dado la debida importancia al manejo y recuperación de suelos erosionados, lo cual con el paso del tiempo puede empeorar y convertirse en una amenaza para la conservación del medio ambiente.

Agua

No se percibe aún la contaminación de fuentes de abastecimiento de agua, en este sentido se puede indicar que dichas fuentes de abastecimiento son aptas tanto para el consumo humano como para el animal e igualmente son aptas para el uso agrícola debido a su baja salinidad.

Aire

La contaminación del aire aún es mínima, pero podría incrementarse debido a los chequeos que se realizan en las diferentes comunidades del Municipio y en localidades aledañas a la Tercera Sección Municipal. Para controlar dichos chequeos es imperioso concientizar a comunarios y pobladores sobre la necesidad de evitar este tipo de prácticas agrícolas, las cuales a parte de contaminar el medio ambiente destruyen la riqueza orgánica de los suelos y contribuyen a la pérdida de fertilidad y erosión de los mismos.

Asimismo, se debe continuar con la plantación de barreras naturales (rompevientos) para contrarrestar la erosión eólica que, igualmente, contamina el aire a través de partículas de suelo suspendidas por acción de los fuertes vientos.





Inclemencias

Se ha podido detectar que las principales inclemencias con las cuales tropiezan los habitantes de Incahuasi son las granizadas, heladas, sequías y vientos, los cuales afectan a los cultivos y ocasionan grandes pérdidas en sus cosechas.

Las **granizadas** se presentan generalmente en la época de lluvias y duran hasta fines del mes de marzo, las más peligrosas son las que caen en los meses de enero a marzo, causando grandes pérdidas en los cultivos. Sin embargo tienen una probabilidad de ocurrencia poco significativa.

Las **heladas** se presentan generalmente en época de invierno y en meses posteriores, las mismas son de dos tipos: tempranas y tardías; las primeras son de menor importancia y no causan grandes daños a la agricultura, las segundas son las que tienen mayor efecto en la producción agrícola, se presentan después de invierno, principalmente entre los meses de octubre y noviembre, cuando los cultivos están en fase de desarrollo. Como se puede observar en el Cuadro N° 15 y Gráfico N° 5 las menores temperaturas se presentan en los meses de: junio julio y agosto.

Las **sequías** se presentan normalmente durante los meses de noviembre a diciembre y en época de invierno, este tipo de fenómeno ocasiona grandes pérdidas económicas en la producción agrícola. Las estaciones pluviométricas del Municipio registran en este fenómeno a los meses de junio, julio, agosto, septiembre, octubre y noviembre, considerados como el periodo anual de déficit hídrico, los coeficientes mensuales de humedad mensual llegan a presentar valores de: -100 % en Incahuasi y -95.2 % en Santa Elena.

Finalmente, los **vientos** se presentan generalmente en otoño ocasionando pérdidas principalmente en la producción frutícola, además de originar graves daños a la corteza terrestre debido a la erosión eólica. Se presentan en los meses de registro de las menores temperaturas: mayo, junio, julio, agosto y septiembre.





3.7.-ASPECTOS SOCIO – CULTURALES.-

Marco Histórico

La Tercera Sección de la Provincia Nor Cinti del Departamento de Chuquisaca con su capital Incahuasi, fue creada mediante Decreto Supremo N° 09069 del 26 de enero de 1970 – D.G.R. N° 135 – y elevado a rango de Ley de la República en octubre de 1984, los cantones que conforman esta Sección Municipal son Incahuasi, Santa Elena, Pucara de Yatina y Huajlaya, más las comarcas de San Lorencito, Cayza K y Villa Charcas.

Respecto a los antecedentes históricos del Municipio Incahuasi, existe poca o casi ninguna información debido a la falta de investigación científica que permita establecer datos exactos de la cultura o culturas que habitaron la región.

Existe un relato que narra la historia de Incahuasi, tradición que ha sido transmitida de generación en generación hasta el día de hoy, la misma dice así: “Un día llegó un Inca al pueblo, conocido en la actualidad como Incahuasi, y mando a construir una casa, dicha casa debía terminarla hasta antes del canto del gallo, por más que trabajaron toda la noche no se pudo terminar la casa. Debido a esta el pueblo fue denominado como INCAHUASI que en quechua vendría a significar la Casa del Inca. Con el tiempo llegaron los sacerdotes y terminaron la construcción, dicha obra constituye la iglesia del pueblo, obra construida en su totalidad en piedra”.

3.8.-DEMOGRAFÍA

Población por Sexo y Edad

La población actual de la Sección Municipal Incahuasi es de **23.394 habitantes**



**POBLACIÓN DEL MUNICIPIO INCAHUASI, SEGÚN EDAD Y SEXO**

Edad	Varones	%	Mujeres	%	Total	%
0 – 4	1.944	8,31	1.661	7,10	3.605	15,41
5 – 9	1.626	6,95	1.610	6,88	3.235	13,83
10 – 14	1.525	6,52	1.544	6,60	3.069	13,12
15 – 19	1.146	4,90	1.104	4,72	2.251	9,62
20 – 24	926	3,96	1.560	6,67	2.487	10,63
25 – 29	725	3,10	922	3,94	1.647	7,04
30 – 34	606	2,59	739	3,16	1.345	5,75
35 – 39	522	2,23	547	2,34	1.069	4,57
40 – 44	475	2,03	641	2,74	1.116	4,77
45 – 49	409	1,75	419	1,79	828	3,54
50 – 54	344	1,47	370	1,58	714	3,05
55 – 59	281	1,20	311	1,33	592	2,53
60 – 64	257	1,10	264	1,13	522	2,23
65 – 69	178	0,76	187	0,80	365	1,56
70 – 74	119	0,51	136	0,58	255	1,09
75 – 79	80	0,34	94	0,40	173	0,74
Más de 80	56	0,24	66	0,28	122	0,52
Total	11.220	47,96	12.174	52,04	23.394	100,00





3.8.1.-DENSIDAD.-

La superficie territorial del Municipio Incahuasi es de aproximadamente 1.598,03 Km², lo que significa que la Densidad Poblacional es de 16,64 habitantes por Km².

3.9.-EMIGRACIÓN.-

Se denomina como Emigración al desplazamiento de la población hacia otro espacio físico debido a diferentes razones por un determinado periodo de tiempo. La misma puede ser Temporal – si la persona vuelve a su lugar de origen al cabo de un determinado periodo de tiempo – y Definitiva, si la persona se queda permanentemente en su nuevo lugar de residencia.

La emigración temporal se da principalmente por factores socioeconómicos, ya sea en busca de trabajo o por motivo de estudios donde, los pobladores salen temporalmente del lugar donde residen y van en busca de oportunidades que les permita mejorar sus ingresos, generalmente después del periodo agrícola. Los ingresos que generan son complementarios al generado por la actividad agropecuaria familiar.

A nivel municipal, la tasa de emigración temporal es de **4,83%**, los lugares de destino son Santa Cruz, Tarija, Bermejo y Argentina, principalmente. Es necesario destacar que existe emigración temporal intercomunal, es decir, los pobladores migran de sus comunidades a otras comunidades que requieren trabajadores o jornaleros en periodos agrícolas.

Los ingresos que obtienen varían y dependen del lugar destino de migración, siendo los más representativos los ingresos obtenidos por los pobladores que migraron hacia la República de Argentina

Del total de migrantes el **16%** corresponde a mujeres, lo que evidencia que la tendencia a migrar es mayor en los hombres.





3.10.-TASA DE NATALIDAD.-

La Tasa de Natalidad se encuentra explicada por la Tasa Global de Fecundidad, que muestra la tasa de crecimiento de la población del municipio, estos porcentajes como se puede ver en el cuadro, son relativamente mayores en la Capital, que en el Área dispersa. Estos indicadores son significativamente inferiores a los que se presentan en el Departamento.

3.11.-TASA DE MORTALIDAD.-

La Tasa de Mortalidad Infantil se presenta en el cuadro siguiente en el que se describe la mortalidad infantil por mil niños nacidos vivos. Es posible observar que en el área dispersa el índice es significativamente menor, sin embargo hay que destacar que estos son mucho mayores a los niveles departamentales.

Las principales causas registradas son: Accidentes de Tránsito, Enfermedades Diarreicas Agudas (EDAS) y Enfermedades del Aparato Circulatorio.

3.12.-ESPERANZA DE VIDA.-

La Esperanza de Vida del Municipio en general alcanza los **56 años** de edad. Este índice está explicado por las condiciones socioeconómicas predominantes en la región, los altos niveles de pobreza, que ocasionan la mala nutrición, insalubridad de las viviendas, y la mala calidad de servicios de educación, salud, y comunicación responsables directos de este promedio.

3.13.-IDIOMAS.-

Respecto al idioma, actualmente se puede ver el predominio del castellano, presentándose comunidades donde el idioma predominante es el quechua y secundario el castellano.





Algo que se puede resaltar en el idioma, es el carácter bilingüe de la población representando un 80% del total, tenemos un 20% de monolingües, de los cuales 8% hablan castellano y un 12% quechua.

3.14.-ORIGEN ÉTNICO.-

El origen étnico de la población de éste Municipio es esencialmente quechua, actualmente su población es mestiza, no se puede observar el asentamiento de otras culturas, sin embargo notamos la influencia e interacción con otras, por esta razón se está dando una pérdida vertiginosa de la identidad cultural, reflejadas en las costumbres, vestimenta y otros aspectos.

3.15.-CALENDARIO FESTIVO Y RITUAL.-

Los días festivos son celebrados de manera trascendente en la vida rutinaria de los pobladores de la región, las costumbres del Municipio se encuentran arraigadas en las creencias religiosas, es así que se festejan tanto las fiestas religiosas tradicionales, cuya fecha es variable según sean programadas por la Iglesia Católica: Pascua, Pentecostés, Corpus Cristi, Todos Santos y Navidad, como las fiestas patronales: Señor de Kisquira, Rosario, San Pedro. Además son fechas festivas los aniversarios Cívicos: 6 de agosto, 25 de mayo y 26 de enero (creación de la provincia).

3.16.-VIVIENDA.-

Actualmente, existen cerca de 3.175 viviendas en todo el Municipio Incahuasi, el régimen de propiedad de las mismas tiene las siguientes características:





- " El 82% corresponde a viviendas propias.
- " El 12% corresponde a viviendas en alquiler.
- " El 4% corresponde a viviendas en anticrético.
- " El 2% corresponde a otro tipo de contrato (cuidadores, encargados, etc.)

Asimismo, existe un tipo particular de contrato que se da cuando el dueño de la vivienda se ausenta o reside en otra localidad, dejando su vivienda a familias o personas para que al tiempo de cuidarla habiten la misma.

3.16.1.-ESTADO Y CALIDAD.-

La mayoría de las viviendas son de tipo rústico construidas en base a adobe y paja, observándose viviendas en los centros poblados de Incahuasi y Villa Charcas que ya incorporan en sus construcciones cemento y teja.

El material del piso que utilizan principalmente para la construcción de las viviendas es tierra y en menor proporción cemento y ladrillo. Para los techos utilizan generalmente paja, la utilización de calamina o teja se produce preferentemente en los centros poblados de Incahuasi y Villa Charcas. Las paredes en su mayoría son de adobe, existiendo en menor proporción el uso de ladrillo y cemento. Por otra parte, el 20,51% de las viviendas posee tumbado y el 77,44% cuenta con revoque en las paredes.

3.16.2.-NÚMERO DE AMBIENTES POR VIVIENDA.-

El 63,08% de las viviendas del Municipio Incahuasi cuenta con 1 a 3 cuartos y solamente el 1,54% posee más de 6 cuartos.





El uso que le dan a estas habitaciones varía, en muchas ocasiones una habitación sirve de dormitorio, cocina y depósito a la vez.

3.16.3.-PROMEDIO DE PERSONAS POR VIVIENDA.-

En una vivienda habitan generalmente entre 5 a 9 personas, pudiendo residir en una sola vivienda más de dos familias. En los centros poblados Incahuasi y Villa Charcas, por vivienda existen entre una a cuatro personas; en cambio, en el área dispersa generalmente por 5 a 9 personas.

3.17.-RED DE COMUNICACIONES.-

Las redes de comunicación oficiales existentes en el Municipio son: SENATER con su central en la H. Alcaldía Municipal y ENTEL, también existen radio aficionados.

3.17.1.-MEDIOS DE COMUNICACIÓN:

Televisión, radioemisoras, prensa escrita, etc.

Los medios de comunicación en el Municipio son pocos, en el caso de la TV cuentan con antenas los centros poblados de Incahuasi y Villa Charcas, donde normalmente captan Televisión Boliviana Nacional, Unitel, Bolivisión, ATB, PAT o La Red UNO, en un canal y en otro bajan señales de canales del extranjero, este medio de comunicación no sólo llega a estos dos centros poblados, lo hace también a las comunidades aledañas que cuentan con electrificación.

Las radioemisoras que frecuentemente se escuchan son: Tarija, Aclo de Tarija, Fides, Panamericana, Erbol de La Paz y una de Camargo.





No existe prensa escrita en el Municipio, ésta la manejan esporádicamente algunas instituciones asentadas en el Municipio o personas particulares.

En el cuadro anterior se puede apreciar la limitada existencia de Servicio de Televisión en el Municipio.

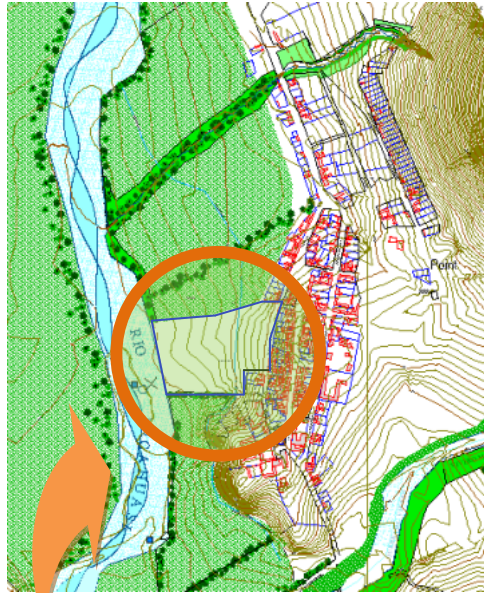




4.-ANÁLISIS DE SITIO.-

4.1.-UBICACIÓN.-

El terreno se encuentra ubicado en el lado oeste del pueblo de Incahuasi al lado del río Incahuasi.





Vista satelital del valle de Incahuasi

4.2.-PLANO DE SITIO.-





4.3.-ACCESIBILIDAD.-

La accesibilidad al terreno se da mediante una vía q deriva directamente de la placita de Incahuasi.



Vía principal que conecta al terreno





Equipamiento existente en el terreno

4.4.-DELIMITACIÓN DEL ÁREA DE INTERVENCIÓN.-

Es importante hacer mención que otra de las razones de la localización propuesta del terreno, lo constituye el hecho que el área total a utilizar en el Complejo Deportivo es de 33997,44 metros cuadrados, equivalentes a 3.4 hectáreas.

4.5.-ASOLEAMIENTO.-



4.6.-CLIMA.-

Los parámetros de la estación en Incahuasi son:

Temperatura media ambiente (°c)	21,5 – 14,00
Temperatura Max. Media (°c)	27,5 – 23,9
Temperatura mínima media (°c)	14,3 – 2,6
Precipitación total (mm)	141,3 – 0,7
Precipitación máx. en 24 h (mm)	106,0 – 20,0
Humedad relativa (%)	67 – 47

4.7.-VIENTOS.-

Los vientos de mayor intensidad se presentan en los meses de julio, agosto, septiembre y octubre, con un promedio de 5.6 a 6.5 Km/hr. En general se tiene un régimen de vientos moderados y mantiene una dirección predominante del Sur-Este.



La cancha de fútbol está rodeada de vegetación alta q sirve como rompe vientos

4.8.-TOPOGRAFÍA.-

El área de a intervenir presenta dos sectores en una la topografía relativamente plana mientras que el otro sector presenta una topografía accidentada, la cual permite trabajar en desniveles para lograr la apreciación visual del entorno.



4.9.-VISUALES.-

Por su ubicación permite la apreciación visual del paisaje natural y construido.

El terreno presenta características topográficas con una pendiente pronunciada las cuales con su pendiente escalonada nos ofrecerán visuales en todas direcciones en especial hacia el equipamiento



4.10.-RELACIÓN CON EL ENTORNO.-

Se considera necesario hacer una descripción de las características del solar, donde se ubicará el Complejo Deportivo, así como el análisis de topografía, vegetación, clima,



contaminación y entorno, con lo cual se podrá plantear un diseño acorde a las características específicas del lugar. Para poder realizar un estudio completo del sitio es importante conocer las particularidades del lugar, analizar el núcleo urbano: accesibilidad, sistema vial, uso del suelo urbano y tendencias de crecimiento. Posteriormente, se realizará un estudio del clima predominante de la región, entre otros aspectos que son relevantes para la concepción del proyecto.

