

BIBLIOGRAFÍA

1. Alemán Ruiz Leliz Paul. (2014). Fortalecimiento de la Autoestima en los Adolescentes que asisten a la Escuela Municipal de Deportes de la ciudad de Tarija. Universidad Autónoma Juan Misael Saracho. Tarija, Bolivia.
2. Álvarez Delgado Aletia. Sandoval Vargas Gabriela. Velásquez Salazar Sandra. (2007). Autoestima en los (as) alumnos (as) de los 1º medios de los Liceos con alto índice de vulnerabilidad escolar (I.V.E.) de la ciudad de Valdivia. Universidad Austral de Chile. Chile.
3. Branden Nathaniel. (2013). Los seis pilares de la autoestima. Editorial Paidós. Barcelona.
4. Carrasco Bernardo José. Basterretche Baignol Juan. (2004). Técnicas y recursos para motivar a los alumnos”, Edición RIALP S.A. Alcalá.
5. Cayo Gonzales Zulma Cintia. (2017). Relación entre el nivel de ansiedad, depresión y autoestima con el rendimiento académico de los estudiantes de 4º, 5º y 6º de secundaria que asisten a la unidad educativa nocturna “Nuestra Señora del Rosario” de la localidad de Entre Ríos. Universidad Autónoma Juan Misael Saracho. Tarija, Bolivia.
6. Flores Cruz Jimena. (2016). Características psicológicas de los estudiantes de 12 y 13 años que presentan problemas de conducta en los colegios periurbanos de la ciudad de Tarija, provincia cercado. Universidad Autónoma Juan Misael Saracho. Tarija, Bolivia.
7. Heredia Fernández Néstor. (2005) Representante legal: Protege Tu Corazón. Módulo 1 ¿Quién soy yo?. Bolivia.
8. Heredia Fernández Néstor. (2005) Representante legal: Protege Tu Corazón. Módulo 3 Adolescencia “Aprendiendo A Querermé”. Bolivia.

9. La autoestima académica y la motivación escolar como predictor de la deserción en jóvenes escolares. (2016). Agencia de calidad en la Educación. Santiago, Chile.
10. Luzuriaga Johana Cristina. (2013). Diseño de un protocolo de intervención psicoterapéutica focalizado en la personalidad en adolescentes víctimas de violencia sexual. Universidad Central del Ecuador Facultad de Ciencias Psicológicas Instituto de Investigación y Postgrado. Ecuador.
11. Nuño Cazares Ricardo. (2013). La Autoestima del Adolescente.
12. Sparisci Victoria María. (2013). Representación de la autoestima y la personalidad en protagonistas de anuncios audiovisuales de automóviles. Universidad Abierta Interamericana.

WEB GRAFÍA

1. Astudillo Carla, Díaz Carolina, Cabrera Mónica, Muños Ángela y Calbacho Ximena, 2000, recuperado de <http://www.oocites.org/heartland/farm/8810/investig/aecrian2.html>.
2. Ausonia, Cambios emocionales en la adolescencia, recuperado de https://www.ausonia.es/es-es/informate/la-adolescencia/cambios-emocionales_en_la-adolescencia.
3. Autoestima baja: sólo el 3% de las jóvenes se considera “hermosa”, Infobae, abril 2015, recuperado de <https://www.google.com/2015/04/27/17245332-autoestima-baja-solo-el-3-las-jovenes-se-considera-hermosa>.
4. Autoestima en el adolescente, agosto 2007, recuperado de <http://autoestimaeneleadolescente.blogspot.com/2007/08/tipos-de-autoestima.html?m=1>.

5. Cambios emocionales en los adolescentes, agosto 2017, recuperado de <http://wradio.com.mx/programa/2017/08/30/en-buena-onda/1504054300-085806.amp.html>,29-08-17.
6. Cuestionario de evaluación de la autoestima, recuperado de <http://roble.pntic.mec.es/agarci19/Orientainterviene/Cuestautoestima/secundaria.htm>.
7. Cuevas Aleja, Detectan baja autoestima en 7 de cada 10 adolescentes, Periódico la razón, marzo 2015, recuperado de http://m.la-razon.com/sociedad/problema-detectan-baja-autoestima-adolescente_0_224475579.html.
8. Definición de adolescencia, 2012, recuperado de <https://definicion.de/adolescencia/>.
9. De la Cruz Betzaida, Consecuencias de la autoestima negativa, recuperado de <https://sites.google.com/site/betzaidadelacruz/autoestima/grados-deautoestima/consecuencias-del-autoestima-negativa>.
10. Desarrollo de la autoestima en los adolescentes, recuperado de <file:///c:/users/usuario/desktop/fortalecimiento%20de%20la%20autoestima/nueva%20inf.%20adolescencia-autoestima/autoestima-1.pdf>.
11. Desarrollo en la adolescencia. OMS| Salud del adolescente, 2017, recuperado de http://www.who.int/maternal_child_adolescent/topics/adolescence/dev/es/.
12. Dimensión espiritual o trascendente y dimensión religiosa en la persona, Cuidadores cristianos, febrero 2013, recuperado de <https://www.google.com/amp/s/cuidadorescristianos.wordpress.com/2013/02/02/dimension-espiritual-o-trascendente-y-dimension-religiosa-en-la-persona//amp/#ampshare=https://cuidadorescristianos.wordpress.com/2013/02/02/dimensi3n-espiritual-o-trascendente-y-dimension-religiosa-en-la-persona>.

