

**UNIVERSIDAD AUTÓNOMA JUAN MISAEL SARACHO**  
**FACULTAD DE HUMANIDADES**  
**CARRERA DE PSICOLOGÍA**



**PRÁCTICA INSTITUCIONAL**

**“PROGRAMA DE APOYO AL DESARROLLO DE LA AUTOESTIMA EN ADOLESCENTES DE 1º, 2º Y 3º DE SECUNDARIA QUE ASISTEN A LAS UNIDADES EDUCATIVAS LINDAURA A. DE CAMPERO Y NARCISO CAMPERO 2”.**

Por:

**DORIS ISABEL MAMANI TARIFA**

Práctica Institucional presentada a consideración de la “Universidad Autónoma Juan Misael Saracho” como requisito para optar el Grado Académico de Licenciatura en psicología.

**Diciembre, 2018**

**TARIJA-BOLIVIA**

V° B°

.....  
MSc. Lic. Isabel Morales  
**DOCENTE DE ACTIVIDAD DE PROFESIONALIZACIÓN III**  
**ÁREA SOCIOEDUCATIVA**

.....  
MSc. Lic. Javier Bladés Pacheco  
**DECANO**

.....  
MSc. Lic. Francisco Berciano  
**VICEDECANO**

.....  
MSc. Lic. Susana Schmiedl Hurtado  
**DIRECTORA DEL DEPARTAMENTO**  
**DE PSICOLOGIA**

**TRIBUNALES**

.....  
TRIBUNAL 1  
MSc. Lic. Juana López Vargas

.....  
TRIBUNAL 2  
MSc. Lic. Nils Puerta Carranza

El tribunal calificador del presente trabajo, no se responsabiliza con el contenido, la forma, términos, modos y expresiones vertidas en el mismo, siendo únicamente responsabilidad de la autora.

## **DEDICATORIA.**

Esta tesis se la dedico a Dios quien supo guiarme por un buen camino, darme fuerzas para seguir adelante y no desmayar en los problemas que se presentaban, enseñándome a encarar las adversidades sin perder nunca la fe ni desmayar en el intento.

Para mis padres Zenón y Miriam por su apoyo, consejos, comprensión, amor, ayuda en los momentos difíciles, y por ayudarme con los recursos necesarios para estudiar. Me han dado todo lo que soy como persona, mis valores, mis principios, mi empeño, mi perseverancia para conseguir mis objetivos.

Y por último a mi abuelito Juan, quien fue y es muy especial en mi vida, aunque hoy no se encuentre conmigo.

## **AGRADECIMIENTOS.**

A la Lic. Isabel Morales, por haberme brindado su guía en esta última etapa de la carrera, la cual me permitió adquirir conocimientos fundamentales que serán útiles para mi vida profesional.

El más sincero agradecimiento a mi familia y amigos que con su permanente aliento y comprensión me ayudaron a alcanzar mi meta tan deseada.

Y por último agradecer a la Institución PTC (Protege tu Corazón), a los profesores que trabajan en las Unidades Educativas “Lindauro A. de Campero” y “Narciso Campero 2” por su colaboración y la confianza brindada para poder culminar la práctica institucional.