4.11.-SERVICIOS.-

Existencia de servicios de agua por cañería, energía eléctrica alcantarillado y alumbrado publico





5.-ANÁLISIS DE MODELOS.-

5.1.-COMPLEJO DEPORTIVO CAMPO MARTE.-

5.1.1-UBICACIÓN.-

Está ubicada en Guatemala.



5.2.-EQUIPAMIENTOS.-

Baloncesto

Béisbol

Fútbol

Softbol

Voleibol

Voleibol de playa

Kioscos

Toldos para celebraciones

Salón de sesiones

Vestidores y servicios sanitarios

Área de parqueo

Área infantil

Áreas verdes

Las instalaciones del complejo deportivo Campo Marte se han mantenido bien cuidadas, sirven de entretención a las personas que viven en las zonas aledañas.

COMPLEJO DEPORTIVO INCAHUASI





El estadio es uno de los más importantes estadios de fútbol del país, donde además de realizarse eventos deportivos, se realizan espectáculos. Está al lado del amplio parque del Campo Marte con diversas instalaciones deportivas para los visitantes

Vista aérea del complejo deportivo del Campo Marte



Sus áreas están determinadas por los distintos tipos de vegetación alta, media y baja



En la zona 5 de la ciudad capital, el Campo de Marte ofrece mucha diversión y recreación deportiva para las familias guatemaltecas.

COMPLEJO DEPORTIVO INCAHUASI



5.3.-HISTORIA DEL CAMPO DE MARTE.-



La historia del campo de Marte se remonta al año de 1885 cuando por decreto emitido por Justo Rufino Barrios, se crea el Cantón de la Independencia, con anexión del Municipio de San Pedro las Huertas.

La creación del Cantón de la Independencia dio el origen a nuevos asentamientos urbanos en donde surgieron La Palmita y otros barrios y dentro de estos nació el “Campo de Marte”.

El campo de Marte fue utilizado como escenario de maniobras y desfiles militares, durante las administraciones de varios gobiernos, para encuentros deportivos, la escuela militar de equitación, para campo de aterrizaje de las primeras aeronaves y para la instalación de torres del telégrafos, y en varias ocasiones fue utilizado como asentamiento provisional de damnificados por los terremotos de 1917-18 y el terremoto de 1976.





5.4.-EQUIPAMIENTOS DEPORTIVOS EN TARIJA

5.4.1.-ESTADIO DEPARTAMENTAL IV CENTENARIO.-

5.4.2.-UBICACIÓN



En Tarija contamos con los diferentes equipamientos deportivos pero se encuentran ubicados desordenadamente tenemos el estadio IV centenario y en complejo deportivo García Agreda q cuenta con canchas poli funcionales un gimnasio y canchas de futbol una de las cuales tiene pasto sintético, el complejo García Agreda carece de una buena organización de sus áreas deportivas, no cuenta con batería de baños, falta de mantenimiento de las canchas de futbol.

5.4.3.- DATOS DEL ESTADIO IV CENTENARIO.-

A	ANTECEDENTES
---	--------------

ADQUISICION DE TERRENOS: 1.941





CONSTRUCCION DE PREDIOS: 1972-1979-1985-1999

IDENTIFICACION: PROPIETARIO: Prefectura del Departamento
 USUARIO: Servicio Departamental del Deporte
 UBICACIÓN: PROVINCIA: Cercado
 CANTON: Cercado
 CIUDAD: Tarija
 ZONA: Central
 CALLE: 15 de Abril # 430

B	DESCRIPCION TECNICA DEL PREDIO
---	--------------------------------

PATRON DE USO: Deportivo
 FORMA: Irregular
 TOPOGRAFIA: Llana
 USO ACTUAL: Equipamiento
 MATERIALES EN LAS VIAS: Pavimento flexible
 JERARQUIA DE VIAS: Conector principal – Calle
 RIESGO NATURAL: Ninguno
 CERRAMIENTO DEL LOTE: Mampostería de ladrillo

C	DESCRIPCION GENERAL
---	---------------------

ESTADO DE CONSERVACIÓN: Optimo

D	DESCRIPCION TECNICA
---	---------------------

FUNDACIONES: De hormigón armado

COMPLEJO DEPORTIVO INCAHUASI





CIMIENTOS:	De hormigón ciclópeo y hormigón armado
SOBRECIMENTOS:	De hormigón ciclópeo y hormigón armado
MUROS DE CERRAMIENTOS:	Mampostería de ladrillo gambote, cerámico
ESTRUCTURA PORTANTE:	De hormigón armado
CUBIERTA:	Losa de hormigón
CARPINTERIA:	Metal, madera
PISOS:	Mosaico, cerámico
REVESTIMIENTO EXTERIOR:	Cemento
REVESTIMIENTO INTERIOR:	Cal – cemento – yeso
REVESTIMIENTOS:	Cerámico
INSTALACIONES:	Agua potable – energía eléctrica – telefonía
ARTEFACTOS:	Lavamanos-inodoros-duchas-lavaplatos-bomba de agua-tanque de agua

E	CONTEXTO
---	----------

USO COMPATIBLE:	Uso conforme
VECINOS:	Solo uno
EQUIPAMIENTO DE LA ZONA:	Recreación-salud-área verde

F	SUPERFICIE
---	------------

SUPERFICIE DEL TERRENO:	4984.361 M2
SUPERFICIE CONSTRUCCION:	11240.04 M2
SUPERFICIE GRADERIAS:	9179.66 M2
CANCHA AUXILIAR:	7068.943 M2





PISTA ATLETICA: 8 X 400 MTS.

G	DATOS COMPLEMENTARIOS
---	-----------------------

PARTIDA LIBRO

REGISTRADO EN DRRR EL 21/10/1985 – ING. JOSE PAZ GARZON

CONSTRUCCION PLANTA BAJA PREFERENCIA 1972

CONSTRUCCION BALDEJA ALTA PREFERENCIA 1993

CONSTRUCCIÓN GRADERIA GENERAL 1978

CONSTRUCCION CURVA NORTE Y SUR 1991

ESTADIO DEPARTAMENTAL "IV CENTENARIO"

DOCUMENTACION CON QUE SE CUENTA EN EL SE.DE.DE:

* Folio Real	no
* Tarjeta DRRR	no
* Testimonio de propiedad	no
* Documento de transferencia	no
* Resolución Administrativa	no
* Resolución Ministerial	no
* Resolución Suprema	no
* Documento de compra /venta	no
* Planos	si
* Avalú y revalorización técnica	si





Estadio IV centenario



Fachada del sector de preferencia





5.4.4.-COLISEO CERRADO “LUÍS PARRA”

PATIO PREFECTURAL – DESDE LA DÉCADA DEL 50 HASTA EL 70

COLISEO CERRADO “TARIJA” – A PARTIR DE 1980 HASTA EL 2001

COLISEO CERRADO “LUÍS PARRA” – A PARTIR DEL 2001 A LA FECHA

5.4.5.-UBICACIÓN.-

Se encuentra ubicada en el casco viejo de la ciudad de Tarija.



5.4.6.-DATOS DEL COLISEO LUIS PARRA.-

A	ANTECEDENTES
---	--------------

ADQUISICION DE TERRENOS:

.....

CONTRUCCION DE PREDIOS: 1972-1979-1985-1999

COMPLEJO DEPORTIVO INCAHUASI





IDENTIFICACION: PROPIETARIO: Prefectura del Departamento
USUARIO: Servicio Departamental del Deporte
UBICACIÓN: PROVINCIA: Cercado
CANTON: Cercado
CIUDAD: Tarija
ZONA: Central
CALLE: 15 de Abril # 430

B	DESCRIPCION TECNICA DEL PREDIO
---	--------------------------------

PATRON DE USO: Deportivo
FORMA: Regular
TOPOGRAFIA: Llana
USO ACTUAL: Equipamiento
MATERIALES EN LAS VIAS: Pavimento flexible
JERARQUIA DE VIAS: Conector principal – Calle local
RIESGO NATURAL: Ninguno
CERRAMIENTO DEL LOTE: Mampostería de ladrillo

C	DESCRIPCION GENERAL
---	---------------------

ESTADO DE CONSERVACIÓN: Optimo

D	DESCRIPCION TECNICA
---	---------------------

FUNDACIONES: De hormigón armado
CIMIENTOS: De hormigón ciclópeo





SOBRECIMENTOS:	De hormigón armado
MUROS DE CERRAMIENTOS:	Mampostería de ladrillo gambote, cerámico
ESTRUCTURA PORTANTE:	De hormigón armado
CUBIERTA:	Calamina galvanizada
CARPINTERIA:	Metal, madera
PISOS:	Parket – cemento - mosaico
REVESTIMIENTO EXTERIOR:	Cemento
REVESTIMIENTO INTERIOR:	Cal – cemento – yeso
REVESTIMIENTOS:	Cerámico
INSTALACIONES:	Agua potable – energía eléctrica – telefonía
ARTEFACTOS:	Lavamanos-inodoros-duchas-lavandería

E	CONTEXTO
----------	-----------------

USO COMPATIBLE:	Uso conforme
VECINOS:	Tiene
EQUIPAMIENTO DE LA ZONA:	Recreación-administrativo-área verde-seguridad

F	SUPERFICIE
----------	-------------------

SUPERFICIE DEL TERRENO:	1500,50 M2
SUPERFICIE CONSTRUCCION:	664,58 M2 - ADMINISTRACION
SUPERFICIE GRADERIAS:	792,86 M2
CANCHA PARKET:	436,80 M2
CAPACIDAD:	3200 ESPECTADORES

G	DATOS COMPLEMENTARIOS
----------	------------------------------





PARTIDA 101 - LIBRO 1° - DE 5 DE JUNIO DE 1941

REGISTRADO EN DDRR:

CONSTRUCCION INICIAL: DECADA DEL 70

CONSTRUCCION DEFINITIVA: 1982

CAMBIO CUBIERTA: ABRIL DEL 2005

COLISEO "LUIS PARRA"

DOCUMENTACION CON QUE SE CUENTA EN EL SE.DE.DE:

* Folio Real	no
* Tarjeta DDRR	no
* Testimonio de propiedad	no
* Documento de transferencia	no
* Resolución Administrativa	no
* Resolución Ministerial	no
* Resolución Suprema	no
* Documento de compra /venta	no
* Planos	no
* Avalúo y revalorización técnica	si
* Inf. De Asesor	





Fachada principal



interior del coliseo



Interior del coliseo





5.4.7.-COMPLEJO DEPORTIVO GARCÍA AGREDA.-

5.4.8.-UBICACIÓN.-

Está ubicado en la parte sudoeste de Tarija al lado de río Guadalquivir.



COMPLEJO DEPORTIVO INCAHUASI







6.-PREMISAS DE DISEÑO

6.1.-LA GEOMETRÍA FRACTAL DE LA NATURALEZA.-

Las Teorías del Caos y la Complejidad, y las Geometrías No-Euclidianas (entre ellas la Geometría Fractal), han influenciado de un modo u otro a muchas y variadas disciplinas desde su surgimiento (y posterior desarrollo). La Arquitectura y el Urbanismo, no son ajenas a esta influencia.

Si bien, desde varios años anteriores a la fundamentación de las bases de estas nuevas teorías matemáticas, pueden rastrearse obras arquitectónicas en cuyos diseños aparecen elementos de esta ciencia emergente (pre fractales en la obra de Wright, por ejemplo), nos interesa poner el énfasis en aquellas obras que han sido “conscientemente” diseñadas a partir de este nuevo paradigma, de modo de poder analizar y “rastrear” las ideas iniciales que les dieron origen, e intentar establecer cómo los diferentes arquitectos han utilizado los conceptos matemáticos en cuestión.

6.1.1.-ACERCA DE LA INCIDENCIA DE LA GEOMETRIA FRACTAL.-

La Geometría Fractal surge, ya desde sus principios, como un intento de describir la Naturaleza (y la Naturaleza es irregular, aunque esto no implique que sus formas nos resulten “extrañas”). Ha quedado demostrado, gracias a la gran cantidad de científicos que han trabajado en el tema, que esta geometría describe a la Naturaleza de un modo mucho más exacto de lo que lo hace la tradicional Geometría Euclidiana y por lo tanto las modelizaciones que provee permiten interpretar con mayor exactitud una serie de fenómenos de diferentes campos del conocimiento: la biología, la medicina, la física, la arquitectura y el urbanismo, son sólo algunos de ellos.

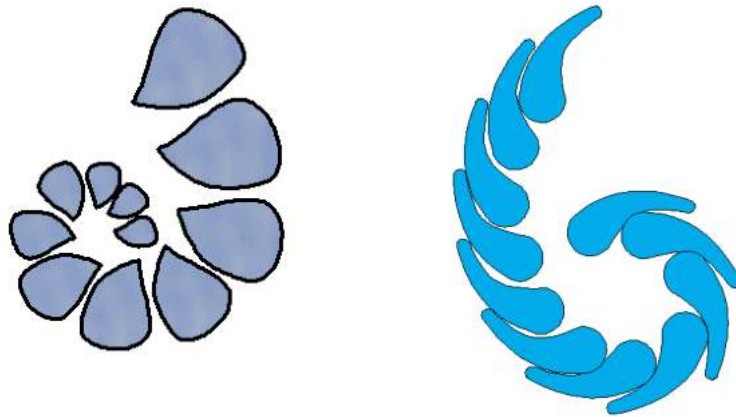




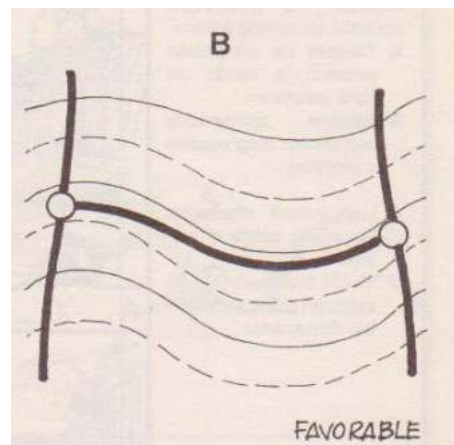
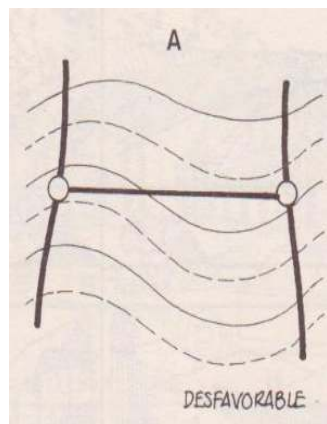
El helecho mostrado bien podría tratarse de una imagen de la realidad, sin embargo, es un helecho fractal generado por Michael Barnsley en computadora. Es sabido que un objeto con características fractales generalmente es muy complejo, pero esto no significa que deba ser “extraño”. Recuérdese que los primeros fractales se conocieron como “monstruos matemáticos” no porque sus formas fueran extrañas sino porque sus comportamientos matemáticos no se ajustaban a la matemática tradicional (era impensable la existencia de figuras de perímetro infinito y área finita para la época en que Sierpinski desarrolló lo que conocemos hoy como su “copo de nieve”).

6.1.2.-LA GEOMETRIA FRACTAL COMO ELEMENTO DE DISEÑO DEL PROYECTO.-

En el diseño se arquitectónico surgió aplicando esta teoría ya que las características del terreno se prestaban para la aplicación de esta teoría por presentar varias curvas de nivel, y también por donde pasa una acequia que de ahí surgió la idea fundamentada en una gota de agua.



Elementos de diseño





6.2.-PREMISAS ESPACIALES.-

Las premisas referentes al espacio buscaran ante todo lograr ambientes adecuados, claros y cómodos para todas las actividades que sean necesarias dotándoles de la mayor comodidad posible:

- Continuidad de espacios tanto visual como espacial.
- Espacios libres y abiertos.
- Dobles niveles en ciertos casos donde la morfología y la funcionalidad lo requieran para generar fluidez del espacio.

- Relación del espacio interior con el espacio exterior.
- La flexibilidad del espacio será algo importante en este proyecto
- Circulaciones claras y limpias tanto vertical como horizontalmente
- Los sectores públicos deben convertirse en espacios agradables y a la vez de recreación y encuentro, de tal forma que tengan condiciones de fácil desenvolvimiento para las personas. Esto se pretende alcanzar con las agrupaciones adecuadas y planificadas de los elementos públicos y de apoyos: estar-paseo, área educativa e interactiva, áreas verdes, como también con el manejo adecuado de vegetación, textura de pisos y otros.

