

Produzca su propio abono:

Guía para el  
**Compostaje**  
Casero



## ¿Qué significa?

### COMPOSTA:

Fertilizante natural y mejorador de suelo, de color café oscuro y que tiene aquel característico olor y apariencia de la tierra que encontramos en suelos boscosos.

### COMPOSTAJE:

Proceso de descomposición de materiales orgánicos (restos de frutas, verduras, podas, pasto, etc.). Si ayudamos en este proceso acumulando los materiales en una pila, añadiendo agua y revolviendo para que se aireen, obtendremos composta.

## ¿Por qué compostar?

Es la forma ideal de reciclar los residuos orgánicos de su hogar.

Es una buena manera de mejorar la estructura de la tierra: las propiedades de drenaje, aireación y la habilidad de retener nutrientes y agua, en todo tipo de suelos.

Obtendrá un fertilizante para el jardín, así como un mejorador de suelo ideal para tierras arcillosas o arenosas.

Con el compostaje se reduce gran cantidad de residuos que se generan en el hogar, por lo tanto llegan menos residuos a su disposición final.

## ¿Cómo se hace?

Puede hacerse tanto en una pila al aire libre como en un contenedor o compostera. Esto ayudará a mantener ordenada la pila y acelerar el proceso.

### Composteras

#### 1 Compostera Cúbica

Puede ser de ladrillos o madera. Se recomienda dejar un lado libre o que sea fácil de desmontar, para facilitar el volteo del material y retiro de la composta lista. Se debe dejar espacios entre las tablas o ladrillos para la entrada de aire.

Las dimensiones ideales son de 1 mt por lado.



Ponerle tapa es opcional, dependiendo de la cantidad de lluvia en la zona.

#### 2 Barril o Tambor plástico

Para una correcta aireación, debe hacerse entre 24 y 48 hoyos de 1/2 cm. de diámetro.

Si tiene tapa y puerta lateral, puede colocarse botado en el suelo, cuando se haga necesario revolver la mezcla, basta con rodarlo.



Por no estar en contacto con la tierra se recomienda agregar algunos puñados de composta o tierra del jardín a la mezcla para ayudar a iniciar el proceso.

Materiales

**Materiales apropiados para compostar**

Puede utilizar gran parte de lo que se genera en el jardín y en la cocina.

Los materiales a compostar están divididos en **café** y **verdes**, esto significa que son más secos o más húmedos respectivamente:

**café**

Café (secos)	Observaciones
Asemin, virutas de madera	En pocas cantidades. No usar si proviene de madera enchapada.
Hojas perennes (no secaen en otoño)	A veces son muy duras, es mejor añádnlas picadas.
Hojas secas	Juéstelas en otoño para usar en las otras estaciones.
Paja y heno	Picar y mojar para compostaje rápido. Las tallos de paja favorecen la aireación.
Pasto cortado y seco	Cuando se requiere de materiales café para la mezcla se puede secar pasto recién cortado.
Podas	Ayuda en la aireación, debe ser picado en trozos de máximo 5 cm.

**verde**

Verdes (húmedos)	Observaciones
Cenizas de madera	Usar pocas cantidades
Citríco	Requiere de buena aireación
Ciotos	Solamente picados en trozos de menos de 5 cm.
Estiércol de animales herbívoros	Caballos, vacas, ovejas, pollos, patos, conejos, etc.
Frutas y verduras	Usar cáscaras o pedacitos. Picado en pedacitos chicos
Hojas y bolsas de té	Españar
Malezas verdes	Colócarlas al sol en una bolsa cerrada de plástico negro, durante 7 a 10 días, luego picarlas antes de agregarlas a la mezcla, para matar posibles semillas.
Pasto recién cortado	Mezclar con materiales secos para evitar olores. Precaución: No usar pasto tratado con pesticidas hasta después de tres o cuatro cortes.

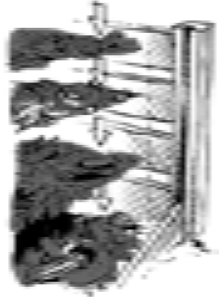
**Materiales NO apropiados para compostar :**

NO incluir	Observaciones
Carna, huesos, pescado	Emiten olores y atraen roedores y vectores.
Cenizas de carbón	Contienen químicos
Comida cocida y granos	Contienen aceites y grasas que atraerán roedores y vectores.
Excrementos de animales carnívoros	Pueden contener organismos peligrosos para la salud.
Aceites y grasas	Se pudren y huelen mal cuando se descomponen.
Malezas y plantas persistentes	Malezas y plantas que tienen raíces persistentes o semillas.
Material inorgánico	Vidrios, latas, metales, plásticos
Plantas enfermas	La composta resultante podría seguir infectado
Productos lácteos	Queso, mayonesa, aderezos, leche, yogurt, crema, etc.

# Proceso de Compostaje

Compostar puede asemejarse a cocinar, donde los ingredientes son materiales café, materiales verdes, aire y agua.

**1** Disponga en capas una parte de material verde por cada parte de material café.



**2** Mezcla y revuelva.



**3** Añada agua cuando sea necesario y proporcione aire volteando la mezcla.



**4** Composta terminada.



## Composta rápida (3 a 4 meses)

Junte material y pique todo en trozos de menos de 5 cm.



Revuelva la mezcla una vez por semana y cuídele que esté siempre húmeda, como una esponja estrujada.

