

UNIVERSIDAD AUTONOMA "JUAN MISAEL SARACHO"
FACULTAD DE CIENCIAS Y TECNOLOGIA
CARRERA DE ARQUITECTURA Y URBANISMO

**CENTRO ESPECIALIZADO EN REHABILITACION INTEGRAL DEL
ADULTO MAYOR
"CERIAM"**

Realizado Por

OLGA MAMANI FITA

**PROYECTO ELABORADO EN LA ASIGNATURA DE TES 501
GESTION ACADEMICA 2014**

TARIJA – BOLIVIA

UNIVERSIDAD AUTONOMA "JUAN MISAEL SARACHO"
FACULTAD DE CIENCIAS Y TECNOLOGIA
CARRERA DE ARQUITECTURA Y URBANISMO



**CENTRO ESPECIALIZADO EN REHABILITACION INTEGRAL DEL
ADULTO MAYOR
"CERIAM"**

REALIZADO POR:

OLGA MAMANI FITA

Proyecto de Grado presentado a mi consideración de la UNIVERSIDAD AUTONOMA "JUAN MISAEL SARACHO" como requisito para optar el grado académico de Licenciatura en Arquitectura y Urbanismo.

Diciembre del 2014
TARIJA – BOLIVIA

DEDICATORIA

El presente trabajo está dedicado para mis padres: Sebastián Mamani y Delia Fita. A mis hermanos: Harmin y Daniel. A mis hermanas: Yovana y Cesia que en todo momento confiaron en mí y que con su paciencia y amor me apoyaron de manera incondicional a seguir tras mis sueños y metas.

GRACIAS QUERIDA FAMILIA!!

AGRADECIMIENTOS

A Dios por haberme dado la vida, por permitirme un día más de vida y por mostrarme lo hermoso de este mundo.

A mis queridos padres: Sebastián y Delia, por su apoyo y amor incondicional que me brindaron en cada etapa de mi vida.

A mis hermanos: Harmin, Yovana, Cesia y Daniel por motivarme en cada circunstancia de mi vida.

A mis tíos, abuelitos y todos mis seres queridos que siempre estuvieron al pendiente de mis estudios brindándome su apoyo incondicional.

A mis amigos y compañeros con quienes tuve la dicha de trabajar y compartir muchos momentos de alegría en todo este tiempo.

A todos los arquitectos que me brindaron sus conocimientos oportunos en todo el transcurso de mi carrera universitaria.

PENSAMIENTO

**"El cuerpo se arruga, es inevitable, pero no el cerebro.
Mantén tu cerebro ilusionado, activo, hazlo funcionar y
nunca se degenerara"**

Olga Mamani Fita

INDICE DE CONTENIDO

CAPÍTULO I. MARCO LOGICO



1.	Introducción	1
2.	Delimitación del Tema	2
3.	Planteamiento Del Problema	3
4.	Planteamiento Del Estudio	5
	4.1 Problema General	5
	4.2 Algunos Problemas Específicos	5
5.	Justificación	6
6.	Objetivos	8
	6.1 Objetivo General	8
	6.2 Objetivos Específicos	9
7.	Hipótesis	9
8.	Visión Del Proyecto	10
9.	Misión Del Proyecto	10

CAPÍTULO II. MARCO TEÓRICO



1.	Introducción	11
2.	Conceptualización	14
3.	Conceptos Básicos A Conoce	14
	• Geriatría	14
	• Gerontología	14
	• Paciente Geriátrico	14
4.	La Edad Del Hombre	16
	• Edad Cronológica	16
	• Edad Biológica	17
	• Edad Mental	18
	• La Tercera Edad	18
5.	El Anciano Desde El Punto De Vista Medico	19
	• Aspectos Fisiológicos	19
	• Aspectos Psicológicos	21
	• Salud Y Estadísticas	23
	• Utilización De Servicios Médicos	24
6.	El Anciano Y La Familia	24
7.	El Anciano Y El Estado	25
8.	Ley De Protección Para Las Personas De La Tercera Edad	25
	• Legal	26
	• Salud	26

