

RESUMEN

Se evaluó la relación de caries con la nutrición, alimentación, peso corporal y hábitos higiénicos bucales en la Unidad Educativa Fiscal Ferroviaria y en la Unidad Educativa Particular ESPAADY de la ciudad de Yacuiba, de la Provincia Gran Chaco del Departamento de Tarija, Bolivia. Para la investigación se aplicó una metodología combinando encuestas por cuestionarios, comparativos y revisión dental personalizada en 386 niños de ambos sexos en edad escolar de 6 a 12 años del nivel primario, con el objetivo de evaluar el estado nutricional de cada niño, obteniendo su peso corporal y su relación con las caries. Observando como resultado de dicha investigación que el índice de caries es menor en niños mejor nutridos, con un peso dentro de los parámetros normales de acuerdo a su edad y estatura, con buenos hábitos de higiene oral, que asisten periódicamente al control odontológico al menos una vez por año y que además recibieron tratamientos para prevenir la caries; observando lo contrario, un índice alto de caries en los niños con malnutrición y por ende con bajo peso, malos hábitos alimenticios y mala higiene bucal, lo que corrobora la hipótesis de que la malnutrición y adquisición de malos hábitos alimenticios, provoca bajo peso y aumenta en doble medida la presencia de caries. Por lo consiguiente concluimos que el control de la dieta en los niños es sumamente importante y esencial para una mejor salud bucal y general, al igual como lo es una buena higiene bucal y regularidad en los controles odontológicos, todos estos factores ayudaran a prevenir y evitar esta enfermedad que aqueja a tantos niños, si se toman todas las precauciones tendremos más salud y menos dolor.