6.3.-PREMISAS FUNCIONALES.-

La estructura funcional de todos los espacios y ambientes están en base a sus características y requerimientos:

El acceso estará dividido entre la parte vehicular y peatonal de forma que se pueda acceder al edificio de la forma más directa y cómoda posible

- Espacios integradores tanto naturales (plazas, patios y jardines), artificiales (hall y pasillos), tanto interior como exteriormente.





- La distribución de los ambientes y las conexiones internas serán claras con recorridos dinámicos y con relación directa con el exterior.
- Internamente estará conformado por circulaciones verticales y horizontales interrelacionando los pisos o plantas sin interferencias u obstáculos para arribar a los distintos espacios.
- Su funcionamiento responde a un proceso de análisis cuidadoso a partir de las necesidades arribando finalmente a propuestas de gran fluidez donde la accesibilidad y el retorno tienen un alto grado de claridad funcional.
- Optimización de la estructura de organización funcional que satisfaga los requerimientos de prestación de servicios.
- Se debe posibilitar una estructura espacial con diversas modalidades de uso, propiciando la fluidez funcional considerando las redes de servicios.
- Destacar también los espacios especializados y posibilitar también el uso compartido de espacios multifuncionales.

TIPO DE EQUIPAMIENTO	RADIO DE INFLUENCIA mts.
Parques vecinales	200
Parques escolares	800
Parques urbanos	2400
Parques deportivos	2400
Parques metropolitanos	





TIPO DE EQUIPAMIENTO	ESPACIO		AREA TRIBUTARIA m ² /usuario	CAPACIDAD OPTIMA POR ESTABLECIMIENTO (personas)	Superficie de suelo por vivienda (m ²)	Umbral de implantación (viviendas)
	FRECUENCIA DE USO % de la población	AREA CONSTRUIDA m ² /usuario				
Parques vecinales	15	-	5	60	375	500
Parques escolares	12.5	-	5	500	312	3000
Parques urbanos	20	-	8	6000	8	15000
Parques deportivos	20	-	8	6000	8	15000
Parques metropolitanos	35	400 – 1000 hectáreas	-	-	175	10000

6.4.-PREMISAS MORFOLOGICAS, TECNOLÓGICAS, ESTRUCTURAL Y PAISAJÍSTICAS.-

TIPO	Aspectos a Considerar	Generales	Particulares
AMBIENTALES	Área libre	Es eminente, producir sombra, absorber el ruido, polvo y radiación solar. Se debe de utilizar bastante vegetación de follaje copioso y de hojas perennes, además con diferentes alturas para que permita que el aire penetre a los ambientes.	Se pondrá árboles que den mucha sombra y que sean frondosos, por ejemplo el <i>sauce</i> , <i>molle</i> , y el <i>álamo</i> .
AMBIENTALES	Del paisaje	Deberá crearse barreras vegetales que protejan e integren la arquitectura del paisaje, se debe incorporar la vegetación a el paisaje para incrementar su	Se crearan barreras de vegetación para que protejan al ambiente de las inclemencias del clima y a la vez de una sensación de frescura.




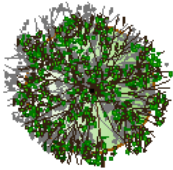




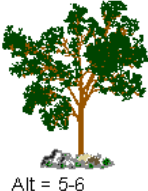







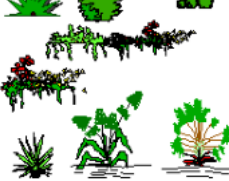

		confort.	
AMBIENTALES	De la radiación solar:	El no ingreso de rayos solares, creando voladizos, aleros, pérgolas en orientación tendientes al oeste. Muros y cubiertas de alta capacidad térmica. Pisos que guardan humedad. Utilización de aleros y corredores.	Se protegerá las edificaciones del sol orientándolas siempre del lado donde van a estar la mayoría de ventanas hacia el lado noroeste. Se colocarán aleros para proteger las edificaciones del sol, en donde sea necesario, lo mismo que se colocarán árboles para así refrescar el ambiente.
FORMALES	Tipo de arquitectura:	Espacios, las formas masivas son más eficientes, Respetar patrones morfológicos de la arquitectura de la región.	Se construirá con materiales utilizados alrededor del terreno.
FORMALES	De los espacios	Se deben procurar recorridos internos con sombra, al igual que todos los espacios exteriores para dar sensación de confort basado en el uso de la Vegetación.	Se plantaran arboles de hoja caduca y perenne dependiendo del asoleamiento en los diferentes recorridos al mismo tiempo en las áreas de descanso.





6.5.-FICHAS AMBIENTALES

Molle	Sauce	churqui	Palmera
 Dia = 6-8	 Dia = 6-8	 Dia = 2-6	 Dia = 4
 Alt = 10-15	 Alt = 10-15	 Alt = 5-6	 Alt = 10-12

Plantas Ornamentales	Plantas Ornamentales
	
	
	

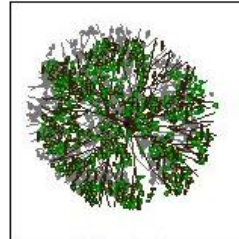
Anacardiacea					
Schinus Molle					
Molle					
Dia = 6-8					
Alt = 10-15					
	ORIGEN: México, Chile, el sureste del Brasil, Uruguay, Ecuador y Colombia				
<table border="1"><tr><td>P</td><td>V</td><td>O</td><td>I</td></tr></table>	P	V	O	I	EXIGENCIA: Resistentes a bajas temperaturas y sequia. muy rustico, los brotes tiernos pueden helarse
P	V	O	I		
<table border="1"><tr><td colspan="4">FOLIACION</td></tr></table>	FOLIACION				USO: Aislados, para sombrear lugares de reposo, para terrenos anegados
FOLIACION					
<table border="1"><tr><td colspan="4">FLORACION</td></tr></table>	FLORACION				FOLLAJE: Perecne, ligero forma una copa muy atrayente con ramas semipendulas, persistente de color verde amarillento
FLORACION					
<table border="1"><tr><td colspan="4">FRUCTIFICACION</td></tr></table>	FRUCTIFICACION				HOJAS: Compuestas, alternas foliolos lanceolados y acuminados, resinosos
FRUCTIFICACION					
	FRUTOS: Drupas esfericas, picantes. pasan del verde a rojo intenso permanece todo el invierno				
	FLORES: Pequeñas dispuestas en racimos cortos, verde cremoso. Sin interes ornamental				



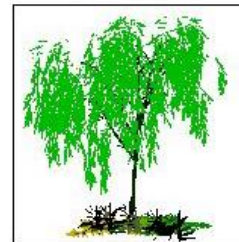
Salicáceas

Sáliz Humboltiana

Sauce Criollo



Dia = 6-8



Alt = 10-15

ORIGEN: Se extiende desde Mexico hasta la Argentina

EXIGENCIA: En los bordes de cursos de agua

USO: En grupos, alineacion

FOLLAJE: Verde medio

HOJAS: Alternas caedizas, simples, sortamente pecioladas, lineal-lanceoladas de 4-6 mm de largo

FRUTOS: Capsulas ovoideas de color castaño oscuro

FLORES: Florece en primavera, unisexuales, pequeñas y verdosas agrupas en amentos pendulos

■ SOMBRA ○ AMBIENTE

P V O I

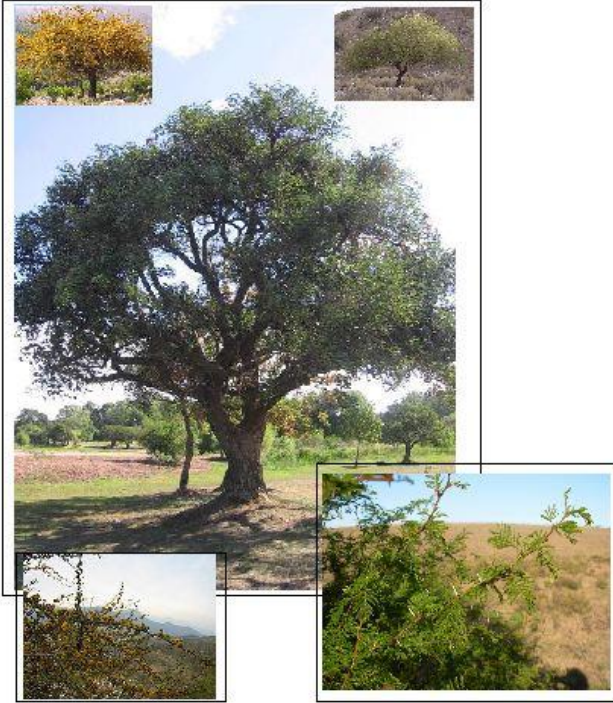
FOLIACION

FLORACION

FRUCTIFICACION



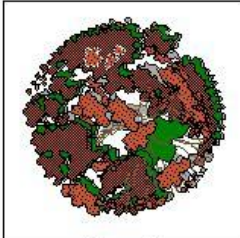





Leguminosas

Acacia caven

Churqui



Dia = 2-6



Alt = 5-6

■ SOMBRA
● AMBIENTE

P	V	O	I
---	---	---	---

--	--	--	--

FOLIACION

--	--	--	--

FLORACION

--	--	--	--

FRUCTIFICACION

ORIGEN: Habita zonas de clima mediterráneo. Se encuentra en Argentina, Bolivia, Chile, Paraguay, Uruguay

EXIGENCIA: Muy rustico se adapta a cualquier tipo de suelo soporta periodos prolongados de sequía

USO: Se lo puede usar aislado o formando grupos. Funciona bastante bien en el control de la erosión





FOLLAJE: Caduco arbol muy espinoso, con abundantes ramas, y de follaje semi-persistente

HOJAS: De color verde claro de textura fina, y está integrado por hojas compuestas, de longitud entre 4 y 5 cm. Sus folíolos tienen una longitud de 0,1cm

FRUTOS: Sus frutos son legumbres cilíndricas de 5cm de largo que presentan un color negro

FLORES: Sus abundantes flores perfumadas, son globosas en grupos de 2 a 3. Su color es amarillo brillante.



Arecaceae	
Phoenix canariensis	
Palmera	
 Dia = 4	
 Alt = 10-12	
<input type="checkbox"/> SOMBRA <input type="checkbox"/> AMBIENTE	ORIGEN: Islas Canarias (España).
P V O I	EXIGENCIA: sobreviven en ambientes desde el desierto Resistente y se adapta a varios tipos de suelos y condiciones
<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> FOLIACION	USO: En alineaciones en paseos y avenidas. De constitución arbórea se usan para embellecer parques y jardines
<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> FLORACION	FOLLAJE: Color verde brillante, normalmente dispuestos en varios planos. Inflorescencia de 1 m de longitud
<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> FRUCTIFICACION	HOJAS: Peniformes y arqueadas, de 5-6 m de longitud, compuestas por 150-200 pares de hojuelas acuminadas, verde brillante
	FRUTOS: El fruto es una drupa, usualmente de una sola semilla, muchas veces fibrosa, o carnoza
	FLORES: Presenta flores masculinas y femeninas en individuos distintos.

Plantear una Variedad. De especies de árboles. Para atraer animales silvestres, escoja árboles y arbustos que florezcan y que den frutos o nueces en diferentes épocas del año.

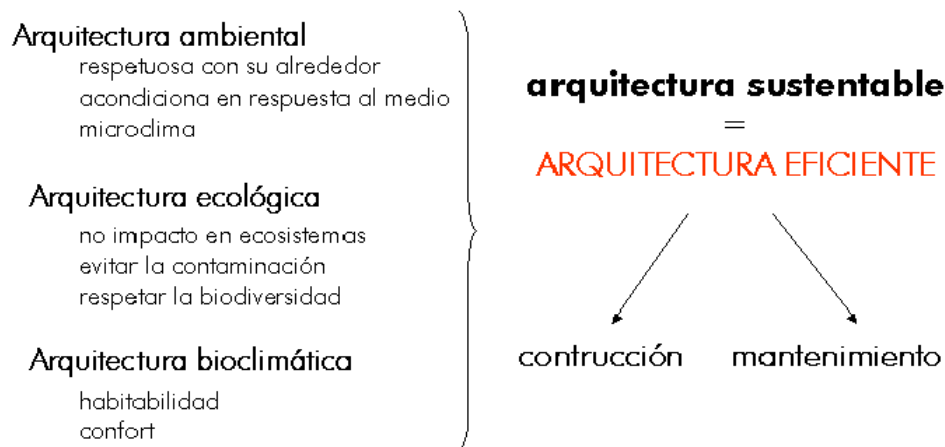


Seleccionar árboles que sean nativos de su área. Dichos árboles vivirán más tiempo, van a tolerar mejor las condiciones del clima local y del suelo, van a enriquecer la biodiversidad natural en su vecindario y van a ser más beneficiosos para la vida silvestre que los árboles que no son autóctonos. Evite el plantar árboles exóticos que puedan invadir otras áreas, ahogar a las plantas nativas y dañar el ecosistema natural.

Las cortinas rompe vientos es una práctica para el control de la erosión eólica, se usa en áreas agrícolas, pastizales, áreas desprovistas de vegetación y en zonas urbanas.

6.6.-ARQUITECTURA SUSTENTABLE.-

Una concepción Bioclimática Arquitectónica, actualiza soluciones que están presentes en las edificaciones rurales tradicionales, pero con el uso de nuevas herramientas y tecnologías, que permiten pasar de edificaciones que surgen intuitivamente y van evolucionando en el tiempo, a diseños donde se puede saber antes de la construcción su comportamiento frente a las condiciones ambientales.



Para poder trabajar en términos de arquitectura sustentable necesitamos:

sensibilidad ecológica + conocimiento bioclimático



ARQUITECTURA BIOCLIMÁTICA



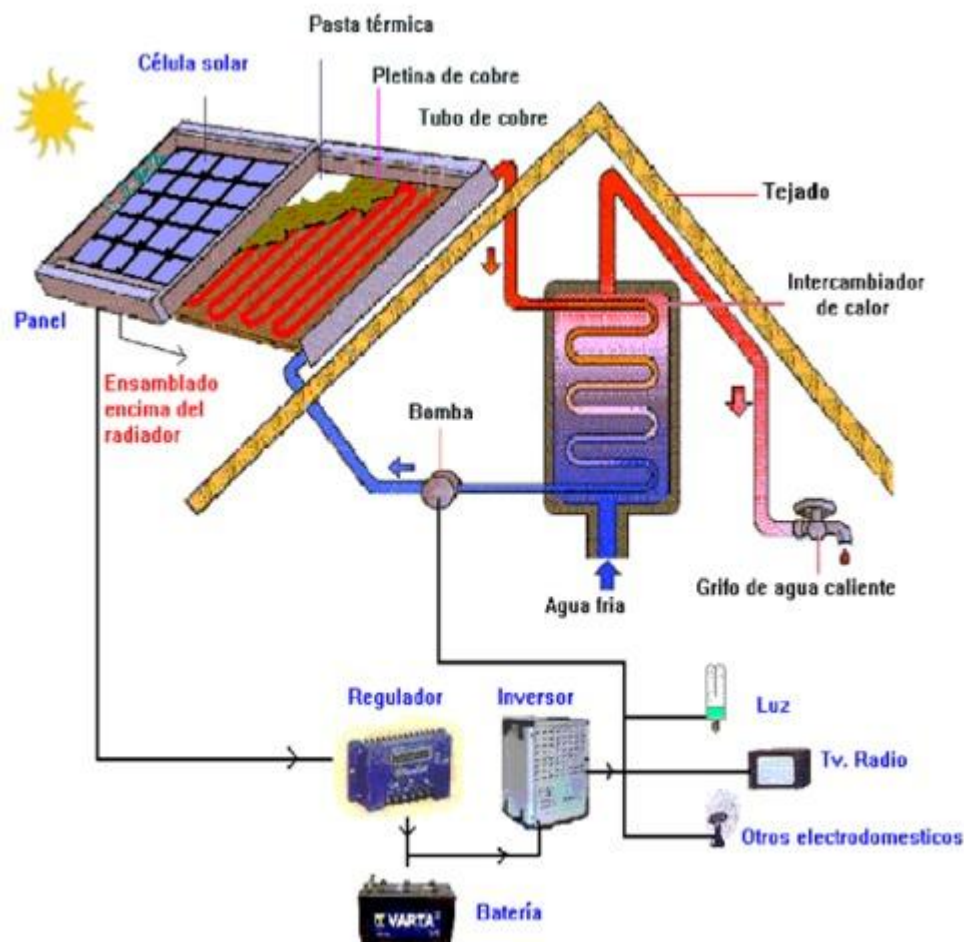
6.6.1.-ENERGÍA SOLAR.-

Se entiende por energía solar fotovoltaica, aquella que aprovecha la radiación producida por los rayos del Sol para la generación de energía eléctrica.

