

**UNIVERSIDAD AUTÓNOMA “JUAN MISAEL SARACHO”
FACULTAD DE HUMANIDADES
CARRERA DE PSICOLOGÍA**



**CARACTERÍSTICAS PSICOLÓGICAS DE LAS MUJERES QUE
PRACTICAN EL DEPORTE DEL BOX EN LA CIUDAD DE
TARIJA**

Por:

Leydi Jovana Mamani Flores

Tesis presentada a consideración de la Universidad Autónoma “Juan Misael Saracho”, como requisito para optar por el Grado Académico de Licenciatura en Psicología.

Noviembre, 2018

TARIJA – BOLIVIA

*El tribunal calificador del presente trabajo,
no se solidariza con la forma, términos,
modos y expresiones vertidas en el mismo,
siendo estos únicamente responsabilidad de la
autora.*

AGRADECIMIENTO

A Dios por poner retos y desafíos en mi vida y permitirme llegar hasta este punto, dándome salud para lograr mis objetivos, además de su infinita bondad y amor.

A mi madre Jhaneth, por haberme apoyado en todo momento, por sus consejos, sus valores, su motivación constante, que me ha permitido ser una persona de bien, pero más que nada, por todo su amor incondicional.

A mi padre Ausberto, por los ejemplos de perseverancia y humildad que lo caracterizan y que me ha inculcado siempre, por el valor mostrado para salir adelante a pesar de las caídas y por su amor y paciencia incondicional.

DEDICATORIA

El presente trabajo de investigación va dedicado a mis padres, por dejarme tropezar, incluso caer para así poder madurar y comprender mejor la vida, a pesar de que es triste crecer porque tus padres envejecen.

ÍNDICE

Pág.

RESUMEN

INTRODUCCIÓN

CAPÍTULO I

PLANTEAMIENTO Y JUSTIFICACIÓN DEL PROBLEMA

1.1. PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA	4
1.2. JUSTIFICACIÓN DE LA INVESTIGACIÓN	9

CAPÍTULO II

DISEÑO TEÓRICO

2.1. FORMULACIÓN DEL PROBLEMA	12
2.2. OBJETIVOS	12
2.2.1. Objetivo General	12
2.2.2. Objetivos Específicos	12
2.3. HIPÓTESIS	12
2.4. OPERACIONALIZACIÓN DE VARIABLES	14

CAPÍTULO III

MARCO TEÓRICO

3.1. ELBOXEO FEMENINO	18
3.1.1. Reglamento Aplicado al Boxeo	19
3.1.2. Práctica del Boxeo Femenino	20
3.2. DEFINICIÓN DE CARACTERÍSTICAS PSICOLÓGICAS	21
3.3. PERSONALIDAD	21

3.3.1. Los 16 Factores de Personalidad de Cattell	23
3.3.2. Personalidad de las Mujeres que Practican el Boxeo	29
3.4. AUTOESTIMA	29
3.4.1. Áreas de la Autoestima.....	32
3.4.2. Niveles de la Autoestima	32
3.4.3. Autoestima de las Mujeres que Practican el Boxeo	34
3.5. AGRESIVIDAD	35
3.5.1. Dimensiones de la Agresividad	36
3.5.2. Agresión de las Mujeres que Practican el Boxeo	39
3.6. ANSIEDAD	40
3.6.1. Clasificación de los Síntomas de la Ansiedad	41
3.6.2. Sistema de Respuestas de la Ansiedad	42
3.6.2. Ansiedad de las Mujeres que Practican el Boxeo	45

CAPÍTULO IV METODOLOGÍA

4.1. TIPIFICACIÓN DE LA INVESTIGACIÓN	48
4.2. POBLACIÓN Y MUESTRA	49
4.3. MÉTODOS, TÉCNICAS E INSTRUMENTOS	51
4.3.1. Métodos	51
4.3.2. Técnicas	52
4.3.3. Instrumentos	52
4.4. PROCEDIMIENTO	56

CAPÍTULO V ANÁLIS DE LOS RESULTADOS

5.1. OBJETIVO 1. RASGOS DE PERSONALIDAD	59
5.2. OBJETIVO 2. AUTOESTIMA	64

5.3. OBJETIVO 3. AGRESIVIDAD	69
5.4. OBJETIVO 4. ANSIEDAD	75

CAPÍTULO VI
CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES

6.1. CONCLUSIONES	85
6.2. RECOMENDACIONES	87

BIBLIOGRAFÍA	89
---------------------------	-----------

ÍNDICE DE CUADROS

	Pág.
Cuadro N° 1 “RASGOS DE PERSONALIDAD”	59
Cuadro N° 2 “NIVEL DE AUTOESTIMA”	65
Cuadro N° 3 “NIVEL DE AUTOESTIMA POR ANTIGÜEDAD”	67
Cuadro N° 4 “NIVEL DE AGRESIVIDAD”	70
Cuadro N° 5 “DIMENSIONES DE LA AGRESIVIDAD”	71
Cuadro N° 6 “NIVEL DE AGRESIVIDAD POR ANTIGÜEDAD”	74
Cuadro N° 7 “NIVEL DE ANSIEDAD”	76
Cuadro N° 8 “SÍNTOMAS DE LA ANSIEDAD”	78
Cuadro N° 9 “NIVEL DE ANSIEDAD POR ANTIGÜEDAD”	82

ÍNDICE DE GRÁFICOS

	Pág.
Gráfico N° 1 “RASGOS DE PERSONALIDAD”	60
Gráfico N° 2 “NIVEL DE AUTOESTIMA”	65
Gráfico N° 3 “NIVEL DE AUTOESTIMA POR ANTIGÜEDAD”	68
Gráfico N° 4 “NIVEL DE AGRESIVIDAD”	70
Gráfico N° 5 “DIMENSIONES DE LA AGRESIVIDAD”	72
Gráfico N° 6 “NIVEL DE AGRESIVIDAD POR ANTIGÜEDAD”	74
Gráfico N° 7 “NIVEL DE ANSIEDAD”	76
Gráfico N° 8 “SÍNTOMAS DE LA ANSIEDAD”	79
Gráfico N° 9 “NIVEL DE ANSIEDAD POR ANTIGÜEDAD”	83

ANEXOS

Pág.

Anexo N° 1	“INVENTARIO DE PERSONALIDAD 16PF”	1
Anexo N° 2	“CUESTIONARIO DE AUTOESTIMA 35B”	14
Anexo N° 3	“CUESTIONARIO DE AGRESIVIDAD”	17
Anexo N° 4	“CUESTIONARIO DE ANSIEDAD”	19
Anexo N° 5	“MATRIZ DE DATOS DE PERSONALIDAD”	24
Anexo N° 6	“MATRIZ DE DATOS DE AUTOESTIMA, AGRESIVIDAD Y ANSIEDAD”	26