

RESUMEN

En la sociedad imperan relaciones desiguales, quienes tienen más poder gozan ventajas, en la desigualdad está el origen de la violencia, que se refuerza por el sistema social en que se vive. Dentro de la violencia se encuentra la violencia doméstica; en la que haremos énfasis. Las mujeres víctimas de violencia doméstica utilizan de una u otra manera estrategias de afrontamiento ante esta situación, al fin de poder continuar con sus vidas. Ante tal situación, no hay que dejar de lado la autoestima, que va de la mano con las mujeres víctimas de violencia, ya que al sufrir de violencia mucho tiene que ver el sentido de valoración que se tiene uno mismo, al permitir este tipo de problemas.

Planteándose así, como objetivo general el de **“Identificar las estrategias de afrontamiento que utilizan las mujeres víctimas de violencia doméstica de 25 a 45 años e Identificar el nivel de autoestima que presentan”**

Los **instrumentos** empleadas en la recolección de la información son la: Escala de Estrategias de Coping-Modificada (EEC-M) y el Inventario de Autoestima 35 B.

El **análisis de resultados** ha sido organizado en función a los objetivos específicos, por lo cual los resultados más relevantes de la investigación son los siguientes:

En cuanto a las Estrategias de Afrontamiento Cognitivas, la más recurrida es la “Negación”.

Con respecto a las Estrategias de Afrontamiento Comportamentales, la más utilizada es la “Búsqueda de Apoyo Social”.

En cuanto a las Estrategias de Afrontamiento Afectivas, la más recurrida es la “Religión”.

Y por último, las mujeres víctimas de violencia doméstica presentan un Autoestima Deficiente.