• Educación	26
• Servicios	27
9. El Anciano Y La Sociedad	27
10. Consecuencias Del Envejecimiento De La Población	28
11. Temor A Enfermar	30
12. Percepción De Si Mismos	31
13. Características Del Enfermar Del Anciano	32
14. La Naturaleza De Un Centro Especializado	33
15. El Centro Especializado Como Un Todo	34
• La Efectividad	35
• Continuidad Como Principio	37
16. Historia De La Geriátria	38
17. Valoración Integral	40
18. Equipo Medico	42
19. Niveles Asistenciales Para El Paciente Geriátrico	43
20. Unidad De Agudos	45
21. Unidad De Media Estancia Y Rehabilitación	47
22. Cuidados Domiciliarios	48
23. Consulta Externa	49
24. Cuidados Médicos Y De Enfermería	50
25. Cuidados Sociales	5
26. Procedencia	51
27. Estructura De Centro Especializado	52

28. Efectividad Y Costos	54
29. Terapia Ambiental	55
• Teoría Ambiental	57
• El Personal	58
• Los Pacientes	58
• El Contexto Físico	58
30 El Color	59
• Reacciones En General Con Los Colores	59
31. Análisis De La Temática A Nivel Universal	61
31.1 Análisis De Modelos Reales	61
• Emplazamiento, Morfología, Función, Tecnología, Espacial, Urbano	
31.2 Conclusiones – Análisis De Los Resultados / Planteamiento De Objetivos En Base Al:	71
• Contexto, Entorno, Forma, Función, Tecnología, Espacial, Urbano	71

CAPÍTULO III. MARCO REAL



1. Transición Demográfica	73
2. Déficit De Calidad De Los Servicios De Salud	74
3. Actuales Políticas De Salud	75
4. Seguro Social Para El Adulto Mayor	76
5. Calidad De Vida	77
6. Envejecimiento Satisfactorio	77
7. Entorno Social	78
8. Salud Emocional	79
9. Alternativas De Terreno	80
10. Factores De Análisis De Los Terrenos	81
11. Matriz De Evaluaciones de Terreno	82
12. Análisis Urbano	84
• Proyecto	84
• Ubicación En La Región A Que Pertenece	85
• Ubicación En La Ciudad	86
• Delimitación De La Zona De Estudio	86
• Límites Físicos	87
13. Estructura Urbana	87
• Uso Del Suelo Urbano	88
• Crecimiento De La Población	88
• Intensidad De Uso Del Suelo	89
• Tendencia De La Tierra	89

• Valor Del Suelo	90
• Crecimiento De La Ciudad	90
• Infraestructura	90
• Accesibilidad	91
14. Análisis De Sitio	91
• Plan De Desarrollo Urbano	92
• Recursos Y Atributos Naturales	92
• Infraestructuras Y Obras Sobre El Terreno	93
15. Aspectos Físicos Naturales	93
• Topografía	93
• Hidrología	93
• Geología	94
• Vegetación	94
• Clima	94
• Medio Ambiente	95
16. Espacios Públicos	95
17. Conexión	95
18. Normativa Para Centros De Salud	95
• Accesos	96
• Espacios De Recepción Y Estancias	98
• Áreas De Circulación Horizontal	98
• Áreas De Circulación Vertical	99
• Climatización	102
• Instalaciones Eléctricas	104

CAPÍTULO IV. PROCESO DE DISEÑO



1. Criterios Principales	104
2. Políticas Institucionales	106
3. Servicios Que Ofrecerá El Centro Especializado	106
4. Portafolio Básico De Servicios	108
5. Premisas De Diseño (General)	109
6. Premisas Específicas	113
7. Diagrama De Relaciones	117
8. Articulaciones	125
9. Partido General	126
10. Generación De La Forma	127
11. Volumetría	129
12. Gestión Y Financiamiento	131
13. Programa Arquitectónico	132
14. Estructuración Del Programa	133
15. Programa Medico Arquitectónico	133
16. Fichas Técnicas	147
17. Requerimientos De Diseño	162
• Diseño Hospitalario	162
18. Accesibilidad Universal	165
19. Zonificación General	167

20. Aspectos Tecnológicos	167
21. Criterio Estructural	169
22. Eficiencia Energética	170
• Climatización Y Arquitectura Pasiva	170
23. Relación Exteriores E Interiores	172
24. Aspectos Arquitectónicos Que Influyen En El Diseño De Un Centro Geriátrico:	
• Antropometría	173
• Disminución Promedio De Estatura	174
• Peso Promedio De Hombres Y Mujeres En Libras	174
24. Mobiliario A Considerar	176
25. Conclusiones	187
26. Recomendaciones	187

ANEXOS



Anexo No 1

Indicadores Demográficos

Anexo No 2

Incremento Poblacional

Anexo No 3

Indicadores Demográficos

Anexo No 4

Población Total Del Departamento De Tarija

Anexo No 5

Población Total Del Adultos Mayores En El Departamento De Tarija (10%)