Para ello se usan una serie de elementos ópticos y otra serie de aparatos electrónicos que adecuan este tipo de energía para que pueda ser utilizada por aparatos normales.

Se trata de una energía renovable y “limpia”. El principal inconveniente de este tipo de energía surge a la hora de captar la luz solar, ya que este factor no es algo que se presente de manera constante, y que varía cuantiosamente dependiendo de la hora del día, la época del año y de la situación geográfica de la instalación.

Un panel de 1 mt² de acuerdo a la constante Solar puede recoger un promedio de 1500 watts a pleno Sol en un día de verano y despejado, pero como debes saber el rendimiento de los paneles es bastante bajo, al menos los de bajo costo, no los que usa la NASA en sus satélites cosa hace que en realidad la potencia disponible para esas dimensiones no pase de 300 watts máximos y como debes saber el consumo de un hogar o de todo un edificio es muchísimo mayor

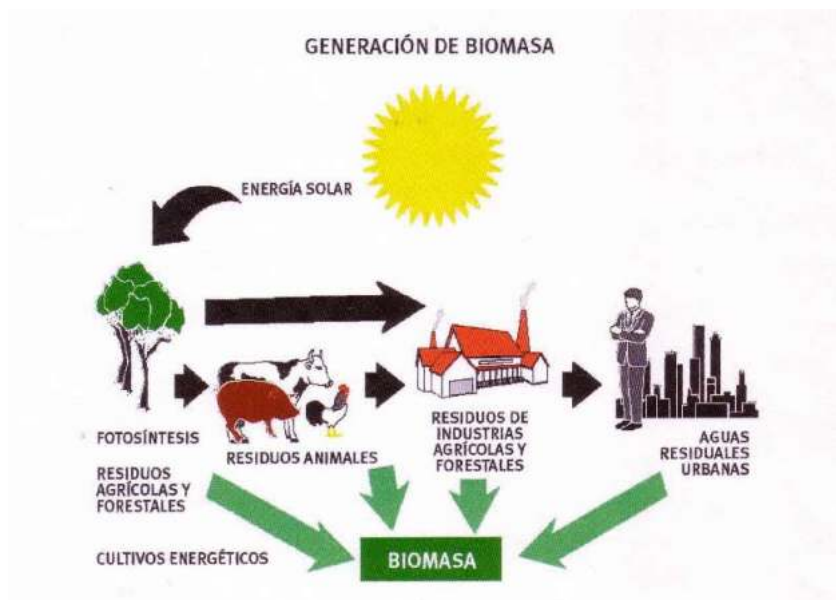


6.6.2.-BIOMASA.-

La energía de la biomasa es un tipo de energía renovable procedente del aprovechamiento de la materia orgánica formada en algún proceso biológico, generalmente, de las sustancias que constituyen los seres vivos, o sus restos y

residuos. El aprovechamiento de la energía de la biomasa se hace directamente (por ejemplo, por combustión), o por transformación en otras sustancias que pueden ser aprovechadas más tarde como combustibles.

No se considera como energía de la biomasa, aunque podría incluirse en un sentido amplio, la energía contenida en los alimentos suministrados a animales y personas, la cual es convertida en energía en estos organismos en un porcentaje elevado, en el proceso de la respiración celular.



6.6.3.-MÉTODO DE REUSO DE AGUA EN UNA VIVIENDA

Es un método muy sencillo, pero requiere de previsión al momento de diseñar, rehabilitar o modificar una vivienda. Una persona consume entre 20 m³ y 25 m³ cada año de agua potable en el tanque del inodoro. Hay muchas maneras de reutilizar una parte del agua del abastecimiento, y una de las viables es simplemente reutilizar el agua de la ducha y lavamanos para emplearla en el tanque del inodoro. El tanque utiliza, comúnmente, agua potable, regularmente consume de 6 a 8 litros (depende del tipo de taza sanitaria utilizada).

Reutilizando el agua de la ducha y lavamanos para su empleo en el tanque se pueden ahorrar aproximadamente quinientos litros a la semana, ya que más de un tercio del agua que se utiliza es para el inodoro.

El agua de las duchas, bañeras y lavamanos se puede reutilizar para el tanque del inodoro, donde las aguas grises son almacenadas en un depósito acumulador y por medio de tubería de PVC el agua es conducida para la alimentación del tanque del inodoro. En la reutilización de aguas grises se necesita una mayor seguridad en su manipulación, por lo que se recomienda la depuración físico químicas de las aguas procedentes de duchas, lavamanos y bañeras, donde por medio de una malla fina sirva como tamiz para no permitir el ingreso de sólidos y con la aplicación de cloro se desinfecte el agua del depósito ya que se encuentra contaminada.





7.-PROGRAMA DE NECESIDADES.-

A continuación presento un programa que indica cada espacio existente dentro de sus respectivas áreas según su función.

7.1.-AREA ADMINISTRATIVA.-

Administración

Secretaría

Sala de reuniones

Contaduría

7.1.2.-AREA DE SALUD.-

Enfermería

Emergencias

Baño

7.1.3.-AREA HABITACIONAL Y DESCANSO.-

Dormitorios

Sala de visitas

Baños

7.1.4.-AREA DE SERVICIOS.-

Cafetería

Cocina

Baterías de baños y duchas

Baterías de baños para hombres y mujeres





Depósitos

Telefonía

Portero

7.1.5.-AREAS DEPORTIVAS Y RECREATIVAS.-

Cancha de fútbol

Cancha poli funcional

Piscina

Coliseo

Gimnasio

Sala de juegos

Juegos para niños

7.1.6.-AREAS LIBRES Y VERDES.-

Plazas

Anfiteatro

Paseos

Jardines

Vías peatonales

Vías vehiculares

Pérgolas

Espejos de agua





7.2.-PROGRAMA CUALITATIVO.-

1.- AREA ADMINISTRATIVA		
<u>Necesidad</u>	<u>Actividad</u>	<u>Usuario</u>
Administración	administrar	Personal asignado
Secretaria	Apoyo	Secretaria
Sala de reuniones	Dialogar - debatir	Varios
Contaduría	Administrar	Contador y auxiliar

2.- AREA DE SALUD		
<u>Necesidad</u>	<u>Actividad</u>	<u>Usuario</u>
Enfermería	Curar	Personal paramédico -
Emergencias	Atención médica	pacientes
baño	aseo	Varios





3.- AREA HABITACIONAL Y DESCANSO		
<u>Necesidad</u>	<u>Actividad</u>	<u>Usuario</u>
Dormitorios	Descansar	Deportistas, delegaciones, etc.
Sala de visitas	Visitas y hospedaje	Familiares, etc.
baños	Limpieza higiene	Varios

4.- AREA DE SERVICIOS		
<u>Necesidad</u>	<u>Actividad</u>	<u>Usuario</u>
cafetería	Alimentarse	varios
Cocina	Preparar alimentos	Personal asignado
Baterías de baños y duchas	Aseo personal	varios
Baterías de baños p/mujeres	limpieza	mujeres
Depósitos	Depositar guardar	Personal asignado
Telefonía	Comunicarse	Varios
Portero	seguridad	Personal asignado





5.- AREAS DEPORTIVAS Y RECREATIVAS		
<u>Necesidad</u>	<u>Actividad</u>	<u>Usuario</u>
Cancha de fútbol	Actividad deportiva	Varios
Cancha poli funcional	Actividad deportiva	Varios
Piscina	Natación	Varios
coliseo	Actividad deportiva	Varios
gimnasio	Actividad deportiva	Varios
sala de juegos	Actividad deportiva	Varios
juegos para niños	Actividad recreativa	Niños

6.- AREAS LIBRES Y VERDES		
<u>Necesidad</u>	<u>Actividad</u>	<u>Usuario</u>
Plazas	Paseo descanso	Varios
Anfiteatro	recreacion	Varios
Paseos	Paseo descanso	Varios
Jardines	Observar	Varios
Vías peatonales	Circulación	Varios
Vías vehiculares	Circulación	Varios
Pérgolas	Descanso	Varios
Espejos de agua	Descanso	





7.3.-PROGRAMA CUANTITATIVO.-

PROGRAMA CUANTITATIVO

AREA ADMINISTRATIVA

REQUERIMIENTO	N DE AMBIENTES	N DE USUARIOS	DIMENSIONES ml.	AREA EDIFICADA m2	AREA LIBRE m2
Administración	1	1	3x4	12	
Secretaria	1	1	1.50x2	3.00	
Sala de reuniones	1	20	3x4	12.00	
Contaduría	1	2	4x4	16.00	

AREA DE SALUD

REQUERIMIENTO	N DE AMBIENTES	N DE USUARIOS	DIMENSIONES ml.	AREA EDIFICADA m2	AREA LIBRE m2
Enfermería	1	-	3x4	12	
Emergencias	1	-	3x4	12	
Baño	1	-	2x2	4	

AREA HABITACIONAL Y DESCANSO

REQUERIMIENTO	N DE AMBIENTES	N DE USUARIOS	DIMENSIONES ml.	AREA EDIFICADA m2	AREA LIBRE m2
Domitorios	21	42	5x4	420	
Sala de visitas	1	-	6x6	36	
Baños	1	70	5x10	50	





AREA DE SERVICIOS

REQUERIMIENTO	N DE AMBIENTES	N DE USUARIOS	DIMENSIONES ml.	AREA EDIFICADA m2	AREA LIBRE m2
Cafetería	1	72	28x5	140	
Cocina	1	3	4x8	32	
Baterías de baños para hombres y mujeres	-	-	-	134	
Depósitos	1	-	3x4	12	
Telefonía	1	-	1x4	4	
Portero	1	1	3x3	9	

AREAS DEPORTIVAS Y RECREATIVAS

REQUERIMIENTO	N DE AMBIENTES	N DE USUARIOS	DIMENSIONES ml.	AREA EDIFICADA m2	AREA LIBRE m2
Cancha de fútbol	1	2000	-	-	8340
Cancha poli funcional	2	-	-	-	1110
Cancha de tenis	1	-	-	-	354
Piscina	1	-	-	598	
coliseo	1	2200	-	1858	
Gimnasio hombres y mujeres	2	100	9x22	198	
sala de juegos	1	-	-	289	
juegos para niños	1	-	-	-	1303

AREAS DEPORTIVAS Y RECREATIVAS

REQUERIMIENTO	N DE AMBIENTES	N DE USUARIOS	DIMENSIONES ml.	AREA EDIFICADA m2	AREA LIBRE m2
Cancha de fútbol	1	2000	-	-	8340
Cancha poli funcional	2	-	-	-	1110
Cancha de tenis	1	-	-	-	354
Piscina	1	-	-	598	
coliseo	1	2200	-	1858	
Gimnasio hombres y mujeres	2	100	9x22	198	
sala de juegos	1	-	-	289	
juegos para niños	1	-	-	-	1303

Total =3851 m2	11650 m2
----------------	----------





7.4.-DESCRIPCIÓN DEL PROYECTO ARQUITECTÓNICO.-

Ingreso

Aquí se tomarán en cuenta de que habrá dos ingresos, los cuales serian para uso de los visitantes, y el otro para el área de servicio.

Estacionamiento

En los estacionamientos se le dará el uso para el personal administrativo y demás usuarios este estacionamiento contará con áreas para automóviles y bicicletas.

Administración:

Recepción y Sala de espera

La administración contará con una recepción que dará información sobre el equipamiento, así como éste contará con una sala de espera por si se desea comunicar con el administrador.

Auditoria

Este espacio está destinado para el encargado de llevar la contabilidad, las cuentas y demás pagos que se necesiten realizar.

Sala de Reuniones

Aquí se realizarán reuniones con el personal de trabajo y dirigentes.

Enfermería

En esta área se prestarán primeros auxilios, por si a algún visitante le ocurre algún accidente, ya q estamos en un lugar donde se realizan deportes de contacto.





Servicios Sanitarios

Este servicio sanitario será para el personal que trabaja en el área de la administración.

Depósitos

En estos ambientes servirá para hacer guardados de materiales de lo que es el equipamiento necesite.

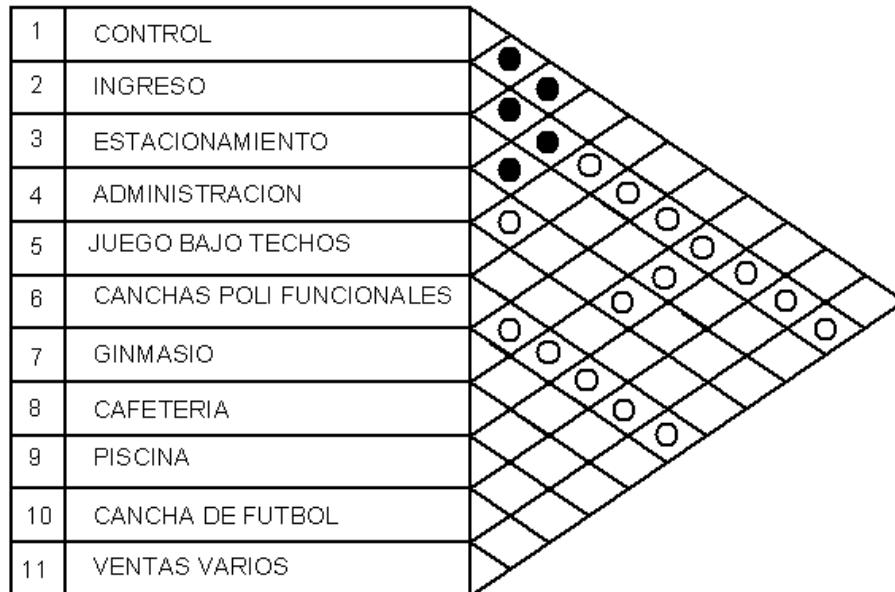
Áreas de actividad física

Cuenta con diferentes espacios deportivos tanto abiertos como cerrados para la práctica del deporte.





7.5.-ORGANIGRAMA GENERAL.-

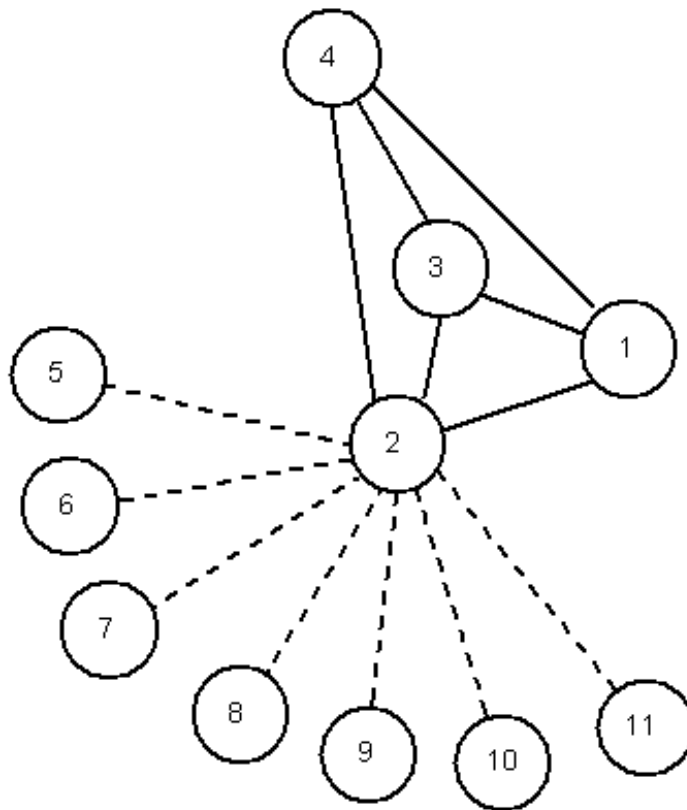


RELACION INDIRECTA	●
RELACION DIRECTA	○
SIN RELACION	



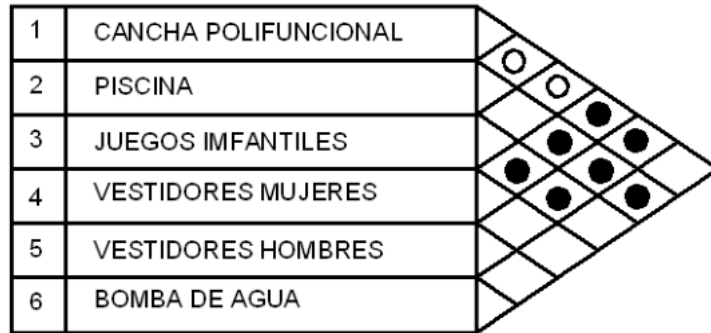


Relación indirecta	_____
Relación directa	-----
Sin relación	



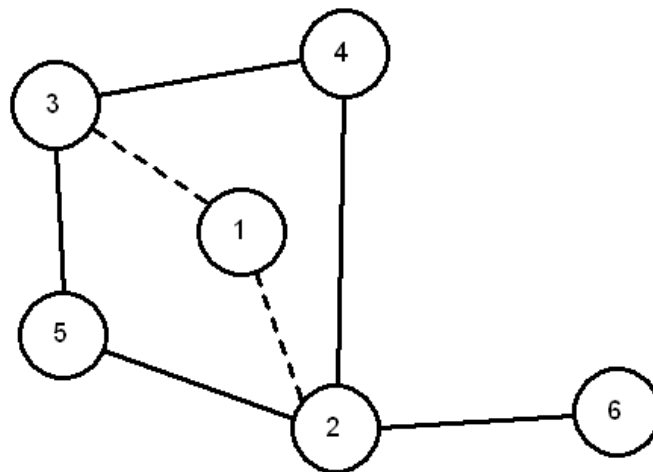


7.5.1.-RELACION CON LAS CANCHAS POLIFUNCIONALES.-



RELACION INDIRECTA	●
RELACION DIRECTA	○
SIN RELACION	

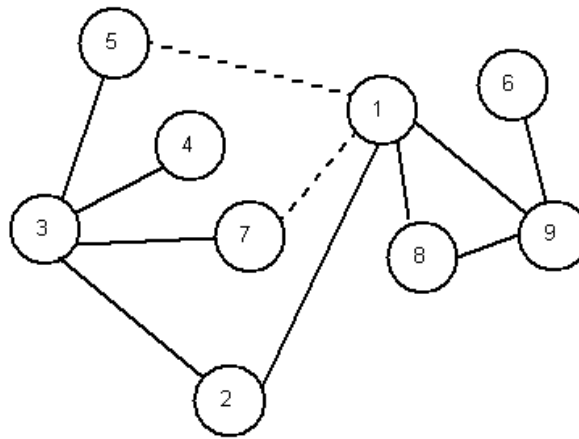
Relación indirecta	—————
Relación directa	- - - - -
Sin relación	