## **ÍNDICE GENERAL**

RESUMEN

INTRODUCCIÓN

### **CAPÍTULO I**

#### **PLANTEAMIENTO Y JUSTIFICACIÓN DE LA PRÁCTICA INSTITUCIONAL**

1.1.	PLANTEAMIENTO DE LA PRÁCTICA .....	1
1.2.	JUSTIFICACIÓN.....	9

### **CAPÍTULO II**

#### **CARACTERÍSTICAS Y OBJETIVOS DE LA INSTITUCIÓN**

2.1.	FUNDACIÓN.....	13
2.2.	MISIÓN.....	14
2.3.	VISIÓN.....	14
2.4.	PRINCIPALES ACTIVIDADES.....	14

### **CAPÍTULO III**

#### **OBJETIVOS DE LA PRÁCTICA INSTITUCIONAL**

3.1.	OBJETIVO GENERAL .....	15
3.2.	OBJETIVOS ESPECÍFICOS .....	15

### **CAPÍTULO IV**

#### **MARCO TEÓRICO**

4.1.	LA ADOLESCENCIA .....	16
------	-----------------------	----

4.1.1.	Desarrollo físico o cambios físicos .....	16
4.1.2.	Desarrollo psicológico .....	17
4.1.3.	Desarrollo sexual .....	18
4.1.4.	Desarrollo o Dimensión trascendental .....	19
4.1.5.	Desarrollo emocional .....	20
4.1.6.	Desarrollo social .....	22
4.2.	LA AUTOESTIMA ADOLESCENTE.....	22
4.2.1.	Componentes de la autoestima.....	23
4.3.	DIMENSIONES DE LA AUTOESTIMA.....	23
4.3.1.	Autoestima física o personal.....	24
4.3.2.	Autoestima en el área académica/intelectual.....	24
4.3.3.	Autoestima general .....	24
4.3.4.	Autoestima emocional .....	24
4.3.5.	Autoestima de relaciones con otros significativos (padres/profesores) .....	24
4.4.	NIVELES DE CALIFICACIÓN .....	25
4.4.1.	La autoestima negativa .....	25
4.4.2.	La autoestima ajustada .....	27
4.4.3.	La autoestima positiva .....	28
4.5.	FASES PARA CONSTRUIR LA AUTOESTIMA .....	29
4.5.1.	Autoconcepto .....	29
4.5.2.	Autoaceptación .....	29
4.5.3.	Autorespeto .....	30
4.5.4.	Autovaloración .....	30
4.5.5.	Auto superación .....	31
4.6.	CLAVES PARA ELEVAR LA AUTOESTIMA .....	31
4.7.	FACTORES DE LA AUTOESTIMA .....	33
4.7.1.	La familia .....	33
4.7.2.	La sociedad .....	34
4.7.3.	La escuela secundaria .....	35

## **CAPÍTULO V**

### **METODOLOGÍA**

5.1.	CARACTERÍSTICAS DE LA POBLACIÓN BENEFICIARIA .....	37
5.2.	DESCRIPCIÓN SISTEMATIZADA DE LA P.I.D .....	39
5.3.	MÉTODOS, TÉCNICAS, INSTRUMENTOS Y MATERIALES A SER IMPLEMENTADOS .....	41
5.3.1.	Métodos .....	41
5.3.2.	Técnicas .....	42
5.3.3.	INSTRUMENTOS Y MATERIALES .....	43
5.3.3.1.	Instrumentos .....	43
5.3.3.1.1.	Instrumentos de apoyo.....	45
5.3.3.2.	Materiales.....	45
5.4.	CONTRAPARTE DE LA INSTITUCIÓN.....	45

## **CAPÍTULO VI**

### **ANÁLISIS E INTERPRETACIÓN DE LOS DATOS**

6.1.	ANÁLISIS DEL NIVEL INICIAL DE LA AUTOESTIMA DE LOS ADOLESCENTES.....	46
6.2.	APLICACIÓN DEL PROGRAMA.....	58
6.3.	ANÁLISIS COMPARATIVO DE LA EVALUACIÓN INICIAL Y FINAL .....	108

**CAPÍTULO VII**  
**CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES**

7.1.	CONCLUSIONES .....	127
7.2.	RECOMENDACIONES .....	130
	<b>BIBLIOGRAFÍA</b> .....	132
	<b>WEB GRAFÍA</b> .....	133
	<b>ANEXOS</b>	

## ÍNDICE DE CUADROS

### CUADRO N° 1

Cursos participantes del programa Unidad Educativa “Lindauro A. De Campero” .....	37
---	----

### CUADRO N° 2

Cursos participantes del programa Unidad Educativa “Narciso Campero 2” .....	38
--	----

### CUADRO N° 3

Percepción del inventario autoestima 35B parte I .....	46
--	----

### CUADRO N° 4

Percepción del inventario autoestima 35B parte II .....	48
---	----

### CUADRO N° 5

Inventario autoestima 35B (valoración general) .....	49
--	----

### CUADRO N° 6

Dimensiones de la autoestima .....	51
------------------------------------	----

### CUADRO N° 7

Cualidades de la autoestima (valoración general) .....	55
--	----

### CUADRO N° 8

Análisis comparativo percepción del inventario autoestima 35B parte I .....	108
---	-----

### CUADRO N° 9

Percepción del inventario autoestima 35B parte II .....	111
---	-----

**CUADRO N° 10**

Percepción del inventario autoestima 35B parte III .....113

**CUADRO N° 11**

Percepción del inventario autoestima 35B parte IV .....116

**CUADRO N° 12**

Inventario autoestima 35B (valoración general) .....117

**CUADRO N° 13**

Dimensiones de la autoestima.....120

**CUADRO N° 14**

Cualidades de la autoestima .....124

## ÍNDICE DE ANEXOS

### ANEXO 1

Cuestionario de Evaluación Pre- Post-test.....	1
--	---

### ANEXO 2

Me gusta mi aspecto.....	4
--------------------------	---

### ANEXO 3

¿Tiene motivos?.....	5
----------------------	---

### ANEXO 4

El intercambio.....	6
---------------------	---

### ANEXO 5

Situaciones y estrategias para la actividad de presiones.....	7
---	---

### ANEXO 6

Algunas fotos de las actividades ejecutadas en el programa.....	8
---	---