

RESUMEN

El presente estudio lleva por título **“ACTITUD DE LOS JÓVENES QUE PRACTICAN ARTES MARCIALES MIXTAS FRENTE AL CONSUMO DE DROGAS”**.

Esta investigación cuyo contenido se encuentra en el área de la psicología social, tuvo un abordaje desde una perspectiva del estudio de las actitudes, determinar cómo los pensamientos y opiniones, sentimientos y conducta de los jóvenes que practican artes marciales se manifiesta frente al consumo de drogas de sus pares y/o entorno social.

Metodológicamente, se trabajó en el paradigma cuantitativo positivista, tipificado como un estudio descriptivo y exploratorio, utilizando los diferentes métodos y técnicas de investigación.

La población a la que estuvo dirigida la presente investigación, fueron 300 jóvenes y adultos entre las edades de 15 a 30 años (varones y mujeres), que practican Artes Marciales Mixtas en el estadio IV Centenario de la Ciudad de Tarija; al ser esta población relativamente reducida, se trabajó con el 100 % de los sujetos.

Producto del trabajo de investigación, los resultados muestran que los jóvenes presentan un conocimiento suficiente frente a consumo de drogas, con sentimientos de desagrado en ambos sexos y una predisposición comportamental de aceptación a colaborar y buscar soluciones hacia la problemática del consumo de drogas.

INTRODUCCIÓN

La juventud es la transición de la educación primaria a la secundaria, donde los jóvenes presentan entusiasmo y optimismo, pero por diferentes circunstancias ven frustradas sus expectativas, existe un incremento en el uso de estrategias de afrontamiento, centradas en estilo improductivo o de evitación y en la reducción de la tensión, se considera que el consumo de drogas representa una estrategia de evitación más, entre las posibles alternativas disponibles; el empleo de estilos de afrontamiento de evitación a largo plazo, en vez de reducir el estrés, lo incrementa, facilita la aparición de nuevas situaciones estresantes y reduce la disponibilidad de recursos personales y sociales, por lo que aumenta la probabilidad, de volver a consumir drogas como estrategia de evitación, y a la aparición de las conductas desadaptadas (conductas antisociales, disociales y conductas asociales).

Las conductas antisociales y el consumo de drogas en Bolivia, se han ido incrementando de forma alarmante, la prevalencia por edades, en cuanto al consumo de alcohol y la incidencia en conductas antisociales, muestra un incremento brusco entre los 12 y 17 años, el crecimiento en el porcentaje y número de consumidores en el país es evidente, esto significa que el índice de bebedores tiende a subir y la edad media tiende a bajar mostrando edades de consumo cada vez más tempranas de consumo. El problema del uso indebido de drogas afecta en particular a los jóvenes porque se encuentran en una etapa transitoria, en busca de encontrar su propio YO. Los factores precipitantes o que desencadenan el consumo están relacionados con situaciones conflictivas, presión social, ausencia de determinados valores y actitudes ante la vida.

En este sentido la presente investigación abordará la temática desde una perspectiva integral, tomando en cuenta la evaluación de las actitudes, tanto de los aspectos cognitivo, afectivo y conductual, en relación al consumo de drogas.

El presente trabajo de investigación está estructurado de la siguiente manera:

Capítulo I, contiene el planteamiento y la justificación de la investigación, que parte del análisis del contexto social en relación al tema de estudio.

Capítulo II, presenta el diseño teórico de la investigación, en el cual se plantea la pregunta científica, el objetivo general y objetivos específicos, la hipótesis y Operacionalización de variables basada en las actitudes de los jóvenes que practican Artes Marciales Mixtas frente al consumo de drogas.

Capítulo III, contiene el marco teórico, que se constituye como el sustento teórico de la presente investigación, el cual está estructurado de acuerdo a las variables de estudio.

Capítulo IV, hace referencia a la metodología, que contiene el área de estudio, la tipificación de la investigación, la población y muestra, los métodos, técnicas e instrumentos y el proceso de la investigación.

Capítulo V, refleja los resultados de toda la investigación, que se presenta en cuadros y gráficas de acuerdo a los objetivos planteados. Resultados que son presentados en función a la actitud que tienen los jóvenes que entrenan Artes Marciales Mixtas.

Finalmente se presenta las conclusiones y recomendaciones que correspondan a los propósitos del presente trabajo de investigación.