7.5.2.-RELACION CON LA CANCHA DE FUTBOL.-

Relación indirecta	_____
Relación directa	-----
Sin relación	



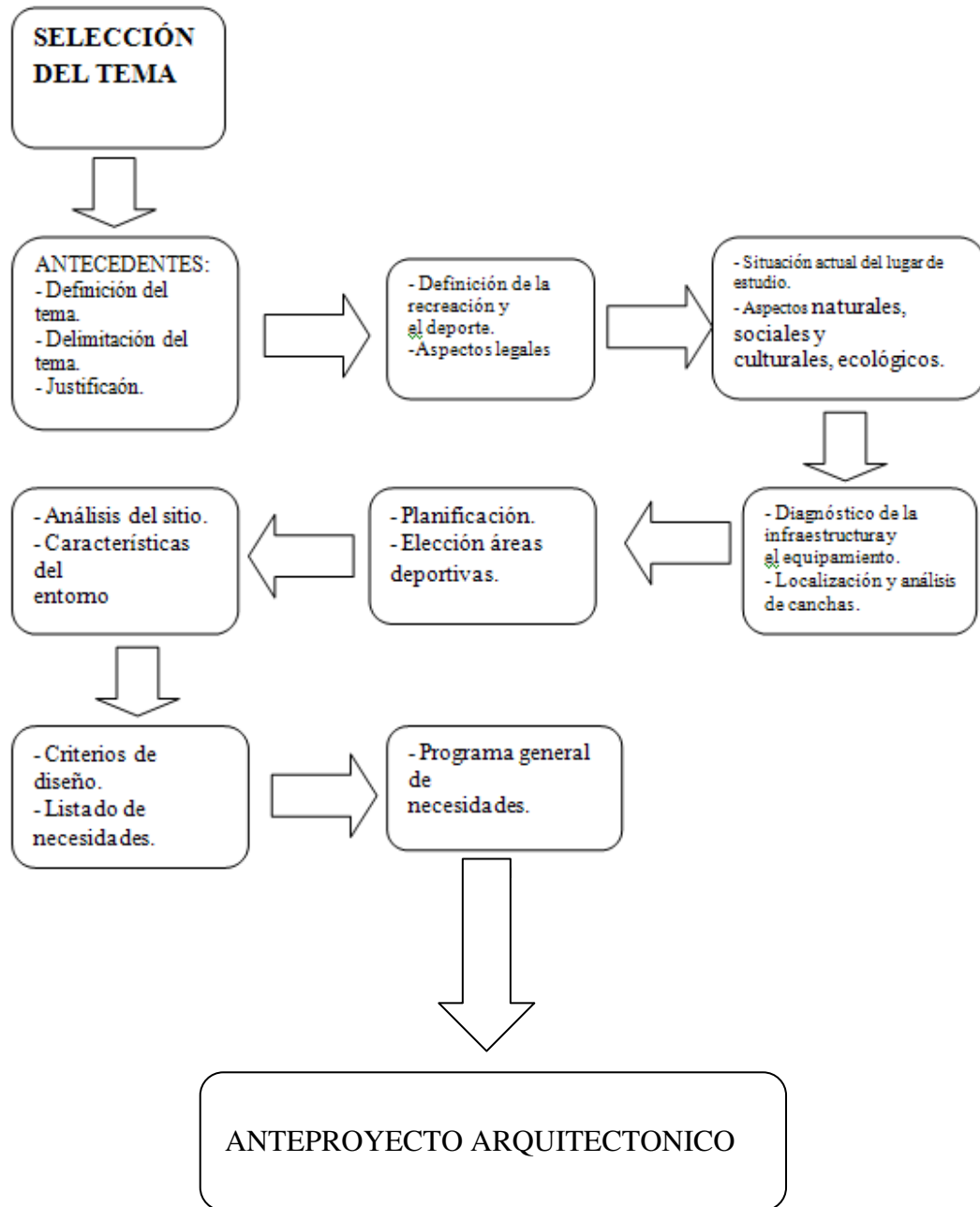
1	INGRESO	
2	VENTAS	●
3	CANCHAS DE FUTBOL	●
4	PISTA DE ATLETISMO	●
5	VESTIDORES HOMBRES	●
6	VESTIDORES MUJERES	○
7	VESTIDORES ARBITROS	○
8	VENTAS VARIAS	●
9	GRADERIAS	●

RELACION INDIRECTA	●
RELACION DIRECTA	○
SIN RELACION	





7.6.-PROCESO METOLOGICO EMPLEADO.-





8.-ERGONOMETRIA Y ANTROPOMETRIA

8.1.-CONCEPTOS.-

El diseño arquitectónico y el urbanístico son los espacios donde desarrollan todas sus actividades las personas.

En el diseño del espacio, equipamiento y mobiliario, se debe tener en cuenta la diversidad de características físicas, y habilidades de los usuarios, conciliando todos los requerimientos especiales que esto implica.

Cuando se diseña y construye pensando en las personas con discapacidad, se logran entornos accesibles para todos, principio fundamental del diseño universal. Las dimensiones de los espacios habitables, necesarios para el desplazamiento y maniobra de personas que utilizan sillas de ruedas, muletas, bastones y perros guía, tienen su fundamento en la antropometría.

La accesibilidad se logra pensando en los espacios y en los recorridos, como parte de un sistema integral. No sirve de nada un baño adecuado, si para llegar hay que salvar escalones o atravesar puertas angostas.

Las disposiciones arquitectónicas son un complemento necesario a los inmuebles accesibles.

Ergonomía

Estudia las relaciones anatómicas, fisiológicas y psicológicas del hombre, con la máquina, el ambiente y los sistemas de trabajo.

El objetivo es la relación de los seres humanos en el diseño de los objetos, de los medios de trabajo y de los entornos producidos por el mismo hombre que se vienen usando en las diferentes actividades vitales, con el fin de acrecentar la eficacia funcional.. Es necesario para que la gente pueda utilizarlos y mantener o acrecentar los valores deseados en el proceso (salud, seguridad, satisfacción, calidad de vida).





Es la investigación de las capacidades físicas y mentales del ser humano y la aplicación de los conocimientos obtenidos en productos, equipos y entornos artificiales. La aplicación de la ergonomía puede llevar a productos más seguros o fáciles de usar, como vehículos o electrodomésticos; también puede generar procedimientos mejores para realizar determinadas tareas.

Los ergónomos son científicos especializados en el estudio de la interacción de las personas con los objetos con que entran en contacto, particularmente los objetos artificiales. Su trabajo proporciona información que ayuda a otros especialistas, como diseñadores e ingenieros, a mejorar la facilidad de uso de los productos que desarrollan.

Los ergónomos están implicados en la fabricación de vehículos, productos domésticos, ropa y muchos otros productos como los asientos de los vehículos que contemplan los requisitos para adaptarse a los distintos tamaños de los usuarios. El panel de instrumentos debe diseñarse de forma que no confunda al conductor con información excesiva o poco clara, además de otras características. Tanto los fisiólogos como los psicólogos pueden contribuir al diseño de los productos para adaptarse a los cuerpos y a las capacidades de las personas; incluso los hombres prehistóricos daban forma a sus herramientas y armas para hacerlas más fáciles de usar.

En la actualidad, los diseñadores e ingenieros se basan en la investigación de factores humanos, como los estudios experimentales de datos antropométricos (medidas corporales) y facilidad de uso, para ayudar a fabricar productos más fáciles de entender, más seguros de manejar y mejor adaptados al cuerpo humano.

La ergonomía se puede aplicar al estudio de todas las actividades del ser humano.

Antropometría y Accesibilidad

Teniendo en cuenta las principales funciones que se desarrollan dentro de los aseos,





proponemos una serie de esquemas antropométricos con volúmenes, medidas y espacios de maniobra incluso para usuarios de sillas de ruedas.

El espacio necesario para que una persona deambule utilizando un bastón es mayor a 0.75 m, mientras que una persona con muletas necesita aprox. más de 1.20 m.

Las personas ancianas, sufren reducción en sus distintas capacidades, aún cuando la importancia de dicha reducción depende de múltiples factores que son difíciles generalizar y de diversa índole, como son: campo visual o sujeción horizontal o vertical.

El espacio ocupado por los usuarios de sillas de ruedas, estará en relación con la edad y con el tipo de aparato que usen.

Las maniobras que se deben tener en cuenta son: rotación de 360 grados (cambio de dirección); rotación de 180 grados (inversión del sentido de la marcha); rotación de 90 grados, vuelta de 90 grados, inversión del sentido de la marcha con maniobras combinadas.

Entorno Urbano y Espacios al Aire Libre

Entre las especificaciones que se conocen para la movilidad de las personas, se ubica el diseño de los espacios comunes. El ancho mínimo recomendable para pasillos es de 1.5 m, (para otras circulaciones 1.2 m) y además deberán tener superficies uniformes y antideslizantes. Deberán tener señalizaciones en alto relieve y sistema braille así como guías táctiles en los pisos o cambios de textura. Es recomendable la instalación de pasamanos.

Se deberán evitar rampas y objetos sobresalientes que no permitan un paso libre. Tampoco los bancos deberán obstruir la circulación ni las rampas existentes. Las diferencias de nivel se resolverán con rampas cuya pendiente no sea mayor al 8% y la instalación de pasamanos a 0.75 ó 0.90 m a lo largo de los recorridos.





Es recomendable que a cada 30 m como máximo, existan áreas de descanso cuya dimensión sea igual o superior al ancho de la silla.

Se deben utilizar diferentes texturas en los pavimentos o tiras táctiles, para alertar de cambios de sentido o pendiente a las personas ciegas.

En todas las esquinas se deben colocar rampas con una pendiente no mayor al 8%, para salvar el desnivel hacia la calle.

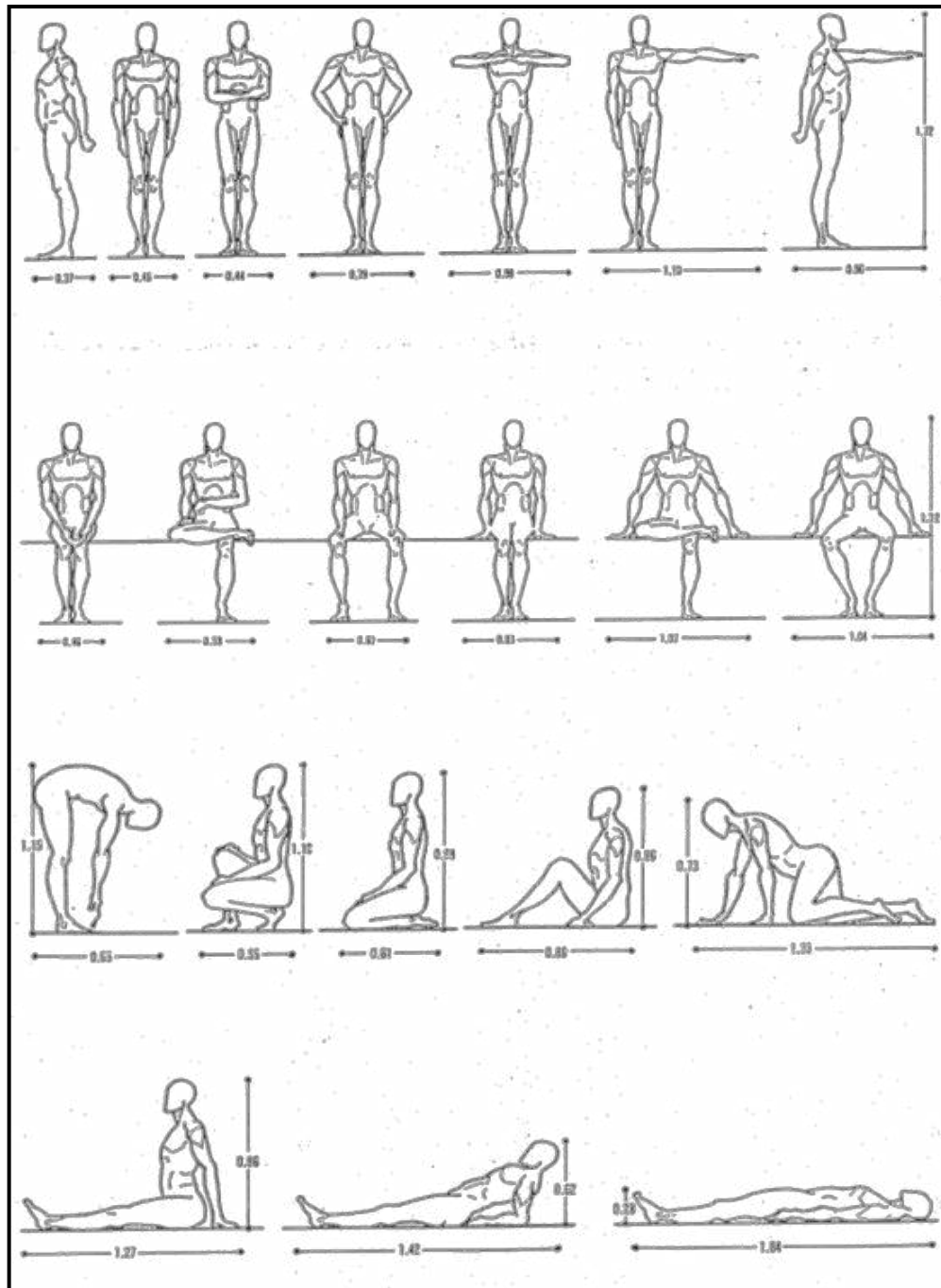
Para las juntas de piso y rejillas las separaciones máximas deben ser de 13 mm.

Es recomendable que, cuando menos, uno de cada veinticinco lugares de estacionamiento sean para personas con discapacidad cuyas dimensiones son de 3.8 por 5.0 m, y tienen que estar señalizados y encontrarse próximos a los accesos.