13. Dimensión trascendental o espiritual, recuperado de <https://www.marcoteorico.com>.
14. Dolores Mas María, Baja autoestima en la adolescencia. causas y consecuencias, Siquia, 2016, recuperado de <http://www.siquia.com/2016/08/baja-autoestima-en-la-adolescencia-causas-y-consecuencias/>.
15. Educación y Sociedad La Autoestima, concepto e influencia, 2017, recuperado de <https://revistadigital.inesem.es/educacion-sociedad/coeducacion-jovenes/>.
16. Hernández María Ángeles, Autoestima en el adolescente. Familia y saluda, febrero 2013, recuperado de <http://www.familiaysalud.es/salud-joven/mi-mente/autoestima-en-el-adolescente>.
17. La autoestima en la sociedad, 2017, recuperado de <http://www.miautoestima.com/sociedad/>.
18. La depresión en la ciudad y la resistencia de asistir al psicólogo, El periódico, marzo 2017, recuperado de <http://elperiodico-digital.com/2017/03/13/la-depresion-en-la-ciudad-y-la-resistencia-de-asistir-al-psicologo/>.
19. La depresión, un mal ignorado por hombres y mujeres en Tarija, Periódico El país, diciembre 2017, recuperado de <http://elpaonline.com/index.php/2013-01-15-14-16-26/local/ítem/275716-la-depresion-un-mal-ignorado-por-hombres-y-mujeres-en-tarija>.
20. La técnica Brainstorming: Bases para aplicarla correctamente, 2013, Recuperado de <https://www.s bqconsultores.es/la-tecnica-brainstorming/>.
21. Magaña Hernández Marina, Adolescencia, Escuela y Autoestima, La autoestima en el ámbito escolar, abril 2013, recuperado de <https://autoestimaambitoeducativo.wordpress.com/2013/04/10/adolescencia-escuela-y-autoestima>.

22. Manrique Mónica, 4 factores que influyen en la autoestima del niño y del adolescente, Madres en apuros, enero 2013, recuperado de <https://padresenapuros.monicamanrique.com/2013/01/15/4-factores-influyen-en-la-autoestima-del-niño-del-adolescente/>.
23. Ruiz Martin Gema. Enseñanza: hacia una metodología activa, recuperado de <http://www.pedagogia.com/metodo-y-actividades/metodologia-activa/>.
24. Oliva Grimalt María José, Campaña soy mi primer amor. Diario Andaluz, agosto 2017, recuperado de <http://diarioandaluz.com/2017/08/11/campaña-yo-soy-mi-primero-amor-organiza-talleres-para-estudiantes-tarifeños>.
25. Qué son y para que se utilizan las técnicas participativas, 2017, recuperado de <http://www.juntadeandalucia.es/agriculturaypesca>.
26. Reconocimiento de la depresión en Tarija, Periódico el país, abril 2015, recuperado de <http://www.elpaionline.com/index.php/2013-01-15-14-16-26/cronica/item/165921-reconocimiento-de-la-depresion>.
27. Recuperado de <https://sapiencia.jimdo.com/seminario-de-capacitaci%C3%B3n-laboral/5-5-t%C3%A9cnicas-e-instrumentos/>.
28. Roldán M. José. La importancia de la auto aceptación en los adolescentes, recuperado de <https://www.google.com/amp/s/www.etapainfantil.com/importancia-auto-aceptacion-adolescentes/amp#ampshare=https://www.etapainfantil.com/importancia-auto-aceptacion-adolescentes>.
29. Significado de autoestima, Significados, octubre 2017, recuperado de <https://www.significados.com/autoestima/>.
30. Técnicas de Grupo, 2012, recuperado de http://www.gerza.com/técnicas_grupo/todas_tecnicas/debate_dirigido.html.

31. Uno de cada cuatro adolescentes tiene baja la autoestima y odia su forma de ser, 20minutos, noviembre 2007, recuperado de <http://www.google.com/amp/amp.20minutos.es/noticia/275555/0/acoso/escolar/bullying/>.
32. Vera Martínez Brenda I, Jeannette Roselio, Toro Alfonso José, Autoestima y Juventud Puertorriqueña, Eficacia de un modelo de intervención para mejorar la autoestima y disminuir los síntomas de depresión. Revista Puertorriqueña de Psicología, 2010, recuperado de <http://www.redalyc.org/articulo.oa?id=23321811002>.
33. ¿Cómo desarrolla la sexualidad un adolescente?, Cúdate Plus, 2017, recuperado de <http://www.cuidateplus.com/familia/adolescencia/diccionario/>.
34. ¿quieres aprender sobre las emociones en la adolescencia?, CliquiSaulud.net, 2018, recuperado de <https://www.clikisalud.net/saludsexual/aprende-sobre-las-emociones-en-la-adolescencia/>.