

RESUMEN

La presente investigación se encuentra dentro del área de la Psicología Clínica, tiene como **objetivo**: “Determinar la relación entre el nivel de funciones cognoscitivas y nivel de depresión en adultos mayores que asisten a la “Casa del Adulto Mayor” de la ciudad de Tarija”

Los **métodos** utilizados son: el teórico, empírico y estadístico. La población de estudio está conformada por 56 Adultas mayores que asisten a la Casa del Adulto Mayor a los que se le aplicó **instrumentos** para recolectar datos, son los siguientes: **Test Neuropsi**, es un instrumento de evaluación neuropsicológica breve, se creó para evaluar rápidamente un amplio espectro de funciones cognoscitivas incluyendo: orientación, atención-concentración, memoria, lenguaje, habilidades visoespaciales y funciones ejecutivas. Por otra parte se utilizó el **Inventario de depresión de Beck-II (BDI-II)**, es un autoinforme que proporciona una medida de la presencia y de la gravedad de la depresión en adultos y adolescentes de 13 años o más. Se compone de 21 ítems indicativos de síntomas tales como tristeza, llanto, pérdida de placer, sentimientos de fracaso y de culpa, pensamientos o deseos de suicidio, pesimismo, entre otros. Estos síntomas se corresponden con los criterios para el diagnóstico de los trastornos depresivos recogidos en el DSM-IV y CIE-10.

RESULTADOS

El 45% de las adultas mayores que asisten a la casa del Adulto Mayor tienen un nivel de funciones cognoscitivas **normal**, esto significa que son personas que no presentan alteraciones en la orientación, atención y concentración, memoria, habilidades visoespaciales, funciones ejecutivas, conceptuales, motoras, y también en los procesos de lectura, escritura y cálculo.

El 43% de las adultas mayores presentan un nivel de **depresión leve**, esto significa que tienen síntomas depresivos con baja intensidad, tales como tristeza, pérdida de placer, sentimientos de llanto, falta de concentración, agitación, autocrítica,

irritabilidad, indecisión, desvalorización, cansancio o fatiga, cambios en los hábitos de apetito, cambios en los hábitos de sueño y pérdida de interés en el sexo.

A partir de la correlación de Pearson entre el nivel de depresión y el nivel de funciones cognitivas en adultas mayores que asisten a la Casa del Adulto Mayor, se determina que hay una relación de 0,245 lo cual significa que existe una **correlación positiva baja**, es decir, la relación entre los niveles de depresión y los niveles de funciones cognitivas es mínima.