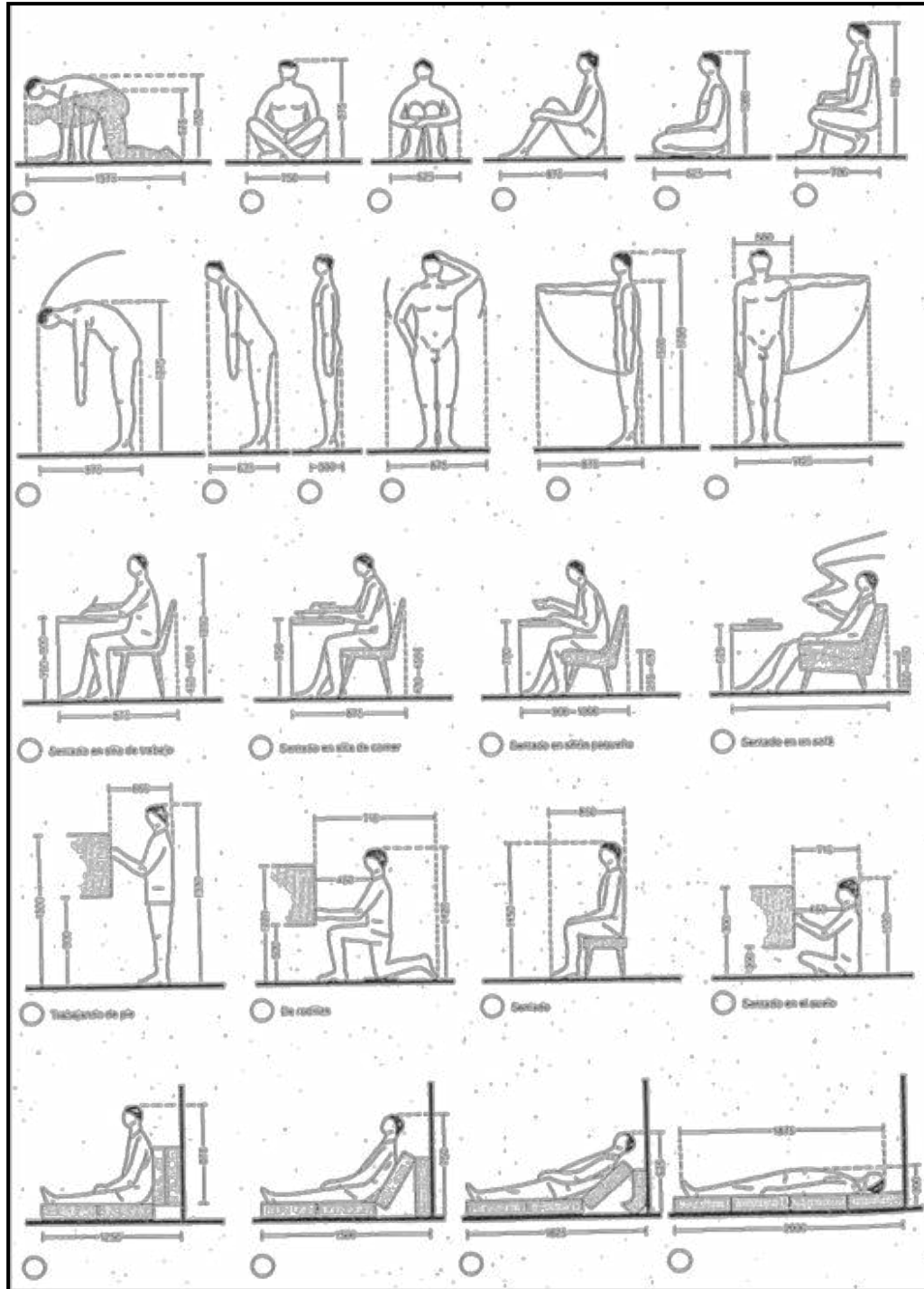


8.2.-ERGONOMETRIAS Y ANTROPOMETRIAS.-

8.2.1.-ANTROPOMETRIAS.-

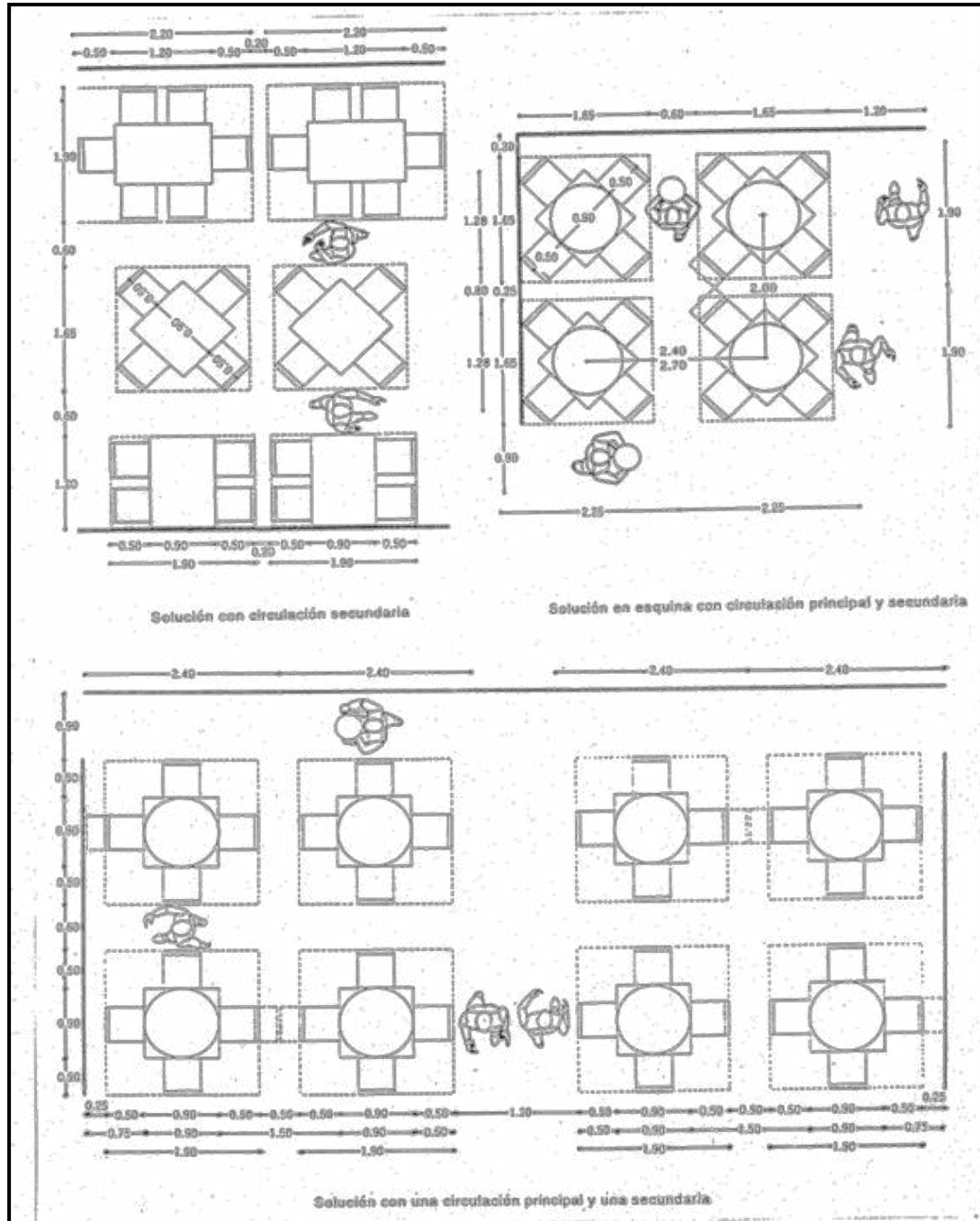


ANTROPOMETRIAS.-



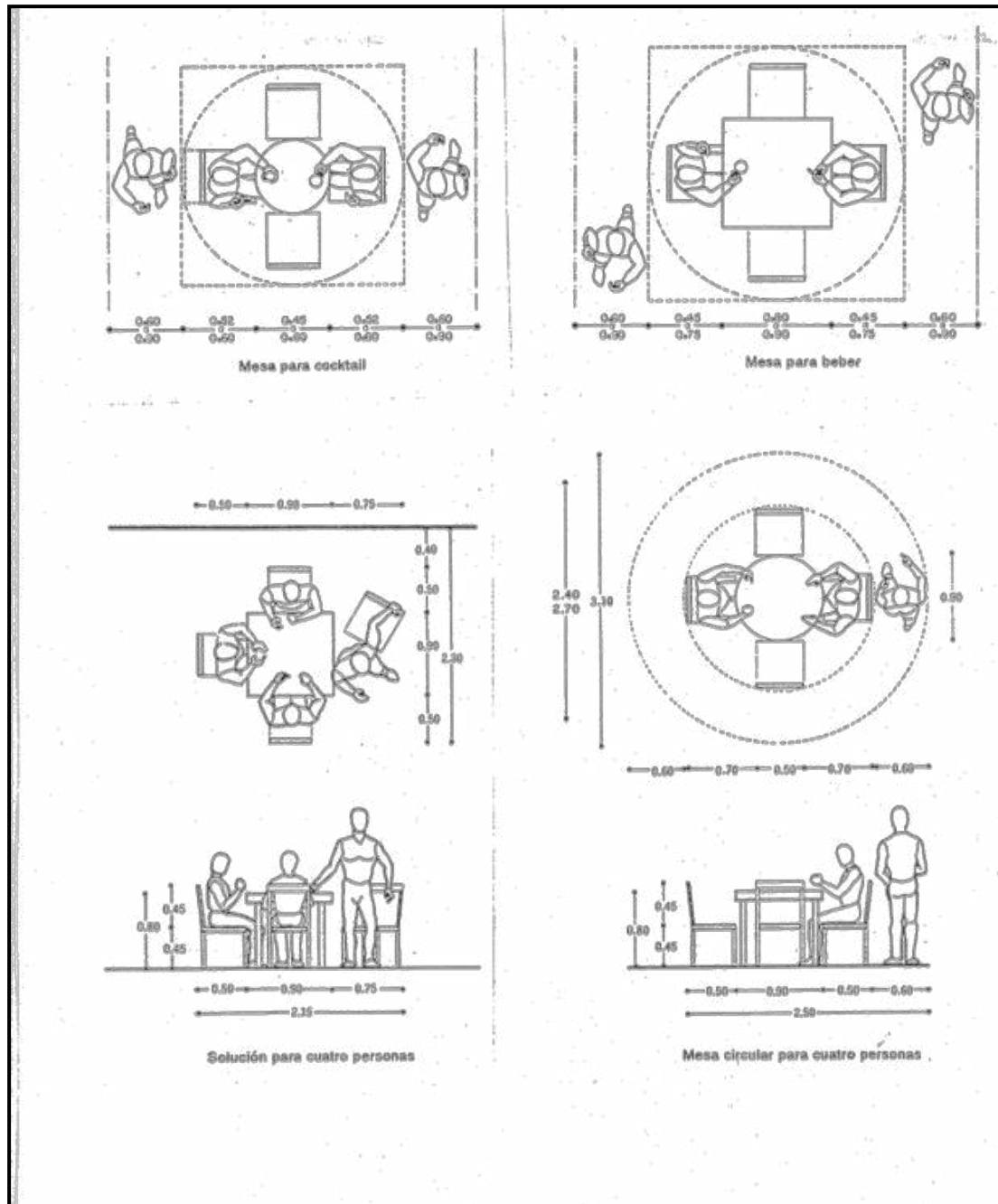


8.2.2.-ERGONOMETRIA.-



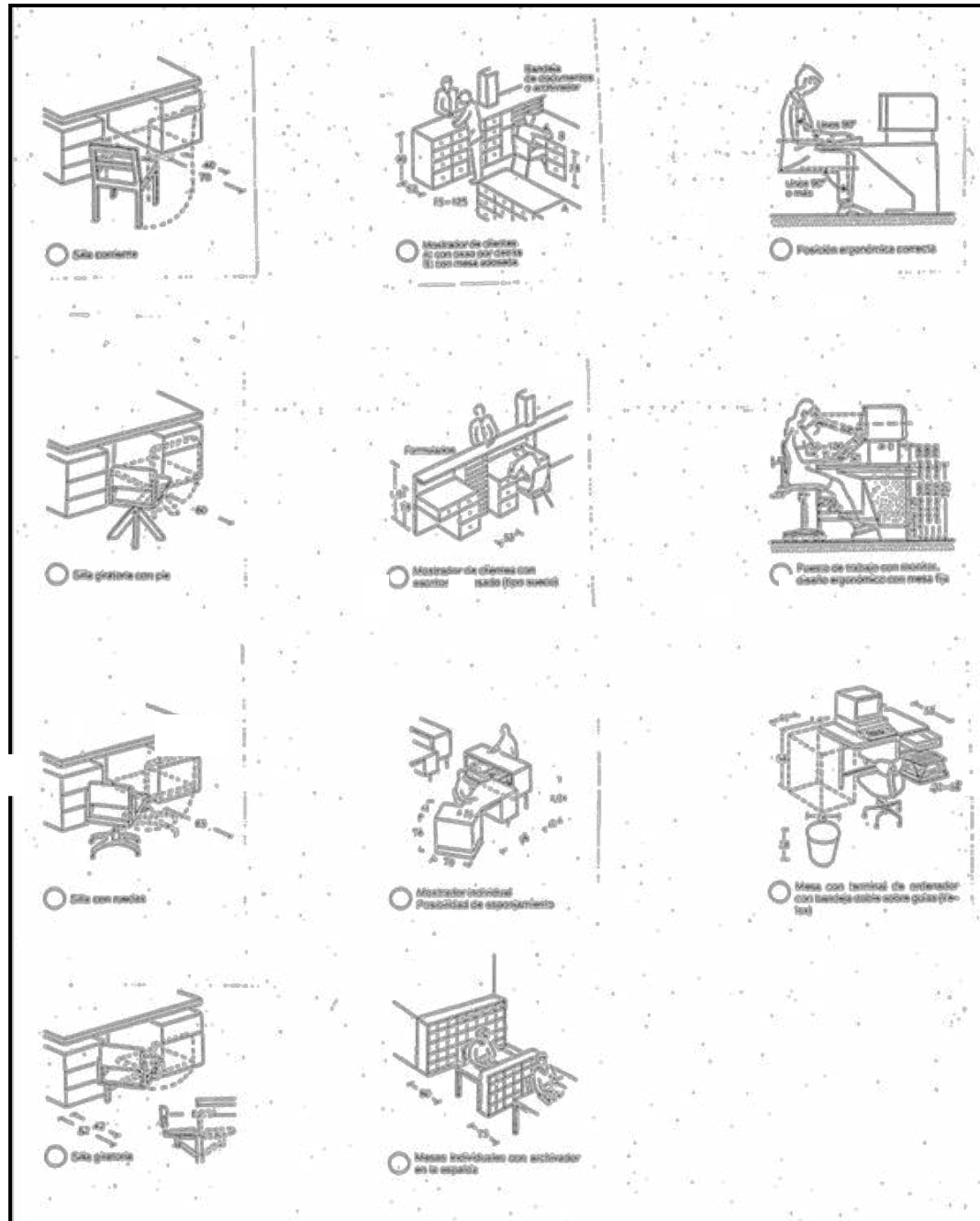
ERGONOMIA: FUNCION COMER Y BEBER

SOLUCION DE CIRCULACION EN RESTAURANTES



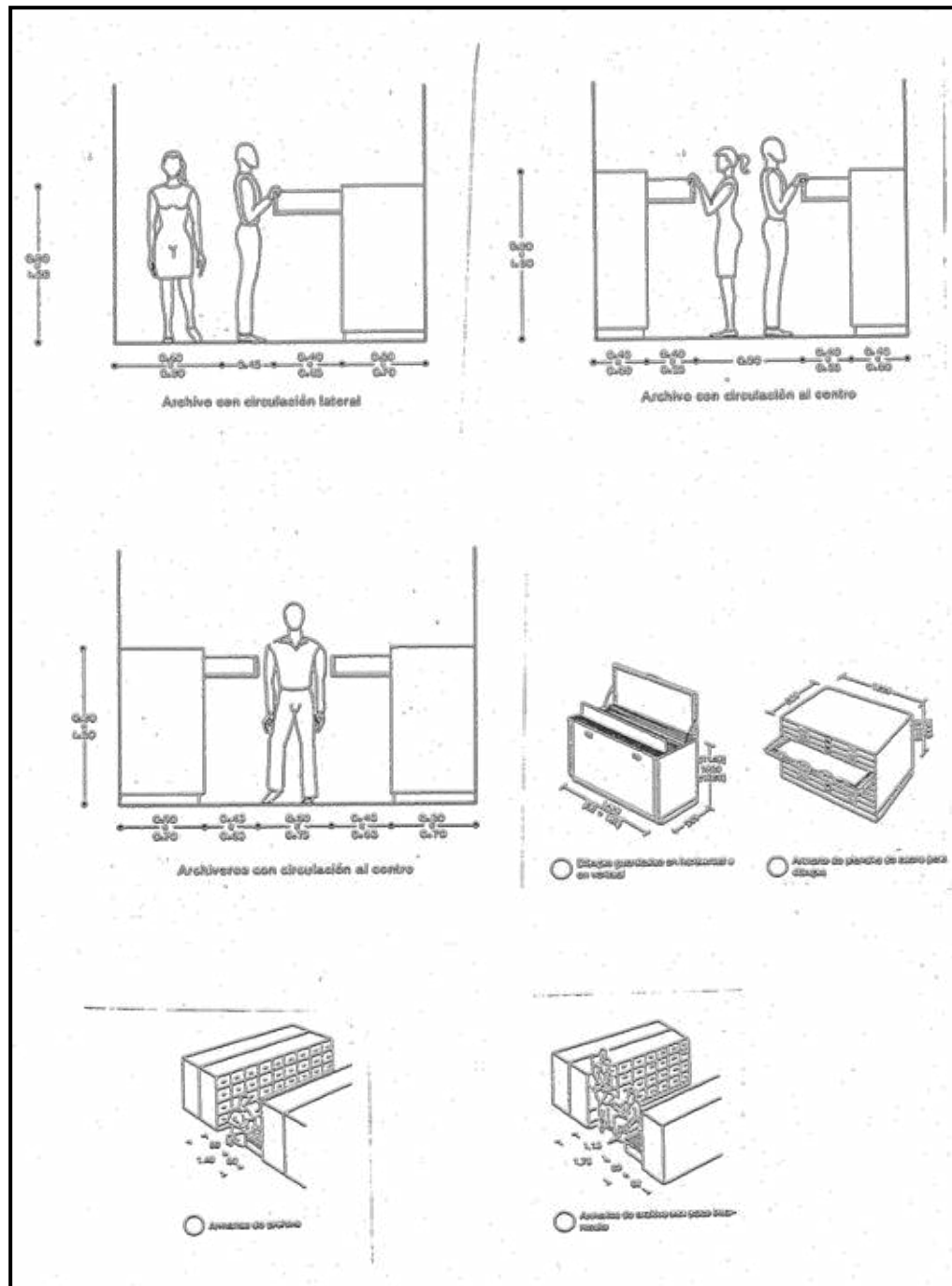
ERGONOMIA PARA SALAS DE LECTURA

SOLUCION DE CIRCULACION

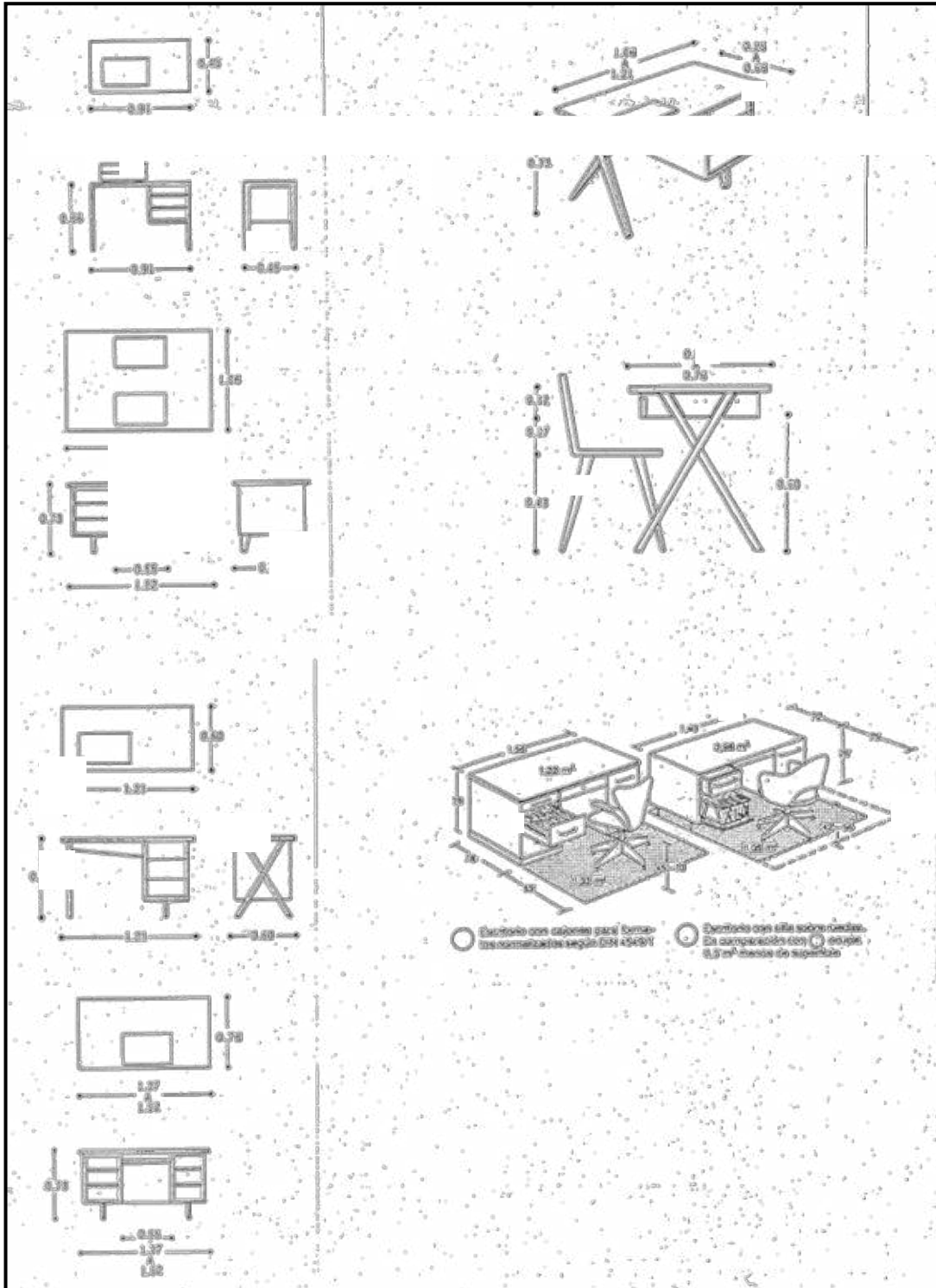


ERGONOMIA PARA SALAS DE LECTURA

SOLUCION DE CIRCULACION

