

RESUMEN

El presente trabajo es el resultado de la investigación realizada con las mujeres que practican el deporte de boxeo en la ciudad de Tarija, el cual tuvo como objetivo “*determinar las características psicológicas que presentan las mujeres que practican el deporte del boxeo*”, tomando en cuenta como características psicológicas, los rasgos de personalidad que poseen las mujeres, nivel de autoestima, nivel de agresividad y nivel de ansiedad.

La investigación presenta un sustento teórico que permitió profundizar la realidad de las mujeres que practican el deporte de boxeo en sus rasgos de personalidad, autoestima, agresividad y ansiedad.

El tipo de investigación corresponde a un estudio de tipo descriptivo y exploratorio, porque se parte de una problemática existente y que aún no ha sido investigada, por lo que mediante la aplicación de diversos instrumentos de medida, busca describir las distintas variables comprendidas en este estudio.

El presente estudio se ha realizado con toda la población de mujeres que practican el deporte el boxeo, es decir con 30 mujeres, las cuales tienen una antigüedad de 1 a 4 años en el desenvolvimiento de este deporte.

Para la recolección de la información se utilizaron los siguientes instrumentos de evaluación: Inventario de Personalidad 16PF (Raymond Catell), Cuestionario de autoestima 35B, Cuestionario de Agresividad y Cuestionario de Ansiedad de Enrique Rojas.

El análisis de los datos se realizó de manera cuantitativa y cualitativa: lo cuantitativo expresado a través de tablas, gráficos, y porcentajes; el cualitativo expresa el análisis de esos porcentajes.

Las hipótesis planteadas en este estudio indican que las mujeres que practican el deporte del boxeo, presentan las siguientes características psicológicas:

Rasgos de personalidad de sizotimia, mucha tensión, poca fuerza del yo y timidez; nivel de autoestima regular; nivel de agresividad alto, nivel de ansiedad grave, hipótesis que son rechazadas porque los datos manifiestan otra realidad, exceptuando la primera que es la única que se ACEPTA, la referida a los rasgos de personalidad.

Así, mediante el análisis de los datos se llegó a determinar que las mujeres que practican el deporte del boxeo en la ciudad de Tarija presentan las siguientes características psicológicas:

Tienen rasgos de personalidad de baja integración, poca fuerza del yo, timidez, sizotimia, mucha tensión y radicalismo.

Un nivel de autoestima bajo con una tendencia a los niveles más bajos de la autoestima, así es deficiente.

En cuanto a la agresividad presentan un nivel medio, caracterizada por una agresividad reactiva media y una agresividad proactiva media.

Por último, en la ansiedad presentan un nivel moderado, lo que indica la presencia de ansiedad, así tanto los síntomas físicos, psíquicos, intelectuales, conductuales y asertivos de la ansiedad se mantienen en un nivel de ansiedad moderada.

INTRODUCCIÓN

Desde 1830 se empezó a dar un cambio en el “modelo de mujer” y se impuso la “parisina”, o la invención de la mujer activa. La belleza se acopló al nuevo modelo de ciudad, “en la urbe y sus elegantes avenidas, la mujer puede aspirar a la igualdad, sin que esta se pueda realmente realizar” (Vigarello, 2001, p. 66).

Este modelo fue acogido en las diferentes esferas sociales, en el caso del deporte, se promovió la práctica deportiva entre las mujeres, la compra de ropa deportiva y la preocupación por el físico; aclarando que las participantes no podían aspirar al mismo nivel de competencia que los hombres.

Así, durante los últimos 150 años, el campo deportivo se ha defendido de la intrusión femenina, desde la prohibición explícita —vertida en los reglamentos y recogida en las legislaciones pertinentes— hasta la negligencia planificada de los organismos gubernamentales encargados de la promoción del deporte, gracias a la cual los presupuestos, los tiempos y los espacios se distribuyen, por sistema, de manera desigual entre hombres y mujeres.

“El boxeo, como disciplina corporal, cultiva un cuerpo destinado a su propia aniquilación y manifiesta de manera muy franca su relación con el ethos guerrero. Despliega al mismo tiempo una extremada destreza física y un pronunciado desarrollo de habilidades corporales con uno de los más altos riesgos de destrucción y muerte. Es visiblemente somático —físico, material, corporal—, pero se postula estratégico. Depende de virtudes como el arrojo hasta el grado de la temeridad, la negación del dolor, el sostenimiento de la voluntad por encima de las indicaciones de alarma que el cuerpo expresa”. (Hauser, 2000, p.7)

En este sentido, la presente investigación aborda las características psicológicas que presentan las mujeres que practican el deporte del box, características que constituyen el perfil psicológico de las mujeres, constituyéndose como objetivo general de trabajo el determinar las características psicológicas que presentan las mujeres que practican

el deporte del box en la ciudad de Tarija, incluyéndose los rasgos de personalidad, autoestima, agresividad y ansiedad como variables fundamentales del estudio.

Para la realización de esta investigación se pasó sistemáticamente por distintas etapas, las cuales se expresan en la estructura del trabajo realizado y son las siguientes:

Capítulo I. Planteamiento y Justificación: Se conceptualiza el problema y se justifica el mismo, es decir se abordan las características psicológicas de las mujeres que practican el deporte del box en la ciudad de Tarija en sus rasgos de personalidad, niveles de autoestima, agresividad y ansiedad.

Capítulo II. Diseño Teórico: Presenta la formulación del problema, los objetivos, general y específicos de la investigación, la formulación de las hipótesis y la operacionalización de las variables.

Capítulo III. Marco Teórico: Se detallan los antecedentes de la investigación, los fundamentos teóricos y una síntesis de la situación problemática planteada, se incluye toda la información teórica que sustenta la investigación, que posteriormente coadyuva a entender el problema y poder llegar a los objetivos planteados.

Capítulo IV. Metodología: Contiene la tipificación de la investigación, la población y muestra, los métodos, técnicas e instrumentos utilizados para la recolección de datos, como el procedimiento.

Capítulo V. Análisis e Interpretación de los Resultados: Contiene los resultados tanto cuantitativos como cualitativos con su respectivo análisis, que es la parte importante de la labor investigativa.

Capítulo VI. Conclusiones y Recomendaciones: Está referido a las conclusiones arribadas en la investigación y posteriormente a las recomendaciones correspondiente a la problemática, a partir de los resultados que se han analizado.

Posteriormente se presenta la Bibliografía que incluye el detalle de todos los libros,

revistas, periódicos, direcciones electrónicas visitadas, que permitieron profundizar la problemática planteada.

Finalmente se detallan los Anexos, los cuales plasman los instrumentos aplicados en la recolección de datos, los cuales están organizados en función al orden en el que fueron aplicados.