Anexo No 6

Población Total De Adultos Mayores Por Provincias

Anexo No 7

Adultos Mayores Asegurados Al Sspam

Anexo No 8

Principales Causas De Defunción En Adultos Mayores (2012)

Anexo No 9

Patologías Recurrentes En Adultos Mayores De 60 A 74 Años

Anexo No 10

Patologías Recurrentes En Adultos Mayores De 75 Años Hacia Adelante

Anexo No 11

Prevalencia De Factores De Riesgo Y Patología Cardiovascular De 65 Años Y Más

Anexo No 12

Prevalencia De Deterioro Cognitivo Según Sexo Y Tramo De Edades

Anexo No 13

Población Con Alzheimer Y Otras Demencias

Anexo No 14

Población Con Parkinson

Anexo No 15

Población Con Depresión, T. Bipolar Y T. De Ansiedad

Anexo No 16

Alteraciones Sensoriales En El Adulto Mayor

Anexo No 17

Porcentaje De Personas De 65 Años Y Más Que Cumplen Hábitos Alimentarios

Anexo No 18

Estado Nutricional De Los Adultos Mayores

Anexo No 19

Empleo De Medicamentos En El Adulto Mayor

Anexo No 20

Dificultad Para Realizar Actividades De La Vida Diaria

Anexo No 21

Diagnóstico De Enfermedades De La Tercera Edad

Anexo No 22

Enfermedades Más Comunes En La Tercera Edad

Anexo No 23

Especialidades Más Recurrentes En La Tercera Edad

Anexo No 24

Tipos De Problemas En La Tercera Edad

Anexo No 25

Porcentaje De Problemas De Salud

Anexo No 26

Personas Que Están A Cargo Del Cuidado Del Adulto Mayor

Anexo No 27

Grado De Dependencia

Anexo No 28

Proyección E Incremento Poblacional De La Tercera Edad

Anexo No 29

Poblacional De La Tercera Edad Atendida En El Centro Especializado

Anexo No 30

Poblacional De La Tercera Edad Atendida En Un Mes

Anexo No 31

Objetivos Médicos

Anexo No 32

Evolución Del Cuidado A La Salud Del Adulto Mayor

Anexo No 33

Valoración Geriátrica

Anexo No 34

Fragilidad Y Dependencia En La Vejez

Anexo No 35

Gastos Percapita Por Países

Anexo No 36

Esperanza De Vida En Latinoamérica

Anexo No 37

Influencia De Los Colores En Las Personas De La Tercera Edad

Anexo No 38

Aplicación Y Adecuación De Espacios Geriátricos

Anexo No 39

Interacción Desde La Psicología Ambiental

Anexo No 40

Tipos De Espacios

Anexo No 41

Esquema General Del Análisis Espacial

Anexo No 42

Tipo Y Necesidades De Habitantes Del Espacio Geriátrico

Anexo No 43

Características Del Espacio Geriátrico

Anexo No 44

Resumen De Los Aspectos Geriátricos

Anexo No 45

Partido General

Anexo No 46

Generación De La Forma

Anexo No 47

Accesibilidad General

Anexo No 48

Zonificación General



1. PLANOS ARQUITECTONICOS

- 1.1.Plano de Ubicación
- 1.2.Emplazamiento
- 1.3.Planimetría General
- 1.4. Cortes de Borde
- 1.5.Plantas amobladas
- 1.6.Plantas acotadas
- 1.7.Cortes
- 1.8. Fachadas
- 1.9.Cimientos
- 1.10. Detalles constructivos
- 1.11. Fachadas
- 1.12. Planos Paisajísticos (Dos Estaciones)
- 1.13. Perspectivas Exteriores
- 1.14. Perspectivas Interiores

2. INSTALACIONES

- 2.1.Agua (Caliente – Fría)
- 2.2.Luz Eléctrica
- 2.3.Pluvial
- 2.4.Sanitaria
- 2.5.Aire Acondicionado
- 2.6.Contra Incendios
- 2.7.Domótica
- 2.8.Telecomunicación

2.9. Residuos Médicos

2.10. Tratamiento y Reciclaje de Aguas

2.11. Protección contra pulverizaciones y Antibacterial

2.12. Señalización Médica

3. PRESUPUESTO DE LA OBRA

3.1. Cálculos métricos

3.2. Planilla de presupuesto

3.3. Presupuesto general

3.4. Especificaciones Técnicas

BIBLIOGRAFIA