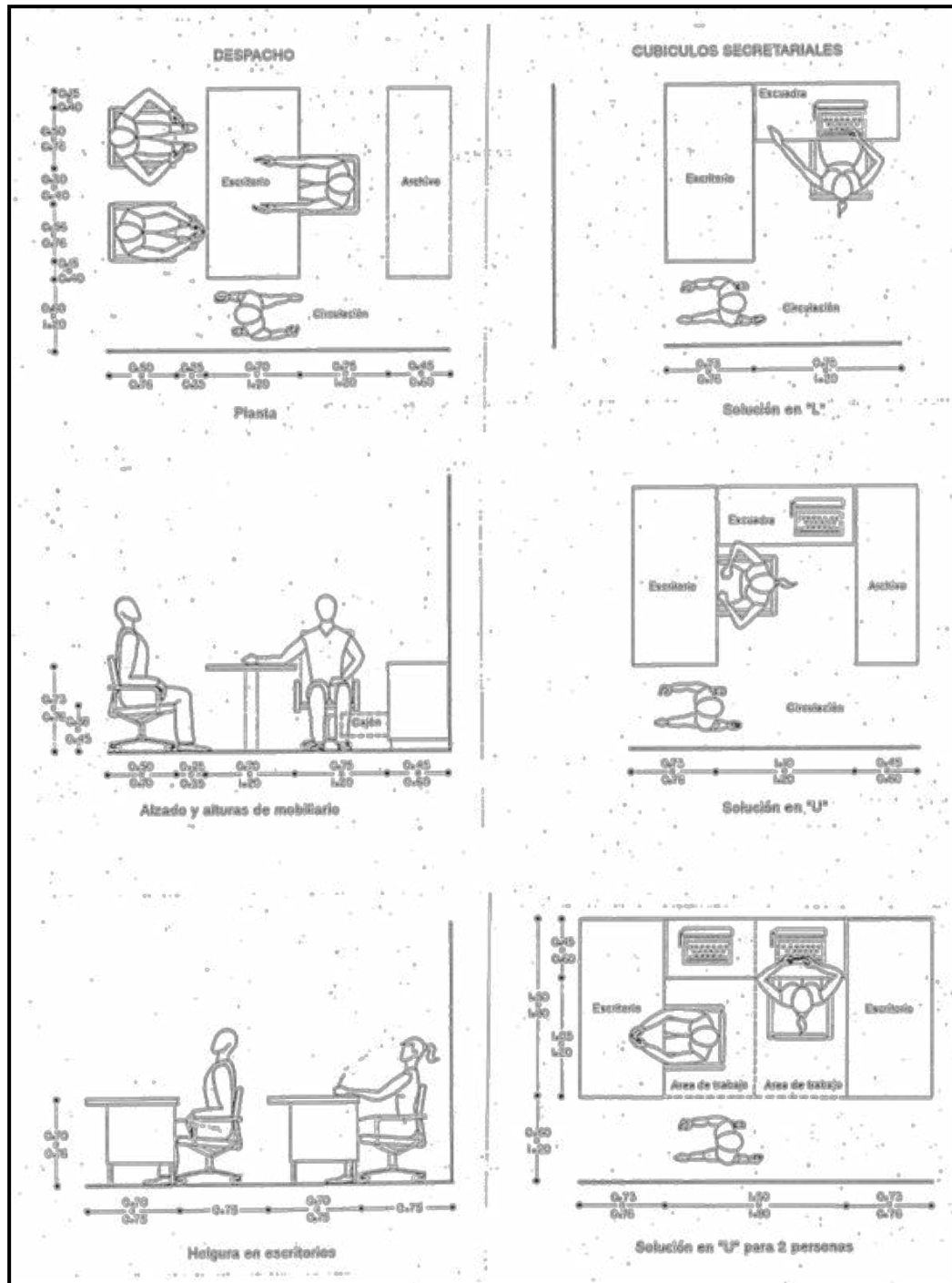


SOLUCION DE ESPACIO DE CIRCULACION ERGONOMIA LEER Y ESCRIBIR

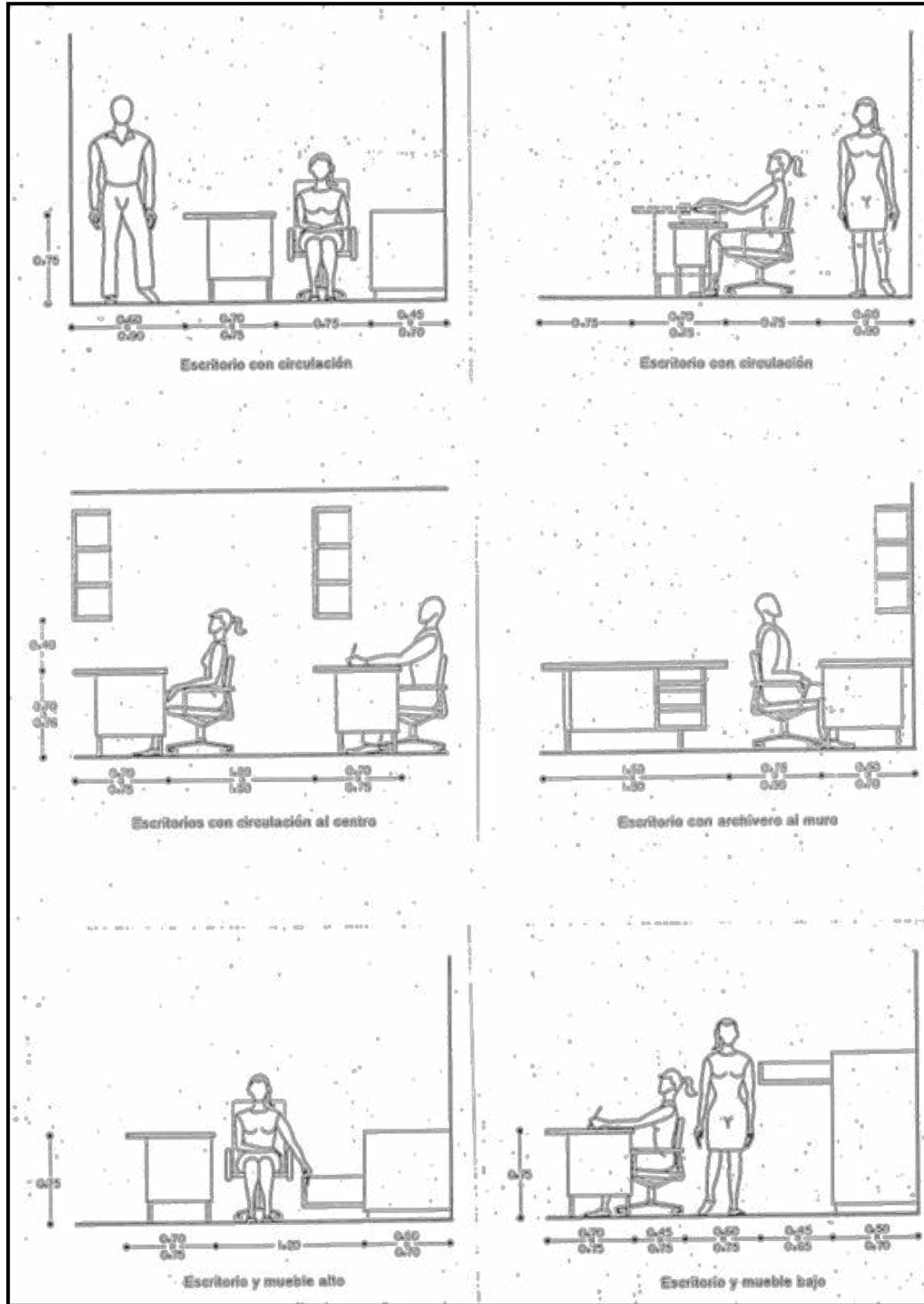




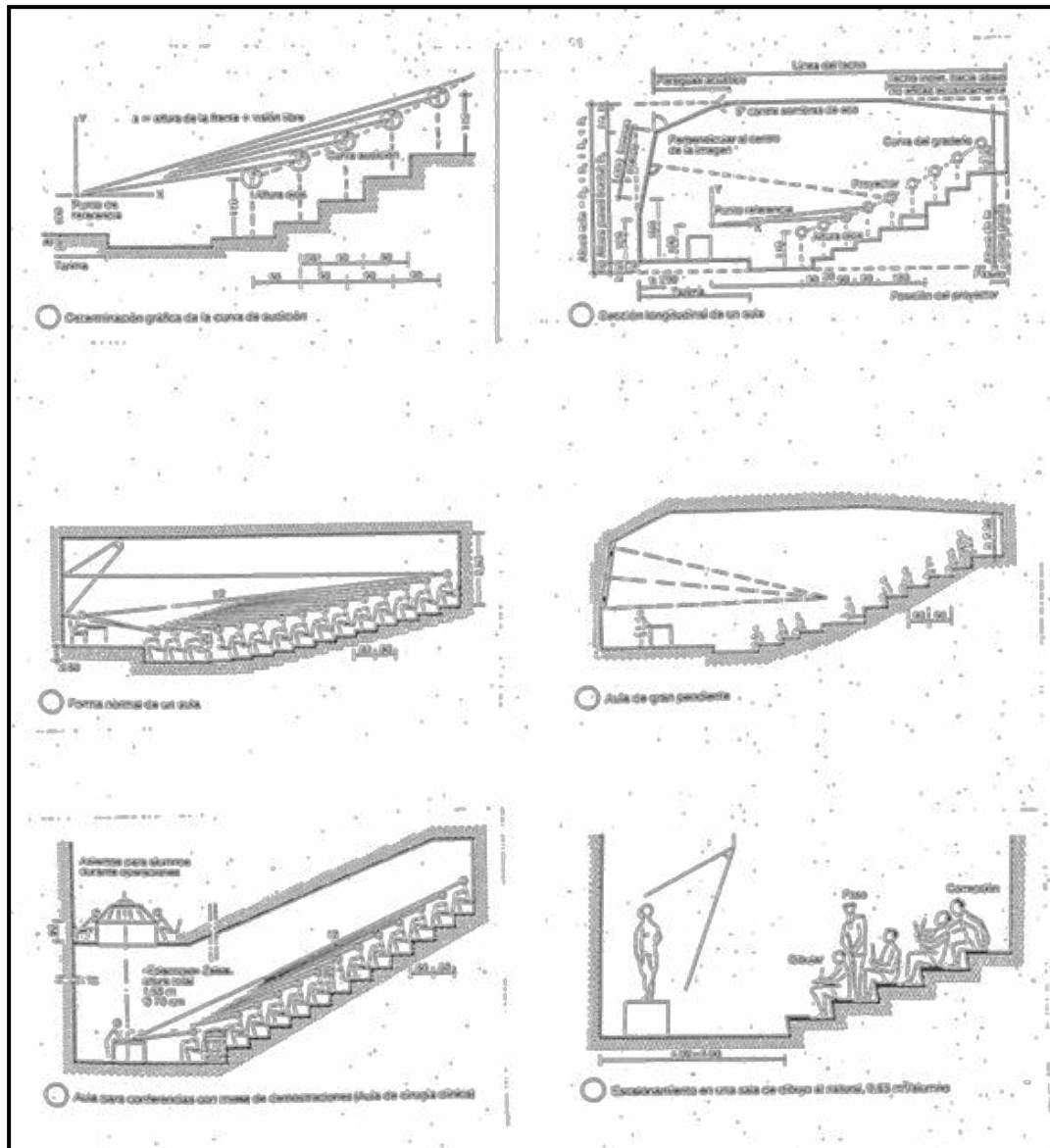
SOLUCION EN OFICINAS



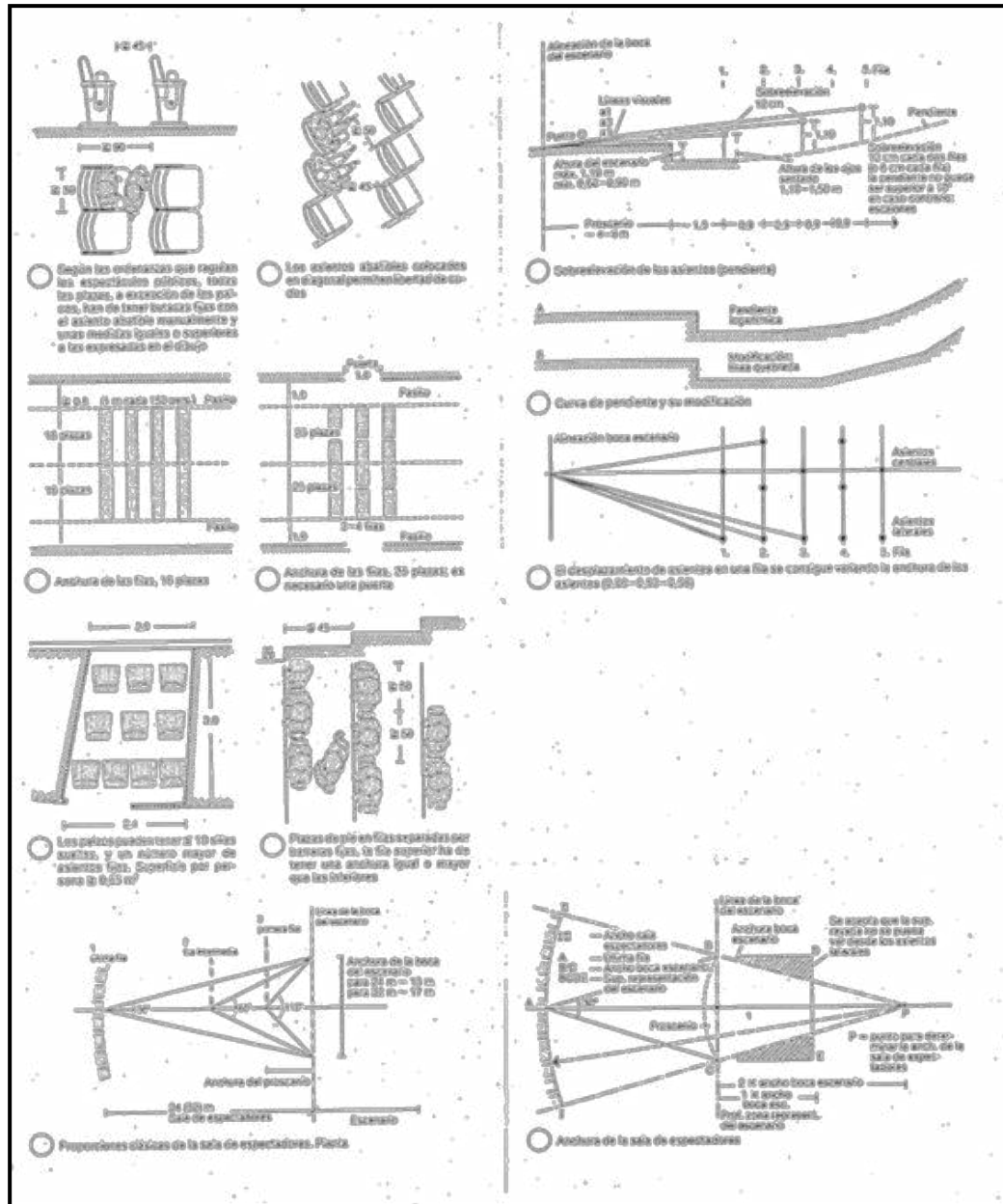
ERGONOMIA LEER Y ESCRIBIR
SOLUCION EN OFICINAS



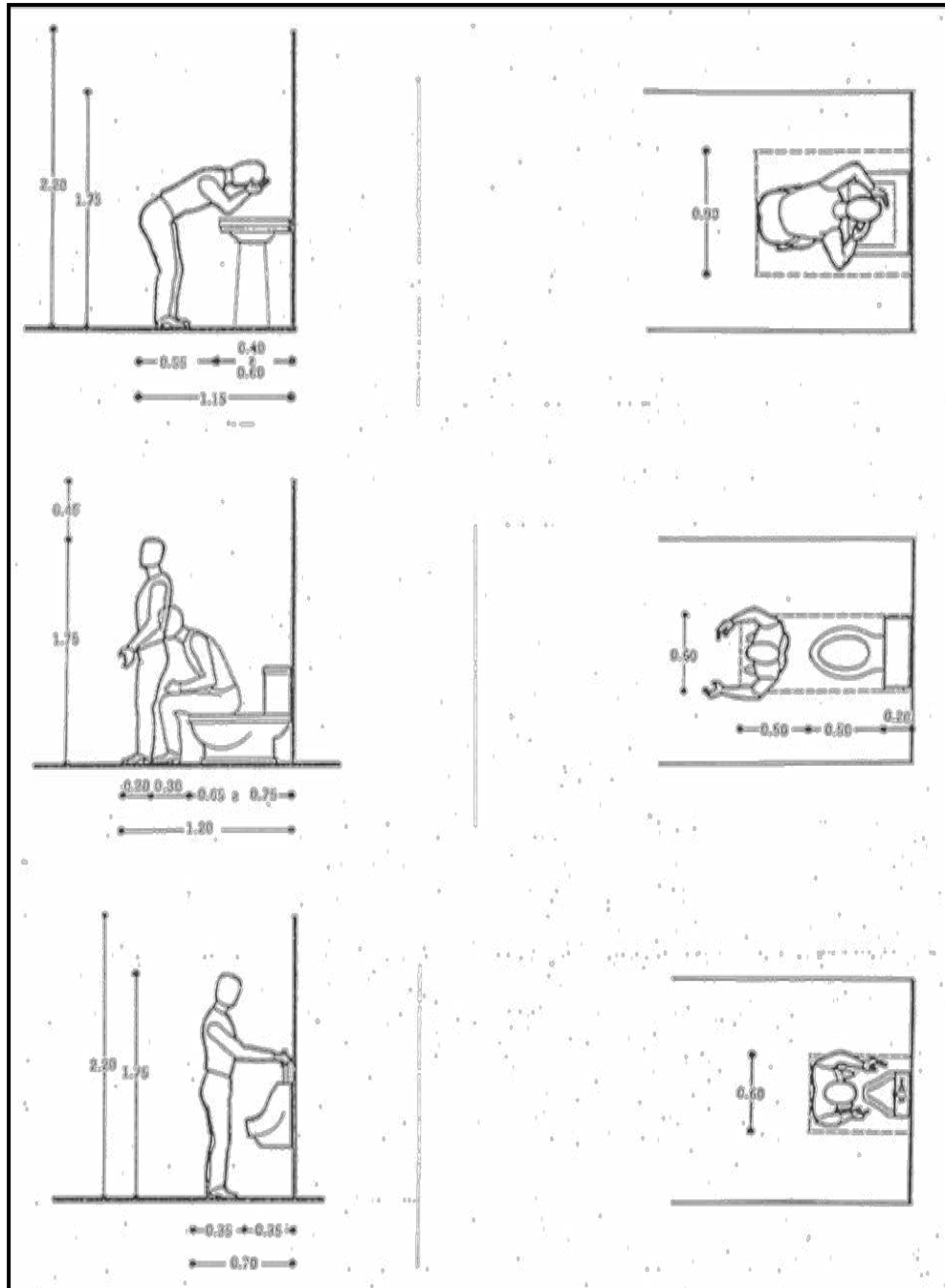
ERGONOMIA SALAS AUDIOVISUALES Y AUDITORIOS



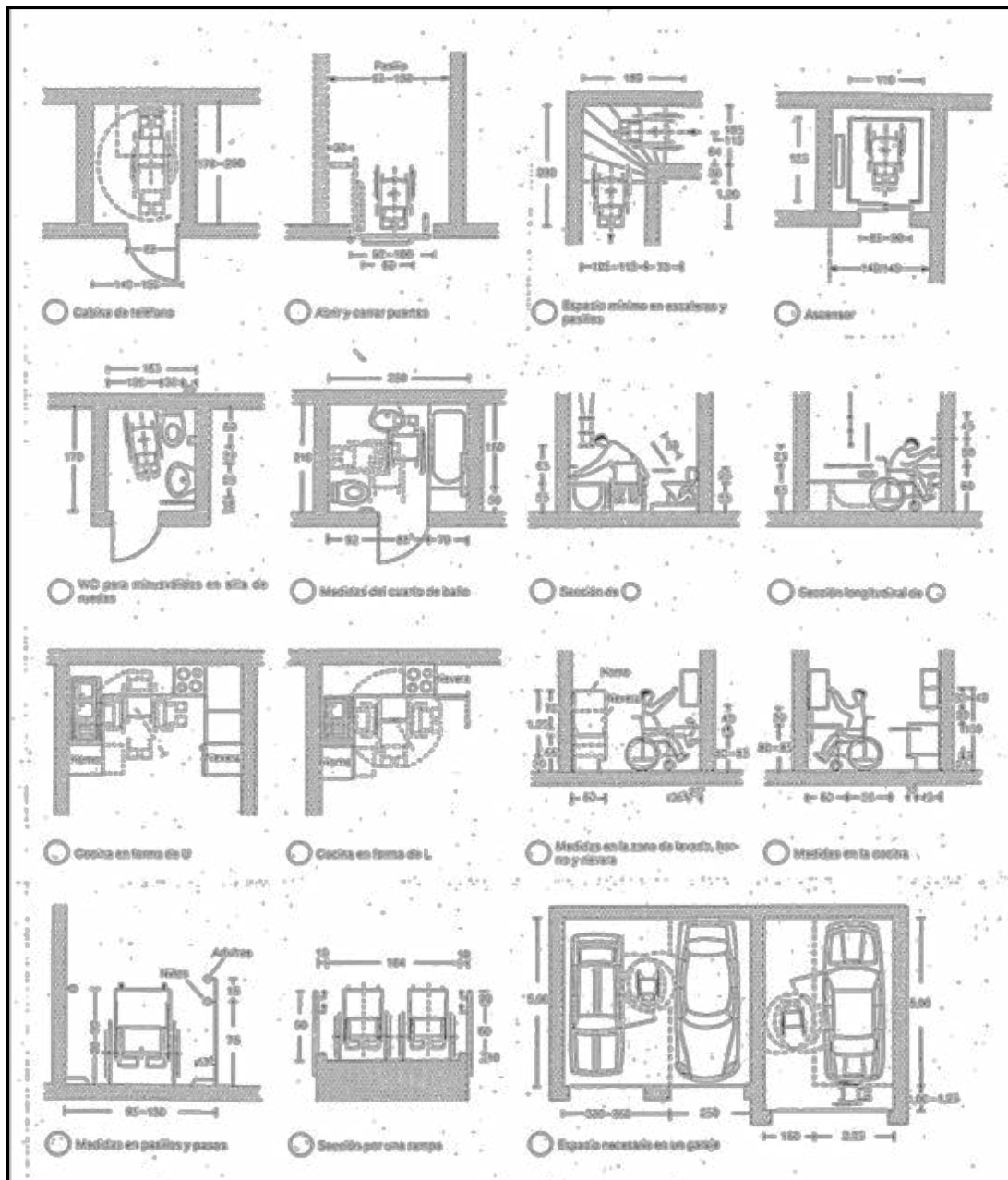
ERGONOMIA SALAS AUDIOVISUALES Y AUDITORIOS

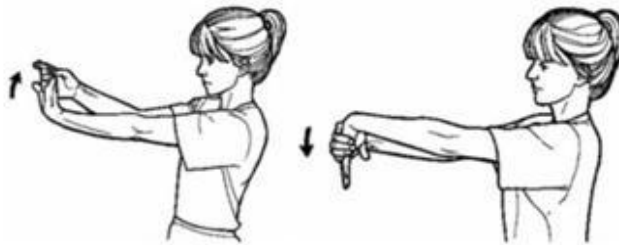
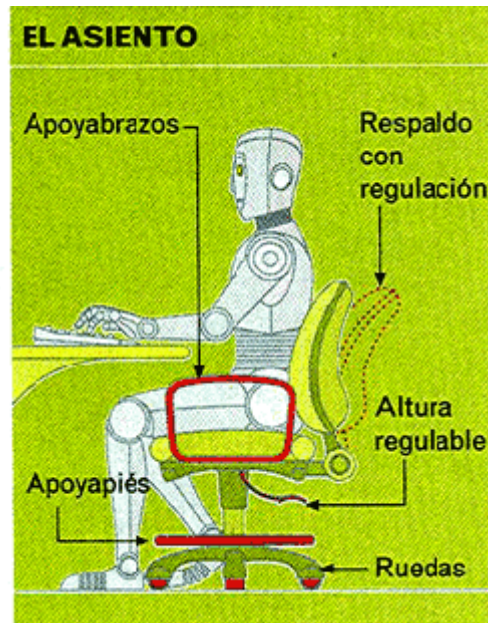
