

**UNIVERSIDAD AUTÓNOMA JUAN MISAEL SARACHO**  
**FACULTAD DE HUMANIDADES**  
**CARRERA DE PSICOLOGÍA**



**PRÁCTICA INSTITUCIONAL**

**“PROGRAMA EN EDUCACIÓN DE LA SEXUALIDAD CON NIÑOS DE 4°, 5°  
Y 6° DE PRIMARIA, EN UNIDADES EDUCATIVAS DE LA CIUDAD DE  
TARIJA, EN CONVENIO CON LA ASOCIACIÓN CIVIL PROTEGE - “PTC”**

Por:

**SILVIA MARISOL MENDOZA ALARCÓN**

Práctica Institucional presentada a consideración de la Universidad Autónoma “Juan Misael Saracho” como requisito para optar el grado académico de Licenciatura en Psicología.

**Diciembre, 2018**

**Tarija – Bolivia.**

## **AGRADECIMIENTOS**

A **Dios**, quien con su amor llena siempre mi vida, por permitirme realizar este propósito, por guiarme en cada paso de mi vida y ser mi fortaleza en aquellos momentos de debilidad.

A mis **padres**: Víctor y Alejandra, por su amor y apoyo constante, por confiar y creer en mis expectativas, por los consejos, valores y principios que me han inculcado.

A mis **hermanos y amigas**, por su apoyo desinteresado que me brindaron, siendo de gran importancia para cumplir con esta meta.

A mis docentes, en especial a mi **tutora**, Lic. Isabel Morales por su esfuerzo, dedicación y con su experiencia incentivar me para concluir con éxito este Proyecto.

A la **institución “PTC”** y a todas las personas que colaboraron de una u otra manera, para la realización de este trabajo. ¡Gracias!

## **DEDICATORIA**

Este trabajo lo dedico primeramente a Dios, por acompañarme en todo el proceso dándome las fuerzas y proporcionándome lo necesario para poder concluir este Proyecto.

A mis padres, Victor y Alejandra, quienes me brindaron su amor y apoyo incondicional desde siempre.

A mis hermanos María, Teófilo, Lourdes, Cesar y Alex por lo que representan para mí.

El tribunal calificador del presente trabajo no se solidariza con la forma, términos, modos y expresiones vertidas en el mismo, siendo éstos responsabilidad de la autora.

## ÍNDICE GENERAL

RESUMEN

INTRODUCCIÓN

Pág.

### CAPÍTULO I

#### PLANTEAMIENTO Y JUSTIFICACIÓN DE LA PRÁCTICA INSTITUCIONAL

1. 1. PLANTEAMIENTO DE LA PRÁCTICA INSTITUCIONAL.....	1
1. 2. JUSTIFICACIÓN DE LA PRÁCTICA INSTITUCIONAL.....	6

### CAPÍTULO II

#### CARACTERÍSTICAS Y OBJETIVOS DE LA INSTITUCIÓN

2.1 ¿QUÉ ES PROTEGE TU CORAZÓN?.....	8
2.2 HISTORIA.....	9
2.3 MISIÓN.....	10
2.4 VISIÓN.....	10
2.5 PRINCIPIOS.....	10

### CAPÍTULO III

#### OBJETIVOS GENERALES Y ESPECÍFICOS DE LA PRÁCTICA

3.1 OBJETIVO GENERAL.....	11
3.2 OBJETIVOS ESPECÍFICOS.....	11

### CAPÍTULO IV

#### MARCO TEÓRICO

4.1 NIÑEZ INTERMEDIA (9 A 11 AÑOS).....	12
4.2 SEXUALIDAD.....	13
4.2.1 Sexo.....	14
4.2.2 Sexualidad Infantil (6-12 años).....	15
4.2.3 Sexualidad para “Protege tu Corazón”.....	19

4.2.3.1	Posibilidades de la Sexualidad .....	19
4.2.3.1.1	Posibilidad de sentir, expresar y vivir el amor humano .....	19
4.2.3.1.2	Posibilidad de relacionarse con los demás, sentir y mostrar afectividad.....	20
4.2.3.1.3	Posibilidad de tener relaciones sexuales.....	20
4.2.3.1.4	Posibilidad de ser padre o madre.....	21
4.2.4	Educación la Sexualidad.....	21
4.2.4.1	Mitos de la Sexualidad.....	25
4.3	IDENTIDAD SEXUAL.....	27
4.3.1	La diferencia de ser Varón y Mujer.....	28
4.3.2	Género .....	29
4.4	INFLUENCIA SOCIAL EN LA SEXUALIDAD.....	29
4.4.1	Presiones de grupo.....	30
4.4.2	Manejo de la Presión Negativa.....	32

## **CAPÍTULO V**

### **METODOLOGÍA**

5.1	CARACTERÍSTICAS DE LA POBLACIÓN BENEFICIARIA.....	34
5.2	DESCRIPCIÓN SISTEMATIZADA DE LA P.I.....	36
5.3	MÉTODOS, TÉCNICAS Y MATERIALES.....	38
5.3.1	Métodos.....	38
5.3.2	Técnicas.....	39
5.3.3	Instrumentos.....	40
5.3.4	Materiales.....	41
5.4	CONTRAPARTE INSTITUCIONAL.....	41

## **CAPÍTULO VI**

### **ANÁLISIS E INTERPRETACIÓN DE LOS DATOS**

6.1	ANÁLISIS DE LOS CONOCIMIENTOS INICIALES.....	42
6.2	APLICACIÓN DEL PROGRAMA.....	50

6.3 ANÁLISIS COMPARATIVO DE LA EVALUACIÓN INICIAL Y FINAL.....	80
---	----

## **CAPÍTULO VII**

### **CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES**

7.1 CONCLUSIONES.....	90
-----------------------	----

7.2 RECOMENDACIONES.....	94
--------------------------	----

<b>BIBLIOGRAFÍA</b> .....	97
---------------------------	----

<b>WEBGRAFÍA</b> .....	99
------------------------	----

### **ANEXOS**

## ÍNDICE DE CUADROS

Pág.

### CUADRO N° 1

Cursos Participantes Del Programa U. E. “José Manuel Belgrano” (T.T.)..... 34

### CUADRO N° 2

Cursos Participantes Del Programa U. E. “Eulogio Ruiz” (T.M.)..... 35

### CUADRO N° 3

Cursos Participantes Del Programa U. E. “Lidia Reynoso De Campos”..... 36

### CUADRO N° 4

Área De Dimensiones De La Persona..... 42

### CUADRO N° 5

Área De Sexualidad..... 44

### CUADRO N° 6

Área De Identidad Sexual..... 46

### CUADRO N° 7

Área De Influencia Social En La Sexualidad..... 48

### CUADRO N° 8

Área De Dimensiones De La Persona..... 80

### CUADRO N° 9

Área De Sexualidad ..... 83

### CUADRO N° 10

Área De Identidad Sexual..... 85

**CUADRO N° 11**

Área De Influencia Social En La Sexualidad..... 88

## ÍNDICE DE ANEXOS

	<b>Pág.</b>
<b>ANEXO 1</b>	
Cuestionario de evaluación Pre – Pos test.....	1
<b>ANEXO 2</b>	
Mitos de la Sexualidad (actividad N° 6) .....	3
<b>ANEXO 3</b>	
Relatos Para La Actividad N° 13.....	4
<b>ANEXO 4</b>	
Estrategias de Presión.....	5
<b>ANEXO 5</b>	
Algunas fotos de las actividades desarrolladas en el programa.....	6