En la medida que agrega material fresco, éste retrasará la producción de composta, por ello una buena opción es iniciar una pila nueva.

## Composta lenta (10 a 12 meses)

Depositar material orgánico en la medida que se genere.

Al cabo de un año podrá encontrar composta lista cavando en diagonal para alcanzar la que está al fondo.



Instale su pila o compostera en suelo parejo con buen drenaje, parcialmente sombreado y protegido de viento.

Si desea ayudar un poco el proceso, rocíe con agua (1o 2 veces por mes) y entere una vara o palo en la mezcla, para asistir la aireación.

## Lo que hay que tener en cuenta :

### Humedad

Para medirlo apriete un puñado del material de la pila en su mano, estará correcto si puede hacer una pelota que no gotee ni se desmenuze fácilmente (como una esponja bien estrujada). Si está seco, agregue material húmedo (verde) o agua.



### Microorganismos

Si su pila o compostera se ubica directamente sobre la tierra, los microorganismos que se requieran para el proceso pasarán a la mezcla. Si sus materiales se encuentran aislados, agregue a la mezcla unos puñados de compost viejo o tierra para ayudar a iniciar el proceso.

### Temperatura

Dependiendo de los materiales añadidos a la pila y la frecuencia de volteo, habrá un alza de temperatura dentro de ésta, debido a la actividad de los microorganismos. Esto es bueno pues indica un proceso activo y el compostaje se hace más rápido. Cuando la composta está casi lista, bajará sin importar cuantas veces voltee.



### Época del año

Las bajas temperaturas de invierno retardarán el proceso de compostaje,



por lo tanto es recomendable iniciar una pila en primavera o verano.

## ¿Cuándo está lista la composta?

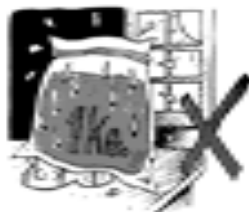
Dependiendo de cuanto intervino el proceso, su composta estará lista en un periodo de 3 a 12 meses. El composta resultante puede haber madurado o no...

### Comprobando su madurez:

#### Prueba de la bolsa:

Coloque 1 kilo de composta en una bolsa transparente, ciérrala y colóquela en un lugar alejado del sol directo, a temperatura ambiente.

Si después de 24 horas la bolsa ha "transpirado", es porque aún no se encuentra madura.



#### Maduración:

Ubique la composta inmadura en lugar sombreado, haciendo una pequeña pila (no es necesario voltear o mojar). Déjelo madurar 1 a 2 meses.

#### Tabla de comparación:

	Composta Inmadura	Composta Madura
Color	Café oscuro	Café oscuro
Olor	Mediamente pronunciado	Sin olor fuerte
Composición	Hay lombrices. Aún hay partes identificables del material orgánico.	No hay lombrices. El material orgánico no puede ser identificado.
Uso	Cobertura para jardines, arbustos y árboles perennes.	Incorporado en la tierra.
Cantidad	Poca cantidad (puede quemar las plantas)	No hay riesgo, realizar varias aplicaciones.



## Usando la composta

Se debe cribar con una rejilla de 1x1 cm.  
El material retenido se devuelve a la compostera.



### Aplicación y dosis recomendada:

**Almácigos:** 1 parte de composta por 1 parte de arena o tierra.

**Plantas en macetas:** 1 parte de composta por 3 partes de tierra.

**Huertos, flores y prados nuevos:** 2 a 3 Kg. de composta por cada metro cuadrado, incorporándolo a la tierra.

**En torno a flores y arbustos:** Incorporar a los primeros 5 cm. del suelo, en primavera. Deberá desmalezar primero.

**Arboles:** Cubra el suelo con una capa de hasta 5cm., desde unos 15cm. alrededor del tronco, hasta cubrir el ancho de su copa.



**Té de Composta:** Llene una bolsa de tela con un kilo de composta. Amásela y sumérjala en un balde lleno de agua. Permita que se empape durante una noche y vierta el "té de composta" en la tierra de sus plantas. Si lo remojó por más de una noche, diluya el té antes de usarlo.



### Problemas y soluciones :

problema	causa	solución
Mal olor	Falta de oxígeno	Voltee la pila
	Demasiada agua	Agregue material café
	Demasiado material verde	Agregue material café
	La pila es muy compacta o grande	Voltee la pila o disminuya su tamaño
Cerbio muy seco	Falta de agua	Voltee y humedezca
Temperatura no sube (buena humedad y olor)	La pila es muy chica	Agregue materiales o aisle los lados
	Falta material verde	Agregue cortes recientes de pasto o restos de vegetales o frutas
	Tiempo frío	Agregue materiales o cubra la pila
	Demasiada humedad	Agregue material café y cubra la pila
Vectores, moscas	Restos de cocina	Cubra los restos de cocina con tierra, composta vieja u hojas secas



Más información en

Componente Gestión de Residuos y Sitios Contaminados. SEMARNAT-GTZ.  
Av. Gustavo Baz Prda 2°/60 2° piso, Col. La Loma, 54060 Tlalnepehtla México.  
Tel: ++(52 55)-5368 8262. Fax: ++(52 55)-5362 22-7.

[www.giresol.org](http://www.giresol.org)

Texto revisado en el marco del proyecto grado

Fuentes: World Bio Figs. rosario@rosal.com (agencia); episcopo; 16-148165-episcopo@rednet.org