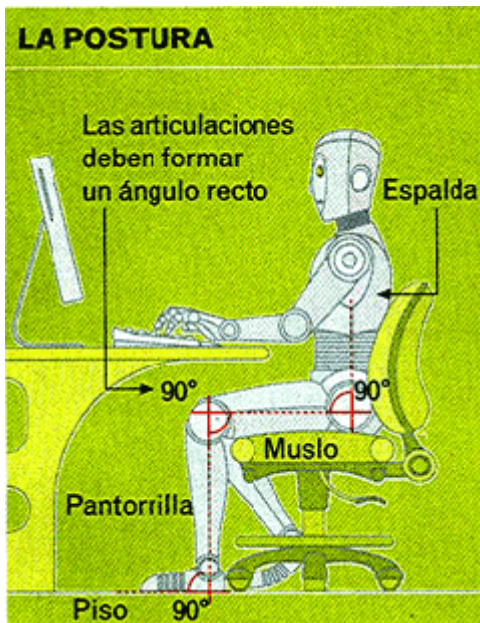


ERGONOMIA BAÑOS.



ERGONOMIA BAÑOS.





Ejercicios de Estiramiento



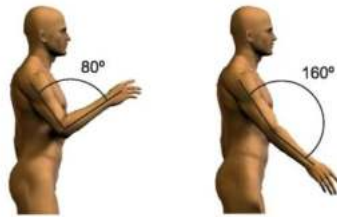
Ejercicios de Fortalecimiento



ANTROPOMETRIA

ANGULOS DE CONFORT GRANDJEAN

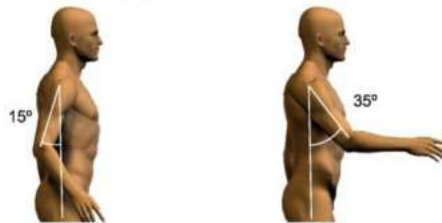
FLEXIÓN Y EXTENSIÓN CODO



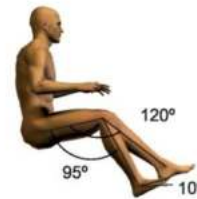
ABDUCCION HOMBRO



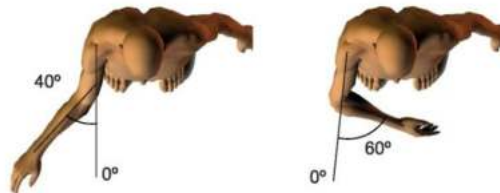
FLEXIÓN Y EXTENSIÓN HOMBRO



FLEXION Y EXTENSION PIERNA



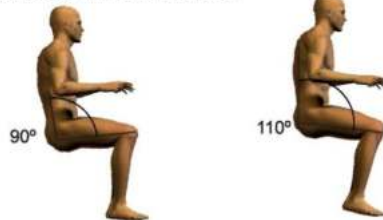
ABDUCCION Y EXTENSION CODO



FLEXIÓN TRONCO



EXTENSION Y FLEXION FÉMUR



20°

